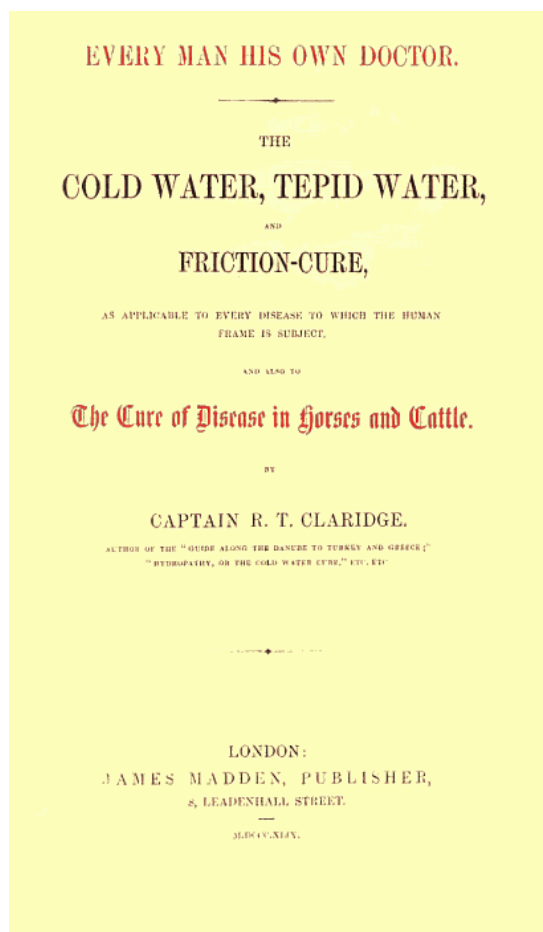


У каждого человека свой врач. Лечение
холодной водой, тепловатой водой и
растиранием применимо ко всем
заболеваниям, которым подвержен
организм человека, а также к лечению
болезней лошадей и крупного рогатого
скота

Р. Т. Кларидж



Электронная книга проекта "Гутенберг" У каждого человека свой врач

Эта электронная книга предназначена для использования любым человеком в любой точке Соединенных Штатов и большинства других частей мира бесплатно и практически без каких-либо ограничений. Вы можете скопировать его, раздать или повторно использовать в соответствии с условиями лицензии Project Gutenberg, прилагаемой к этой книге, или онлайн по адресу www.gutenberg.org. Если вы находитесь за пределами Соединенных Штатов, вам необходимо ознакомиться с законами страны, в которой вы находитесь, прежде чем использовать эту электронную книгу.

Название: У каждого Человека свой врач

Автор: Р. Т. Кларидж

Дата выхода: 5 ноября 2012 г. [Электронная книга № 41292]

Последнее обновление: 23 октября 2024 г.

Язык: Английский

Титры: Продюсерами выступили Брайан Несс, Тьерс Холливелл и команда онлайн-редакторов, распространяющих корректуру на <http://www.pgdp.net> (Этот файл был создан на основе изображений, щедро предоставленных Интернет-архивом / Американскими библиотеками.)

*** НАЧАЛО ПРОЕКТА "ЭЛЕКТРОННАЯ КНИГА ГУТЕНБЕРГА " "У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА СВОЙ ВРАЧ
" ***

Примечания переписчика:

В этой версии HTML номера страниц указаны на правом поле, гиперссылки выделены подчеркнутым черным пунктиром, а красное пунктирное подчеркивание указывает на наличие комментария переписчика; при прокрутке курсора мыши над таким текстом комментарий будет показан. Маркеры сносок в тексте содержат гиперссылки на сноски, расположенные в конце книги.

Страницы, упомянутые в списке исправлений (после предисловия), имеют гиперссылки на соответствующие страницы в тексте, но номера строк, указанные в кавычках, неприменимы из-за переменной длины строк при просмотре веб-страницы на экранах разного размера.

Заглавные буквы, переносы и стили написания различаются по всей книге, и почти все они оставлены в оригинальном формате (иногда отмечены [sic]); некоторые из наиболее очевидных вариантов перечислены ниже. Внесенные исправления заключены в []. Аббревиатуры, такие как U.S., M.A. и M.D., различаются в зависимости от того, расположены ли они на расстоянии друг от друга.

день / a day

голень / ankle

что-нибудь / следует

неделю / a week

базон /basin

катемения / catamenia
колики / холестериновый синдром
градусы / град. / °
диарея / поносоеа
ушная боль / ear-ach
etc / & с
езде / every where
Фрейвальден / Фрейвальдау/Freiwaldau
Гриноф/Greenhough
головная боль/head-ache
Гомеопатия/Homæopathist
Водолечение/hydrop-терапия и связанные с ними термины
Гигиена/hygeia
запрашивать/enquire
Дженисон/Jennison
почки/kidnies/kidnishes
матрасный материал/matrass
Упаковочный лист/packing-sheet/Упаковочный лист/packing sheet
Реакция Присница/Priessnitz
.
стригущий лишай /ring worm
Растирание простыней /Rubbing-sheet/rubbing sheet
показывает
сидячую ванну /sitting bath
сидячую ванну /Sitz
оспу / small pox
выдержанную /stayed
тепловатую ванну /tepid bath
Вандерхейдена/Van der Heyden
лечение водой /water-cure/Водолечение/Water cure

У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА СВОЙ ВРАЧ.

ХОЛОДНАЯ ВОДА, ТЕПЛОВАТАЯ ВОДА И
РАСТИРАНИЕ -ЛЕЧЕНИЕ, ПРИМЕНИМОЕ КО ВСЕМ
ЗАБОЛЕВАНИЯМ, КОТОРЫМ ПОДВЕРЖЕН
ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ
ОРГАНИЗМ.

А ТАКЖЕ ДЛЯ

The Cure of Disease in Horses and Cattle.

КАПИТАН Р. Т. КЛАРИДЖ.

АВТОР “ПУТЕВОДИТЕЛЯ По ДУНАЮ В ТУРЦИЮ И ГРЕЦИЮ”;
“ВОДОЛЕЧЕНИЕ, ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ” И Т.Д. И Т.П.

ЛОНДОН:
ДЖЕЙМС МЭДДЕН, ИЗДАТЕЛЬ,
ЛИДЕНХОЛЛ-СТРИТ, 8.

M.DCCC.XLIX.

ЛОНДОН:
НАПЕЧАТАНО J. WERTHEIMER AND CO.,
ЦИРКОВАЯ ПЛОЩАДЬ, ФИНСБЕРИ-СЕРКУС.

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ

iii

ИСПРАВЛЕННАЯ ВОДОЛЕЧЕНИЕ

I.	Винсент Присниц.	1
II.	Водолечение.	17
III.	Какой эффект дает водолечение?	17
IV.	Как достигаются эффекты, описанные в предыдущей главе?	20
V.	Является ли водолечение панацеей? и какие жалобы можно вылечить с его помощью?	24
VI.	Является ли водолечение новым? Почему оно не получило широкого распространения?	26
VII.	Ланцет.	30
VIII.	Власти в поддержку воды как лечебного средства.	32
IX.	Омовения.	40
X.	Использование холодной воды для питья и инъекций.	41
XI.	Холодная ванна.	43
XII.	Сопряжен ли с опасностью переход в холодную ванну в состоянии сильного потоотделения?	45
XIII.	Упаковочный лист и процесс пропаривания.	46
XIV.	Процесс потоотделения.	50
XV.	Растирающая простыня, или Абрейбунг.	50
XVI.	Душевая ванна.	52
XVII.	Ванна с душем.	54
XVIII.	Сидячая ванна.	54
XIX.	Ванночка для глаз.	55
XX.	Ванночка для головы.	55
XXI.	Ванночки для пальцев и локтей.	56
XXII.	Ванночка для ног.	56
XXIII.	Ванночка для ног.	56
XXIV.	Теплая ванна, или Abgeschrecte.	58
XXV.	Бинты, или Umschlags.	59
XXVI.	Диета.	62
XXVII.	Одежда, воздушные ванны, корсеты и т.д.	69
XXVIII.	Наркотики.	73
XXIX.	Ассимиляция.	77
XXX.	Кризис.	79
XXXI.	Водянка.	82
XXXII.	Курение.	84

XXXIII.	Вопросы, заданные мистеру Присницу, и его ответы.	90
	ЛЕЧЕНИЕ И СЛУЧАИ	
XXXIV.	Подагра.	92
XXXV.	Ревматизм и т.д.	100
XXXVI.	Тик-так.	106
XXXVII.	Поражение горла и боль в груди.	107
XXXVIII.	Лихорадка.	108
XXXIX.	Застой в легких.	118
XL.	Воспаления.	118
XLI.	Колики, желчекаменная болезнь, диарея, английская холера или смертельная чахотка.	121
XLII.	Чахотка.	125
XLIII.	Судороги.	125
XLIV.	Астма.	127
XLV.	Хирургические операции, несчастные случаи и т.д.	128
XLVI.	Оспа, корь, коклюш, круп, скарлатина, простуда, озноб и т.д.	135
XLVII.	Боль во рту — Воспаленные десны	146
XLVIII.	Зубная боль, Сохранение зубов и т.д.	147
XLIX.	Слезящиеся или воспаленные глаза.	148
L.	Глухота.	148
LI.	Боль в ухе.	148
LII.	Стригущий лишай, зуд и т.д.	149
LIII.	Псориаз.	149
ЛИВ.	Свищ.	151
ЛВ.	Кровотечение, нерегулярные менструации, боли в матке и т.д.	152
ЛВ.	Изменение образа жизни у женщин.	155
LVII.	Обращение с дамами.	156
LVIII.	Головокружение, Одышка и т.д.	158
LIX.	Головные боли.	158
LX.	Острые воспаления в области головы, груди и живота.	160
LXI.	Обморожение.	160
LXII.	Замерзшие ноги.	160
LXIII.	Холодные руки и Уитлоу.	160
LXIV.	Заусенец и увеличенные железы стопы и подъема.	161
LXV.	Подавленное настроение, головная боль и т.д.	161
LXVI.	Глухота.	161
LXVII.	Грыжа и запор.	161

LXVIII.	Жалобы на печень, скопление крови в голове, расширение вен на ноге.	162
LXIX.	Деформация.	163
LXX.	Жалобы на позвоночник.	164
LXXI.	Запор.	166
LXXII.	Расстройство желудка.	166
LXXIII.	Жалобы на желудок.	167
LXXIV.	Выбрасывание пищи из желудка.	167
LXXV.	Изжога.	167
LXXVI.	Морская болезнь.	168
LXXVII.	Учащенное сердцебиение.	168
LXXVIII.	Хочется спать.	168
LXXIX.	Вялое обращение.	168
LXXX.	Кольчатый червь.	169
LXXXI.	Руки обморожены или страдают от фурункула.	169
LXXXII.	Слабые глаза и сыпь на голове.	169
LXXXIII.	Слабые лодыжки.	169
LXXXIV.	Лечение младенцев.	169
LXXXV.	Эпилепсия.	170
LXXXVI.	Ипохондрия и истерия.	170
LXXXVII.	Зловонная потливость стоп.	171
LXXXVIII.	Стриктура.	172
LXXXIX.	Воспаление почек и мочеиспускательного канала.	172
XC.	Гидроцефалия.	172
XCI.	Сифилис.	172
XCII.	Твердый шанкр.	173
XCIII.	Гонорея и твердый шанкр.	174
XCIV.	Золотуха и вакцинация.	175
XCV.	Сваи.	176
XCVI.	Разрыв.	176
XCVII.	Обморожение.	177
XCVIII.	Замерзшие ноги.	177
XCIX.	Сыпь, струпья и язвы на руках.	177
C.	Чихотка.	177
CI.	Безумие.	179
CII.	Холера.	179
III.	Простуды, ангины и т.д.	185
ГРАЖДАНСКИЙ	рак и т.д.	187

ВОДОЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ	197
РАСХОДЫ В ГРАФЕНБЕРГЕ	212
МАРШРУТЫ В ГРАФЕНБЕРГ	212
УКАЗАТЕЛЬ	213
СНОСКИ	216

ПРЕДИСЛОВИЕ.

Трудно объяснить тот факт, что водолечение практиковалось в Грэфенберге и во многих других учреждениях Германии и что книги по этому предмету были опубликованы в этой стране за двадцать лет до того, как о нем узнали в Англии.

Большинство работ посвящены какой-либо знакомой теме и находят поддержку или возражения; но моя книга о водолечении из-за своей большой новизны поставила меня в то время почти в такое же изолированное положение, в каком публикация "Путешествий Брюса" поставила их автора.

Джентльмен, работавший в одном учреждении в Германии и впоследствии писавший в пользу the cure, увидев рецензию на мою работу в "Таймс", направил мне письмо с пожеланиями всяческих успехов и словами, "что я запустил руку в осиное гнездо: в тот день я нажил сто тысяч врагов".

Я рад сообщить, что эти опасения не оправдались, по крайней мере, насколько мне известно. Ведущие газеты положительно отзывались о моей работе; мои лекции в Англии, Ирландии и Шотландии были встречены серьезным вниманием; а бани и прачечные появились в результате лекции, которую я прочитал в Эдинбурге.

Я нашел множество людей, желающих опробовать систему; но, к сожалению, мало у кого нашлось время съездить в Грифенберг, где бессмертный Присниц безопасно и успешно применяет ее.

Хотя я и не был врачом, я редко отказывался оказать помощь, когда меня об этом просили, и я испытываю удовлетворение, зная, что ни разу моя операция не сопровождалась несчастным случаем; напротив, мои скромные усилия в каждом случае более или менее увенчивались успехом. Я вынужден со всей откровенностью сказать, что со стороны представителей медицинской профессии, с которыми я имел честь познакомиться, я неизменно встречал величайшую вежливость.

Распространение любого новшества, каким бы полезным оно ни было, требует времени, особенно когда, подобно водолечению, оно борется с глубоко укоренившимися предрассудками общества и противоречит интересам множества людей.

Водолечение — в отличие от бренди и соли, горчичных зерен и многих других химер, к которым его хотели приравнять его противники, — нельзя сбрасывать со счетов. За короткий

восьмилетний период его принципы проникли во все общество: мы едва ли можем войти в какое-либо общество, где не нашли бы его сторонников. Высшие классы пьют больше воды и меньше вина; бедные классы начинают мыться: с этой целью бани и умывальни открыты или возводятся в большинстве столичных приходов - или, поскольку ожидается, что они будут оплачивать свои расходы самостоятельно, следует надеяться, что они будут предоставлены для бедных в каждом приходе Англии.

Водолечебницы теперь можно найти в Англии, Ирландии, Шотландии и в Америке; и практика лечения водой проникла к Антиподам. Проходит едва ли неделя, но появляется кое-какая работа по этому вопросу. Господа. "Болезни, излечиваемые холодной водой" Абди; "Дань уважения лечению водой" сэра Эрдли Уилмота; "Полковник Дж. Работа Дандаса "К остановке, хромой и ленивый"; "Жизнь в "Кюре" мистера Лейна;"Исповедь пьющего воду" сэра Эдварда Бульвера Литтона относятся к числу произведений немедицинского характера.

Ниже приведен список врачей, которые записали свое мнение в пользу водолечения: — Доктора Дж. Уилсон, Галли, Джонсон, Вайсс, Марсден, Эллис, Бакстер, Ришанек, Уидинг, Фельдманн, Ловелл, Кортни, Хиткоут, Балбирни, Стаммс, Патерсон, Кинг, Кертис, Хиллс, Прешоу, Гиббс, Маклауд, Пейсли, Сметхерст, Баркер, Лори, Бушнелл, Майо, Уэзерхед, Грэм, Александер, Фриман, Мартин.

Несмотря на то, что водолечение пробило себе дорогу экстраординарным образом — при массе доказательств, которые были представлены в его пользу, вызывает удивление, что оно не стало *еще более* распространенным; ибо примечательным фактом является то, что в наш век письменности, в то время как в Германии, Франции и Англии появилось так много работ в поддержку водолечения, я не знаю ни одной, которая серьезно пыталась бы его опровергнуть. Это правда, что при первом знакомстве с системой некоторые говорили, что моей единственной целью было заработать деньги; другие придирались к термину "Водолечение", отсутствию дифтонга в слове Gräfenberg, недостатку новизны в нем, непрофессиональным терминам, которые я использовал в своей работе, и подобным мелочам; но никто никогда не написал ни строчки, опровергающей истинность системы или демонстрирующей бесполезность или опасность мокрой простыни, сидячей ванны или, более того, любой части лечения.

То, что я намеревался заработать деньги с помощью водолечения, - это утверждение безосновательно; моя цель была полностью филантропической. Обретя собственное здоровье и спасши жизнь моей дочери в Гревенберге, и став свидетелем самых поразительных исцелений там, я хотел сделать общеизвестным столь ценное средство — для этого я писал, читал лекции, посещал больных, открывал лечебные учреждения или любыми другими средствами, которые были в моей власти, мои усилия были непрестанны. Поэтому мне может быть позволено повторить, что мои мотивы были бескорыстными, поскольку, благодаря Провидению, я совершенно независим в сложившихся обстоятельствах. Продвижение водолечения всегда сопровождалось для меня расходами — жертвой, на которую я все еще готов пойти ради его развития.

Мы не претендуем на новизну водолечения, поскольку хорошо известно, что в Индии местные жители понимают применение холодной воды для лечения лихорадки, ран, ушибов и т.д.; По всей вероятности, она была их панацеей от всех болезней со времен Ноя.

Сто лет назад доктор сэр Джон Флойер в опубликованной им работе утверждал, что он часто видел, как люди с кожными высыпаниями идут к источнику по соседству, окунают в него свои рубашки, отжимают их, надевают и уходят. Он навел справки и так и не обнаружил никакого вреда от ношения мокрого белья.

Русские с незапамятных времен выходили на снег в поту.

Что мы утверждаем о системе Присница, так это систематический способ манипулирования; осторожный, модифицированный план операций, при котором не возникает никакого риска и приносится больше пользы, чем может быть достигнуто любыми другими средствами, известными медицинской профессии. Водолечение, несомненно, получило бы гораздо большее распространение, если бы проблемы с посещением процедуры были меньше, а ее практикующие более компетентны. Всегда вызывало сожаление, что у г-на Присница нет преемника и что он сам не опубликовал что-либо на тему лечения водой. Чтобы реализовать это желание, в последний раз в Гревенберге, где я пробыл двенадцать месяцев, я предложил мистеру Присницу, чтобы он изложил мне суть дела и чтобы я опубликовал его; на это он согласился и устно изложил мне свое мнение о лечении, которого следует придерживаться в различных случаях по мере их возникновения. Следующие страницы - моя скромная попытка представить общественности результаты наших бесед в качестве привычного руководства по лечению водой людей и животных.

Злейшие враги водолечения — ее самые яростные противники — это те, кто вообще ничего о нем не знает; кто никогда не видел, как оно практикуется должным образом, или не проводил разумных исследований по этому предмету. Это то, с чем приходилось сталкиваться каждой науке. Когда много лет назад лорд Спенсер имел обыкновение заявлять о своей вере в то, что пар и газ могут быть использованы для полезных целей, его считали сумасшедшим, а мнимые мудрецы заявляли, что все, что он говорил по этому поводу, было абсурдом. Доктор Ларднер в своей “Энциклопедии” пытался доказать и, без сомнения, убедил своих читателей, что ни одно паровое судно не может пересечь Атлантику. В парижской “Библиотеке” можно прочесть работы, написанные медиками о завозе картофеля во Францию, которые показывают, что лихорадки, свирепствовавшие в то время в столице, возникли из-за употребления этого овоща.

Таким образом, будет видно, что умозрительные мнения не имеют большой ценности — нам нужны факты; и если мы не готовы дискредитировать свидетельства многих уважаемых профессионалов и других, чьи имена здесь приведены, ценность водолечения должна быть признана.

Образованный и талантливый доктор Форбс, редактор “Британского и зарубежного медицинского обозрения”, говорит:—

Практика водолечебниц настолько открыта, а их последователи столь многочисленны, что можно сказать, что невиновность их действий подтверждается отсутствием доказательств обратного. Мы не можем войти ни в один круг общества, не встретив последователя этого метода, готового рассказать о серии психролоузианских чудес, готового защищать практику Присниц и ревностно ей аплодировать. Следовательно, судебное решение должно быть вынесено заочно против его оппонентов, и Hydropathy имеет право на вердикт о безвредности, поскольку причина обратного никогда не была доказана ”.

ОШИБКИ.

В связи с неизбежным отсутствием Автора в Лондоне, пока эти листы проходили через типографию, были допущены следующие ошибки:—

Страница	vii.	строка	
			16, в предисловии, вместо Спенсера прочитал Стэнхоуп.
"	29,	"	40, за Уилсона прочитал Уотсон.
"	104,	"	32, опускать “и был принят следующий процесс”
"	108,	"	21, опускать нельзя.
"	123,	"	6, опустить перед.
"	127,	"	26, опустить до теплого состояния.
"	132,	"	19, для Сконтеттона, читать Скутеттон.
"	154,	"	20, в течение минут читать недели.
"	175,	"	36, для из Дартреса, читай "пораженный дартресом".
"	208,	"	25, для и после того, как убыли влажные повязки, были наложены сухие, читай влажные повязки были наложены на воспаленную часть;

когдавоспаление
было подавлено,
использовались
согревающие
повязки.....
.....
.....

ВОДОЛЕЧЕНИЕ,

И Т.Д. И Т.П.

Я.—Винсент Присниц.

“Узнай, что разрушит жизнь, и ты великий человек, — что продлит ее, и ты самозванец! Откройте для себя какое-нибудь изобретение в технике, которое сделает богатых еще богаче, а бедных еще беднее, и они воздвигнут вам статую! Откройте для себя какую—нибудь тайну в искусстве, которая уравнивает неравенство, и они снесут свои дома, чтобы побить вас камнями”. -*Бульвер*.

Присниц родился в Гревенберге 4 октября 1800 года. Его отец ослеп на девятнадцатом году жизни и оставался таким до своей смерти, которая произошла в 1838 году, в течение тридцати двух лет, в течение четырнадцати из которых сын был его наставником. Его мать была убита быком в 1821 году.

Семья Присница владела поместьем, которым он владеет сейчас, состоящим примерно из 180 акров земли, более 200 лет, так что возникла ошибка называть его крестьянином, а не сыном фермера или йоменом из Силезии. Два столетия назад (1645), когда в страну вторглись шведы, солдат, пытавшийся похитить женщину из семьи, был преследуем и убит одним из предков Присница на месте, которое сейчас называется Присниц-Квелле (или источник). Табличка, размещенная над источником, увековечивает это событие.

Присниц родился в том, что сейчас называется “каменным домом” (напротив большого заведения), который он унаследовал вместе с землей.

Он начал заниматься водолечением, когда ему было всего двенадцать или тринадцать лет. Растянув запястье, он промыл его и наложил влажную повязку, которая вызвала *Ausschlag*, или сыпь; он не знал, будет ли это полезно или нет. Вопрос, однако, был вскоре решен, так как *растяжение* связок было вылечено. Убедившись, что тот же план неизменно эффективен при других растяжениях, порезах и ушибах, он порекомендовал его своим соседям.

Затем он наложил влажную повязку на опухшие суставы и местные боли, и постепенно его научили применять ее при подагре и ревматизме. Заметив, что влажная повязка оставалась холодной из-за недостатка тепла в пораженной части, он накрыл ее сухой, чтобы предотвратить испарение и ограничить тепло. Появление сыпи во многих случаях до улучшения состояния или излечения привело его к предположению, что, как правило, требуется удалить какой-то гнилой

или инородный материал. Таким образом, привлеченный к размышлениям и умозаключениям на эту тему, его изобретательские способности находились в постоянной активности, чтобы находить новые способы для достижения желаемых результатов в представляемых ему новых случаях; до тех пор, пока нынешняя полная и эффективная система, или наука, не была постепенно разработана и созрела.

Леча порезанную руку у одного человека, он обнаружил, что она зажила хорошо; у другого она рассердилась и воспалилась, из чего он заключил, что кровь у одного здоровая, а у другого нечистая. Размышляя о действии бинтов и ванн, извлекающих и притягивающих тепло, а также вызывающих высыпания при нанесении, он прибегнул к ванночкам для локтя и перевязыванию руки, чтобы облегчить боль в кисти. Постепенно открывались и добавлялись другие способы лечения.

Когда ему было шестнадцать лет, после загрузки телеги сеном Присниц стоял у головы лошади, в то время как его товарищи крутили колесо; прежде чем это было сделано, лошадь вырвалась, одолела его и помчалась вниз по холму, который был очень крутым. Не желая, чтобы животное погибло само, Присниц не ослаблял хватки, его нога зацепилась за куст, и он упал между ног лошади, его потащили, растоптали и сильно избили. Его подняли без чувств, с выбитыми двумя передними зубами и сломанными тремя ребрами с левой стороны, его отнесли домой и послали за врачом, который, причинив сильную боль прощупыванием и ударами кулаком в бок, применил свои средства, в то же время предсказав, что его пациент никогда полностью не поправится. Присниц, не уважая лечение или мнение врача, отказался от дальнейшего посещения врача.

Затем он начал справляться сам. Часто задерживая дыхание и надавливая животом на край стола в течение болезненного периода времени, он вернул ребра в их правильное положение. Постоянно накладывались и менялись влажные повязки, а воды пили в изобилии. Благодаря упорству в применении этих средств он быстро пошел на поправку, и через двенадцать месяцев его здоровье было полностью восстановлено.

Таким образом утвердилось его собственная вера и вера многих его соседей в силу воды, и вскоре крестьяне со всех сторон стекались к нему за помощью. Некоторые считали его наделенным силой колдовства; другие почитали его как пророка; все удивлялись его успехам в излечении болезней. Губки, которыми он мыл своих пациентов, считались талисманами — они содержали в себе нечто, наделенное таинственным и чудесным действием. Поперек его дверного проема были положены палки от метлы, чтобы посмотреть, сможет ли он, выйдя, перебраться через них, не сдвинув их с места, поскольку распространено мнение, что это могут только те, кто занимается колдовством.

Его противники воспользовались таким расположением народа, и их мнение о том, что Присниц был одержим злым духом, было поддержано священниками, которые публично осудили его в церкви. Некоторое представление о волнениях, поднявшихся против него, можно составить из того факта, что у крестьян была привычка бросать камни в первых посетителей его дома.

Числа, однако, приходили к нему за советом, который он тогда давал только у себя дома; впоследствии его заставляли навещать своих пациентов. Это, казалось, рассеяло чары, и его репутация начала падать, несмотря на то, что он не требовал никакого вознаграждения и не принимал никаких гонораров: с сотен его претендентов количество сократилось до десятков.

Вскоре он понял, что то, что просто, не стоит ни денег, ни хлопот, теряет свою ценность или оценивается лишь холодно; поэтому он вернулся к своему прежнему обычаю давать советы только дома, предоставив людям верить в магические свойства его лекарств столько, сколько им заблагорассудится.

Теперь его репутация поднялась выше, чем когда-либо, и распространилась повсюду. В Грэфенберг приезжали чужаки из дальних краев, так что он был вынужден увеличить размер своего дома для их размещения; так началось его становление.

Однако его карьера пока не шла гладко: многие с завистью относились к его растущей репутации. Два врача и бургомистр Фрайвальдау организовали заговор с целью сокрушить его. Их преследования длились тринадцать лет: но, как часто бывает в подобных случаях, это были одни из обстоятельств, которые в конечном итоге способствовали его успеху; поскольку, если бы не это давление извне, он никогда бы так полно не развил силу воды над болезнью; и физиологические и патологические истины, которые в результате вышли на свет, должно быть, все еще оставались погребенными во тьме. В течение всего этого периода за ним строго наблюдали, не применял ли он что-нибудь еще, кроме "чистого элемента"; потребовалось проявить максимум изобретательности, чтобы заменить все остальные средства только водой.

Его часто приводили к синдику во Фрайвальдау; но все попытки уличить его в каком-либо незаконном действии (которым было бы применение лекарств или трав нелегализованным врачом) потерпели неудачу, когда в 1828 году была предпринята более решительная попытка положить конец его разбирательству. Были вызваны свидетели, чтобы доказать, что он ранил их, а другие - что он притворялся, что лечит, что на самом деле было сделано врачами. Но ни один из них при допросе не смог отрицать, что Присниц принес им пользу и не взял никакой платы взамен.

Был мельник, которого и доктор, и Присниц считали способным вылечить. При осмотре мельника спросили, кто из них двоих совершил излечение? "Что мне сказать?" - ответил он. "Оба: доктор избавил меня от моих денег, а Присниц - от моей болезни. Взамен я не дал ему ничего — даже благодарности, которую, пользуясь случаем, я предлагаю ему впервые". Толку от этого было мало; клеветники уладили его падение. Соответственно, затем его обвинили в шарлатанстве, в незаконном вмешательстве в общественное здравоохранение, и приказали посадить под арест. Апелляция в трибунал в Брюнне привела к отмене этого несправедливого приговора, и затем он получил разрешение на открытие купальни с холодной водой. Недовольные этим, его преследователи вскоре после этого доставили его в суд в Вайденау, соседний город, под лицемерным предлогом, что связь между его обвинителями и властями Фрайвальдау может, вопреки их желанию, придать процессу оттенок несправедливости. Трибунал Вайденау не мог отменить приговор, вынесенный в Брюнне, но запретил Присницу обращаться с любыми лицами, кроме жителей его собственного прихода или округа. Он ответил, что вода предоставляется бесплатно всем, и что у него нет привычки спрашивать, откуда инвалид пришел раньше, чтобы оказать помощь. Чувствуя свою правоту, он продолжал действовать по-прежнему, и в течение некоторого времени на него больше не обращали внимания.

В 1831 году его враги пошли более смелым курсом, подняв тревогу о том, что судно находится в опасности. Это привлекло к их делу венских медиков, которые довели этот вопрос до сведения императора. Он отправил доктора барона Туркхайма с комиссией окружных и штатных

хирургов Гревенберг, чтобы провести расследование и доложить о новой системе и действиях ее создателя. Несмотря на то, что большинство этих джентльменов были предубеждены против обоих, они были удивлены и довольны тем, чему стали свидетелями; и их отчет был настолько благоприятного характера, что императорская власть разрешила Присницу продолжить работу в своем учреждении, добавив привилегию, которой пользуются штатные хирурги, выдавать справки о болезни государственным служащим и офицерам, находящимся под его опекой. Однако вскоре после этого это положение вещей было снова нарушено. В 1835 году, после смерти императора Франциска, новые интриги побудили правительственные власти Троппау (городка примерно в пятидесяти милях от Гревенберга) отозвать разрешение, полученное Присницем на выдачу справок о болезни. Его уговаривали обратиться к высшим силам, но он отказался, сказав, что “Дело должно разрешиться само собой”, и упорно отказывался выдавать справки о болезни даже иностранным офицерам. Они пожаловались через своих послов властям в Вене; и для них право Присница выдавать сертификаты было восстановлено. Австрийские офицеры и служащие, которые по-прежнему были исключены, также попытались действовать через друзей в столице; и дело было, в конце концов, удовлетворительно улажено.

В 1843 году прусское правительство, несомненно, под влиянием врачей, запретило всем офицерам или служащим посещать любые водолечебницы за пределами Пруссии, если только это не рекомендовано их медицинскими консультантами.

С наибольшими трудностями при получении паспортов для посещения Гигейского храма сталкиваются также российские поляки. Многие из этих стран, которые, тем не менее, добрались до Гревенберга, заметили, что их врачи настоятельно рекомендовали им не ездить в Присниц и охотно давали справки для любого другого учреждения, даже если оно находилось в другой стране.

В течение тридцати лет, хотя все публикации против Присница и лечения водой допускались в австрийских владениях, ни одна из них не была разрешена в пользу ни того, ни другого. Но, словно желая воздать запоздалому должное и подстегиваемая общественным мнением, в июле 1845 года “Венская газета” поместила благоприятную статью по обоим темам.

С семи до двадцати одного года Присниц постоянно находился при своем слепом отце и по этой причине избежал призыва в солдаты. Рано в жизни он женился на дальней родственнице своего имени, дочери *Шульца*, главного магистрата Бемишдорфа, который по профессии был мельником. У него было девять детей, из которых шесть дочерей и один сын живы. Первенец, болезненный мальчик, умер от апоплексического удара. Когда Присниц заболел, жена и родственники настояли на приглашении врача из Николасдорфа: это было в начале карьеры, и он неохотно уступил. С тех пор он сказал, что не уступил бы, если бы вообразил, что врач мог убить ребенка так быстро, потому что после приема сильнодействующего лекарства смерть наступила почти мгновенно. Присниц предполагает, что это была каломель. Что бы это ни было, оно вызвало судороги и смерть.

Это стало суровым уроком для миссис Присниц, которая с тех пор полностью предоставила заботу о своих детях своему мужу.

Как уже было сказано, различные манипуляции, которые сейчас образуют столь законченную систему, постепенно внедрялись по мере того, как Присниц осознал их необходимость и на собственном опыте убедился в их эффективности.

Обнаружив, что боль облегчается естественным потоотделением, он запустил процесс потоотделения, хорошо укрыв пациентов в постели. Некоторое время спустя он усовершенствовал это, представив одеяла. Когда пациенту стало плохо во время процедуры, он обнаружил, что открытие окон для поступления свежего воздуха и умывание лица приносили облегчение, и, как правило, назначал это с равной пользой. Сначала он обтер губкой горло, затем грудь и постепенно все тело; обнаружив, что продолжение этой практики наиболее полезно в каждом случае, он отважился на тепловатую (*m.e.* 62 ° по Фаренгейту) ванну и, наконец, на погружение в воду или холодную ванну.

Облегчение, приносимое местными повязками пальцам, рукам, ногам и другим частям тела, страдающим от боли или к которым он хотел привлечь порочные соки, подсказало использование поясной повязки, которая, как он обнаружил, служила многим полезным целям, особенно для облегчения боли в животе, лихорадки и беспокойства, а также для приведения функций брюшной полости в здоровое состояние.

Убедившись в пользе местных холодных повязок, он подумал, что их можно растянуть по всей поверхности тела; так появилась влажная простыня, которая заменяет ланцет, снимая нагрузку с системы отвода тепла, и является самым мощным известным седативным средством. Это постепенно вытеснило процесс потоотделения, хотя и не во всех случаях. Присниц рекомендовал более слабым пациентам оставаться в одеяле только на время, достаточное для того, чтобы полностью согреться; но они, думая ускорить излечение, иногда оставались в нем слишком долго и падали в обморок от истощения — причина, по которой его лечение ограничивалось, в частности, влажной простыней.

В хронических случаях, которые не поддавались наложению повязок, теплым и холодным ваннам, он долго пробовал местные ванны, чтобы вызвать внутреннее возбуждение и реакцию; отсюда возникли ванны для бедер, рук, ног и головы, которые в целом были успешными; но в некоторых упорных случаях, когда это было не так, Присниц пожелал более сильного средства и выбрал спринцевание, на которое его внимание привлекло размышление о пользе, которую он получил, промывая вывихнутое запястье.

Растирающий лист появился гораздо позже и является улучшением по сравнению с растиранием влажными руками или с использованием губок. Это средство для возбуждения скрытого жара и совершения омовения для чувствительных особ, которые не смогли бы вынести погружения в ванну.

Эта комбинация новых и бесценных средств достигнет любой цели, преследуемой фармакопеей. Фактически, эта система настолько полна и эффективна, что ее по праву можно назвать наукой, отодвигающей в тень все египетские открытия со времен Гиппократов до настоящего времени.

“Несмотря на некоторые недостатки в плане красоты и резкость очертаний почти в каждой черте”, во всем выражении лица Присница есть что-то особенно приятное и поразительное; и в нем читается доброта сердца, а также твердость и решительность.

Среди всех его соседей его репутация заслуженно высока. С самого детства он был образцом трезвости и добродетели, хорошим христианином, добрым соседом, превосходным мужем и отцом; всегда склонен к проявлениям доброжелательности и, хотя и тайно, к актам милосердия. Бедность не лишает ни одного больного его помощи. Многие месяцами подряд наслаждаются гостеприимством за его столом и пользуются его советами, у кого нет средств получить какую-либо денежную компенсацию. Действительно, Присниц никогда не требует гонорара и не жалуется, если его не дают. Тем не менее, он разбогател, проявив благоразумие и экономию.

Следует отметить, что он никогда не написал ни строчки и не опубликовал ничего в газетах на тему своих открытий, и не использовал ни одно из средств рекламы, к которым обычно прибегают, чтобы сделать известным его заведение; тем не менее, его часто посещают жители всех стран, и его слава распространяется на антиподов.

Когда автор отправился в Грэфенберг в 1841 году, там, по-видимому, не хватало английского языка, из которых он узнал всего три. Здесь были представители всех слоев общества, от коронованного особы до нищего, и все подчинялись указаниям Присница.

Стремясь познакомить своих соотечественников с системой, которая принесла пользу тысячам людей и от которой я лично извлек огромную пользу, сразу по возвращении домой я опубликовал работу, предложенную во время моего визита в Гревенберг, которая оказалась фактически первой, появившейся в Англии на эту тему. Это побудило многих англичан совершить путешествие, чтобы увидеть Присница, и вскоре после этого вышло несколько книг, свидетельствующих о высоком мнении автора о своем мастерстве и их вере в эффективность его метода. Увеличилось число английских паломников к Хиджейскому храму, и в настоящее время это один из их любимых курортов. В 1848 году в Америку было отправлено письмо с многочисленными подписями, которое было опубликовано в *New York Tribune*.

“Редактору “Трибюн”.

“Sir, Gräfenberg, 14th August, 1849.

“Нижеподписавшийся, желая облегчить страдания и укрепить здоровье и комфорт людей, желает привлечь внимание к лечению водой, практикуемому Винсентом Присницем. Ни одна частица лекарства никогда не вводится ни в какой форме или количестве. Никогда не используются кровотечения, образование волдырей или пиявки.

“Не утверждается, что лечение водой является универсальным, специфичным для всех болезней; но существует достаточно фактов, доказывающих, что все болезни излечимы, и многие неизлечимые любыми известными способами могут быть излечены надлежащим применением лечения Водой, что продемонстрируют следующие случаи.

“Граф Митровский, австрийский дворянин пятидесяти четырех лет, который долгое время страдал подагрой и чье имя нам разрешено использовать, был найден без чувств в своей постели в результате апоплексического удара. Быстро подоспели несколько медиков, и за Присницем послали. Профессионалы считали, что граф давно не выздоравливал, и один из них сказал, что бросит свои лекарства и станет водолечением, если этот пациент выздоровеет. Некоторые предлагали пустить инвалиду кровь, на что Присниц возразил, если он должен был нести какую-либо часть ответственности. Пациент был так истощен, и жизненные силы,

казалось, почти угасли, что священник совершил соборования, и, согласно обычаю страны, в каждую руку явно умершего человека было вложено по зажженной свече. Только с помощью процедур холодной водой под мудрым руководством Присница этот джентльмен пришел в сознание *на третий день*, на четвертый выехал в фаэтоне и постепенно вернулся к своим прежним привычкам.

“Единственный сын Суверенного принца в возрасте трех лет в течение пятнадцати месяцев страдал хронической непроходимостью кишечника, которая поставила в тупик мастерство его лечащих врачей и привела к полной атрофии. В течение двадцати семи дней у ребенка *было облегчения*, когда, по совету врача, был вызван Присниц. Он осмотрел ребенка, и по его предложению принц со своей семьей приехал сюда, чтобы Присниц мог ежедневно наблюдать за лечением. Через несколько дней болезнь поддавалась лечению водой, и по истечении трех месяцев ребенок совсем поправился.

“Одна знатная дама серьезно страдала от частых головных болей, спазмов в желудке, несварения желудка и других недугов, которые здесь не могут быть подробно описаны. Ее постоянно рвало едой, даже во время приема пищи, и она не могла получить ни малейшего облегчения без лекарств, и даже тогда испытывала сильную боль и трудности. Она лечилась четырнадцать лет, за это время проконсультировалась с четырнадцатью выдающимися врачами. Немногим более чем за год лечения водой к ней вернулось совершенное здоровье.

“У джентльмена был один из тяжелейших приступов оспы, осложнившийся корью. По факту его рвоты кровью любой медик сможет судить о серьезности заболевания.

Через две недели он уже был на улице, а через четыре недели все следы болезни быстро исчезли.

“Вот один случай преклонного возраста джентльмена, долгое время остававшегося инвалидом, другой — нежного младенца, третий — леди, четвертый — человека, страдающего тем, что обычно считается смертельной болезнью, и *полностью выздоровевшего*.

Нижеподписавшиеся надеются, что вы любезно вставите это заявление, которое они вынуждены сделать из желания донести до сведения других выгоду, извлекаемую из системы, в эффективность которой, а также в проницательность и мастерство ее основателя Присница они полностью уверены, и которой, говоря по-человечески, некоторые из них обязаны своей жизнью, и являются таковыми,

“Сэр,

“Ваши самые покорные слуги,

Э. Х. Трейси, почтенный, Англия

Дж. Хейлз, майор Бенгальской армии

Хью Барр, *Пейсли*, Шотландия

Дж. Х. О. Мур, капитан Х. Б. М. С.

Л. Дж. Э. Рудник, доктор филологических наук,
Пруссия

Э. К. Эллери, *Лондон*

Г. Питч, *Лидс*

Sig. Гетцель, *Вена*

Эдвард Берч, британский консул
Дж. Ф. Спаркес, *Англия*
Полковник Бенгальской армии
Алонзо Дрейпер, *Нью-Йорк*
Т. В. Ганал, *Инспрук, Тироль*
К. В. Ганал, *То же самое*
Х. К. Райт, *Филадельфия, Нью-Йорк*
Х. Д. Аврейнвилл, *то же самое*
Baron Rudolph, *Lütteschan, Austria*
граф Гийом Д'Эйшот, *Вестфалия*
Чарльз доктор Пиклер, *Грац, Штирия*
барон де Лейч, капитан. Австрийская
армия
граф Пьер, доктор, *Гесс, Штирия*
барон Келлер, капитан. Австрийская
армия
граф Зеленский, камергер *Австрии*
Густав Хиршфельд, *Голштиния*

Х. К. Марчер, доктор медицины, *Дания*
граф Валловиц, *Польша*
Л. Лемуаль, французский консул,
барон де Вреде, *Австрия*

граф Хенкель, Даннесмарк, *Пруссия*
С. Бальш, Гранд-Логотет, *Молдавия*
Барон де Пабст, *Голландия*
Дж. Н. Спенсер, хирург-дантист, *Лондон*
Ф. Б. Я. Рибас, консул Испании в *Одессе*

Ф. Харниш, аптекарь, *Бреслау*
Донилзи де Галетти, капитан Русской
армии,
Александр. де Хармазаки, *Молдавия*
против Хек, лейтенант. Полковник,
Пруссия
против. Крети, лейтенант., *То же самое*
Отто Шрамм, королевский советник,

граф Дж. Шаффготш, камергер короля Пруссии
Барон Ф. Д'Унсулц, ,
Барон Шмидбург, разд. Губернатор Австрии
А. Б. Миллс, *Глазго*
Дж. Т. Дельварнес, сын экс-президента Чили
Х. А. Мюллер, *Хамбро*
Карл Бурместер, *то же самое*
Х. Х. Schierholz, *Ditto*
Theod. Хейман, *То же самое*
Э. Хольцманн, *то же самое*
Граф Ширмай, камергер, генерал-майор
Г. Г. Робинсон, *Йоркшир*

Л. де Гротоски, *Польша*
Наполеон Малески, *то же самое*

Дж. Слэттер, *остров Джерси*
шевалье де Монтильо, Дипломатическая миссия,
Сардиния
принц Огюст Русполи, *Рим*
Ф. Кронвальд, член совета, *Австрия*
граф Зенон Сарав, австрийский камергер,
барон Тиндаль, Дипломатическая миссия,
Голландия
Преподобный. Те. Смайт, *Англия*
Дж. Гамильтон, *Карнаксса, Монаган, Ирландия*
Л. Бардель, лейтенант. Австриец С.
Х. де Стрейджер, лейтенант, *то же, что и*
. Ниман, провинциальный депутат, *Померания, Пруссия*
Виктор Курнатовски, *Польша*
барон Н. де Хепкен, *Стокгольм*

Женжес Сибиль, *Лион, Франция*
Карл Квовос, *Прусская Польша*

Фрэнсис Ригер, *Краков*
Иоганн Готтхильф, председатель Уголовного суда,

Пруссия

Эдвард Хоффман, лейтенант. Прусский С.
Эдвард Кальвош. Лейтенант. Австрийский С.

Дж. Гиббс, *Эннискорт, Ирландия*

Эдвард Джозеф Табеляр, советник, *Вена*

барон К. В. Радциг, *Бавария*

Майкл Авриал, коммерсант, *Париж*

Игнаций Сент-де Ионневальд,
майор, *Австрия*

Против. Зигль, адвокат, *Австрия*

против де Лакен, лейтенант. Пруссак С.

против. Зиглер, капитан . Австриец С.

Граф В. Орош, заместитель акцизного
бюро, *Вена*

и против. Пербо, лейтенант. Австриец С.

Л. Либшанг, почтмейстер, *Австрия*

Пруссия

граф Оскар Розвадовский, *Австрия*

барон Дж. Уоллиш, *То же самое*

Барон М. Линкер, лейтенант, *Пруссия*

Барон Мезентин, майор, *То же самое*

Иван А. Ройз, *Бразилия, Южная Америка*

Николас Арно, *Париж*

Джузеппе Вейхер, *Триест*

Август Навез, лейтенант, *Бельгия*

Вильгельм Ломматч, *Саксония*

Барон А. Леддерер, полковник, *Австрия*

Фон Кутцль, лейтенант, *то же самое*

Фон Бовельмо, лейтенант., *То же самое*

барон Уэльберг, лейтенант, *То же самое*

“P.S. Мы, нижеподписавшиеся, не можем ручаться за точность каждого конкретного случая из четырех, описанных выше, поскольку не были в Грэфенберге во время их возникновения; но мы рады заявить, что наше убеждение и опыт полностью поддерживают этот способ лечения.

Э. Холлман, доктор медицины, *Берлин*

Питер Уилсон, автор "Перстня", *Шотландия*

Горацио Гринхауф, *США*

А. Шроттерик, доктор медицины, *Норвегия*

Francisco Bazan, *de la Province de Seville en Espana*, М. D.

Дж. М. Гуттериег Эстрада, покойный полномочный
представитель

в Лондонский суд из *Мексики*

К. М. Мекер, *Америка*

Р. Л. Джонс, *Лутон, Бедфордшир*

А. Дж. Колвин, *Олбани, Нью-Йорк*

А. Ф. Вебстер, Р.Н., *Баттл-Эбби, Сассекс*

В. Цибулво, доктор медицины, *Прага*

Доктор Хемпин, *Пруссия*

У. Мюррей, *Монаган, Ирландия*

У. С. Эллис, *Миддл Темпл, Лондон*

Т. Х. Коэн, *Лондон*”

В 1845 году появилась работа совершенно иного направления, которая, хотя и одобряла водолечение само по себе, осуждала его применение Присницем и клеветала на него лично самым неоправданным и беспочвенным образом. Автором был Р. Х. Грэм, доктор медицины; и его нападки на Присница были настолько непростительными, что вызвали следующее письмо.

“Редактору лондонской "Таймс",

“Gräfenberg, 2nd February, 1845.

“Сэр. Мы, нижеподписавшиеся британцы и американцы, проживавшие здесь в течение периодов от трех месяцев до двух лет и выше и, следовательно, имевшие широкие возможности для получения достоверной информации, считаем своим долгом публично заявить, что работа, озаглавленная ‘Достоверный отчет о водолечении Роберта Хэя Грэма, доктора медицины’, изобилует грубыми преувеличениями, ложными заявлениями и клеветой в отношении Присница. Было бы слишком растягивать этот документ, вдаваясь в подробное повторение всех тех частей работы доктора Грэма, которым мы могли бы противоречить; поэтому мы воздерживаемся от каких-либо конкретных замечаний: будет достаточно сказать, что *исходя из личных наблюдений*, мы можем опровергнуть некоторые из утверждений доктора Грэма, и, исходя из информации, на которую мы можем положиться, мы убеждены, что многие другие полностью лишены оснований.

“Мы видели письмо от 15 января 1845 года от капитана Уолфа, которому доктор Грэм доверяет некоторые из своих самых необоснованных утверждений и которому он посвящает свою книгу; и мы просим обратить внимание на следующие выдержки из этого письма.

“Я не только, - говорит капитан Вольф, ‘ был страстным гидропатом, но и по сей день известен как непревзойденный... информация, которую я сообщил доктору Грэхему, касалась исключительно научной части лечения Водой и, конечно, не могла быть иначе, как благоприятной, поскольку я, как уже было сказано выше, являюсь водолечителем. Что касается той мерзости, на которую вы ссылаетесь, пьют ли мистер и миссис П. вино или грог, лечились ли мисс Дж. С. и другие английские леди в одежде или без нее, утомительной истории о Манде или о том, пользовалась ли принцесса Л. Водолечением или нет, меня это никогда не касалось; ибо я жила в Грэфенберге исключительно ради лечения Водой”.

Таким образом, главный свидетель доктора Грэма подводит его! Необходимо только добавить, что мы ни в малейшей степени не полагаемся ни на одно из заявлений доктора Грэма. Мы вынуждены говорить так много из уважения к истине и из уважения к великому и хорошему человеку, который был подло очернен.

“По нашему мнению, Присниц, благодаря долгой практике, разнообразному опыту и пристальным наблюдениям, руководимый своим экстраординарным гением, приобрел настолько глубокие знания о действии воды, о ее опасностях и преимуществах для человеческого организма, как в плане здоровья, так и в плане болезней, что самый хрупкий инвалид может смело полагаться на его суждения; и в этом мнении нас поддерживает факт его огромных успехов в лечении почти всех разновидностей заболеваний, которые превосходят достижения любых известных врачей. Пациенты, которые обращаются к нему за помощью, могут быть разделены, за немногими исключениями, на два класса: — те, кого врачи признали неизлечимыми; и те, чьи болезни являются результатом медицинского лечения; и из большого числа тех, кого он лечит ежегодно, было бы абсурдно ожидать, что он никогда не потеряет ни одного. Но мы не можем верить, что лечение водой - лучшее средство от болезней, не веря также, что он, его первооткрыватель, является лучшим практиком в этом деле; и чтобы убедить нас в обратном, потребовалось бы несколько более веское и неопровержимое свидетельство,

чем свидетельство доктора Грэхема. Судя по портрету, который доктор Грэхем рисует о Приснице, тот, кто его не знал, был бы склонен представить его полным самонадеянности и шарлатанства, тогда как он так же далек ни от того, ни от другого, как и любой другой человек; он столь же примечателен своей простотой и правдивостью, как и врожденной скромностью и непритязательной пристойностью поведения, которые в сочетании с его добротой сердца вызывают уважение почти у всех, кто к нему приближается. Обращаясь к вам с просьбой оказать нам любезность и дополнить это письмо, мы, сэр, Ваши покорные слуги,

Личфилд (граф)	Горацио Гриноу, <i>США</i>
Э. Х. Трейси (достопочтенная)	У. Д'Арли
У. С. Эллис, <i>Темпл</i>	Джон Гиббс
Ричард Л. Джонс	Уильям Мюррей
Греттон Брайт	Эндрю Дж. Колвин, <i>США</i>
Огастес Блэр (капитан)	Алонсо Дрейпер, <i>США</i>
Дж. Х. О. Мур (капитан)	G. Pietsch
Томас Смителл, магистр медицины	Джеймс Гамильтон
Эндрю Б. Миллс	Генри Дж. Робинсон
К. Сьюэлл	К. Х. Микер, <i>США</i>

Если целью доктора Грэма было нанести вред Приснице, то, несомненно, он потерпел полное поражение; поскольку его слава продолжала расти, и в конце того же года Гревенберг был удостоен визита эрцгерцога Карла, наследника австрийской императорской короны, который относился к Приснице с величайшим вниманием и проявил большой интерес к водолечению. По прибытии ему был вручен адрес, многократно подписанный посетителями Грэфенберга и представленный...

Дон И. М. Эстрада, бывший министр из Мексики в Лондон	Барон А. Д. Лоцбек, камергер королю Баварии
Граф Цяцкий, великий маршал Польши.	Капитан. Мур, 35-й Regt.
Граф Шаффгач, камергер королю Пруссии	F. La. Moile, Ex-Consul de France.

Эрцгерцог, казалось, был очень доволен им; и поскольку это было в новинку в Германии, где адреса неизвестны, мы думаем, что перевод может быть интересен нашим читателям.

Обращение, врученное эрцгерцогу Францу Карлу, в Гревенберге, 4 октября 1845 г..

“Мы, нижеподписавшиеся уроженцы различных стран, пользующиеся здесь гостеприимством и защитой отеческого правительства, спешим воспользоваться благоприятным случаем, предоставленным присутствием вашего Императорского и Королевского Высочества, чтобы поклониться вам. Как мы могли не выразить чувства благодарности, которые мы испытываем к вашему прославленному дому, за ту услугу, которую он соизволил оказать для развития системы, которая принесла такие счастливые результаты нам самим, окружающим нас людям и

тысячам инвалидов, которые были до нас. Поскольку защита правительства была распространена на учреждения в Гревенберге и Фрайвальдау, ваше Королевское и Императорское Высочество сочли вполне достойным увидеть собственными глазами чудесные результаты лечения, которое, постепенно распространяясь по вселенной, сохранит род человеческий от двойного проклятия невожданности и болезней. За это снисхождение мы выражаем нашу благодарность. Во все времена и во всех странах было признано использование холодной воды в качестве лечебного средства. Великие врачи прошлых эпох уже прибегали к ней. Путешественники рассказывают о необычных исцелениях, произведенных с его помощью даже среди самых диких племен. В последнее время мы иногда видим свет, слабо проникающий сквозь тьму предрассудков и рутины и выявляющий забытые достоинства этого простого дара природы; но эти факты оставались изолированными, зародыши такого благородного открытия до сих пор всегда оставались неразвитыми. Земля Австрии была предназначена для того, чтобы дать жизнь бессмертному автору системы, которая уже может быть причислена к наукам. Присниц, простой фермер из бедной и уединенной деревушки, повинаясь только побуждениям своего гения, преодолел все препятствия и, еще молодой, быстрым шагом направился навстречу судьбе великих людей. Полагаясь исключительно на наблюдения и опыт, он осознал истины, которые наука веков не могла раскрыть. Слава о его чудесных исцелениях сначала гремела в непосредственной близости, но его звезда, всегда восходящая и никогда не колеблющаяся, в конце концов засияла по всему миру. Инвалиды из самых отдаленных стран в огромном количестве поспешили безоговорочно подчиниться его указаниям. Многие ученики медицины даже не колебались, стоит ли отбросить свои предубеждения и стать просвещенными его открытиями. Его коттедж стал прибежищем страждущего человечества, его деревушка - средоточием новой доктрины; и все же, далекий от того, чтобы быть опьяненным таким большим успехом и такой неожиданной удачей, Присниц ни в коей мере не отклонился от своей первоначальной простоты и примитивных манер. Его величайшее честолюбие - выполнение кропотливой задачи, которую он возложил на себя; его самая сладкая награда - любовь и почитание всех, кто его окружает. Мы не знаем, чем восхищаться больше - редким гением этого одаренного человека или твердостью и скромностью, которые его характеризуют. Руководствуясь благодарностью и восхищением, которое мы испытываем к водолечебной системе и ее происхождению, мы осмелились обратиться с этим смиренным обращением к вашему Императорскому и Королевскому Высочеству, надеясь, что визит такого просвещенного принца станет хорошим предзнаменованием для дальнейшего развития и расширения лечебной системы, благодаря которой мы сами получили такие счастливые результаты ”.

Следующим летом император Австрии дал Присницу самое лестное свидетельство. Это была золотая медаль (называемая *Verdienst Medaille* или медалью за заслуги), и она была вручена ему губернатором Троппау 7 июля 1846 года у алтаря, с большой церемонией, в той самой церкви, в которой он ранее был осужден. Вскоре после этого произошел инцидент, который едва не лишил мир этого великого человека: это было замужество его старшей дочери, которой тогда было всего семнадцать, за венгерского дворянина с большим состоянием. Молодая пара отправилась в Венгрию; и было замечено, что Присниц, прощаясь с ними, был сильно взволнован. Позже в тот же день, посещая своих пациентов, он обнаружил, что ему трудно поднять руку к голове. Он поспешил домой, куда едва добрался, как его внезапно поразил общий паралич, и он был совершенно без чувств. Его слуги прибежали к его собственным средствам, его поместили в теплую ванну и четыре человека растирали его почти два часа,

прежде чем он начал приходить в себя, когда он приказал заменить теплую воду на холодную; и с тех пор от него слышали, что первое не вызвало бы достаточной реакции и, следовательно, не дало бы желаемого эффекта. Теперь он сам назначил себе лечение и через несколько дней поправился; впоследствии его здоровье было восстановлено после двухнедельного визита к дочери в Венгрию.

Прошло несколько месяцев с тех пор, как он обрадовался рождению сына. Это событие принесло ему великое счастье, ибо, как можно помнить, его первенец, которого он потерял, был сыном, а все остальные его дети до последнего были дочерьми.

Следует надеяться, что Провидение сохранит его ценную жизнь, чтобы увидеть, как растет его сын, чтобы он мог экспериментально познакомить его с теорией водолечения, которая никогда не может быть полностью распространена никаким другим способом.

Несколько памятников и фонтанов, возведенных в Гревенберге, свидетельствуют о восхищении и уважении, с которым относятся к Присницу. Англичане и гамбургеры в настоящее время заняты возведением аналогичных памятников. Последние установили его бюст на бирже в Гамбурге.

Судя по успехам, которых добивается водолечение, справедливо заключить, что со временем этим примерам последуют все страны мира.¹

II.—Водолечение.

Термин “водолечение” подвергался критике; его этимологический смысл означает “водную болезнь”, в то время как его общепринятое значение означает “лечение водой”. Если мы склонны спорить о терминах, мы могли бы сказать, что “физиология” в ее этимологическом смысле означает просто рассуждение о природе; в то время как в общепринятом смысле мы понимаем под ней науку о жизни животных. За неимением лучшего слова, было принято слово “водолечение”, чтобы выразить способ лечения болезни с помощью холодных и тепловатых общих и местных ванн, влажных простыней (иногда называемых льняными ваннами), капающих простыней, обливания и растирания, воздуха, физических упражнений и питьевой воды. К этому можно добавить простоту в наших привычках и умеренность в нашем образе жизни.

Фактически, под термином “водолечение” подразумевались все те приспособления, с помощью которых природа может помочь себе наилучшим возможным способом, поскольку ни один аллопат, гомеопаты или водолечебница не будет утверждать, что все, что он может применить, само по себе обладает какой-либо целительной силой. Общеизвестно, что верховая езда, скалолазание и физические упражнения придают нам силу; лошади, изгороди, горы и почва, однако, не придают силы, но они предоставляют возможность, необходимое сопротивление для развития или увеличения той силы, которая есть в нас. Слабый человек, делай, что хочешь, может развить только ту силу, которая есть в нем, и сильный человек такой же. Поэтому пусть читатель сам судит, что лучше всего рассчитано на то, чтобы вызвать такое развитие событий — водолечение или лекарства.

III.—Какой эффект дает водолечение?

Он способствует притоку жизненной энергии, ускоряет действие абсорбентов, укрепляет нервы, снимает раздражение, способствует здоровой работе жизненно важных органов.

В крайних сосудах осаждаются полезные частицы, которые удаляются абсорбентами.

Доктор Гиббс в своих “Письмах из Грэфенберга” утверждает, что вода, применяемая водолечебно, действует следующим образом:—

1-й. За счет более быстрого высвобождения калорий.

2-й. За счет ускорения изменения тканей.

3-й. Путем сужения капилляров.

4-й. За счет увеличения нервной силы.

5-е. Восстанавливая тонус кожи.

6-й. По происхождению.

7-й. Ускоряя выведение болезнетворных веществ; или, другими словами, в качестве седативного, альтернативного, тонизирующего средства, стимулятора, производного и контр-раздражающего средства.

И, взятый внутрь, он действует —

1-й. В качестве растворителя и участвует в большей части превращений.

2-й. Придает тонус желудку.

3. Способствует выделению секрета, особенно из кожи, кишечника и почек.

4-й. Это наиболее важный и незаменимый элемент в крови; и “его частичное применение, — говорит доктор Джонсон, - действует путем распределения количества кислорода от одной части к другой; оно вызывает все эффекты кровотока и образования волдырей - за исключением боли”, и он мог бы добавить, слабости.

Водолечение вызывает удаление всех посторонних веществ из организма и тем самым способствует сокращению, без чего не может быть здоровья, что продемонстрировал доктор Биллинг; он утверждает, “что непосредственной причиной всех заболеваний является расслабление и расширение капилляров: следовательно, показанием к лечению является сужение капилляров, их сокращение и восстановление их здорового состояния”.

“Поскольку любое органическое действие - это сокращение, вся органическая или животная сила зависит от способности различных частей тела сокращаться”. Если верно, что эффект, достигаемый при лечении всех заболеваний, заключается в разгрузке и сужении капилляров, то как этого можно достичь лучше, чем потоотделением или обтиранием мокрой простыней и холодной ванной; доктор Джонсон говорит: “Водолечебница, которая разгружает капилляры потоотделением и сужает их холодом, явно является эффективной заменой кровотока,

очищению, рвоте, uva ursi, наперстянке, сурьме, ртути, мышьяку, нитрату серебра, сульфату меди, йоду, железу". , и множество других средств, перечисленных доктором Биллингом, просто из-за их способности разгружать и сужать капилляры".

Теория Присница:—

1. Что при водолечении вредные соки попадают в кожу и выводятся через нее.

2-й. Восстанавливается кровообращение в больных или бездействующих органах, и в них вливаются лучшие соки.

3. Все функции организма приводятся в нормальное состояние не путем воздействия на какую-либо конкретную функцию, а на все в целом.

Если это результаты водолечения — а то, что это так, никогда не оспаривалось; более того, истина даже подтверждается следующим великим медицинским авторитетом, не имеющим отношения к водолечению: следует признать, что чем скорее будут отменены лекарства, тем лучше.

Британское и зарубежное медицинское обозрение и ежеквартальный журнал, октябрь 1846 г. —Выдержка.

“Водное лечение - это *средство для желудка*, поскольку оно неизменно повышает аппетит.

- Это *местное успокаивающее средство* во влажной простыне, накрытой сухой.

- Это *производное*; холодное трение в одной части тела, *вызывая усиление действия там, вызывает соответствующее уменьшение в других местах*; компресс часто действует если не как волдырь, то, по крайней мере, как *горчичная припарка*.

“Это *местный, а также общий противовоспалительный фактор*.

“Это *существенно изменчиво* в постоянном удалении старой материи: ее обновление проявляется в поддержании того же веса.

“Важный принцип водолечения заключается в том, что почти все его *меры применяются к поверхности*. Одна из самых серьезных трудностей, с которыми приходится сталкиваться обычному врачу, заключается в том, что почти все его лекарства достигают цели, на которую они направлены, *через один канал*.

“Единственным средством облегчения некоторых заболеваний является *наполнение желудка и кишечника чужеродными и часто для них пагубными веществами*.

“Водолечение использует систему наиболее интенсивного энергетического общего и местного противодействия раздражению.

“Пятой физиологической особенностью водолечения является количество охлаждений. *Образование калорийности было прослежено до правильного источника*. Это происходит в результате сжигания отходов, которые при накоплении могут стать вредными.

“Достаточно странно, что почти все аргументы, используемые против холодного купания, являются сильнейшими теоретическими доводами в его пользу. Доктор Байнард, самый саркастичный писатель, приводит нам следующий анекдот:—

Здесь слабоумный врач, более известный, чем ум, спросил в изумленной агонии своего полупонимания, как это возможно, что наружное применение должно воздействовать на кишечник и излечивать боль внутри? "Почему, доктор, - сказала пожилая женщина, стоявшая рядом, - по той же причине, по которой, если вы промокли насквозь или простудились снаружи, у вас должны появиться колики и боль внутри".

“Если грубое воздействие холода и влаги на поверхность способно вызвать внутреннее заболевание, нет сомнений в том, что существует тесная связь между этими факторами и болезненным состоянием внутренних органов”.

Посвятив более тридцати страниц доказательству ценности водолечения, рецензент подводит следующий итог:—

“После всего, что было сказано и написано в пользу Водолечения.—Следовательно, судебное решение должно быть вынесено заочно против его оппонентов, и *hydropathy* имеет право на вердикт о безвредности, поскольку никогда не было доказано обратное.”

IV.—Как достигаются эффекты, описанные в предыдущей главе?

Достигаются ли эффекты, описанные водолечебницами и Британским и зарубежным медицинским обзором, без промывания, рвоты, приема лекарств или ланцета - или какими другими способами можно достичь таких существенных результатов? Мы отвечаем, что они могут вырабатываться только с помощью водолечения, через внешнюю и внутреннюю кожу или слизистую оболочку, самый важный орган в структуре человека, которым больше всего пренебрегают защитники общественного здравоохранения; и путем стимулирования всех выделений.

Можно сказать, что аббат Санкториус, флорентиец, провел двадцать лет своей жизни на весах, определяя количество веществ, выделяемых порами кожи. Чтобы убедиться в этом, он сначала почистил, а затем поместил маленькие стаканчики, некоторые не длиннее наперстка, на различные части человеческого тела, когда результат доказал, что каждый человек должен ежедневно сбрасывать с себя от шести до семи фунтов. Предполагается, что два с половиной фунта выводятся при обычных способах эвакуации, а остальное - через поры кожи. Теперь, если этот выдох затруднен, и необходимое количество не выводится (что должно произойти, если кожа потеряла ту энергию, которую могут поддерживать только физические упражнения тела и холодные омовения), что происходит с избыточными соками, таким образом удерживаемыми в организме? Ответ прост: они циркулируют по внутренним органам и становятся источником лихорадок, воспалений, водянки и всевозможных заболеваний. Врачи видят эти эффекты, но не предполагают, что они были вызваны подавленным потоотделением. Вместо того, чтобы поражать кожу, они поражают желудок и кишечник, ослабляют органы пищеварения и тем самым вызывают болезни; в то время как вода, напротив, является лекарством, обладающим одновременно растворяющими и укрепляющими свойствами, которые, казалось бы, нейтрализуют друг друга, но мы ежедневно получаем доказательства обратного.

В этом заключается великий секрет водолечения: благодаря способам его применения болезненные выделения выводятся на поверхность и устраняются, тело охлаждается, а кожа приводится в состояние, позволяющее выполнять свои незаменимые функции. При внутренних воспалениях болезненный жар от внутренней поверхности кожи или слизистой оболочки отводится путем приложения холода и раздражения к поверхности, и болезнь подавляется без подачи в желудок чего-либо, кроме чистой родниковой воды, которая, в отличие от лекарств, оказывает наиболее целебное действие.

Следующий отрывок показывает, что кожа является отличным дренажом, через который отводятся вредные для организма вещества и избыточное тепло, и объясняет, почему водолечение является таким универсальным средством.

Практический трактат о здоровой коже, Эразмус Уилсон, 1 том. 1845 г.. —Выдержка.

“Строению кожи и заболеваниям, которым она подвержена, в последнее время многие представители медицинской профессии уделяют значительное внимание. Кожа - это та мягкая и податливая оболочка, которая покрывает всю внешнюю поверхность тела, а также внутреннюю часть, называемую слизистой оболочкой.

“Строение этих двух оболочек может легко сообщить нам, не прибегая к фантастическим гипотезам, как болезнь, поражающая какую-либо часть этой оболочки, внутреннюю или внешнюю, может перейти на любую другую часть и повлиять на все в целом; и, таким образом, как нарушение пищеварения у женщины, заболевание влагалища или слизистой оболочки желудка, может проявляться в высыпаниях на лице. Мы также сразу видим, как получается, что, прибегая к более активным действиям с помощью душа и щетки для чистки тела, диспепсии можно избежать или вылечить ее. Это также служит объяснением обстоятельства, подмеченного Фуркруа и Вокленом, а именно того, что кожа со всеми содержащимися в ней продуктами "способна обеспечивать работу почек" и уносить, как мы знаем, необходимые для усвоения пищи выделения, которых может не хватать соответствующим органам.

В объяснение этого обстоятельства мы должны заметить, что кожа, внутренняя или наружная, в которой заканчиваются все артерии и начинаются вены, в которой также начинаются нервыощущения и заканчиваются нервы воли, не только покрывает все тело изнутри и снаружи, но также является органом выделения каждой части и непосредственным средством сообщения с внешним миром.

“Кожа - это орган контакта с внешним миром и средство ознакомления нас с каждой частью вселенной. Чувства осязания, слуха, обоняния, вкуса - все это осуществляется кожей.

“Сосуды, заканчивающиеся в коже или из которых она образована, вызывают все явления питания, снижение аппетита и чувствительности, здоровье и болезни.

“Каким бы ни был климат или температура, в которых находится тело, благодаря изменяющимся и адаптирующимся функциям кожи в нем поддерживается почти однообразное и жизненно важное тепло.

“Кожа - это орган, с помощью которого электричество поступает в тело и выводится из него.

Короче говоря, его функции пропорциональны его обширности; и поскольку он охватывает каждую часть, столь же многообразны его цели.

“Строение кожи в высшей степени любопытно; она состоит из двух слоев; один роговой и нечувствительный, предохраняющий от повреждений; другой высокочувствительный, универсальный орган чувств, который находится под ним; последний ощущает, но первый притупляет впечатление.

Далее будет показано, как с помощью органов потоотделения избыток воды удаляется из крови и сохраняется равномерная температура тела.

“Взятая отдельно, маленькая потовая трубка с прилежащей к ней железой, рассчитана на то, чтобы пробудить в уме очень слабое представление о важности системы, к которой она принадлежит; но когда рассматривается огромное количество подобных органов, составляющих эту систему, мы приходим к формированию некоторого представления, каким бы несовершенным оно ни было, об их возможном влиянии на здоровье и комфорт человека; реальность превосходит воображение и почти веру.

“Обнаружено, что количество потовых пор на ладони составляет 3528 на квадратный дюйм; теперь, поскольку каждая из этих пор представляет собой отверстие маленькой трубки длиной около четверти дюйма, из этого следует, что на квадратный дюйм кожи на ладони существует трубка длиной 882 дюйма, или 73½ фута. Такой дренаж, как 73 фута на каждом квадратном дюйме кожи, при условии, что это средний показатель для всего тела, является чем-то замечательным; и естественным образом возникает мысль: что, если бы этот дренаж был затруднен? Нужны ли нам более веские аргументы в пользу необходимости уделять внимание коже? На мякоти пальца, где выступы чувствительного слоя настоящей кожи несколько тоньше, чем на ладони, и на пятке, где выступы более грубые, количество пор на квадратный дюйм составило 2268, а длина трубки 567 дюймов, или 47 футов. ”Чтобы оценить длину трубок потоотделительной системы на всей поверхности тела, я думаю, - говорит доктор Уилсон, - что 2800 можно было бы принять за справедливое среднее значение числа пор в квадратном дюйме, а 700, следовательно, за количество дюймов в длине. Итак, количество квадратных дюймов поверхности у человека обычного роста и комплекции равно 2500, следовательно, количество пор - 7 000 000, а количество дюймов потовых трубок - 1 750 000, то есть 145 833 фута, или 48 000 ярдов, или почти 28 миль.

- Это всего лишь образец необычного строения.

“ Помимо потовых сосудов, кожа снабжена сосудами для выделения маслянистого вещества, которое имеет различную природу в разных частях тела; сосудами для восстановления ссадин, обеспечения их роста и удаления разрушенных частей; нервами и кровеносными сосудами, которые, вероятно, столь же многочисленны и протяженны, как и потовые сосуды.

“В то же время следует помнить, что внутренняя поверхность кожи или слизистой оболочки снабжена столь же многочисленными и сложными сосудами, отвечающими некоторым аналогичным целям. Все они могут пострадать при нанесении на наружную кожу”.

Доктор Уилсон в своей работе привел несколько не менее любопытных и поучительных отрывков, касающихся образования и использования сальных желез, структуры и функций волос, влияния диеты и одежды, а также влияния физических упражнений и чистоты на здоровье этого обширного органа.

В. — Является ли водолечение панацеей? и какие жалобы с его помощью излечиваются?

Доктор Раусс, автор работы по водолечению, выдержавшей несколько изданий, говорит: “Практически невозможно, чтобы кто-либо умер от острого заболевания, у кого может возникнуть реакция и кто с самого начала лечится водолечением.

“Те, кто не знаком с этим методом лечения, естественно, усомнятся в его чудесной силе; и врач, когда он подумает о количестве пациентов, умерших от его рук в результате острых заболеваний, несомненно, отнесется к нему с насмешкой; тем не менее, - говорит Доктор, - поскольку я не выдвигаю доктрину, которая может быть оспорена, *я здесь публично заявляю, что готов как делами, так и словами доказать все, что я изложил*”. “Констатирую, - добавляет Врач, - что *1 доллар*” Излечение всех острых заболеваний, какой бы природы или вида они ни были, за этими исключениями, является для Присница просто детской забавой; ни в одном случае нервной лихорадки или воспаления ни на какой стадии он никогда не терял пациента; и что достойно замечания в острых случаях, излечение наступает в течение нескольких дней без последующей слабости, которая является результатом другого лечения. Пока я был в Грэфенберге, все описания острых приступов попали в поле моего непосредственного внимания, и я утверждаю, не боясь противоречия, что все они были излечены, за одним исключением, и что у моего очень ценного друга, медика, началось воспаление легких. Врач, преклонявшийся перед жизнью, сохранил свои старые предрассудки и поэтому отказывался лечиться, пока не стало слишком поздно. Уверенный в силе водолечения в течение последних шести лет, при любой возможности (а их было немало во время моего пребывания в Ирландии), я применял это лечение с неизменным успехом. Заслуживает внимания случай воспаления слизистой оболочки. Один доктор медицины заявил, что, по его мнению, пациент не проживет и двух часов; другой - что он не сможет протянуть до вечера. После применения влажной простыни и теплой ванны реанимация мужчины произошла как по волшебству. В случае диареи простыня для растирания и ванночка с ней подействовали к удивлению семьи. Молодой человек в течение месяца лечился от диареи, когда он не мог спать больше четверти часа за раз. Он отказался от лекарств и вылечился с помощью водолечения за три дня. Доктор Энгель из Вены и многие другие авторы по этому вопросу придерживаются того же мнения, что и доктор Раусс, относительно острого заболевания. Этот способ лечения эффективен при хронических заболеваниях, сопровождающихся атонией; при всех нервных поражениях, спазмах, болях, причину которых медицина не может установить; в случаях непроходимости кишечника, и всех систематических зол, которые проистекают из них, таких как несварение желудка, ипохондрия, геморрой, желтуха и т. Д.; При подагре, ревматизме, золотухе и большинстве заболеваний, поражающих женщин; фактически, он эффективен при ряде жалоб, совершенно недоступных медицине. У меня были частые случаи восхищаться результатом лечения в случаях лихорадки, нервной, тифозной, гнилостной и скарлатинной лихорадок; но его наиболее заметные победы достигнуты над теми серьезными расстройствами организма, которые вызваны злоупотреблением лекарствами, или когда потребление вызвано йодом, мышьяком, или проявились последствия ртути, рвотного камня или других опасных лекарств”.

Можно заявить, не опасаясь противоречия (об обратном не написано ни слова), что при оспе, скарлатине, кори, крупе и всех заболеваниях, сопутствующих детям; при лихорадках, воспалениях, холере, желчнокаменной болезни, дизентерии, поносе и, фактически, при всех

острых заболеваниях грамотно назначенная водолечение всемогуще; и что при хронических заболеваниях оно дает больший эффект, чем может быть получено любыми другими средствами. Часто задают вопрос: “Вылечит ли водолечение все болезни?” Я отвечаю, что это не католикон, не панацея; и не найдено никакого лекарства от всех болезней.

“Поскольку человек, возможно, в момент своего рождения, получает скрытый принцип смерти, Молодая болезнь, которая должна, наконец, победить, Растет вместе с его ростом и укрепляется вместе с его силой”.

Так рассматривал это Поуп, и так к этому должны относиться все, кто думает на эту тему. Сторонники водолечения утверждают, что внезапные лихорадки, какой бы природы они ни были, диарея, дизентерия, холера, английская или азиатская, фактически, все жалобы, которые называются острыми, когда можно пробудить жизненную энергию, обязательно излечиваются; и что при застарелых жалобах, обычно называемых хроническими, лечение водой сделает все, что можно сделать лекарствами, и что оно всецело над многими жалобами, которые недоступны никаким фармацевтическим средствам.

VI.—Водолечение - это что-то новое? Почему оно не получило широкого распространения?

Часто говорят, умаляя достоинства водного лечения, что оно не ново, что века, погребенные в прошлом, были свидетелями его достоинств. На это можно ответить, что ее сторонники признают, что применение воды для лечения болезней старо как мир; но позвольте мне спросить, есть ли человек, который может указать на страницу или назвать грязную рукопись из пещеры или сундука, где спрятан современный процесс основных методов водолечения, мокрая простыня, процесс потоотделения, спринцевание и т.д.? Где мы найдем мудреца древних или современных времен, погруженного в знания и практику травничества, который когда-либо столь успешно излечивал болезни, не вводя в желудочные органы своего пациента ничего, кроме чистой воды, как Присниц? Мы стремимся доказать не его новизну, а его полезность.

Было показано, что вода как целебное средство была известна с древнейших времен, но средств ее применения было недостаточно. Во времена Плиния это взбудоражило римский мир. В шестнадцатом веке в нашей собственной стране были предприняты огромные усилия, чтобы внедрить это в практику, и снова в последнее время эта тема поднималась, но не продвинулась вперед. Так было со всеми великими открытиями — свидетель Steam. Ле Каус, обнаруживший его силу двести лет назад, был отправлен в сумасшедший дом. Французская академия наук осудила открытие Фултона как химеру и абсурд, как это было с гидропатией несколько лет назад. Другие, озабоченные существованием спрятанного сокровища, постоянно находились в поисках его, с каждым шагом постепенно приближаясь к цели; но для полного и энергичного развития его способностей требовался Ватт. Так было с водой, которая без помощи существующих разнообразных способов ее применения была почти такой же неуправляемой, как пар без двигателя.

Все нации признавали целебные свойства воды, и многие частично извлекали из них пользу; но требовался гений Присница, чтобы исследовать ее возможности и ресурсы и, сведя их к науке, оказать человечеству неоценимое благо и развеять по ветру веками накопленные заблуждения.

Если все эти эффекты, которые мы показали, должны быть произведены с помощью водолечебных приспособлений, разве не очевидно, что здесь есть чему поучиться? Знакомство с его деталями, с его *способом действия* может быть приобретено только путем изучения и опыта, как говорит леди Морган: “знание - это плод, который больше не растет на деревьях; напротив, оно больше напоминает трюфель, и его должны добывать те, кто желает его попробовать”.²

Медицинское образование не обязательно помогает в изучении водолечения; напротив, оно служит препятствием для получения совершенного представления о нем. Водолечение и Аллопатия в своей практике подобны разделенным полюсам.

Часто ставится вопрос: если водолечение настолько безвредно и в то же время настолько надежно в своих действиях, то почему профессора медицины, целью которых является облегчение состояния своих собратьев и продление их жизни, не занимаются им? На это можно было бы ответить: “Трудно заставить кого-либо поверить свидетельствам собственных чувств, если их инстинкты или интересы (которые являются одним и тем же) случайно указывают другой путь”.

“В медицинской практике, как и во всем остальном, существуют корыстные интересы, те, кто получает большие суммы денег, довольствуются тем, что есть, те, кто занимается более ограниченной практикой, не имеют смелости приступить к чему-либо новому, как бы ни были убеждены в его полезности. Других удерживает страх прослыть шарлатанами или потерять авторитет среди своих собратьев-практиков, и все они видят, что в обычной жизни применение водолечения настолько просто, что, если бы оно практиковалось повсеместно, девяти десятым преподавателей пришлось бы бросить свои дела. Автор статьи в “Дневнике Чемберса” справедливо замечает: “Если тема нова и поразительна, и еще более того, если она затрагивает какой-либо интерес или предубеждение, самая яркая демонстрация на земле бесполезна”.

Поскольку образование медиков (поскольку оно полностью противоречит всем принципам лечения водой) не дает им никакого преимущества перед немедицинским человеком в суждении о том, что подходит для водолечения, а что нет; или в предписании его практики, любое мнение профессорско-преподавательского состава, как бы ни противоречили ему их интересы и предрассудки, должно приниматься столько, сколько оно того стоит, и не более. Один считает, что водолечение доступно при подагре, другой сомневается в этом, но считает, что оно полезно при лихорадке или воспалении, третий без колебаний применил бы его при дизентерии или поносе, четвертый — при простуде и так далее по целой категории заболеваний; но с серьезностью истинных сыновей эскулапов своим пациентам они рекомендуют осторожность, которая сразу же удерживает их от попытки этого. Когда этих практикующих врачей спрашивают, как они пришли к выводу, что названные ими жалобы могут быть излечены этим лечением, их доводы носят исключительно умозрительный характер; а когда их спрашивают, почему они не применяют его, поскольку они признают, что оно полезно, они утверждают, что невозможно бороться с общественными предрассудками.

Не могли бы мы спросить, кто является авторами такого положения вещей? Мало кто думает самостоятельно ни в Юриспруденции, ни в медицине, ни в Богословии. До тех пор, пока представители этой профессии получают доходы от тысячи до тридцати тысяч фунтов стерлингов в год (а наличие последних подтверждается декларациями о подоходном налоге), никакой реформы с их согласия ожидать не приходится. Когда-то, после ампутации конечности, кровотечение удалось остановить с помощью применения кипящей смолы. Паре не одобрял это лечение и рекомендовал накладывать повязку на артерии, как это делается сейчас. К нему отнеслись с насмешкой: “Что, - сказал старый практикующий, “ вы бы повесили жизнь человека на ниточку?” Когда Харви выдвинул свою теорию, он утратил кастовую принадлежность к своим собратьям, и один писатель-медик сомневается, верил ли кто-либо из практикующих того времени, которым перевалило за сорок лет, в циркуляцию крови.

Дженнер, чтобы обезопасить себя от ярости толпы, укрылся в доме полковника Уилсона; и в книгах Приюта для подкидышей, первого общественного учреждения, принявшего вакцинацию, до сих пор есть запись, в которой говорится, что, поскольку ее применение нельзя было доверить преподавательскому составу, Комитет рекомендовал, чтобы вакцинация проводилась духовенством.

Леди Мэри Уортли Монтегю подвергалась таким преследованиям, что всегда сожалела о том, что ввела в стране прививку.

VII.—"Ланцет".

Использование ланцета - это тема, которая должна особенно интересовать каждого друга человечества. От этого, нашего смертельного врага, пало больше людей, чем от меча. Использование одного из них так же неоправданно, как и другого. “Кровь - это жизнь”, - таков язык священного писания; тот, кто проливает ее, лишает нас части нашего существования.

“Использование ланцета, - говорит доктор Диксон, - было изобретением непросвещенного, возможно, кровавого века; и его дальнейшее использование мало что говорит о последующих открытиях веков или о хваленном прогрессе медицинской науки.

Будут ли люди, которые с такой любовью проливают кровь, оспаривать ее важность в животноводстве? Будут ли они отрицать, что она составляет основу твердых веществ, что, когда тело истощено длительными болезнями, только с помощью крови оно может восстановить свой здоровый объем и внешний вид?

“Введенный в заблуждение теорией, человек, самонадеянный человек, осмелился разделить то, что Бог, как часть творения, объединил; открыть то, что Вечный в мудрости своего всеведения сделал целостным.

“На первый взгляд, это в высшей степени неестественный процесс. Как вы можете забирать кровь из одного органа, не лишая все остальные вещества их здорового состояния?

“Первый ресурс хирурга - это ланцет. Первое, о чем он думает, когда попадает в аварию, - это как можно быстрее открыть шлюзы сердца, чтобы излить поток и без того ослабленного существования”.

Капитан . Оуэн, подробно описывая смертность своего народа на побережье Африки от желтой лихорадки, говорит: “У него не было ни одного случая полного выздоровления после обильного

применения "ланцета". И в последующем отчете Специального комитета по Западному побережью Африки встречается следующий отрывок. "Система кровопускания, к счастью, вышла из моды; и ужасающая смертность, которая сопровождала ее применение, теперь больше не известна на борту наших кораблей".

"Пусть читатель, " говорит доктор Гиббс в своих письмах из Грэфенберга, " зайдет в переполненные больницы Англии или Континента и увидит, как безжалостно ланцет, пиявка и баночное стекло используются при лечении болезней бедных. Посмотрите на бледные и ужасные лица заключенных".

Среди многочисленных заболеваний, к которым может привести кровотечение, говорит Дарвин, пароксизм подагры склонен к повторению. Джон Хантер упоминает запертую челюсть и водянку; Трэверс - слепоту и паралич; Маршалл Холл - манию; Бланделл - дизентерию; Бруссе - лихорадку и судороги. "Когда животное теряет значительное количество крови, " говорит Джон Хантер, " частота ударов сердца увеличивается, как и его сила". Тем не менее, это те показания, по которым профессора пускают кровь. Мадженди упоминает, что *пневмония* была вызвана этим заболеванием; и далее сообщает нам, что он был свидетелем среди его последствий "целой череды воспалительных явлений"; и обратите внимание, добавляет он, на экстраординарный факт, "что это воспаление было вызвано тем самым средством, которое в основном используется для борьбы с ним". Мы читаем в Священном Писании: "Тот, кто проливает кровь человека, через человека будет пролита его кровь". Всегда предполагалось, что это относилось к убийце; но священное писание глубже этого! и, без сомнения, придет время, когда один человек не будет больше думать о том, чтобы пустить другому кровь, чем о совершении любого другого действия, которое могло бы подвергнуть его общественному позору.

Операция кровопускания настолько ассоциируется в сознании большинства людей с врачебной практикой, что, когда некоторое время назад один здравомыслящий немецкий врач обратился к королю Пруссии с просьбой ввести уголовное наказание за использование ланцета, над ним смеялись от одного конца Европы до другого.

"Обвинение в новизне, - говорит Локк, - является ужасным обвинением против тех, кто судит о головах людей так же, как они судят об их трудах, помощи; и не может признать правым ничего, кроме общепринятой доктрины". Таким образом, водолечение, подобно многим другим ценным открытиям и даже самому христианству, должно подождать своего времени; обстоятельство, заслуживающее большого сожаления, потому что все, к чему стремится кровопускание, достигается без этого душераздирающего процесса. Пусть те, кто сомневается в этом факте, отправятся в Грэфенберг, там они узнают, что за все время практики мистера Присница не было пролито ни единой капли человеческой крови; и все же все болезни, от которых применяется ланцет, облегчаются ежечасно. Это факт настолько печально известный, что ни одно перо никогда не поднималось, чтобы отрицать его; пока интерес правит предрассудками, практикующие могут безнаказанно продолжать свою разрушительную практику; но где же чувства? Как заметил один писатель, "о какой долгой мечте о ложной безопасности мечтало человечество! Они ложились на колени к своим Наставникам-медикам, они спали долгим сном; в то время как те, подобно легендарному вампиру поэта, воспользовавшись темной ночью варварства и невежества, не сочли грехом лишить их живой крови во время глубокого сна".

Доктор Китто в своей замечательной работе о чахотке говорит: “Что касается кровотечений, слабительных средств, ртути и умеренного рациона питания, у меня будет возможность показать в ходе моих наблюдений, что эти средства не только не нужны, но и действительно вредны, особенно кровотечения, которые оказались более фатальными, чем чума или меч. Природа - наш лучший и вернейший проводник; и если бы мы следовали только ее наставлениям, нам не приходилось бы так часто быть свидетелями бессилия наших усилий облегчить страдания или оплакивать печальные результаты случаев, которые, несмотря на хваленые достижения в искусстве врачевания, слишком часто заканчиваются смертью”.

VIII.—Власти в поддержку воды как лечебного средства.

Фалес, как и Гомер, рассматривал воду как первооснову всего сущего. Спартанцы купали своих детей, как только они рождались, в холодной воде; а мужчины Спарты, как старые, так и молодые, в любое время года купались в Эвроте, чтобы закалить свою плоть и укрепить свои тела.

Пиндар в одной из своих Олимпийских од говорит: “Самое лучшее - это вода, а следующее - золото”.

Существовала греческая пословица о том, что морская вода излечивает все болезни.

Пифагор настоятельно рекомендовал своим ученикам принимать холодные ванны для укрепления тела и разума.

Гиппократ, отец медицины, который добавлял трение к холодному купанию, привык использовать холодную воду при лечении самых серьезных болезней. Именно Гиппократ первым заметил, что теплая вода охлаждает, в то время как холодная согревает.

Македоняне считали, что теплая вода ослабляет силы, и их женщины после переодевания мылись холодной водой.

Вергилий называл древних жителей Италии расой людей суровых и аскетичных, которые погружали своих новорожденных детей в реки и приучали их к холодной воде.

Плиний, говоря об А. Мусе, который вылечил Горагия с помощью холодной воды, сказал, что он положил конец смешанным лекарствам; и он также ссылается на некоего Чармса, который произвел сенсацию в Риме благодаря излечениям, которые он производил с помощью холодной воды. Когда его спросили, для чего, по его мнению, присылают наркотики, он сказал: “Он не мог себе представить, кроме того, что люди могут покончить с собой с их помощью, когда им надоест жить”.

Цельс, которого среди врачей называли Цицероном, применял воду при жалобах на голову и желудок.

Гален во втором веке рекомендовал холодные ванны как здоровым, так и пациентам, страдающим от приступов лихорадки.

Карл Великий, зная о пользе холодного купания, поощрял его использование по всей своей империи и ввел плавание в качестве развлечения при своем дворе.

Итальянский врач Майкл Савонарола в 1462 году рекомендовал холодную воду при подагре, офтальмии и геморрагиях.

Карданус из Павии, 1575 г.р., жалуется, что врачи его времени так мало использовали холодную воду при лечении подагры.

Ван дер Хейден, врач из Гента, в работе, опубликованной в 1624 году, утверждает, что во время эпидемии дизентерии он вылечил много сотен человек холодной водой и что за долгую пятидесятилетнюю практику лучшие из когда-либо созданных им лекарств были получены с помощью холодной воды.

Шорт, английский врач, 1656 г.р., утверждает, что он вылечил водянку и укусы бешеных собак холодной водой.

Доктор сэр Джон Флойер опубликовал в 1702 году работу под названием “Психролюсик”, в которой показано, как можно лечить лихорадку водой. С этого периода по 1722 год его работа выдержала шесть изданий в Лондоне.

Доктор Хэнкок в 1722 году опубликовал трактат о применении холодной воды против лихорадки, который выдержал семь изданий за один год.

Доктор Карри из Ливерпуля, опубликовавший в 1797 году работу об использовании воды, широко внедрил этот элемент в свою практику с поразительными результатами.

Тиссо в своем “Совете народу”, опубликованном в Париже в 1770 году, показывает важность холодной воды.

Хоффман, знаменитый немецкий врач, говорит, что если в мире и существует что-то, что можно назвать панацеей, то это чистая вода: во-первых, потому что этот элемент никому не понравится; во-вторых, потому что это лучшее средство от болезней; в-третьих, потому что он излечивает лихорадку и хронические заболевания; в-четвертых, потому что он отвечает всем показаниям.

Ган, родившийся в Силезии в 1714 году, написал превосходную работу о целебном действии воды при всех жалобах, экземпляр которой был недавно найден на книжном прилавке и куплен профессором Эртелем чуть более чем за один пенни и был переиздан; она интересна всем, кто со вниманием относится к тем великим моральным изменениям, которые, по расчетам, произведет лечение водой.

В работе доктора Хана утверждается, что патер Бернардо, монах-капуцин с Сицилии, отправился в 1724 году на Мальту и там применил несколько самых удивительных методов лечения водой, слава о которых распространилась по всей Европе: он использовал воду со льдом внутрь и наружно и разрешал своим пациентам есть, но очень мало. Он предложил врачам принять 100 пациентов и сказал, что если они своим методом лечения смогут вылечить сорок, то он возьмется вылечить шестьдесят легче, надежнее и за более короткое время. Его средство - вода со льдом - было так же эффективно зимой, как и летом. Приводится случай с мужчиной девяноста двух лет, который был при смерти от вирулентной лихорадки и вылечился только холодной водой.

Эван Ганеман, отец гомеопатии, в работе, опубликованной в Лейпциге в 1784 году, рекомендует свежую воду, без которой, по его словам, невозможно вылечить любые застарелые язвы, и добавляет, что если и существует какое-либо общее средство от болезни, то “это вода”.

Преподобный Джон Уэсли, А.М., опубликовал в 1747 году (около века назад) работу, выдержавшую тридцать четыре издания, под названием “Примитивная медицина, или простой и естественный метод лечения большинства болезней”.

После осуждения способа, которым лекарства навязывались человечеству, тайн, которыми окружена медицинская наука, и заинтересованного поведения медиков, преподобный джентльмен продолжает показывать, что он был полностью осведомлен о целебной силе воды; и из длинного списка, который он привел и который следует далее, будет очевидно, что он считал, что вода способна излечивать почти все болезни, которым подвержена человеческая природа. Он пишет:—

“Общепринятый метод приготовления и разложения лекарств никогда не может быть согласован со здравым смыслом. Опыт показывает, что одно средство излечивает большинство заболеваний, по крайней мере, не хуже двадцати, вместе взятых. Тогда зачем вы добавляете еще девятнадцать? Только для того, чтобы увеличить счет аптекаря! нет, возможно, нарочно, чтобы продлить болезнь, чтобы они с доктором могли разделить добычу.

“Как часто при таком составлении лекарств противоположных качеств полностью разрушается действие обоих?

- Нет, как часто те, кто объединился, разрушают жизнь, которую поодиночке они могли бы сохранить?

“Это послужило поводом для предостережения великого Бурхааве против смешивания веществ без очевидной необходимости и без полного доказательства эффекта, который они произведут при соединении вместе, а также того, что они произведут при разделении; видя (как он замечает), что некоторые вещества, взятые по отдельности, являются безопасными и сильнодействующими лекарствами, при смешивании не только теряют свою прежнюю силу, но и образуют сильный и смертельный яд”.

Рекомендуя своим последователям употребление воды, мистер Уэсли продолжает утверждать: “холодное купание излечивает маленьких детей от следующих жалоб:—

Судороги, кашель, сыпь	Прыщи и струпья
Воспаления ушей, пупка и рта	Подавление выделения мочи
Рахит	Рвота
Кожные воспаления	Хочу спать

“Вода, - добавляет он далее, - часто излечивает все нервные расстройства,³ и любое паралитическое расстройство. В частности:—

Астма	Проказа (застарелая)
Лихорадки всех видов	Летаргия
Атрофия	Потеря речи, вкуса, аппетита, обоняния
Слепота	Боли в области почек
Рак	Учащенное сердцебиение
Свернувшаяся кровь из ушибов	Боль в спине, суставах, животе
Кашель в подбородке	Ревматизм
Потребление	Рахит
Судороги	Разрыв
Кашляет	Удушья
Осложнение чумки	Пресыщается в самом начале
Судорожные боли	Ишиас
Глухота	Жгучие боли
Водянка	Припухлость в суставах
Эпилепсия	Камни в почках
Сильная лихорадка	Оцепенение конечностей, даже когда они утрачены
Подагра (запущенная)	Столбняк
Гектическая лихорадка	Тимпаны
Истерические боли	Головокружение
Инкуб	Танец Святого Витта
Воспаления	Vigilia
Непроизвольный стул или моча	Варикозные язвы
Хромота	Белые
“Вода предотвращает рост наследственных	
Апоплексии	Королевское зло
Астмы	Меланхолия
Слепота	Параличи
Потребление	Ревматизм
Глухота	Камень
Подагра	
“Вода питьевая вода обычно предотвращает	
Апоплексии	Безумие
Астма	Параличи
Судороги	Камень
Подагра	Дрожащий.
Истерические припадки	

“К этому детей следует приучать с пеленок”.

Затем мы находим следующие рецепты:—

“*При астме.*— Выпивайте pintу холодной воды каждое утро, сразу после этого мойте голову холодной водой и принимайте холодную ванну.

“*Рахит у детей.*— Каждое утро окунайте их в холодную воду.

“*Для предотвращения апоплексии.*—Принимайте холодную ванну и пейте только холодную воду.

“*Лихорадка.*—Примите холодную ванну непосредственно перед простудой.

“*Рак молочной железы.*—Принимайте холодные ванны. Это излечило многих. Это излечило миссис Бейтс из Лестершира от рака груди, чахотки, ишиаса и ревматизма, которыми она страдала почти двадцать лет.

Примечание. Как правило, там, где для лечения болезни необходимо холодное купание, для предотвращения рецидива необходимо пить воду.

“*Истерические колики.*— Миссис Уоттс, принимая холодную ванну двадцать два раза в месяц, полностью излечилась от истерических колик, припадков и судорожных движений, постоянного потоотделения и рвоты, блуждающих болей в конечностях и голове и полной потери аппетита.

“*Для предотвращения неблагоприятных последствий простуды.*— В тот момент, когда человек входит в дом с совершенно замерзшими руками и ногами, пусть он опустит их в сосуд с водой, настолько холодной, насколько это возможно, и поддержит их там, пока они не начнут светиться, что он сделает через минуту или две. Этот метод также эффективно предотвращает обморожение.

“*чахотка.*—Холодные ванны излечивают многие глубокие чахотки.

-*Судороги.*— Прими холодную ванну.

И так далее. В этой ценной небольшой работе, выдержки из которой приведены выше, подтверждающей ценность, которую я придаю холодной воде, мистер Уэсли предписывает использовать воду почти при каждой жалобе.

Слейд в своих “Записях Востока” очень рассудительно замечает, имея в виду турок, что “несмотря на их незнание медицинской науки, к крайней нерегулярности их образа жизни, как в том, что касается диеты, так и физических упражнений, в один день они питаются сыром и огурцами, в другой — десятью жирными блюдами; в один месяц они ездят верхом по двенадцать часов в день, в другой месяц никогда не встанут с дивана; постоянно курят и чрезмерно пьют кофе; иногда напиваются, помимо других неводержанностей, — короче говоря, сочетая все то, что наши авторы по данному вопросу считают вредным для здоровья, - отсутствие аппетита”. Турки отличаются особенно крепким здоровьем: и эта аномалия объясняется двумя причинами; во-первых, религиозной необходимостью мыть руки, ноги и шею от трех до пяти раз в день,

всегда холодной водой, обычно у фонтанов перед мечетями, благодаря этой практике они защищаются от простудных заболеваний; во-вторых, постоянным использованием паровой ванны, при которой влага, которая накапливается в организме человека, неизвестно каким образом и почему вызывая длинный список заболеваний, выводится порами кожи. Подагра, ревматизм, головная боль, чахотка неизвестны в Турции благодаря великим врачам, паровой бане и холодной ванне! Ни одно искусство в Европе не было так сильно искажено теориями, как искусство сохранения здоровья. Его профессора, однако, начинают возвращаться к основным принципам; и когда купание будет должным образом оценено, три четверти аптекарей будут вынуждены закрыть свои магазины”.

Здесь возникает вопрос: как получилось, что при таком количестве свидетельств в пользу воды она так и не была введена в широкое употребление? Можно назвать много причин, но главная из них заключается в том, что до настоящего времени ни одна система лечения никогда не основывалась на научных принципах. Он находился в зачаточном состоянии и, подобно Пару, требовал своего времени для развития. Если бы люди изучали свое здоровье так же, как они изучают свои интересы, они бы, по крайней мере, интересовались этим, лучшим средством его сохранения.

Но при нынешнем состоянии нашей цивилизации природа известна только по названию. Никто, кроме тех, кто доведен до последней стадии нищеты, никогда не утоляет свою жажду водой! Мужчины, женщины и дети, богатые и бедные, старые и молодые, все избегают воды — возможно, потому, что она ничего не стоит (поскольку в нашей искусственной жизни мы привыкли ценить вещи в соответствии с их продажной ценой), и, подобно воздуху и солнцу, используется совместно с нашими более бедными собратьями.

Немцы любят пить воду, но англичане испытывают к ней отвращение; мало кто когда-либо в своей жизни выпивал полпинты неразбавленной за один раз, воображая, что вода причинит неудобства, в то время как в течение дня они не задумываются о том, чтобы пить вино, содовую воду, бренди с водой и чай, в значительной степени, все из которых вредны. Одна моя знакомая дама доводит свое отвращение к воде до того, что разрушает ею здоровье своих детей. В течение некоторого времени старший, около четырех лет, был болен: находясь в Риме, мать обратилась к врачу, который сказал, что ребенку не нужно ничего, кроме воды, которую ему дали, и ребенок немедленно выздоровел. Я познакомился с такой же семьей в Киссингене, когда у источника няня спросила меня, может ли она дать ребенку воды, сказав, что дети всегда просят об этом, но ее хозяйке не нравится, когда они пьют воду одни. “Конечно, - ответил я, - дай ей столько, сколько она захочет выпить”.

В дополнение к холодной воде, свежий воздух и физические упражнения являются наиболее важными средствами поддержания здоровья. Они особенно полезны для придания жизни и активности коже, которой редко уделяется должное внимание, поскольку люди, как правило, не осознают пагубных последствий своего пренебрежения этим важнейшим органом человеческого организма.

Защищая кожу от воздействия воздуха, мы концентрируем на ней тепло, которое постоянно исходит от тела, и таким образом завершаем то, что начали теплые ванны, спиртные напитки, недостаток физических упражнений, тесные помещения и тяжелое питание. Мы не осознаем, что, поддерживая тело в тепле, мы ослабляем кожу, которая становится настолько чувствительной к внешним изменениям, что мы постоянно вынуждены увеличивать толщину и

количество ее покровов. Наконец, наступает время, когда больше ничего нельзя добавить к одежде, которая и без того слишком тяжелая. Тогда слабые и раздражительные люди, число которых — наша ошибочная система увеличивается с каждым днем! — остаются дома, не осознавая бесчисленных неудобств, которым подвергает их такое решение, и не зная, что обычное мытье тела холодной водой позволило бы им покинуть свои отапливаемые квартиры, отказаться от фланели и подвергнуть себя, без малейшей опасности, благотворному воздействию свежего воздуха.

Именно обессиливающая мягкость и деликатность современных обычаев являются самым большим препятствием для использования холодной воды. Человек ищет приятных впечатлений и избегает всего, что их не производит. Но, набравшись немного смелости, он обнаружил бы, что неудобства, связанные с более строгим и простым образом жизни, были лишь кратковременными, и когда он обнаружил, что это улучшило его душевное и телесное здоровье, это вскоре стало бы приятным занятием, в то время как роскошная лень приводила к ослаблению сил и отвращению. Поскольку мы не в состоянии изменить природу стихий, нам следует закалить свои тела, привыкнуть к смене времен года и использовать их с пользой для нашего здоровья. Напрасно человек, чье состояние позволяет ему сменить климат, ищет более мягкого неба; если ему сопутствует изнеженность, он будет подобен даме, о которой говорит Присниц, которой у огня было холодно. Более теплый воздух все больше и больше ослаблял бы его кожу, и тогда он был бы так же чувствителен к холоду даже в неаполитанском климате, как с закаленным телом чувствовал бы себя непринужденно в хижине эскимоса.

Еще одним препятствием для наружного использования холодной воды является ложное убеждение, что именно она является причиной многих заболеваний. Люди не могут понять, что холодная ванна с последующим подходящим упражнением согревает ноги и тело и что *нет* более надежного средства от простуды.

Такое же недоверие проявляется в отношении отталкивающего эффекта холодной ванны для ног; тем не менее ничто не доказано лучше, чем ее эффективность в облегчении головной боли. Каждый знает, что после мытья лица и рук холодной водой возникает приятное тепло, которое не является результатом воздействия теплой воды. Что после того, как какая-либо часть тела подверглась воздействию холода, дождя или снега, она становится горячей; и что обратное имеет место после использования теплой воды; что объясняет, почему люди летом чувствуют прохладу после теплой ванны.

Когда мы моем тело холодной водой, мы должны делать это быстро, не теряя времени на одевание, а затем заняться физическими упражнениями. Стирки следует избегать, когда стороны холодные, потому что тогда обратное действие или повторное выделение тепла происходит медленнее. Эти меры предосторожности предотвратили бы простуду у самых чувствительных людей, хотя они и не привыкли пользоваться холодной водой.

Профессор Эртель был первым, кто сообщил миру об удивительных излечениях, достигнутых в Грэфенберге; за ним последовали Бранд, Кребер, Курц, Деринг, Харниш и множество других, чьи труды способствовали утверждению репутации Присница, который с помощью различных форм, в которых он употребляет воду, борется со всеми болезнями, поддающимися лечению, и очень часто восстанавливает здоровье тех, кто был признан неизлечимым.

IX.—Омовения.

Не может быть никаких сомнений, что если бы у населения вошло в привычку совершать холодные омовения каждое утро, их здоровье улучшилось бы, а число случаев чахотки значительно сократилось.

Существует множество способов совершения омовений в зависимости от состояния здоровья и силы участников.

Сильным людям следует залезть в холодную ванну, как только они встанут с постели; затем хорошенько растирать себя в течение трех-четырех минут. Если они не в своем обычном состоянии, ванна должна быть длительной и использовать больше растираний.

Другой или общий способ заключается в том, чтобы приготовить ванну для мытья, намочить воду глубиной всего в два-три дюйма, опустить в воду полотенце, оставить постель достаточно теплой, залезть в ванну, намочить полотенце как можно большим количеством воды и несколько раз выжать его на голову и плечи, хорошенько растереть тело полотенцем, затем сесть в ванну и мокрыми руками растирать живот и т.д. В течение минуты или двух.

Деликатные лица можно обмывать влажными полотенцами; иногда желательно умыться сначала теплой водой, затем холодной.

Там, где наблюдается сильная белизна кожи, указывающая на недостаток кровообращения, или участники чувствуют недомогание, назначаются мокрые простыни; используемое здесь растирание пробуждает жизненную энергию и в целом производит самое освежающее ощущение во всем организме.

Присниц никогда не назначает холодное погружение, пока тело не будет подготовлено к нему. Когда пациенты желали искупаться в реке, он всегда возражал против этого, говоря: “Купание возбуждает нервную чувствительность; слишком частое купание возбуждает организм до вредной степени”. Различные ванны, к которым прибегают в водолечении, предназначены для воздействия на объект и как таковые применяются в медицинских целях. Морские купания для некоторых людей удивительно полезны, но для других они вредны.

X.—Использование холодной воды для питья и инъекций.

Доктор Арбатнот в своей работе о пищевых продуктах говорит, что “Вода является основным ингредиентом жидкостей и твердых веществ животного происхождения; поскольку сухая кость, подвергнутая дистилляции, дает большое количество безвкусной воды: следовательно, вода, по-видимому, является подходящим напитком для каждого животного”. Берцелиус, великий шведский химик, доказал истинность наблюдений доктора Арбатнота, превратив весь труп мужчины среднего роста в воду, за исключением восьми фунтов.

И Мильтон выразил свое согласие с этими авторитетами красноречивым языком, говоря о Самсоне:—

“О безумие! подумать только, употреблять крепчайшие вина,
И крепчайшие напитки, нашу главную поддержку здоровья,

Когда Бог, имея в виду эти запреты, сделал выбор вырастить
Своего могучего чемпиона, несравненно сильного,
Чей напиток был только из *прозрачного ручья*.”

Обычно во время лечения выпивается около двенадцати стаканов воды обычного размера в день; встречаются случаи, когда это количество увеличивается до двадцати и даже тридцати стаканов, но это очень редко.

Вначале трудно пить так много воды, но постепенно мы привыкаем к этому. Все операции по лечению приводят к устранению жара, который, естественно, вызывает жажду. Некоторые люди, впервые выпившие воды, чувствуют тошноту или у них возникает диарея, что доказывает, что желудок находится не в здоровом состоянии. В этом случае вместо прекращения употребления воды ее количество увеличивается. Когда боль в желудке возникает из-за того, что он перенасыщен пищей, рекомендуется употреблять воду в больших количествах до тех пор, пока не наступит облегчение.

Мы знаем, что рвотные средства производят такой эффект, но такие средства ослабляют желудок, в то время как вода имеет противоположную тенденцию.

Холодная вода, как напиток, укрепляет желудок и кишечник, очищая их от содержащихся в них вредных соков: способствует выработке новых соков и всасывается в кровь. Он быстро распространяется по всем органам, ослабляет, очищает и растворяет острые или густые выделения и выводит их с потом и мочой. Рассматриваемый как диетическое средство при легких недомоганиях, плохом пищеварении и вообще во всех случаях заболеваний, при которых преподаватели рекомендуют аперитивы или минеральные воды, он не может быть слишком высоко оценен. Утром, после холодного омовения, во время тренировки выпивайте несколько стаканов воды и завершайте каждый прием пищи стаканом воды. Это будет иметь тот же эффект, что слабительное или минеральная вода, не ослабляя, в отличие от них, органы пищеварения. Все люди могут безнаказанно пить холодную воду в любое время дня, если это не причиняет им неудобств. Прием холодной воды перед завтраком, во время тренировки, несомненно, оказывает наилучший эффект. Прежде всего, после потоотделения холодная вода вызывает отхаркивание мокроты. Воду можно пить после завтрака, но не для того, чтобы перегрузить желудок. Во время ужина пищу следует смочить несколькими стаканами воды, затем оставить желудок в покое; через несколько часов после этого снова можно пить воду до ужина. Питье после ужина не менее полезно; но оно может нарушить отдых, заставляя больного часто вставать по ночам. После питья необходимы физические упражнения, они стимулируют действие воды и ускоряют выздоровление. Во время тренировки, даже если вы потеете, воду можно пить в любых количествах. Воду всегда следует брать свежую из источника и пить как можно более холодной. Графины, в которых он содержится, должны иметь пробки, чтобы сохранить его холодным и свежим. После каждой операции в процессе лечения следует выпивать стакан воды; и давать ее следует в небольших количествах в процессе потоотделения. Я знаю джентльмена, который всю свою жизнь был вольнодумцем и, несмотря на это, находится в добром здравии, которое он полностью приписывает тому, что выпивает пару стаканов воды перед сном и первым делом утром.

Под названием инъекций мы в основном понимаем клизмы. Если у пациента нет привычки запивать их холодной водой, сначала их нельзя прикладывать более чем на две минуты; но

постепенно кишечник привыкает к воде, которая часто всасывается так же, как вода, поступающая в желудок. При необходимости вторую инъекцию повторяют сразу после изгнания первой.⁴ Холодные инъекции используются при запорах и диарее, двух диаметрально противоположных заболеваниях, но которые возникают по одной и той же причине - слабости кишечника. Таким образом, противоречие заключается только во внешнем виде, поскольку основная цель инъекций состоит в том, чтобы установить тонус этих органов и регулировать их функции. Инъекциям должно способствовать использование холодной воды другими способами.

В Gräfenberg используются и другие инъекции, например, для ушей, ноздрей и гениталий. Для этих целей используются специальные шприцы.

XI.—Холодная ванна.

Холодная ванна должна быть достаточно глубокой, чтобы в нее мог погрузиться человек обычного роста, до подмышечных впадин. Вода должна постоянно обновляться из источника.

Мы цитировали многие авторитетные источники, чтобы показать преимущества воздействия на организм холодной воды.

Когда холодные ванны нам не нравятся, это потому, что мы не в состоянии их принимать или остаемся в них слишком долго.

Когда организм перенасыщен наркотиками или алкоголем, когда иссякают соки, или когда есть тенденция к апоплексическому удару, и когда при других болезненных состояниях кровообращение замедлено, холодные глубокие ванны следует применять с большой осторожностью. Многие полагают, что всем пациентам в водолечебнице без разбора предписывается принимать такого рода ванны. В этом они ошибаются, потому что многим никогда не разрешается их использовать, а другим только после длительного применения растирания простыней и тепловатых ванн. Люди крепкого телосложения могут сразу же принять глубокую ванну; но при лечении водой это не допускается, пока тело не будет подготовлено к этому, и то только на короткое время; обычно на три-четыре минуты. Присниц возражает против длительного пребывания людей в воде: конечно, это возражение относится и к инвалидам. Для тех, кто купается в море или другой воде, он не претендует на то, чтобы что-то предписывать.

Повседневный опыт доказывает, что погружение покрытого потом тела в холодную воду не представляет опасности при условии, что внутренние органы находятся в состоянии покоя.

Риск простудиться при раздевании и купании в реке в данном случае неприменим, поскольку тело, нагретое искусственным способом, сразу погружается в воду, в то время как купальщик часто неразумно ждет охлаждения, прежде чем войти в воду.

Если мы быстро идем или преодолеваем большое расстояние до ванны, необходимо немного отдохнуть, чтобы успокоить легкие; затем, прежде чем прекратится потоотделение, нам следует спокойно раздеться и либо окунуться с головой в воду, либо предварительно намочить голову и грудь, чтобы предотвратить прилив крови к этим участкам.

Во время купания голову следует погрузить в воду несколько раз. После обтирания или укладки следует соблюдать особую осторожность и не подвергать воздействию воздуха какие-либо части тела перед входом в ванну. Пациент должен продолжать двигаться, все время тщательно растирая себя. Это стимулирует кожу и уменьшает ощущение холода.

Время пребывания в ванне определяется холодностью воды и жизненным теплом принимающего ванну; следует избегать повторного ощущения холода, иначе ответные действия могут быть затруднены.

При выходе из ванны пациента накрывают сухой простыней, о которую санитар растирает до тех пор, пока тело не приобретет теплый здоровый оттенок. Затем инвалид должен быстро одеться, выпить стакан или два воды и выйти на воздух, чтобы согреться; делать это с помощью тепла печей или кроватей было бы прямым нарушением правил водолечения.

Когда во время лечения возникает раздражение, холодную ванну иногда приостанавливают и прибегают к теплым ваннам. В каждом доме должна быть холодная ванна, поскольку ее обычное использование членами семьи обезопасит их от простуды, гриппа и т.д.

Присниц говорит: “эффект от погружения в холодную воду без предварительного нагрева и в состоянии потоотделения подобен удару кузнеца по холодному, а не по горячему железу. Судороги часто сопровождают первое, в то время как здоровая реакция всегда является результатом последнего”.

XII.—Сопряжен ли с опасностью вход в Холодную ванну в состоянии сильного потоотделения?

“Переход от паровой ванны к снежной или к холодной ванне практиковался русскими с незапамятных времен” с самыми благотворными результатами, - “это, - добавляет доктор Джонсон, — убедительно доказывает, что нет никакой опасности в том, чтобы входить в холодную ванну, покрывшись потом; если только не может быть доказано, что пот, производимый горячим паром, сильно отличается от пота, производимого одеялом”; и, добавляет ученый доктор в своей ценной работе по водолечению, которую каждый должен прочитать“. Все физиологические рассуждения доказывают, что безопаснее заходить в холодную воду, когда температура кожи повышена.

“Если и существует опасность, то это погружение в холодную воду без повышения температуры тела. Должно быть, дело в температуре, поскольку не имеет значения, покрыто ли тело жиром, называемым потом, или свиным салом. Реакция, несомненно, будет произведена, и застойные явления, безусловно, будут предотвращены путем погружения в воду, когда тело теплое. Обильное потоотделение не делает тело горячее, пропорционально его обильности, наоборот, оно становится холоднее, чем раньше, поскольку потоотделение - это процесс охлаждения.

“Когда присутствует потоотделение, телу никогда не бывает очень жарко. Сдерживание потоотделения - химерическая опасность; выделение пота прекращается само по себе, почти в тот же момент, когда средства, вызвавшие его, прекращаются, и пот на теле - это то, что уже было произведено, не имеющее теперь никакой связи с телом”.

В Корке, Ирландия, один из первых пивоваров рассказал мне, что раньше его работники, обливаясь потом от отжима зерна из чанов, часто простужались и умирали: в конце концов, они

приняли план погружаться в холодную воду, находясь в таком состоянии; результатом чего стало то, что теперь они никогда не простужаются в результате своей работы и так же здоровы, как и другие люди.

XIII.—Упаковочный лист и процесс пропаривания.

Снимите все покрывала с кровати, разложите подушки, накройте кровать и подушки большим толстым одеялом, затем опустите маленькую простыню в ведро со свежей холодной водой; если хотите снизить температуру, дайте ей меньше отжиматься; если температуры нет, больше; чем суше простыня, тем скорее следует предпринять ответные действия; расстелите эту простыню в таком виде на одеяле.

Пациент вытягивается, без всяких вещей, на простыне, которую следует накрыть на него как можно скорее. Теперь поверх простыни натягивают одеяло, и санитар заправляет его, начиная с шеи, как можно плотнее, так, чтобы пациент едва мог пошевелить рукой или ногой. Затем добавляются другие одеяла, которые заправляются отдельно и подворачиваются к ногам. Полдюжины одеял - это не слишком много; а чтобы сразу же согреться, сверху кладут перину, оставляя голову свободной. Удивительно, какое количество покрытия можно поддерживать без каких-либо неудобств.

Главная задача состоит в том, чтобы укутать тело так, чтобы исключить доступ воздуха и предотвратить испарение, чтобы его собственное тепло могло быть сосредоточено на нем самом.

В обычных случаях простыню хорошо отжимают и укрывают, как указано выше; но в случаях сильной лихорадки влажную часть покрывают только одной сухой. В особо деликатных случаях, но не при лихорадке, лист кладут в тепловатую воду вместо холодной.

Некоторые называют это общей припаркой, поскольку она воздействует на все тело так же, как припарка или бинты воздействуют на отдельные его части. Доктор Александер из Ньюкасла называет это льняной ванной.

То, что мокрое белье должно давать как хорошие, так и плохие результаты, кажется парадоксальным. Говорят, что влажные постели приводят к вредным последствиям, в то время как влажное белье, которым покрывают все тело или его части, производит наиболее благоприятный эффект.

Присниц, привыкший видеть только наилучшие результаты от применения влажного белья, не мог поверить, что вред возникает даже от лежания в сырых постелях.

В водолечебной практике тело настолько герметично завернуто во влажную простыню, что ни частица тепла не может выйти наружу или проникнуть внешний воздух, благодаря чему выдыхаемый воздух концентрируется на теле; это можно назвать бельевой ванной или разжиганием.

В случае случайного помещения людей во влажную постель ни одна из вышеперечисленных мер предосторожности не принимается; нет дополнительной одежды, нет повязки на шее,

предотвращающей утечку калорий, и, следовательно, к этим причинам следует отнести вред, если таковой последует.

Однако возникает вопрос, можно ли справедливо отнести одну двадцатую часть случаев на счет влажных постелей, когда за этим следует вред. Весьма вероятно, что предположение Присница о том, что это развитие болезни, скрывающейся в системе, с которой при лечении водой можно легко справиться, верно.

К влажным простыням прибегают при любой лихорадке и меняют их до тех пор, пока пароксизм не утихнет. При сыпном тифе простыню меняют каждые десять минут и до сорока-пятидесяти раз в день.

Как правило, мистер Присниц советовал мне, в случае недомогания, не дожидаясь, пока я узнаю о болезни, дважды в день принимать повязку до согревания, после чего принимать теплую ванну.

В особо тяжелых случаях упаковочные листы могут храниться годами. Обычное время, затрачиваемое на их нанесение, - пока тело не согреется, что составляет от двадцати пяти до сорока минут. Было бы большой ошибкой полагать, что нанесение простыни должно вызвать потоотделение. Если по телу разливается приятное тепло, это все, что требуется, за исключением особых обстоятельств, предшествующих погружению в тепловатую или холодную воду.

Следующий анекдот, рассказанный мне майором Биваном, приводится в качестве подтверждающего доказательства в пользу использования влажного белья для снижения температуры тела. В 1821 году майор, которому пришлось пройти через обширные джунгли, чтобы присоединиться к своему полку в Ост-Индии, расстояние почти в 300 миль, подхватил лихорадку. Когда жар достиг высшей стадии, ему пришло в голову, что он мог бы охладиться, как это делают с вином и другими жидкостями в том климате. Соответственно, он на четверть часа завернул себя в мокрую простыню, затем, почувствовав облегчение, добавил еще несколько одеял и на несколько часов погрузился в самый освежающий сон. Проснувшись, он обнаружил, что разум, тело и аппетит восстановлены, хотя все это было в крайней степени подавлено в течение нескольких дней.

Упаковочный лист - самое сильное из известных седативных средств. Обычно бывает так, что люди, которые из-за боли или нервного возбуждения не спали несколько ночей, сразу же засыпают, как только их закутывают во влажную простыню.

Упаковочный лист выводит болезнетворные вещества на поверхность и тем самым очищает капилляры. Последующее омовение действует как тонизирующее средство.

Облегчение, оказываемое перегруженной системе через поры благодаря применению упаковочного листа, можно сравнить с опорожнением резервуара губкой; каждый лист впитывает определенное количество болезнетворных веществ и избыточного животного тепла, пока организм не освободится.

При лихорадках обычно трудно переносить зловонный запах простыни, когда ее снимают; а при сыпучих лихорадках желание почесать тело ослабевает, и очень незначительные неприятные ощущения ощущаются ни ночью, ни днем.

Утром, когда лихорадка наиболее ощутима, влажные простыни и теплые ванны снимают ее; а во второй половине дня любое ее проявление снова подавляется, как и раньше. Одного обнаружения мокрой простыни достаточно, чтобы сделать имя Присница бессмертным.

Но когда с помощью этих средств было бы трудно вызвать потоотделение, предварительно прибегают к капельнице или простыне для растирания, а затем пациента укладывают; или одеяло нагревают перед огнем, прежде чем закутывать в него тело.

После процедуры потоотделения всегда следует теплая или холодная ванна или обтирание простыней: если ванна теплая, то холодную воду выливают на голову и плечи; но если обтирание простыней, то это повторяют до тех пор, пока тело не остынет.

Ежедневные тренировки в Гревенберге и в других местах показывают, что входить в холодную воду в нагретом виде не представляет никакой опасности.

Но мистер Присниц, то ли из-за того, что у него был другой класс пациентов, то ли из-за трудности заставить слуг понять, когда пациент достаточно вспотел, то ли из-за убежденности, что те же или лучшие результаты сопровождаются упаковочным листом, мы не знаем, изменил свою практику и больше не прибегает так часто к процессу потоотделения. Нижеследующая выдержка взята из письма, полученного автором от джентльмена, долгое время прожившего в Гревенберге.

“Цель всех водолечебных приспособлений может быть коротко и доходчиво определена как помощь Природе восстановить то господство, с помощью которого она по собственному желанию сбросит то, что ей неприятно. Следовательно, практикующий врач должен укреплять ее всеми возможными способами; и у нас есть последние открытия науки в качестве гарантии того, что нынешний метод проведения лечения (упаковка или влажная простыня) достигает этой цели более полно, чем любой другой; следовательно, то, что этому противоречит, в значительной степени зависит от силы, которую он призван усиливать, и поскольку потоотделение, каким бы оно ни было, несомненно, ослабляет, оно является противодействующим фактором.

“Присниц пожинает плоды двадцатилетнего опыта. Он по-прежнему следует, как он всегда следовал (насколько это было возможно для него прочесть и понять), тайнам своей великой госпожи Природы. Случай, я полагаю, никоим образом не руководил его выбором; возможно, он помог ему истолковать некоторые откровения этого великого духа, но у него всегда была одна и та же безошибочная основа, на которой он основывал свою систему. Из-за несовершенного освещения он, возможно, какое-то время потел, но тихий голос истины никогда не переставал нашептывать ему на ухо, и то, что сейчас он набрался смелости сказать, что в этом пункте он допустил ошибку, в высшей степени способствует его чести. Он делает это, рискуя репутацией и состоянием; он подвергается злоупотреблениям со стороны высших и низших; но он действует в соответствии со своим убеждением, которое заключается в том, что упаковочный лист, если его придерживаться, лучше, чем процесс потения”.

Однако, хотя процесс потоотделения сейчас не является столь распространенным, от него не отказались полностью. У одной дамы, моей подруги, была простуда — ей было предписано слегка потеть два раза в день в течение двух или трех дней. У одного джентльмена была опухоль во рту; ему заказали то же самое. Другим предписано потеть один или два раза в неделю, но большая часть пациентов Присница вообще никогда не потеет.

Присниц предостерегает людей от использования ванн с горячим воздухом и паром; они ослабляют и расслабляют кожу. Разница между воздействием большого количества тепла на поверхность и тем, что тело вырабатывает собственное тепло, должна быть очевидна каждому.

XIV.—Процесс потоотделения.

Этот процесс в точности такой же, как уже описанный, за исключением использования влажной простыни. Для выделения пота тело заворачивают в сухие одеяла. Этот утомительный процесс у людей средней силы редко выполняется менее чем за три часа.

На мокрую простыню *не* наливают воду, но под одеяла, как только появляется испарина, ее следует наливать в небольших количествах; для этого желательно иметь чайник.

В процессе потоотделения необходимо установить писсуар у кровати пациента. Отправляясь в баню после любой из операций, санитар должен позаботиться о том, чтобы тело было хорошо прикрыто, иначе его пациент может простудиться. Снимая покрывало, немедленно промокните все тело. Это необходимая мера предосторожности.

Когда возникают трудности с приобретением ванны, используется наполненная водой простыня для купания. Если первый лист не остынет, его необходимо повторить.

XV.— Протирачный лист, или Абрейбунг.

Одни называют это “мокрой простыней”, другие - “отжатой” или “протирающей простыней”. Используется термин “растирание”, потому что, когда простыню набрасывают на тело, сильное растирание используется вне его. Это быстрый и простой способ общего омовения, и при частом повторении он оказывается наиболее эффективным в восстановлении или усилении кровообращения.

Значение трения для человеческого тела слишком хорошо известно, чтобы требовать наблюдения. Перчатки для волос, жесткие щетки или грубые полотенца придают коже сияние и ощущение эластичности, хотя при длительном использовании они раздражают и ослабляют кожу.

Для повседневных целей жизни достаточно холодных омовений и растирания сухой тканью; но для пробуждения дремлющих энергий, придания жизненной силы организму или борьбы с болезнью требуется нечто более мощное.

Средство для протирания представляет собой небольшой лист, смоченный в холодной воде, а затем отжатый. Его санитар набрасывает на обнаженного пациента, который, встав, принимает его через голову и плечи. Когда пациент полностью укутан, санитар растирает (снаружи простыни) спину, поясницу, ноги и ступни пациента, в то время как он сам растирает ему живот и грудь. Операция длится около трех минут; затем влажную простыню заменяют сухой, и растирание снова возобновляют до тех пор, пока тело не станет совершенно сухим; после чего, если назначается только одна простыня для растирания, накладывается поясная повязка, выпивается стакан воды, и больной выходит на свежий воздух. Если назначены два или три растирающих листа, то после окончания первой операции, как только что описано, пациент ходит по комнате в сухой простыне, без какого-либо другого покрытия, в течение четырех или пяти минут, время от времени подходя к окну, которое следует открыть, откидывая небольшое

покрывало, чтобы подставить свою кожу воздуху. Второй и третий протирачные листы наносятся так же, как и первый.

Протирачные листы, используемые для воздействия на несколько объектов, соответственно, хорошо отжимаются, или не сильно отжимаются, или вообще почти не отжимаются. Первые используются при большом недостатке жизненной энергии, медленном и вялом кровообращении; второй - это обычный способ использования простыни для растирания; третий применяется, когда участники лежали в простыне или одеялах и у них не было ванны, чтобы остудить их после этого. При переизбытке тепла растирания повторяются совершенно влажными, пока тело не остынет.

Протирачный лист - одно из самых безопасных и эффективных приспособлений для обработки водой. Каждое человеческое тело имеет в себе 100 с половиной градусов тепла; это не уменьшается при растирании; при извлечении мы увеличиваем. Всякий раз, когда человек чувствует недомогание, независимо от причины (за исключением высыпаний на теле), рекомендуется использовать простыню для растирания. Там, где пациенты были слишком истощены, чтобы выдержать какое-либо другое лечение, эти простыни оживят их необычным образом.

Присниц понял, что полезно просто растирать тело влажной, а затем сухой тканью; но он обнаружил, что пока одна часть тела подвергалась операции, другая была подвержена простуде; это навело его на мысль о простыне, которой покрывают все тело сразу.

Как правило, с этих простыней безопасно начинать лечение любого заболевания; они освежают больного, часто предотвращают жалобу или развитие болезни. На холодной стадии перемежающейся лихорадки эти растирания продолжают до тех пор, пока не появится тепло; когда наступает горячая стадия, приходится прибегать к укутыванию простынями, теплым ваннам и т.д.

Там, где наблюдается избыток калорий, а температура не повышена, обтирания оказывают охлаждающее действие и часто сразу прекращают болезнь. Там, где не хватает калорий, как при лихорадке, Трущиеся Листы вызывают выделение тепла изнутри к поверхности, точно так же, как трение или удары выводят тепло из вещества. Это можно выяснить, растерев снегом любую часть тела — реакция наступает мгновенно.

После сильной усталости или озноба, или когда у людей есть основания думать, что они простудились, два-три таких растирания оказывают необычайно восстанавливающий эффект.

Ими могут пользоваться старые или молодые, сильные или слабые совершенно безнаказанно.

При люмбаго или ревматизме, или там, где необходимо пробудить жизненную энергию, часто назначают растирания, которые повторяют четыре раза подряд четыре раза в день. Один мой друг, промокнув на охоте, сидел в своей мокрой одежде, простудился и умер. Я полностью убежден, что, если бы он применил растирающие средства по возвращении домой, смертельного исхода можно было бы избежать.

В некоторых случаях, когда пациент проявляет сильную слабость, вялое кровообращение и сомнительную реакцию, простыню смачивают в теплой воде, а иногда тело постепенно подвергается воздействию холода, вместо того чтобы сразу же накрываться, как в случае с

мокрой простыней. Есть инвалиды, которые не переносят прикосновения чего-либо холодного к определенным частям своего тела; в таких случаях чувствительную часть тела можно прикрыть сухой тканью, одновременно прикладывая мокрую простыню и постепенно приближаясь к чувствительной части.

XVI.—Душевая кабина.

Спринцевание из всех применяемых средств является наиболее эффективным в возбуждении и удалении выделений из положения, которое они, возможно, занимали годами. То, что понимается под “душем”, - это источник воды, который по трубам проходит через крыши маленьких хижин, откуда она падает ручьем толщиной с запястье.

В Грэфенберге в лесу есть шесть душевых кабин с водопадом двадцать футов, восемнадцать футов и пятнадцать футов соответственно: в душевых кабинках для женщин водопад составляет всего двенадцать футов, но размеры ручья не меняются.

Пациенты, как правило, некоторое время проходят курс лечения, прежде чем им разрешают принять душ. Душ - самый мощный стимулятор.

Как солнце, отталкиваясь, выводит тепло из материи, так и душ, отталкиваясь, выводит тепло из тела и изнутри на поверхность. Он оказывает мощное действие на организм и является активным и полезным средством для лечения застарелых жалоб. Спринцевание следует использовать только в сочетании с другими видами лечения.

К спринцеванию никогда не прибегают при острых приступах; оно полезно главным образом при хронических заболеваниях. С его помощью тело закаляется и вырабатывает собственную силу; он укрепляет кожу, выводит болезнетворные вещества на поверхность через поры и оказывает мощное воздействие на мышцы и нервную систему посредством действия, которое он провоцирует. При артрите и ревматизме такое облегчение оказывается изумительным. Это настолько мощный стимулятор, что часто известно, что люди, выходя из душа, заявляют, что чувствуют такой же подъем духа, как если бы они вдоволь выпили шампанского.

Душевая кабина должна находиться на некотором расстоянии от места жительства пациента, потому что необходимая прогулка до нее вызывает прилив тепла и приводит организм в лучшее состояние для оказания ответных действий: ни один человек не должен обливаться, если ему холодно.

Пораженные участки тела должны быть наиболее подвержены действию спринцевания, хотя оно должно наноситься последовательно на все части тела, за исключением головы и лица, если не предписано иное. Следует избегать нанесения на живот и грудь, когда последняя слабая.

Спринцевание следует прекратить, когда оно вызывает лихорадочные симптомы, и начать снова, когда они прекратятся. Продолжительность его, как правило, варьируется от двух до пяти минут, но по мере необходимости может быть увеличена с пятнадцати минут до получаса; последнее назначается в особо особых случаях.

Санитар, ожидающий в антикамере, набрасывает на пациента сухую простыню, когда он выходит из душа, насухо растирает его и накладывает поясную повязку.

Время, отведенное для спринцевания, составляет два часа после завтрака или ужина, но это правило не лишено исключений; некоторые пациенты после утренней процедуры час гуляют, а затем переходят к обливанию, прежде чем прервать голодание.

Пациентам следует особенно тщательно соблюдать предписания врача при использовании спринцевания.

XVII.—Душевые кабины.

Эти ванны, столь рекомендуемые преподавательским составом, в Грэфенберге не используются. Многие люди, привыкшие их принимать, жалуются на головокружение и головную боль. Это происходит из-за обратного действия, которое естественным образом возникает в результате их применения. В качестве омовения предпочтительнее ванна или мытье влажными полотенцами.

Г-н Присниц возражает против их использования, поскольку участники принимают их без предварительной подготовки или других добавок. Попадая на голову, они часто вызывают застойные явления в этой области.

XVIII.—Сидячая ванна.

Под этим следует понимать ванночку для бедер: в Gräfenberg используется небольшая плоская ванна диаметром около семнадцати дюймов и глубиной двенадцать-тринадцать дюймов; для этого подойдет обычная ванна для мытья, поставленная у стены. Глубина воды в этой ванне редко превышает четыре-шесть дюймов, в которой пациент сидит, опустив ноги на землю. Продолжительность этой ванны не может быть установлена никакими правилами, поскольку она назначается от десяти минут до часа и дольше, в зависимости от эффекта, который она должна произвести. Иногда его назначают три или четыре раза в день.

Сидячая ванна имеет настолько большое значение, что, если она не предписана, данный случай считается исключением из обычных правил лечения. Сидячая ванна охлаждает и укрепляет внутренние органы тела и, вызывая отвращение или деривацию, выводит жидкость из головы, груди и живота; снимает боль в деснах или лице, устраняет метеоризм и холестаз; она чрезвычайно полезна для тех, кто ведет сидячий образ жизни.

Цель использования такого количества воды в этой ванне, ванночке для полутора футов, заключается в том, чтобы реакция наступила быстрее. Воду меняют только в особых случаях. Во время принятия ванны следует хорошо растереть живот, а сразу после нее заняться физическими упражнениями, чтобы вызвать реакцию. При любом приливе жара или крови к голове непосредственно перед тем, как сесть в ванну, следует наложить на голову влажную повязку в форме тюрбана и не снимать ее все время. В начале водолечебницы, или когда пациент находится в упадке духа или нездоровье, или в случаях, когда реакция замедленная, рекомендуется принять сидячую ванну с теплой температурой 62 °. до 64 ° C. обычно назначается. Если пациент принимает эту ванну сразу после растирания простыней или в помещении, в котором он ее принимает, холодно, его следует укрыть плащом или сухим одеялом. Сидячие ванны нельзя принимать непосредственно перед отходом ко сну, за исключением особых обстоятельств.

В случае астмы, когда пациент с трудом мог дышать, теплая сидячая ванна эффективно помогала ему через пятнадцать минут. Во всех случаях травм головы пагубные последствия предотвращаются повторными сидячими ваннами. Головные боли также обычно облегчаются с помощью этих ванн, что наглядно показывает, что теория о том, что холодная вода при нанесении на конечности заставляет кровь приливать к голове, полностью лишена оснований.

XIX.—Промывание глаз.

В качестве консерванта для глаз их следует держать открытыми в тазу с водой в течение двух-трех минут каждое утро или чаще. Также можно использовать очки в форме глаза, намоченные водой. При слабых глазах их наносят два или три раза в день на пять минут каждый раз. При сильном воспалении следует несколько раз в день закапывать воду рукой в глаза.

XX.—Ванна для головы.

Эту ванночку можно приготовить в обычной форме для запекания или в любой неглубокой посуде, которую можно поставить плашмя на землю. Чтобы принять эту ванну, расстелите на земле коврик или одеяло, а в конце - сосуд с водой глубиной около двух дюймов. Пациент должен вытянуться на коврике так, чтобы его голова могла дотянуться до тарелки или тазика; затем опустите затылок в воду и подержите его там три-четыре минуты; затем каждую сторону головы по тому же времени и завершите операцию, снова погрузив затылок в ванну на две минуты. Этот процесс снимает головную боль. В случаях мозговой лихорадки и других заболеваний, вызывающих сильный жар или боль в голове, к этим ваннам часто прибегают, пока пациент находится в постели, — затылочная часть головы пациента погружается в воду, которая обновляется, когда она становится горячей. При воспалении глаз, глухоте или потере обоняния и вкуса эти ванны очень полезны.

XXI. Ванночки для пальцев и локтей.

Раненый палец опускают в стакан с водой; и есть случаи, когда стакан прикрепляется веревочкой к запястью, и пациент постоянно держит палец в ванне. Ванночка для локтя используется всякий раз, когда рука поранена: она отводит тепло и уменьшает воспаление.

XXII.—Ванночка для ног.

Бедра и голени, пораженные язвами, стригущим лишаем и т.д., следует поместить в ванну, чтобы покрыть пораженные части тела на час или дольше. Эта ванна действует как стимулирующее средство.

Другие члены тела также могут подвергаться ваннам, но их необходимость должна определяться обстоятельствами.

XXIII.—Ванночка для ног.

Эта ванна действует производно и используется как противовоспалительное средство при болях в голове, воспалении лица, гиперемии верхних отделов тела, обмороках, кровотечениях из носа или кровохарканье.

Присниц предписывает холодные ванны для ног для достижения той же цели, которую преподаватели пытаются достичь теплыми ваннами.

Разница между холодной ванночкой для ног и теплой заключается в том, что после холодной ванны появляется теплое сияние; в то время как холодные ноги являются необходимым следствием теплой ванны. После того, как ноги некоторое время побудут в холодной воде, вода становится тепловатой от выделяемого тепла. Если опустить ноги в горячую воду, тепло, вместо того чтобы выводиться из системы, передается в нее — прямо противоположное тому, что задумывалось.

Иногда назначают воду температурой 62 градуса.

Холодные ванны для ног обвиняют в том, что они приливают кровь к голове, для чего нет ни малейшего основания, поскольку их применение всегда приводит к прямо противоположному эффекту. В случае кровотечения из носа я видел, как они использовались несколько раз; на самом деле заслуживают внимания два случая: — Мужчина был почти обессилен потерей крови из носа; он опустил ноги в холодную воду, и кровотечение прекратилось через две минуты. Молодая леди, подвергшаяся подобному нападению, приложила ключ к спине и мокрое полотенце к затылку, но безрезультатно; ее ноги опустили в холодную воду, и кровотечение немедленно прекратилось. Эти два случая должны убедить исследователя в том, что холодные ванны для ног не только не вызывают застойных явлений в голове, но и облегчают ее.

Однако необходимо позаботиться о том, чтобы ноги оставались теплыми, когда их опускают в холодную воду, и после ванны следует заняться физическими упражнениями, чтобы вызвать ответные действия.

Чтобы доказать, что применение этих ванн всегда сопровождается положительными физическими упражнениями, нам достаточно понаблюдать за своими ногами через час или два после их принятия. После сильной усталости лучше всего освежает ванночка для ног. Г—н Присниц рекомендует часто принимать эти ванны, рассчитанные на предотвращение жалоб, многие из которых возникают в ногах.

Растирание и холодные ванночки для ног - лучшее средство от привычного холода ног.

Бедные люди, которые не носят ни обуви, ни чулок и чьи ноги постоянно подвергаются своего рода ванночке для ног, избегают многих жалоб, с которыми обращаются к богатым. Для таких людей было бы несчастьем иметь одежду для ног, как видно из двух случаев, предоставленных мне друзьями, на которых я могу положиться:

Ирландский джентльмен, который перевел егеря из низменного болотистого поместья в высокогорное и сухое, однажды спросил его, нравится ли ему такая перемена. Мужчина ответил: “Вовсе нет; он ни дня не чувствовал себя хорошо с тех пор, как побывал там, потому что там не было ни капли воды, чтобы промочить ноги”.

Егерь, отправленный в тюрьму дожидаться суда за убийство человека, будучи нездоров, решил перенять свои старые привычки, насколько позволяло его заключение. Он часто погружал ноги в холодную воду и держал их в движении. Вскоре после того, как он начал это делать, он выздоровел.

При обычной ванночке для ног вода должна доходить только до подъема; ступни и голени должны растираться обслуживающим персоналом или одна ступня все время трется о другую. При простуде ног достаточно десяти минут, и вода должна покрывать только подошвы ног; но

для других целей такие ванны принимаются от пятнадцати минут до получаса, часто гораздо дольше.

XXIV.—Теплая ванна, или Abgeschrecte.

Эта ванна точно такая же, как и полуванна, и применяется таким же образом; единственное отличие заключается в том, что вода в этой ванне прохладная; *то есть* обычно 62 или 63 градуса по Фаренгейту, иногда до 76 градусов. В обычных случаях достаточно восьми-десяти минут, хотя я знаю, что при подагре это продолжается часами. Все время применяется сильное растирание, за исключением случаев, когда возникает сыпь.

Температуру во время использования этой ванны необходимо постепенно снижать, добавляя холодную воду. После непродолжительного растирания тела санитар выливает на голову и плечи банку с холодной водой, а затем возобновляет растирание, процесс повторяется до тех пор, пока воспаление и боль не утихнут. Если пациент чувствует слабость или усталость во время операции, ему разрешают выйти на несколько минут, а затем начать все сначала. В Приснице принято опускать всех новичков в теплую ванну на одну-две минуты, затем в холодную с погружением и обратно в теплую. По этим средствам он судит об их способности к реагированию и соответственно предписывает.

Теплые ванны всегда используются при извержениях. Всем практикующим было бы неплохо начать с этих ванн и постепенно переходить к более холодным. Ежедневный опыт убеждает Присница в ценности теплых ванн.

Всякий раз, когда назначаются эти ванны — например, на пятнадцать минут, — вместо того, чтобы принимать все сразу, дозу вводят *втроем повторно*. По истечении первых пяти минут пациент вылезает из ванны и ходит по комнате, накрывшись сухой простыней, пока к нему не вернется немного жизни и активности в суставах, что произойдет через две-три минуты. Затем он возвращается в ванну, и через следующие пять минут повторяется тот же процесс. После третьей процедуры пациент вытирается и в течение короткого времени ходит по комнате на сухой простыне, принимая воздушную ванну. Это важное изменение в использовании этой ванны. Когда пациенты слабы и не в состоянии принимать ванну столько времени, сколько часто необходимо для снятия приступа, какой бы природы он ни был, разделяя его описанным способом, природа понемногу восстанавливается во время каждого отдыха, и страдающий, таким образом, получает возможность принимать ванну целиком; тогда как без каких-либо таких пауз требование, предъявляемое к его силе, может быть слишком велико. У детей этот способ лечения особенно соблюдается.

XXV.—Бинты, или Умшлаг.

Бинты выполняют две задачи, диаметрально противоположные друг другу, а именно успокаивают и стимулируют. Одна из целей достигается путем оставления большого количества воды на повязке, не покрывая ее сухой повязкой, и смены ее, как только она нагреется. Другой способ заключается в том, чтобы хорошо отжать бинт, накрыть его сухим и менять только после высыхания.

1-й. Чем больше тепла в кишечнике, тем быстрее действуют повязки.

2-й. Наружное охлаждение приводит к новому выделению тепла.

3. Сохраняя кожу влажной, эти повязки вызывают выделение гнилостных жидкостей и устраняют избыток калорий.

4-е. Они выравнивают температуру кишечника и поддерживают в нем здоровую деятельность.

5. Везде, где есть воспаление, их нанесение и обновление снижает температуру, а их увлажнение вызывает заживление язв или ран.

Те, которые используются чаще всего, можно назвать согревающими бинтами. Те, что для талии, носят днем и ночью. Он 8 с половиной футов в длину, восемь или девять дюймов в ширину, с двойной лентой на конце, чтобы перевязать его. Чтобы его можно было легко накладывать, его следует свернуть, как хирургический бинт, начиная с конца ленты. Затем следует намочить и отжать столько, сколько хватит на один раз вокруг тела, которое покроет оставшаяся часть. Нагрудные повязки сделаны из грубого полотна, *сложены вдвое*, имеют форму нагрудной пластины, облегают грудь и горло, перевязаны тремя парами лент, по одной вокруг шеи, под мышками и вокруг талии. Должно быть две нагрудные пластины, одна для застегивания на пуговицы другой: меньшая для намокания, большая для высыхания.

При лечении водой поясную повязку меняют утром, в полдень, после обеда и перед отходом ко сну.

За наложением этой повязки почти сразу следует липкий жар: ощущение, к которому быстро привыкаешь. Большие или маленькие повязки такого рода накладываются в бесконечном количестве случаев. Тем, у кого есть жалобы на горло или грудную клетку, следует носить нагрудную повязку на ночь. Бинты также накладываются на ступни и голени в качестве производных, а также на все раны, ушибы, пораженные части тела или везде, где ощущается боль.

Влажное тепло этих бинтов обладает стимулирующим и абсорбирующим свойством; они избавляют тело от избыточного тепла и удаляют вредные вещества из частей тела, на которые они накладываются, что часто видно по воде, в которой их стирают. Более того, они регулируют работу кишечника, почек и т.д.

Ртуть постоянно вытягивается из пор в этих бинтах. Принц Лейхтенштейн, который втирал светло-зеленую мазь в ногу за двенадцать месяцев до поездки в Грэфенберг, обнаружил, что в течение двух недель она отделялась от плоти с помощью этих бинтов. Некоторые врачи скептически относятся к этому вопросу: чтобы убедиться в истине, пусть такие люди отправятся в Гревенберг, где у них могут быть постоянные подтверждения этого факта.

Эти повязки облегчают боль и способствуют заживлению — лучше, чем мази и пластыри. Тщетно мы пытаемся вылечить злокачественные язвы, оставшиеся в организме из-за нечистой крови, с помощью мазей. В Грэфенберге это достигается общим лечением, в котором эти повязки занимают столь заметную роль.

Эти повязки используются каждым пациентом и должны обновляться после каждого применения процедуры. Если не указано ни в одном из следующих случаев, упущение является непреднамеренным, и, несмотря на это, необходимо наносить средства для талии и пораженных частей тела.

Любому, кто никогда не был в водолечебнице, наложение этих повязок, несомненно, покажется сопряженным с опасностью; но это настолько незначительно, что их применяют при старости и дряхлости, младенцам сразу после рождения и лицам слабого, нервного и деликатного телосложения.

Несмотря на то, что эти повязки не вызывают простуды, когда они покрыты сухими повязками, мы находим инвалидов почти полностью закутанными в них по ночам в течение нескольких месяцев подряд. Пусть любой, кто испытывает боль или у кого болит горло, попробует их, и он вскоре присоединится к нашему мнению.

При воспалении, скоплении крови, головных болях, ожогах, ошпариваниях и ранах до тех пор, пока воспаление не утихнет, используются повязки, не накладываемые поверх сухих.

Для этого полотно, сложенное вдвое в несколько раз, смачивают в холодной воде и накладывают на пораженные участки, где оно остается до тех пор, пока не нагреется, а затем обновляют до тех пор, пока не прекратится болезнь, от которой оно применялось.

Иногда эти повязки меняют каждые десять минут. В случаях ран или переломов сидячие ванны сопровождают эти повязки, поскольку вместе они уменьшают воспаление.

При воспалении и лихорадке, а также во всех случаях недомогания, дискомфорта, боли или судорог требуется повязка большего размера, чем обычно: это сложенная простыня, которую накладывают от подмышечных впадин до бедер и часто меняют. Эту большую повязку часто заказывают на ночь для сна вместо повязки поменьше.

Джентльмена, сильно страдавшего, ночью завернули в мокрую простыню, неплотно обернув одеялом, оставив свободными руки и ноги. Это позволило ему избавиться от боли. Разумеется, были приняты меры к тому, чтобы не возникло потоотделения. Утром пациент принял свое обычное лечение.

Следующий интересный факт, подтверждающий преимущество бинтов, приводится в "Воспоминаниях о русской кампании" барона Ларри. "Офицеру ампутировали руку, после чего хирург на некоторое время потерял его из виду. Два года спустя он встретил офицера в парижских салунах, который заявил, что его рана полностью излечилась благодаря постоянному наложению холодных влажных повязок, которые он смачивал в различных ручейках, встречавшихся ему при отступлении, без какого-либо другого применения".

В водолечебнице повязки накладываются везде, где ощущается боль или неудобство. Иногда пациент обхватывает ими одновременно ноги, бедра, поясницу и, возможно, руку или голову, и поэтому спит без каких-либо мер предосторожности относительно увеличения объема своего укрытия.

Один известный английский джентльмен заразился проказой на Востоке. Находясь на лечении в Грэфенберге, он каждую ночь спал в мокрых панталонах и мокром жилете, надетом поверх сухих. Сухое покрытие вскоре намокло, как и одеяло, когда пациент почувствовал озноб и дискомфорт, но простуды не последовало. Одеяло, которое использовалось в качестве покрытия, впитывало влагу. Присниц приказал накинуть поверх первого второе одеяло, которое

впитывало влагу от первого. Через пару часов это было снято, и нижнее одеяло оказалось сухим: таким образом, пациент был избавлен от дискомфорта.

Джентльмену, страдавшему люмбаго, посоветовали зимой купаться в Серпентайне. Покончив с этим, он окунул рубашку в воду, отжал ее и надел, затем, тщательно застегнувшись и надев пальто и большой шейный платок, быстрым шагом отправился в Хэмпстед и обратно; это вызвало сильный жар и излечило люмбаго. Эти обстоятельства приводят к убеждению, что опасности, сопутствующие нанесению мокрого белья на наше тело, менее реальны, чем представляется. Таким образом, проветривание белья перед огнем, прежде чем надевать его, не приносит пользы; напротив, легкая влажность в нем возбуждает кожу и более полезна, чем что-либо другое.

Следует обратить внимание читателя на один неопровержимый факт. Ни один человек никогда не простужался и не испытывал неудобств от наложения мокрых простыней или бинтов во время лечения Водой.

XXVI.—Диета.

“Питает не обилие мяса, - говорит доктор Скотт, - а хорошее пищеварение; и не изобилие богатств делает нас счастливыми, а разумное их употребление”.

Во время лечения пациенты принимают трехразовое питание: завтрак, обед и ужинают. Завтрак и ужин состоят из хлеба, масла, молока и фруктов. Ужин должен состоять из простой пищи, то есть жареного и отварного мяса, птицы и овощей, пудингов и фруктов; рыба и суп не рекомендуются.

Присниц не является сторонником того, что считается высокопитательной пищей; он утверждает, что количество важнее качества. Акт кормления заставляет желудок, как и другие органы тела, выполнять свои функции.

Ему был представлен письменный случай, когда человек лечил себя сам. Присниц одобрял то, что делал, пока не дошел до того, что там было указано, что пациент ежедневно ел ростбиф и баранину — благодаря этому он и чиркнул пером. Это мнение Присница, по-видимому, подтверждается доктором Бомонтом из Соединенных Штатов, который провел несколько полезных экспериментов над молодым человеком по имени Мартин, который был отчаянно, хотя и не смертельно, ранен выстрелом из ружья, содержимое которого попало в грудную клетку и прошло через покровы желудка, так что весь процесс пищеварения был открыт для наблюдения. Наиболее важными выводами, к которым пришел доктор на основе своих наблюдений, были:

- 1.—*Что все стимулирующие приправы вредны для здорового желудка.*
- 2.—*Что употребление крепких спиртных напитков, если их хранить внутри, вызывает заболевания желудка.*
- 3.—*Этот объем, а также питательные вещества необходимы для продуктов питания.*

в-четвертых.—*Усвояемость пищи не зависит от количества содержащихся в ней питательных веществ.*

Доктор Бомонт далее добавляет: “Здесь у нас есть неопровержимое доказательство того, что заболевание желудка было вызвано и прогрессировало от плохого к худшему вследствие употребления горячительных напитков, *хотя никаких заметных симптомов не проявлялось*, и ... Мартин в своих общих привычках был здоровым и трезвомыслящим человеком”.

Я задал следующие вопросы мистеру Присницу: “Обязательно ли есть мясо каждый день?” “Да, во время лечения, из-за отходов, к которым приводят операции и последующие нагрузки”. “В случаях упорных запоров животную пищу следует употреблять в умеренных количествах?” “Если вы не находитесь на водолечебнице, мясом не следует баловаться каждый день, за исключением случаев, когда участники подвергаются большим нагрузкам или тяжелому труду, но даже тогда лучше время от времени избегать его. На самом деле, люди были бы более здоровыми, если бы ели мясо только поочередно и если бы вся их пища была холодной, а не горячей ”.

От привычного употребления острой пищи слизистая оболочка горла и желудка становится вздутой и вялой — отсюда бронхит и слабое пищеварение.

К вопросу о питьевой воде. Присниц советовал: “Пейте обильно за каждым приемом пищи, выпивайте стакан-другой и не забывайте выпивать по пять-шесть стаканов в день”.

Опыт, который лучше тысячи теорий, доказывает, что после употребления неперевариваемой пищи или переедания несколько стаканов воды облегчают работу желудка. Трудно понять, почему люди должны избегать употребления воды во время еды, поскольку никто не страдает от ее употребления, а природа, по-видимому, требует этого. Те, кто чувствует недомогание, полностью воздерживаясь в течение дня от еды и питья воды, часто могут избежать серьезного заболевания.

Сливочное масло является жирной пищей и вредно для деликатного пищеварения. Чем постнее пища, тем лучше для восстановления тонуса желудка и кишечника. К людям с крепким пищеварением это не относится.

Если мы оглянемся вокруг, то обнаружим, что три четверти человечества живут, трудятся и переваривают пищу, не пробуя животной пищи; что оставшаяся четверть, которая балуется ею, оказывает больше почтения Залу Аптекарей, чем все остальные. Но утверждается, что многое зависит от климата: тогда как нам совместить рис на Востоке, картофель в Ирландии, овсянку в Шотландии и ржаной хлеб в Польше? Мы можем легко понять людей в жарких странах, живущих на рисе, макаронах и т.д.; Но если то, что мы понимаем под термином "питательная пища", абсолютно необходимо, как примириться с тем, что картофель является единственным продуктом питания для большей части жителей Ирландии? Рожь, которая является основой жизни для поляков, является зерном, следующим по степени пригодности после пшеницы; затем следуют ячмень и овес. Картофель - самый худший и низкопробный вид пищи. Ржаной хлеб подобен манне, ниспосланной с небес, по сравнению с овсянкой, основной пищей высокогорья Шотландии; и все же мы видим сильных, здоровых людей в Ирландии и Шотландии, которые живут исключительно на них до глубокой старости, без помощи фармакопеи.

Разве это не доказывает правоту мистера Присница, когда он говорит, что количество важнее качества?

Огромная масса человечества придерживается растительной диеты, которая включает в себя все продукты земли. Автор сообщает нам: “Недавние открытия показали, что овощи содержат те же элементы, что и мясо: те же глютен, белок, фибрин и маслянистые вещества, которые содержатся в бифштексе, также содержатся в наших сочных овощах”.

Опыт доказывает, что растительная диета легче и менее подвержена заболеваниям, чем та, в которой в основном преобладает животная пища.

С раннего периода философы Греции, среди которых мы можем привести Зенона, Плутарха, Порфира и Плавтина, выступали за исключительно растительную диету и практиковали ее. Пифагорейские мудрецы внушали то же самое: отсюда преобладание рисовой диеты в обширных и густонаселенных регионах Азии. Говорят, что Магомет питался финиками и водой. Рассказывают, что филантропы Сведенборг и Говард были вегетарианцами; что Ньютон, Декарт, Галлер, Гуфеланд, Байрон, Шелли и множество других гениальных людей были сторонниками растительной диеты. Постоянное употребление мяса вызывает цингу, заболевания печени, ревматизм, подагру, геморрой и т.д.

Ламартин - вегетарианец.

Что касается экономии, то установлено, что один и тот же участок земли, который мог бы обеспечить животной пищей одного человека, прокормил бы семнадцать человек овощами.

Во время лечения больным и хрупким людям питательная пища должна уступить место более грубой пище. Присниц говорит, что он потерял полковника в армии исключительно из-за своего пристрастия к изыскам и сытной пище; его нельзя было заставить ограничиваться простой грубой пищей: вследствие этого его пищеварение всегда было нарушено.

Соль вредна, когда на организм воздействуют кислотные соки или язвы.

Следует избегать всех специй, таких как перец, гвоздика, корица и горчица, из-за их стимулирующих свойств: природа дала индейцам эти стимуляторы, потому что их обжигающее небо, ослабляя организм, делало их необходимыми.

В нашем климате воздух более сжатый и содержит большее количество кислорода, что предрасполагает к воспалительным заболеваниям. “Пользуйтесь, - говорит Присниц, - приправами, которые дала нам природа, и предоставьте иностранцам их приправы: природа позаботилась о потребностях человека; поэтому наши блюда должны лучше соответствовать нам”.

Хороший домашний или черный хлеб считается лучше белого.

Пиво, вино и спиртные напитки всех видов запрещены, так как не усваиваются с пищей. Ошибочно полагать, что такие продукты способствуют пищеварению: они оказывают совершенно противоположный эффект. В каждом музее естественной истории выставлены вещества, сохраненные в вине, винных спиртах или спиртных напитках, которые можно было бы растворить в воде.

Возникает вопрос, необходимо ли после прохождения курса лечения водой придерживаться какого-либо определенного режима? На это можно ответить, что у тех, кто продолжает вести воздержанную жизнь, больше шансов обрести здоровье и счастье, чем у тех, кто этого не делает; но воздержание не следует за лечением Водой как нечто само собой разумеющееся, так же как и за медицинским лечением. Однако необходимо воздерживаться от невоздержанности в течение короткого времени после прекращения лечения, иначе могут возникнуть серьезные последствия.

Тем, кто перешел жизненный рубеж, чье кровообращение вялое, кто привык к стимуляторам, мистер Присниц рекомендует время от времени употреблять легкие вина; и, говоря о вине как альтернативном средстве, он признал, что не может быть правила без исключения.

Чай и кофе действуют на нервы. Во время моих путешествий по Ирландии я был потрясен разрушительным воздействием чая на слабый пол, злоупотребление которым стало тяжким грехом. Дайте две или три чашки крепкого чая человеку, непривычному к нему, и его воздействие на нервную систему будет очевидным: в большинстве случаев он лишит получателя сна. Я знал сильного человека, который, чтобы вылечить головную боль, выпивал три или четыре чашки крепкого черного чая, а через несколько часов дрожал с головы до ног. То же самое часто бывает при употреблении кофе. Доктор сэр Чарльз Скадамор в своей работе по водолечению утверждает, что Либих, лучший из ныне живущих специалистов в области химии, сказал, что кофе препятствует перевариванию пищи в течение одного-двух часов, поскольку его углеродистое начало требует кислорода; и что он рассматривал зеленый чай как яд. Любители чая и кофе заявляют, что ни то, ни другое на них не влияет, и относятся к лицам, которые пили и то, и другое в течение долгой жизни и, несмотря на это, находятся в состоянии здоровья. Есть исключения. Вакханалия подобным же образом оправдывает свои пирушки, а турок — свой опиум, но *“отметьте конец!”*

Желудки, ослабленные продолжительным употреблением стимуляторов, восстают против молока, которое является единственной пищей большинства животных в молодом возрасте и, как таковое, содержит большое количество питательных веществ, чего нет в случае с чаем или кофе. Я знаю даму, жену одного из маршалов Наполеона, которой из-за какой-то жалобы прописали молочную диету. В течение двадцати лет она не употребляла ни грамма чего-либо в виде пищи, полностью ограничившись молоком. Здоровье у нее неизменно хорошее, и, хотя она уже немолода, она перенесет пешую прогулку по горам Швейцарии лучше, чем любая из моих знакомых женщин. Разве это не говорит о многом в пользу использования молока в качестве диеты для детей или взрослых?

В Грэфенберге пациенты, которые не могут пить молоко, смешивают его с водой до тех пор, пока желудок не наберет тонус; другие пьют кислое молоко и находят, что оно им подходит, тогда как обычное молоко — нет: это объясняется тем, что молоко уже подверглось первому процессу брожения, который в противном случае произошел бы в желудке. Большинство новичков в Gräfenberg имеют сильное предубеждение против кислого молока, которое после упорного употребления в течение некоторого времени, как правило, им чрезвычайно нравится. Кислое молоко с сахаром и клубникой очень вкусно. Кипяченое молоко с разломанным в нем хлебом подходит большинству людей и является питательным блюдом. Тем, кому не подходит одно только молоко, рекомендуется какао с большим количеством молока, поскольку оно полезное и экономичное.

Один талантливый писатель заметил, что некоторые люди думают, что жить хорошо - значит только есть и, можно добавить, пить. Слышать, что мужчина может наслаждаться застольными удовольствиями, который воздерживается от вина и пива и чей единственный напиток - вода, кажется парадоксальным. Некоторые заходят так далеко, что заявляют, что предпочитают смерть покупке жизни на таких условиях, забывая, что временное потакание своим желаниям за столом в течение пары часов может вызвать у них дискомфорт на оставшиеся сутки, и что возбуждение, перенапряжение и сгущение крови делает их ипохондрическими и угрюмыми и делает инвалидами людей, которые должны были бы наслаждаться крепким здоровьем. Вряд ли следует ожидать, что природа обойдется милосердно с тем, кто столько лет грешил против ее повелений: она, несомненно, рано или поздно вознаградит за преступления *оскорбленной королевы*, совершенные против ее высоких прерогатив.

“Ничто так не разбавляет пищу и не способствует скорейшему выделению желчи, как простой элемент”.

The *бонвиваниз*-за возбужденного состояния его организма не только более подвержен жалобам, чем люди, ведущие умеренный образ жизни, но и труднее поддается лечению. Когда его настигают боль и недуг, несмотря на его стоицизм в провозглашении короткой и веселой жизни, никто не желает восстановления здоровья с большей серьезностью или не проявляет более пылкой привязанности к жизни, чем он сам.

Предположение Присница о том, что местные продукты страны, в которой мы проживаем, лучше всего подходят для поддержания здоровья, подтверждается Либихом, который говорит: “Даже когда мы потребляем одинаковое количество пищи в холодных и теплых странах, бесконечная мудрость устроила так, что продукты питания в разных климатических зонах наиболее *неодинаковы* по доле содержащегося в них углерода. Плоды, которыми предпочитают питаться уроженцы Юга, в свежем виде содержат не более 12 процентов углерода; в то время как бекон и растительное масло, используемые жителями арктических регионов, содержат от 66 до 80 процентов углерода”.

Избегая всякого избытка, прерогативой человека является разработка и усвоение самых разнородных продуктов питания, не ограничиваясь, подобно другим животным, какой-либо определенной пищей; и несомненно, что те, кто ближе всего подходит к природе, кто наслаждается чистым воздухом и ведет активный образ жизни, не требуют соблюдения каких-либо особых правил.

Однако следует признать одну вещь: продолжительность жизни зависит от простоты наших потребностей. Большинство людей едят слишком много, особенно животной пищи. Ни один народ не говорит так много о несварении желудка, диспепсии и запорах, как англичане; говорят, что они принимают больше пилюль и слабительных и платят больше сборов, чем все нации мира вместе взятые! Какое отличие от жизни дикарей! Дитя природы, чей единственный напиток - вода, может без каких-либо неудобств обходиться целыми днями без еды, а затем совершать излишества, которые, если бы им позволяли в цивилизованной жизни, привели бы к фатальным результатам.

Следует отметить, что воздержание от вина и специй компенсируется удовольствием, которое пьющие воду получают от возможности употреблять *без ограничений* выпечку, фрукты и другие деликатесы, которыми не осмеливаются баловаться любители вина.

XXVII.—Одежда, Воздушные ванны, корсеты и т.д.

Мистер Присниц ожидает, что все его пациенты перестанут носить фланель или хлопок вплотную к телу; он утверждает, что из-за сохранения слишком большого количества тепла они ослабляют кожу, которая затем менее эффективно выполняет свои функции, и, как следствие, люди становятся хрупкими и болезненными.

Пациент, выходя из ванны, когда ему помешали надеть фланелевый жилет и панталоны, сказал: “Скажите мистеру Присницу, что мы с ними были близко знакомы двадцать лет, и мне не хотелось бы расставаться с ними так внезапно”. Его ответ был таким: “Они ложные друзья; через короткое время ваша кожа вернет себе надлежащий оттенок, которого они ее лишили, когда без фланели вам будет теплее, чем когда-либо было с ней”. Присниц не проповедует одну доктрину и не практикует другую — он ничего не носит под своим бельем. Некоторым пациентам с замедленным кровообращением при начале лечения предписывается носить фланелевые жилеты поверх белья в течение нескольких дней: необходимости в этом не ощущается. Естественно, можно было бы предположить, что внезапный отказ от фланели, особенно в холодную погоду, повлек бы за собой серьезные последствия; но это никогда не относится к водной обработке. Инвалиды часто приезжают в Грэфенберг в разгар зимы и после купания неизменно снимают фланель. Из числа случаев, попавших под мое наблюдение, я не знал ни одного случая, чтобы кто-то из гостей простудился. Ожидается, что после ванны пациент еще некоторое время будет быстро ходить. Зимой было бы неплохо, отказавшись от фланели, одеться теплее, чем обычно, на день или два.

Ношение фланелевых жилетов ночью в постели сильно изнуряет организм. Существует почти всеобщее предубеждение в пользу фланели при подагре и ревматизме; отсюда возникает вопрос: “Предотвращает ли она эти жалобы или лечит их?” Конечно, нет; ибо где вы видите их жертв без фланели? Опыт доказывает, что она не защищает владельца от болезней и не смягчает боль.

Ночные колпаки разрушают волосы, вызывают их преждевременное выпадение и вредны для тех, кого беспокоят заложенность носа, головные боли и т.д.; Таким людям нельзя допускать, чтобы в их спальнях было слишком холодно. В старой пословице есть много смысла — “Держи голову в холоде, а ноги в тепле”. Раньше, когда я спал без ночного колпака и каждое утро мыл голову холодной водой, меня постоянно мучил насморк, от которого я теперь совершенно свободен. Возможно, в какой-то мере этой счастливой переменой я обязан своему последнему посещению Грэфенберга: я провел там целую зиму, не надевая ни шляпы, ни шейного платка и ничего не меняя из своей летней одежды, хотя столбик термометра часто показывал 12-14 ° по шкале Реомюра ниже нуля.

Постоянное использование масел и помады для волос, если только голову не моют часто, закупоривает поры и наносит вред.

Что касается одежды, Присниц советует: “когда вы находитесь в открытом экипаже или сидите неподвижно, тело должно быть хорошо одето; во время упражнений - как можно более прикрыто”.

Половина случаев чахотки у женщин может быть связана с ношением корсетов и слишком тугим их завязыванием. Все художники сходятся во мнении, что пребывание в растущих людях разрушает, а не улучшает фигуру. Связанные в китовый ус, они теряют ту грациозную изгибистость спины, которая так приятна. Каждый, кто видел Венеру Медичи, Венеру Кановы или любую другую точную копию натуры, должен считать очень тонкую талию недостатком.

Корсеты, в лучшем случае, вредны для здоровья, поскольку они сохраняют неестественное тепло тела; а слишком туго затянутые, несомненно, приведут к серьезным последствиям. Я знал нескольких молодых леди, у которых были разрушены зубы, чье дыхание было невыносимым и которые были преждевременно отправлены в могилу исключительно из-за тугой шнуровки. Чтобы иметь здоровье, величайшее из всех благ, сложный механизм внутри нашего тела должен иметь пространство для действий (кишечный канал, например, вдвое толще человеческой руки и шестьдесят-семьдесят ярдов в длину); сокращая это пространство, вы сжимаете сосуды, и в результате происходит нарушение функций. Это оскорбление природы, за которое рано или поздно она оплатит страданием и болью.

Доктор Абернети посоветовал принимать воздушные ванны, то есть привычку выставлять обнаженное тело на воздух, что можно безнаказанно делать после холодной ванны, но не иначе. Зимой, вместо увеличения количества одежды, Присниц советует заниматься физическими упражнениями; ибо по мере того, как тело тепло одето и воздух исключен, само тело вырабатывает меньше тепла; сопротивление холоду заставляет тело вырабатывать свою собственную энергию и силы. Не может быть никаких сомнений в том, что ногам намного теплее и что ходить без чулок гораздо полезнее для здоровья; это требует более частого мытья ног, которое, если проводить в холодной воде, способствует их согреванию. Турки во многом обязаны своим здоровьем привычке мыть ноги. До поездки в Гревенберг люди, лишенные обуви и чулок, вызвали у меня жалость; но с тех пор мое мнение изменилось: пусть такие люди хорошо питаются, но для здоровья оставляют ноги босыми. Следующие выдержки из Либиха подтверждают мнение Присница:—

“Наша одежда - всего лишь эквивалент определенного количества пищи. Чем больше мы одеты, тем менее настоящим становится аппетит к еде, потому что уменьшается потеря тепла при охлаждении и, следовательно, количество тепла, поступающего с пищей.

“Если бы мы ходили голыми, как некоторые дикие племена; или если бы на охоте или рыбной ловле мы подвергались такому же воздействию холода, как самоеды, мы могли бы с легкостью потреблять десять фунтов мяса и, возможно, дюжину сальных свечей в придачу ежедневно; как с удивлением рассказывали об этих людях тепло одетые путешественники”.

“Англичанин на Ямайке с сожалением ощущает исчезновение своего аппетита, который раньше был источником часто повторяющегося удовольствия. И он добивается успеха, употребляя кайенский перец и самые мощные стимуляторы, позволяя себе принимать столько пищи, сколько он привык есть дома. Но весь углерод, таким образом введенный в систему, не расходуется; температура воздуха слишком высока, а удушающая жара не позволяет ему увеличить количество дыханий за счет активных физических упражнений и, таким образом,

пропорционально распределить отходы по количеству потребляемой пищи; следовательно, возникает своего рода болезнь”.

“Охлаждение организма, какой бы причиной оно ни было вызвано, увеличивает количество необходимой пищи, простое пребывание на открытом воздухе, в вагоне или на палубе корабля, за счет увеличения радиации и испарения, увеличивает потерю тепла и вынуждает нас есть больше обычного. То же самое верно и для тех, кто привык *пить большое количество воды*, которая выделяется при температуре тела 98°. Это повышает аппетит; и люди слабого телосложения считают необходимым путем постоянных физических упражнений снабжать организм кислородом, необходимым для восстановления тепла, отнятого холодной водой. Громкие и продолжительные разговоры, плач младенцев и влажный воздух — все это оказывает решительное и ощутимое влияние на количество потребляемой пищи”. -Либих.

“Ни один отдельный факт, - говорит доктор Джонсон, - не может противоречить закону, согласно которому количество пищи регулируется количеством дыханий, температурой воздуха и количеством тепла, отдаваемого окружающей среде, как, например, при частом купании. Конечно, совершенно безразлично, будет ли этой средой холодный воздух или холодная вода”.

Как здоровое обнаженное тело вырабатывает за счет усиленного потоотделения кожи такое же тепло, какое вырабатывается тем, которое покрыто, за счет удержания пота; так и каждый, кто вполне здоров, может от употребления стать настолько закаленным, что в самое холодное время года он мог бы чувствовать себя обнаженным так же комфортно, как любой человек, покрытый шерстью. Истинность этого была подтверждена двумя английскими джентльменами в ту зиму, которую я провел в Грэфенберге. Однажды декабрьским днем, когда термометр в Реомюре показывал 6 ° ниже нуля, они отправились на гору, сняли всю одежду, кроме панталон, и поднялись на вершину, где, хотя в то время дул сильный ветер, они оставались два часа. Они заявили, что после того, как они быстро прошли или попарились в течение десяти минут, появилось тепло, которое, противодействуя холоду, вызывало самые приятные ощущения. Ни один из этих джентльменов не простудился и никоим образом не пострадал от этого эксперимента.

Шотландский горец с голыми ногами, окруженный горами льда, чувствует себя не холоднее, чем мы, одетые. Мы доказываем это своими обнаженными лицами в самую холодную зиму.

Поскольку кожа выполняет двойную функцию: извлекает питание из воздуха и выдыхает флогистированный воздух, содержащий болезненные вещества и изношенные атомы организма, из этого следует, что истинное искусство лечения должно заключаться в стремлении восстановить эти две функции. Водолечение вызывает выброс пораженных болезнями веществ и восстанавливает жизнедеятельность кожи.

Доктор Джонсон отмечает: “Дискомфорт - это необходимые хлысты и шпоры, которые не дают жизненной энергии уснуть; в то время как комфорт действует на нас подобно опиатам: поскольку обрести ‘комфорт’ - значит всего лишь устранить дискомфорт; а устранить то, что не дает нам уснуть, - это то же самое, что ввести то, что погрузит нас в сон. Следовательно, поблажки, которыми балуют себя даже молодые и здоровые мужчины; "удобства", как они их называют, в виде фланели, теплой одежды, закрытых дверей, ковровых покрытий в комнатах, мягких постелей, горячей пищи, бесконечно хуже, чем абсурдны; потому что

противоположности всей этой роскоши не только не вредны для здоровья, но абсолютно *необходимы* для него. На самом деле мы убиваем себя комфортом”.

XXVIII.—Наркотики.

“Таким образом, с нашими адскими наркотиками Смерть бьется непрерывными фонтанами
В этих светлых долинах, над этими зелеными горами,
Хуже, чем сама чума, которую мы бушевали.
Я сам давал яд тысячам людей,
И слышу, как их убийцу восхваляют как благословенного небом,
Потому что он боролся с природой”.
"Фауст" Гете.

Влияние привычки и обычая таково, что трудно возбудить расследование, когда результат рассчитан на нарушение существующего порядка вещей. М-р Д'Израэли замечает: “Если бы мы могли представить себе, что человек никогда не открывал практики мытья рук, но мыл их, как животные моют свои лапы, он наверняка высмеял бы изобретателя мыла и выразил бы протест против него и так же запоздало, как и в других вопросах, перенял это изобретение”.

Любые перемены, какими бы полезными они ни были, сопровождаются неприятностями; и поэтому мы придерживаемся девиза: “Что бы ни было, это правильно”. Именно этот девиз является ключом к нашему методу лечения, как и к любой другой великой моральной истине. Тем не менее, процитируем слова Рауссе: “Мы не понимаем это в смысле философии наших дней или в смысле немецкого философа Гегеля, ибо тогда мы должны считать ложь и убийство благом. Скорее мы приняли бы эти слова в том смысле, в каком они были впервые провозглашены женеvской философией, в том смысле, в каком *первый гражданин* использовал их для обоснования своих истин; таким образом, то, что создано природой, хорошо; все склонности, все импульсы людей, происходящие от природы, хороши; и каждое неправильное использование природы - это оскорбление, за которое она наказывает страданием и болью. Все принципы искусства врачевания в Грэфенберге, подтвержденные тысячами людей, продиктованы тем инстинктом, который природа дала каждому человеку в наследство”.

Но разве все методы лечения, проводимые в Грэфенберге, — все доктрины водолечения — не противоречат науке? На это можно ответить утвердительно; мы также не можем закрывать глаза на тот факт, что природа отказывается от всякого уважения к тому, что нам нравится называть обучением — более того, попирает то, что часто называют наукой, особенно медицину. Какими иллюзиями человечество было впервые склонено к употреблению ядовитых лекарств! В средние века вода как напиток и средство от болезней вышла из употребления. Во времена Крестовых походов арабские врачи ввели в употребление восточные лекарства, которым они приписывали чудодейственные свойства; а в период астрологии и алхимии, когда проводились исследования философского камня, почти каждая нация хвасталась тем, что нашла какую—нибудь панацею - какой-нибудь эликсир жизни: иногда это было масло или трава; у других - порошок или минерал; пока со временем их накопление не сформировало хваленую медицинскую науку. Но мы хотели бы спросить, таково ли действие этих соединений, чтобы сделать вывод о том, что они были рекомендованы природой? Стало ли человечество здоровее

с момента их введения? Являются ли те нации, которые больше всего почитали эту науку, самыми сильными и здравомыслящими?

Мысль об искоренении болезней с помощью ядов, из которых обычно состоят лекарства, кажется парадоксальной. Как можно воздействовать с помощью лекарств на рассеянную и глубоко скрытую больную материю? Даже если бы это можно было сделать, то, как известно каждому химику, совершенно невозможно, чтобы вредные вещества и физические вещества растворили друг друга в ничто.

Доктор Форбс, редактор "Британского и зарубежного медицинского обозрения", поддерживает эту точку зрения на данный случай. Он замечает: "Это одна из самых серьезных трудностей, с которыми приходится сталкиваться обычному врачу, - то, что почти все его лекарства достигают точки, к которой они направлены, по одному каналу. Если мозг нуждается в введении седативного или стимулирующего средства, если мышечная система требует подкрепления тонизирующими средствами, если функции органической жизни нуждаются в коррекции альтернативными средствами, у врача нет иного способа достичь своей цели, кроме как затопив желудок и кишечник чужеродными и часто пагубными веществами. Таким образом, орган пищеварения становится врачебным проходом ко всем частям организма и, таким образом, вынужден принимать каждое описание терапевтических приспособлений, поэтому он искажен для достижения цели, для которой он никогда не предназначался".

"Следствием такого лечения с помощью лекарств является то, - говорит доктор Арбатнот, - что к старому злу добавляется новый раздражитель, слабый или сильный, в зависимости от дозы и качества: то, что легко воспламеняется, остается в крови и впоследствии воздействует на мозг".

Мы можем справедливо спросить, к каким из этих последствий может привести водолечение? Следующие строки Горация Смита недалеко от истины:—

"Лекарство! причуда времен и способов,
При которой ежегодно старые ошибки взрываются
Ради новых, еще более абсурдных.
Все убивают, их жертвы исчезают,
И остается ясной только доктрина
, Что убийство — это не убийство".

Являются ли те, кто больше всего помогает аптекарям и не отказывает себе в алкогольных напитках, более здоровыми, чем другие; или же те, кто привык обращаться к врачам, свободны от боли? Нет! они влачат жалкое существование. Может возникнуть вопрос, если бы определенные травы и минералы были предназначены только для исцеления человеческих недугов, как бы жители умеренного пояса добывали те, которые являются коренными жителями тропиков, и *наоборот*? Инстинкт говорит в пользу стихии, которая в изобилии присутствует везде, где должны жить человеческие существа; и можно привести бесчисленные примеры того преимущества, которое употребление воды дает дикарю перед культурным человеком.

С самых незапамятных времен неискушенные дети природы знали воду и использовали ее в качестве лечебного средства. В джунглях Америки дикаря помещают в тесную хижину, построенную из камней, хижину отапливают, чтобы вызвать сильное потоотделение у больного, в таком состоянии его погружают в реку, рядом с которой обычно ставится хижина; и благодаря

путешествиям Пальме по Кордофану мы обнаруживаем, что в самых глубинах Африки лихорадку лечат холодной водой. Оказывается, наш путешественник несколько дней пролежал в постели со жгучей лихорадкой, когда, наконец, слуги подняли его с постели, прислонили спиной к двери и вылили большое количество холодной воды ему на голову и тело. После шока его уложили в постель, накрыли мешками и овчинами: это принесло облегчение и сон. Повторное применение этого средства привело к излечению.

Некоторые авторы ошибаются, полагая, что человечество достигло дряхлого возраста, поскольку им не приходит в голову, что ухудшение здоровья вызвано искусством, а не природой. Если вы хотите убедиться в этом, оставьте цивилизованную жизнь и отправляйтесь к дикой. Там вы увидите человека от природы таким же молодым и сильным, как первое сотворенное; поколение не может состариться иначе, как с помощью искусства, яда или порока. Прописывают простую воду, и ее с презрением отвергают; но пусть любой шарлатан рекомендует свои лекарства, какими бы ядовитыми они ни были, и их проглатывают, невзирая на результат. Должно быть, именно враг всего доброго первым убедил человечество в том, что яд может привести к здоровью.

Зло, возникающее из-за пагубных лекарств, которые унесли жизни миллионов и которые уничтожат весь вид, если не будут проведены реформы, проистекает из непонимания первого или острого приступа, который является всего лишь попыткой природы исцелить. Мужчины принимают острые приступы за болезнь, в то время как *на самом деле они являются средством, с помощью которого организм избавляется от болезни*. Кровотечение, образование волдырей, купирование и накачивание наркотиками сводят на нет эти усилия — не освобождая систему, а ослабляя ее настолько, что она больше не может бороться со своим врагом. Люди восхваляли это неудачное открытие, и отсюда возникло множество смертельных болезней, таких как разрушения и нагноения внутренних органов, водянка и т.д.: жалобы, о которых в прежние времена почти не знали и которые, если бы не эти причины, никогда бы не подняли головы. Однако, поскольку плачевные последствия в некоторых случаях проявляются только спустя годы после подавления острого конфликта, никому и в голову не приходит приписывать их наркотикам. Эта наркотическая чума - самая ужасная болезнь, с которой приходится бороться человечеству; она была самостоятельно извлечена из черных бездн земли и веками лелеялась как результат глубокой науки; как часто на ее алтарь приносили последний шиллинг! На это было потрачено столько миллионов, сколько хватило бы на погашение Национального долга: на изучение этих опасных ошибок миллионы людей потратили всю свою жизнь и свои способности: опираясь на эту так называемую науку, они борются с природой; но как Природа наказывает тех, кто хочет овладеть ею? О, великая невыразимая Природа! как ужасно прекрасна ты в своей неумолимой и разрушительной суровости!

Человечество все еще может повернуть вспять и восстановить здоровье; но для них недостаточно отказаться от лекарств: они должны отказаться от вина, крепких спиртных напитков и ядов во всех их проявлениях. Чтобы излечить болезнь, мы должны смотреть не в серые тайны будущего, а далеко позади, на зеленые равнины Природы и в минувшие времена.

XXIX.—Ассимиляция.

Сохранение жизни требует не только сокращения ее потребления, но и облегчения процесса ее восстановления. Для этой цели необходимы две вещи: совершенное усвоение того, что полезно, и отделение от того, что вредно. Жизнь, как будет видно из следующего определения, зависит от идентификации, ассимиляции и оживления внешней материи жизненной силой при ее переходе из химического мира в органический.

Способность ассимилировать в себя другие вещества является фундаментальным принципом природы. Этот импульс и сила преобладают не только во всей органической материи, но и в элементарных телах, то есть в воде, земле и огне. Земной шар вначале был твердой скалой, на которой воздух и вода воздействовали своей способностью к ассимиляции.

Ассимиляция возможна только путем растворения. С целью ассимиляции воздух и вода растворили земную кору; благодаря действию тех сил, которые возникли на поверхности и которые производят и питают все органические тела. Поскольку они существуют в том же мире, в котором элементы постоянно проявляют свою способность к растворению и ассимиляции, отсюда следует, что с самого начала во всех органических элементах должна была быть развита одна и та же сила для защиты самих себя.

Воздух превращает воду в пары, чтобы ассимилировать из нее газы. Вода извлекает из воздуха газообразный кислород.

Огонь поглощает кислород из воздуха, растворяет воду на две составные части, водород и кислород, и, превращая первую в пламя, превращает воду в огонь; воздух поглощает многие газы, которые огонь выделяет из горючих материалов; воздух вытягивает газы из почвы, почва поглощает кислород из воздуха. Таким образом, элементы находятся в постоянном конфликте, каждый из которых стремится растворить другой и ассимилировать его содержание с самим собой. Органические тела извлекают кислород из воздуха в процессе дыхания, что также является свойством растений: они извлекают все ассимиляционные вещества, которые предлагает земля, своими корнями. Тот же процесс совершается животными, питающимися растениями; тогда как, напротив, огонь разлагает всю органическую материю на ее первоначальные элементы. Тот же процесс осуществляется водой и воздухом со всеми органическими существами, но пока они живы, они получают только испарение, а после смерти - всю полноту. Земля проявляет эту способность, но условно и частично, а именно. на всех животных, которые существуют в ней, и на всех корнях растений; на человечестве земля проявляет свою способность ассимиляции только после смерти. Доказательства этого конфликта ассимиляции в самой органической материи очевидны: одно животное поедает другое так же, как растения; иными словами, оно поглощает с помощью желудка столько их субстанции, сколько может быть ассимилировано. Растения снова превращают части мертвых тел и других растений (навоз) в свою собственную субстанцию.

Помимо этой способности к ассимиляции, в каждом существе, элементе и организации существует необходимость подвергаться ассимиляции извне.

Это фундаментальный принцип истинного учения об исцелении. В подтверждение этой теории мы находим, что вода, если ее лишить способности растворяться свежим воздухом, воняет и

разлагается. Воздух теряет свой кислород и становится ядовитым, если в нем нет воды или растений, с которыми он мог бы вступить в конфликт растворения и ассимиляции.

Животные и растения заболевают и умирают, если их поверхность покрыта таким слоем, что ни воздух, ни вода не могут воздействовать на них. Если у какого-либо органического существа отобрано питание, то есть если оно лишено возможности ассимилироваться с внешними или инородными веществами, смерть вызывается недостатком притока здоровых соков; если, наоборот, это существо лишено влияния или эффекта этой инородной силы разложения, следствием является болезнь, возникающая из-за гнилости материи, от гнилости которой организм должен был освободиться благодаря инородной ассимиляции.

XXX.—Кризис.

“Пресвятая вода! ни язык не может описать
блаженства этого, ни сердце не может помыслить,
За исключением только тех, кому дано
Вкусить этого божественнейшего дара небес.

“Я наклонился и напился из этого божественнейшего источника,
Только что из Скалы Веков, где он протекал,
У него было божественное свойство подавлять
всякую боль: я воскрес обновленным человеком;
И не стал бы сейчас, когда это облегчение было известно
мирам, где прекратились необходимые страдания”.

Тем, кто не привык к водолечению, Кризис кажется чем-то неподвластным человеческому терпению; но те, кто понимает его природу, приветствуют его приход с радостью, как предвестие благоприятного окончания их страданий. Кризис преследует двоякую цель: восстановление функций животного до состояния здоровья и излечение от болезни. Следовательно, это не является необходимым следствием лечения; поскольку, если нет болезни, организм свободен от вредных веществ, и высыпания не могут появиться; но если в организме присутствуют вредные вещества, какое бы временное облегчение ни было получено с помощью лекарств или мази, постоянного благотворного эффекта нельзя добиться, пока они не будут удалены. В противном случае первоначальное здоровье, то есть одинаковая мышечная сила и эластичность тела, пропорциональные всем животным, никогда не будут достигнуты в течение жизни особи. Природа, чтобы добиться выведения непитательных веществ, может прибегнуть к незаметным для пациента мерам, таким как испарение, вызванное промыванием, расслаблением кишечника или другими эвакуаторными средствами. Хотя в течение двенадцати месяцев, пока я находился в Грэфенберге, я проходил все необходимые процедуры, у меня никогда не было какого-либо заметного кризиса, за исключением легкой водянистой сыпи, и то же самое можно сказать о многих моих друзьях, которые прошли курс лечения.

Если лечение проводится настойчиво, наступает критический период: это когда Природа вот-вот восстановит свою власть над болезнью, которая подверглась нападению и пытается спастись бегством. Его можно сравнить с тигром, которого человек заманивает в его логово: какое-то время он дремлет, изредка подавая признаки существования, как вдруг животное просыпается, и завязывается жестокая борьба. Однако человек оказывается сильнейшим из двух. И во всех будущих атаках, которые менее энергичны, тигр терпит поражение, пока, наконец, не покидает свое логово и не убегает от своего победителя-человека. Так, наконец, искореняются старые болезни. В острых случаях первая встреча часто решает дело.

При лечении Водой часто случается, что каждое зло и боль усиливаются из-за того, что сила постоянно прогрессирует. Слабые и истощенные почти не чувствуют боли; слабость породила нечувствительность. По мере того как жизненная сила уменьшается, в той же пропорции симптомы становятся менее выраженными; но когда сила и энергичность с каждым днем набирают обороты, симптомы становятся более сильными и интенсивными. Природа находится в состоянии революции; и, будучи восстановлена в своих правах, она объявила войну всем иностранным державам, которые осмелились окружить ее цитадель и попирали ее права и законы в период ее упадка.

Офицер прусской армии, автор самой краткой и лучше всех написанной работы о водолечении, рассказал мне, что шесть лет назад в Гревенберге он радикально излечился от осложнения болезней: у него был так называемый кризис; первый приступ был чрезвычайно болезненным и изматывающим; ревматизм вернулся во все части тела, где он его ранее ощущал; его нога, на которую несколько лет назад наступила лошадь, стала чрезвычайно болезненной; его руки и ступни распухли вдвое по сравнению с обычными размерами, и были выделения неприятного характера от них. Это продолжалось около десяти дней. В ходе лечения у него было еще два приступа, каждый из которых уступал по интенсивности предыдущему. После последнего он обнаружил, что его слух, которого он был лишен два года, восстановился; он мог ходить так же хорошо, как и прежде, - необходимое удовольствие, которого его лишил ревматизм; фактически, он покинул Гревенберг другим человеком и с тех пор был совершенно здоров. Этот джентльмен сказал, что, находясь в крепости со своим полком, почти все офицеры, кроме него самого, заболели гриппом, а он сбежал, выпив холодной воды и приняв несколько омовений в день.

Когда ожидается кризис, Присниц усиливает лечение, как он делает и тогда, когда кризис уже проявился: вместо того, чтобы препятствовать его продолжению, он поощряет его всеми доступными ему средствами. Так что высыпания, фурункулы, лихорадка, диарея, воспаление или что-либо еще, вызванное лечением, могут быть постепенно уменьшены с его помощью. На этой стадии Лечения водой компромисс невозможен; бой должен продолжаться до тех пор, пока противник не покинет поле боя.

Одна моя знакомая дама при появлении сыпи прекратила лечение до тех пор, пока она не исчезла; сыпь приняла внутреннее направление, и следствием этого стало воспаление легких: теперь Присниц прибегла к самым решительным мерам, иначе, скорее всего, она поплатилась бы за это жизнью. Другая дама с большим достоинством относилась к себе. Через некоторое время, когда появились нарывы, ей стало не по себе и она упала духом. Встревоженная, она прекратила лечение; фурункулы отступили, и на смену им пришла лихорадка, которая, поскольку она не могла получить консультацию, закончилась мучительной болезнью. Когда

водолечение впервые было введено в Англии, смерть священника, который лечился с его помощью, вызвала большую сенсацию. Этот джентльмен отправился в лечебное учреждение на Рейне, где пробыл два или три месяца: когда он решил уехать, врач, увидев признаки кризиса, посоветовал ему остаться. Пациент проигнорировал этот совет и отправился домой, когда, как и было предсказано, появилось несколько фурункулов. Приняв этих друзей за врагов, он послал за врачом, который заявил, что фурункулы возникают из-за недостатка крови, ввел что-то, что заставило их удалиться, и посоветовал ему пить вино и пиво и жить свободно. Как и следовало ожидать, результат оказался фатальным.

Если бы этого джентльмена перевязывали простыней с последующим купанием в теплой воде и если бы фурункулы постоянно перевязывали, его здоровье, несомненно, улучшилось бы.

Я знал пациентов, у которых кровь была в нездоровом состоянии, из-за чего фурункулы появлялись месяцами; но которые из-за постоянного наложения повязок не испытывали особых неудобств.

В некоторых медицинских учреждениях Германии при возникновении критической ситуации принято рекомендовать пациентам сократить курс лечения или вообще прекратить его, тем самым упуская прекрасную возможность восстановить здоровье. В то время как другие, обладающие ограниченными знаниями о водолечении, некоторые практикующие прибегают к аллопатическим или гомеопатическим средствам, чтобы смягчить попытки природы вырваться из ее уз. Нельзя доверять таким людям: они не ведают, что творят. Когда я был в Ирландии, я лечил человека преклонного возраста, который двенадцать месяцев был прикован к постели. Через два дня он смог ходить на костылях. После моего ухода у него на спине образовался большой фурункул: не понимая, в чем дело, он отказался от лечения. Вместо того чтобы всколыхнуть фурункул, он исчез, и он впал в свое прежнее состояние. Если бы этот фурункул был увеличен до больших размеров, пациент после его прорезывания почувствовал бы большое облегчение.

Обычной практикой при медицинском лечении является вскрытие фурункула и, таким образом, устранение его — без сомнения, быстрый метод, приносящий облегчение; но болезнетворные вещества, которые могли там скопиться и быть устранены с его помощью, остаются в организме. Лихорадка, опять же, при нашем медицинском лечении подавляется; в то время как при лечении водой болезненный жар отводится порами, и вся система охлаждается через слизистую оболочку или кожу.

Именно в кризис проявляется разум великого Водного царя. Такова безграничная уверенность пациентов в нем, что большинство из них страстно желают пройти через это испытание. Следует отметить, что, хотя иногда это болезненный период, смягчающая сила повязок, отсутствие необходимости в ограничении или воздержании от обычной диеты и полная уверенность, которую каждый чувствует в результате, делают его терпимым. В то же время столь же верно и заслуживает внимания любого, кто собирается взяться за лечение, что во время процесса возрождения слабость и вялость являются обязательными спутниками начальной его части; и сильно разочарован был бы тот новый стремящийся к здоровью, который вообразил бы, что все было *couleur de rose*. Старая поговорка, и, возможно, она верна, гласит, что все хорошее стоит денег или хлопот; и достижение здоровья путем устранения давних жалоб с помощью лечения водой не является исключением из правил. Ошибочно полагать, что застарелые болезни можно вылечить с помощью водных процедур, как чудом, без страданий.

Необходимы моральная энергия и твердость, чтобы пройти через это испытание. В таких обстоятельствах пациент должен приложить всю свою силу духа, чтобы строго придерживаться данных ему инструкций.

XXXI.—Водянка.

Частым аргументом против употребления питьевой воды является то, что она вызывает водянку. Теперь, если бы это было правдой, то должно быть очевидно, что такой жалобы среди нас быть не должно — ибо кто слышал об англичанине, пьющем слишком много воды? Напротив, английская нация примечательна своей почти гидрофобной неприязнью к ней.

Чем больше человеческое тело насыщено лекарствами, спиртами и другими посторонними веществами, тем больше потребность в свободном функционировании пор и потоотделении, потому что с помощью этих средств оно стремится избавиться от болезнетворных веществ. Когда кожа расслаблена или отягощена маслянистыми выделениями, которые постоянно выделяются из пор и слишком часто остаются на поверхности, жидкость скапливается под кожей и вызывает воспаление — это называется водянкой.

Одним из величайших возбудителей водянки, как известно каждому врачу, является ланцет, с помощью которого извлекается хорошая кровь и заменяется водянистой жидкостью. Сильные яды, какой бы природы они ни были, будь то ртуть, синие пилюли, каломель, кора, йод или любые другие из десяти тысяч лекарств, от которых ищут облегчения и для которых упорно используют алкоголь или другие стимуляторы, вызывают подагру, водянку и бесчисленные жалобы, от которых избавлен человек, обычно пьющий воду.

Ни один современный автор о водянке не приписывает это питьевой воде, и, как отмечает доктор Джонсон, в физиологии капиллярной системы сосудов нет ничего, что могло бы оправдать такое мнение; напротив, *употребление в основном разбавляющих жидкостей всегда рекомендуется как важная часть* лечения водянки. Доктор Грегори, автор “Теории и практики медицины”, утверждает, что “никакие мочегонные лекарства, вероятно, не помогут без очень обильного разбавления”; и добавляет: “*не может быть большей ошибки, чем воображать, что водянка скопления могут быть уменьшены за счет удержания жидкости*”.

Из отчетов 1841 года в лондонском сити и отчетов о смертности среди людей, выступавших против использования холодной воды любым способом, мы находим, что только от водянки умерло 584 человека.

Разве одного этого факта недостаточно, чтобы убедить нас в том, что водянка не является следствием употребления воды? Можно с уверенностью утверждать, что те, кто никогда не принимает лекарств и придерживается водной диеты, никогда не заболеют водянкой.

Эта жалоба, за исключением случаев длительного характера или при очень чрезвычайных обстоятельствах, как правило, излечима.

XXXII.—Курение.

“Хотя курение определенно наносит ущерб здоровью, оно не так вредно, как чрезмерное употребление алкоголя”.

“Курение раздражает нервы и способствует выделению слюны, которая выводится при пищеварении”.⁵

“Притупляя нервы, человек, как и при выпивке, может переносить большое количество курения, не испытывая от этого видимого воздействия”.

“Человек, который до прохождения водолечения мог выпить галлон перебродившего ликера, после него может пострадать от одного стакана - из—за того, что его нервы восстановили чувствительность”.

“Лица, которые до лечения были заядлыми курильщиками, часто заболевают из-за того, что очень мало курят после него”.

“Нервы крепки и энергичны пропорционально их чувствительности и свежести.— Тот, кто проходит тщательный курс лечения водой, обретает большую моральную, а также физическую власть над собой”.

“Как правило, слабые и истощенные люди наиболее чувственны и развращены”.

“У здравомыслящего человека более чистые вкусы, независимо от его большего самообладания”.

“Мы находим среди детей природы, среди простых крестьян, которые почти не соприкасались с цивилизацией, чистейшую добродетель и истиннейшие чувства чести”. —Присниц.

Наблюдения.—Лица, считающие себя здоровыми, получают пользу от шестинедельного или двухмесячного лечения в Грэфенберге и узнают, как применить его к себе или своим семьям.

Родители там приобретут привычку пользоваться холодной водой, будут готовы отвести от себя болезни и научатся простыми способами сохранять здоровье своих детей.

Армейским офицерам, разбирающимся в водолечении, нечего будет опасаться эпидемий; они обнаружат, что лихорадки и воспаления - это болезни, которые составляют самую легкую часть практики мистера Присница.

Вода в Гревенберге не имеет никаких преимуществ перед той, которую мы находим повсюду, за исключением того, что она особенно холодная и свежая. Для общих целей лечения вода должна быть мягкой, то есть обладать способностью растворяться, и по этой причине она должна быть холодной и лишенной всех минеральных свойств; чтобы доказать ее пригодность, льняная ткань, выстиранная в ней, должна стать белой, а овощи, заправленные в нее, нежными. Форель, живущая в воде, не доказывает своей мягкости, но лягушки доказывают; самая мягкая из всех вод - дождевая. Жесткая вода делает кожу грубой, а мягкая, наоборот, делает ее гладкой. Когда вода с малейшей кислотностью остается в свинцовых трубах, насосах или цистернах в течение длительного времени, она впитывает опасные свойства свинца; и известно, что это приводит к серьезным последствиям. Поэтому необходимо, чтобы вода была слита перед тем, как ее выпьют.

Те, кто хочет начать омовение зимой, должны делать это в теплой комнате, и для начала вместо мытья они могут намочить полотенце и тщательно растираться им по всему телу два раза в день или использовать простыню для растирания. Утро, сразу после пробуждения с постели,

является лучшим временем для первого омовения; второе следует совершать через два-три часа после еды, *никогда* на полный желудок и не сразу после какой-либо большой физической нагрузки. Растирание следует продолжать от трех до пяти минут.

Предполагается, что одно омовение в день и питье холодной воды позволят тем, кто здоров и может наслаждаться жизнью, продолжать оставаться в этом состоянии. После любого избытка, вместо того чтобы прибегать к лекарствам, следует прибегнуть к растиранию листом и увеличению количества холодной воды в качестве напитка. К тому же средству могут прибегнуть лица, у которых есть какие-либо основания предполагать, что они простудились.

Отвечая на вопрос, нет ли некоторого риска простудиться во время мытья, мы отвечаем: “Ни в малейшей степени”. Нет лучшего способа защититься от простуды или укрепить кожу, чтобы противостоять атмосферным изменениям. Но в холодную погоду лучше увлажнять все тело одновременно. Даже в холодную погоду температура помещения, в котором находится тело, выше или теплее, чем используемая вода, которая, как следствие, не может вызвать простуду. Противоположное замечание может быть применено к теплой воде, как мы все испытали, выходя из теплой ванны даже летом. Русская дама, знакомая автора, сразу после ужина приняла *теплую* ванну, результатом чего стало отсутствие реакции и полный паралич всей одной стороны тела.

Перед тем как войти в холодную воду, мы должны вымыть голову и грудь, чтобы предотвратить приток крови к этим участкам.

Люди, не зная, будут ли полезны горячие или минеральные воды или нет, пользуются ими потому, что так принято, или потому, что их применение приятно. Небольшое размышление показало бы им, что полезной реакции не будет; что при приеме внутрь они обязательно повредят или разрушат оболочки желудка; а при наружном применении ослабляют кожу, тем самым делая организм восприимчивым к любой смене погоды.

Те, кто прибегает к морским купаниям, как правило, уделяют мало внимания диете или вообще не обращают на нее внимания. Чтобы извлечь выгоду из поездки на любой из наших водоемов, следует позаботиться о последнем, по крайней мере, на время.

Дело в том, что работа человеческого сердца повторяется по меньшей мере сто тысяч раз в день с достаточной силой, чтобы поддерживать в постоянном движении массу от 50 до 60 фунтов. крови, могло бы привести к расследованию, какие часы, какой механизм легче вывести из строя? Можем ли мы удивляться тому, что больны люди, которые постоянно переедают, которые злоупотребляют кислыми винами, густым и фальсифицированным пивом, спиртными напитками или горячими жидкостями, какой бы природы они ни были?

Немногие из нас в достаточной степени ценят чистую холодную воду. Чему только не покорится человек, как не принятию таких средств лечения — не приспособится к такому самоотречению? Какую боль он не перенесет; какие яды проглотит или вотрет в свою плоть, вместо того чтобы согласиться искать облегчения у такого скромного источника?

Животные, испытывая жажду, бегут к ручью, чтобы утолить жажду; будучи ранеными, чтобы унять боль. Вода - природное лекарство, и человек презирает ее.

Какая органическая материя может расти или существовать без воды? Мы знаем, что животные или растения, лишенные ее воздействия, умирают. Понаблюдайте за живительным действием воды на растительность после ливня. Тогда что сказать тщеславному, близорукому человеку, который бросает вызов законам природы, избегая того, что они предписывают, и потворствуя тому, что они запрещают? Почему он должен жить без воды больше, чем без всего остального, в чем есть жизнь? На это можно ответить: “Он не доживает свой срок”, ибо повседневный опыт доказывает, что более половины жителей цивилизованного мира страдают от той или иной болезни, которая приводит к их смерти до истечения естественного срока жизни. Очевидно, это не входило в намерения Божественного Провидения, поскольку вода, встречающаяся повсюду, предотвращает или излечивает болезни, позволяет людям достичь хорошей старости и умереть без боли.

Затекшие суставы, тусклый взгляд, затрудненное дыхание, неестественная склонность к полноте, морщины, облысение, плохое зрение и желтоватый цвет лица - вот недостатки, которые ясно указывают на привычное отвращение к воде. Не подлежит сомнению, что во многих из этих случаев простое обильное питье воды и мытье тела один раз в день принесли бы облегчение. Если бы они всегда были привычны к этому, на них бы это так не подействовало.

Сколько слабых, искалеченных детей мы видим? “Родители, моете ли вы их тела; поощряете ли вы их пить воду? Если нет, то вы способствуете их будущим страданиям: вы лишаете их возможности быть здоровыми в жизни или достичь долголетия”. Оглядываясь на органический мир, мы не можем не восхищаться совершенством, которого, кажется, достигает все — исключение составляет самое благородное творение; мы восклицаем вместе с Голдсмитом: “Человек кажется единственным растением, которое здесь истощается”.

“Здоровье - это естественное состояние человека.

“Причины телесных заболеваний, не проистекающие из внешних повреждений, материальны и состоят из инородных тел, попадающих в организм.

“Эти посторонние вещества делятся на четыре части:—

“I. Вещества организма, которые не были выведены своевременно.

“II. Вещества, которые не усвоились и, несмотря на это, остаются в желудке, на коже или внутри.

“Заразные язвы.

“Коррумпированные элементы; эпидемические заболевания.

“Каждое острое заболевание - это попытка избавиться от болезненной материи.

“Лихорадка - это не болезнь, а ее следствие; это результат напряжения, превышающего возможности организма.

“Радикальное излечение острых заболеваний возможно только путем высвобождения пораженного вещества с помощью воды, агента, который неизменно воздействует на свой объект и который всегда воспринимается органами чувств.

“С помощью лекарств и кровотока острые заболевания переходят в хронические; система, подвергнутая медикаментозному лечению, вызывает частичное, но никогда не полное удаление пораженных веществ.

“Поскольку рано или поздно организм должен поддаться воздействию лекарств, совершенно невозможно, чтобы кто-либо, страдающий хроническим заболеванием, если только его не вылечили с помощью водолечения, умер естественной смертью.

“Хроническую болезнь нельзя навсегда вылечить с помощью лекарств: только водолечение может повлиять на это, сменив хроническое зло на острые высыпания, которые излечиваются тем же способом, что и острые заболевания.

“Люди, как и другие органические существа, должны жить по закону природы, без боли, и умирать естественной смертью, то есть без болезней и страданий. Но у нас почти каждый организм умирает преждевременно, от последствий того или иного отравления”. — Арбутнот.

Присницу было заявлено, что в случае подагры у пациента в результате лечения возник запор в кишечнике, на что он ответил: “Холодная вода никогда не вызывает оцепенения кишечника, а, наоборот, возбуждает”.

“При лечении болезни то, что наиболее приятно, не всегда является лучшим. То, что ослабляет систему, обычно успокаивает и унимает боль; кровотечение, наркотики, опиум и теплые ванны делают это, но они могут более прочно закрепить болезнь в системе, они уменьшают энергию, столь необходимую для искоренения болезни. Таким образом, подагра, геморрой и многие другие жалобы никогда полностью не излечиваются медицинскими работниками; они не могут уменьшить симптомы, не ослабив работу организма”.

“Чтобы вызвать кризис, одевайтесь легко; теплая одежда расслабляет кожу. Чем крепче и тверже кожа, тем лучше разовьется кризис. Каждую язву и фурункул нельзя считать кризисом, некоторые перерастают в болезнь и имеют внутреннюю тенденцию. При правильном кризисе фурункулов они поднимаются, лопаются и заживают”.

“При зудящей сыпи на руке не надевайте повязку, если не возникает сильной боли, и в этом случае только ночью”.

“Колоть или распиливать дрова - лучшее упражнение для желудка и кишечника, чем ходьба”.

Одной женщине, которая жаловалась на недостаток сна и сильную боль от сыпи на теле, Присниц сказал: “Несколько дней принимайте теплую ванну, ешьте постное мясо без соли и не отказывайте себе в масле, вы выздоровеете, как только пройдет сыпь: нервам не будет покоя, пока не будут удалены раздражающие их вещества”.

“Нервные темпераменты наиболее сильны, но наиболее раздражительны при возбуждении кислым юмором”.

“Побелевшие пальцы после холодного купания указывают на слабые нервы; пальцы потеряли свою жизнеспособность, кровь перестает циркулировать”.

“Запор и расслабление кишечника происходят от одних и тех же причин, слабости и нечистот; водолечение устраняет и то, и другое”.

“Невозможно согреться в течение какого-либо периода времени горячими яствами и теплой водой, их постоянное применение только усиливает озноб; расслабляя и расширяя мышцы, они производят эффекты, противоположные тем, которые так необходимы для здоровья, а именно сокращение. Холодная вода определяет поток калорий наружу от жизненно важного центра и способствует разложению”.

“Я не могу понять, как наркотики могут достичь намеченной цели; мне кажется, что все наркотики враждебны человеку”.

“Лекарство, введенное в организм, подобно змеиному яду, проникает во все ткани”.

“Ртуть обволакивается мокротой или слизью и остается в организме, несмотря на то, что тело постоянно подвергается законам обновления и распада”.

“Сильнодействующие лекарства действуют быстро и пагубно для организма. Лечение водой происходит медленно, но благотворно”.

“Влажная простыня, которая на самом деле является припаркой, извлекает вредные вещества, как губка воду из таза, и уносит что-то с собой каждый раз, когда ее погружают в нее”.

XXXIII.—Вопросы, заданные мистеру Присницу, и его ответы.

1.—В. Что следует сделать для:—

Сильная простуда поселилась в легких, сопровождаясь кашлем и отхаркиванием?

А. Растирайте грудь и горло холодной водой и почаще задерживайте воду во рту. В холодном климате перевязывайте горло: в теплом климате лучше часто промывать его.

2.—В. Воспаление и болезненность горла, сопровождающиеся охриплостью и затруднением речи?

А. Как № 1.

3.—В. Подверженность изменению климата в одежде, иногда влажной, сопровождающейся ознобом?

А. Протирочные листы.

4.—В. Постоянные публичные выступления о сырых вечерах?

А. Простыни для растирания. Хорошо вымойте голову. Надолго принимайте ванночку для ног; после этого делайте упражнения, пока ноги не согреются.

5.—В. Простуда, сопровождающаяся лихорадкой и беспокойством по ночам?

А. Как № 4.

6.—В. Головная боль, вызванная волнением?

А. Как № 4.

7.—В. Стреляющая боль и стеснение в груди?

А. Как № 4, и хорошо разотрите грудь влажной рукой.

8.—В. Как защититься от воздействия влажной атмосферы?

А. Горло и грудь всегда должны быть обнажены; если держать их близко и в тепле, они скоро расслабятся. Наиболее часто используемые части тела должны находиться на открытом воздухе.

9.—В. В настоящее время я укладываюсь на полчаса и принимаю глубокую ванну в 5 часов утра, а в 12 принимаю душ на три минуты. Два абрейбанга и сидячая ванна на полчаса в 5 часов вечера. Если я останусь летом, должен ли я продолжать или уменьшить это лечение?

А. Продолжайте прием в течение месяца, а затем начните уменьшать дозу, например, прекратив спринцевание.

10.—Вопрос. Если продолжить, могу ли я принять душ после утренней прогулки перед завтраком и Абрейбунги в середине дня, чтобы моя вторая половина дня была свободна?

Как правило, после обеда необходимо принимать какое-либо лекарство, но в случае необходимости от него можно отказаться.

11.—В. Должен ли я продолжать какую-либо часть лечения после отъезда из Гревенберга, и что именно?

А. Мытье утром и вечером либо в ванне, либо в Абрейбунге.

12.—В. Должен ли я после увольнения придерживаться той же диеты и полностью отказаться от вина, кофе и чая? или я могу употреблять их постоянно, в небольших количествах, или только изредка?

А. Вино, кофе и чай можно употреблять время от времени, но ни в коем случае не регулярно.

13.—Вопрос. При любом возвращении моих старых жалоб, таких как волдыри во рту, несварение желудка, беспокойство, неприятные ощущения в спине и боку, к какой части лекарства мне следует прибегнуть?

А. Старые жалобы не должны вернуться и не вернутся, если лечение будет продолжаться в течение лета; при появлении любого из них лечение должно проводиться так же, как и здесь.

14.—В. Ощущения, упомянутые ранее, иногда возвращаются; но исчезают после нескольких дней сурового лечения. Только за последний месяц мои конечности и мышцы, казалось, восстановили свой тонус, упругость и увеличились в размерах.

О. Оба этих наблюдения красноречиво говорят о продолжении лечения, поскольку человек не может сделать слишком много, но легко может сделать слишком мало; и было бы крайне желательно продолжать очищение и укрепление всеми возможными способами.

15.—В. Должен ли я продолжать какое-либо лечение ребенка?

А. Купайте ребенка каждое утро и вечер, то есть холодным способом, с помощью ванночки или полотенца.

16.—В. Могу ли я сам лечить ее в случаях кори и скарлатины и как?

А. В случае легкой лихорадки - растирание простыней и Умшлаг; но невозможно заранее прописать, как следует лечить эти заболевания, поскольку невозможно знать, как это может повлиять на ребенка. При сильной лихорадке необходимо использовать больше влажных простыней или средств для растирания, чем при легкой. Критерием лечения является степень лихорадки.

ЛЕЧЕНИЕ И СЛУЧАИ.

XXXIV.—Подагра.

Существуют большие различия во мнениях относительно причины подагры. Древние врачи называли ее дочерью Вакха и Венеры; и действительно, люди или их потомство, посвященные этим двум божествам, предлагают наибольшее количество примеров.

Чтобы вылечить эту болезнь, потребовалась изобретательность тысяч ученых, и вся фармакопея была применена напрасно. В основном прибегают к потоотделению; но поскольку это достигается теплыми ваннами, паровыми ваннами или лекарствами, последствия настолько изнурительны, что немногие конституции могут их вынести. Результатом любого медикаментозного лечения этого заболевания является ухудшение крепкого телосложения и развитие заболеваний, более серьезных, чем сама подагра.

Можно было бы написать тома о различных мерах по исправлению положения, к которым были применены в этой жалобе и ошибочность которых показало время. Теперь мы спрашиваем инвалида, знал ли он когда-нибудь, что подагра радикально излечивается каким-либо фармацевтическим средством? Если бы у водолечебниц спросили, знали ли они когда-либо о случаях подагры, вылеченной водой, они бы без колебаний ответили утвердительно. Начинаясь подагра всегда излечима. То же самое можно сказать и о хронической подагре, за исключением отдельных случаев: тогда водолечение неизменно приносит облегчение; и, регулируя функции организма, улучшает общее состояние здоровья.

Следующие методы лечения и примеры покажут, насколько разнообразны манипуляции для борьбы с этим заболеванием в его разнообразных формах: —

Подагру нельзя вылечить местными применениями; вся система должна быть очищена общим лечением, иначе невозможно добиться постоянного излечения.

При случайных приступах подагры в конечностях, при крепком телосложении:—

Утром наложите повязку на пораженную часть тела, укутайте пациента в одеяла (процесс потоотделения) до появления пота на лице.

Затем опустите его в полуванну с температурой воды от 62 ° до 65 ° по Фаренгейту; дайте ему хорошенько втереться в нее от 5 до 25 минут или до тех пор, пока трение не сможет применяться ко всем частям одинаково. Во время операции следует время от времени поливать голову и плечи холодной водой. По окончании операции наложите повязки на талию и пораженную часть тела.

Для второй процедуры: —Примерно в середине дня втирать в оберточную бумагу; принимать сидячую ванну в течение пятнадцати минут -сначала прохладную 64 °, затем холодную; затем опустите поврежденный член в холодную воду на десять-пятнадцать минут и снова наложите повязки.

Во второй половине дня, в 5 часов, повторите процедуру в середине дня. В течение дня выпивайте от десяти до четырнадцати стаканов воды.

Описанное выше лечение, как правило, купирует небольшой приступ подагры; но для устранения его из организма необходимо продолжить лечение. Для достижения этого в процессе потоотделения на второй день замените упаковочную простыню теплой, для чего пациенту обычно требуется лежать в ней от тридцати минут до часа.

Там, где невозможно принять ванну, вместо нее используется растирающий лист; его следует очень мало отжимать, и если один из них не охлаждает тело, следует нанести второй или третий.

Спринцевание часто применяется при подагре; но поскольку в обычной практике это невозможно, врач должен использовать свое усмотрение при его назначении.

Хорошим средством для лечения является использование процедуры потоотделения утром, а упаковочного листа - во второй половине дня.

Повязки необходимо носить днем и ночью и часто менять.

Случаи. Пациенту, пятидесяти лет, с ревматической подагрой, плохим пищеварением, нервозностью, с посиневшими и опухшими пальцами, легкой болью в колене, сильно ослабленному, было предписано: —Утром пять растираний простынями по две-три минуты каждое, с небольшим перерывом между ними. В полдень то же самое. В пять часов то же самое. Десять стаканов воды ежедневно. Бинты накладывайте на пораженные участки, и всегда вокруг поясницы. Пациенту, испытывающему сильную боль под коленями, утренняя процедура была заменена лежанием на упаковочных простынях до тех пор, пока он хорошо не согреется, после чего следовала теплая ванна. Состояние пациента вскоре улучшилось.

А., сорока шести лет, пятнадцать лет страдал от периодических приступов подагры, и последний тяжелый приступ у него был в ступнях, кистях и локтях, сопровождавшийся параличом, который повлиял на его голос.

Лечение.—Укладывают в упаковочную простыню до появления пота (два-три часа); затем принимают теплую ванну, возобновляя опрыскивание головы и плеч холодной водой; в полдень обтирают простыней, затем принимают сидячую ванну с температурой 62 ° С в течение пятнадцати минут; холодную ванну для ног - пятнадцать минут и ванну для головы- десять минут; во второй половине дня повторяют утреннюю процедуру.

Чередуйте дни, потев в одеялах вместо простыней; все остальное лечение такое же, как и раньше.

Это непрерывное лечение продолжалось в течение десяти недель, когда пациенту прописали обтирание потоотделением по утрам и укутывание простыней днем с последующей холодной ванной. Сидячие и ножные ванны, как и раньше; мытье головы прекращено. Вскоре после этого повышается потоотделение дважды в день во время ванн для ног, по пятнадцать минут в середине дня. Сидячие ванны отменены. По истечении шести недель это лечение было снова заменено на потливость только один раз в день, в течение трех часов. В конце концов пациенту было предписано полностью прекратить лечение и отправиться на месяц к морю. Вскоре после своего возвращения в Гревенберг он смог пройти пятнадцать миль за раз, о чем свидетельствует его собственное письмо.

Б., пятидесяти шести лет, страдающий подагрой на протяжении семнадцати лет, как правило, неспособный выполнять свою работу семь или восемь месяцев в году. Ноги и руки искривлены.

Лечение.—Укутывающая простыня и теплая ванна утром и днем, а также сидячая ванна и ванночка для ног каждые пятнадцать минут; в полдень повязать бинты вокруг талии. После недельного лечения начался приступ подагры в стопе и лодыжке, с которым боролись с помощью укутывания простыней и теплой ванны перед завтраком; теплой сидячей ванны в полдень, а утром процедуру повторили во второй половине дня. Через три дня под левой челюстью начал образовываться фурункул; лечение продолжалось, за исключением того, что пациент опускался (*после перевязки простыней*) в теплую ванну на две минуты, затем в холодную ванну на две минуты и снова в теплую, на десять-пятнадцать минут.

Через восемь дней подагра вернулась с большей силой, когда пришлось, как и прежде, прибегнуть к обертыванию простыней; принимать теплые ванны от двадцати минут до часа, помимо продолжения других этапов лечения. Через семь или восемь дней припадок совсем утих. Через некоторое время после этого у него случился рецидив, который, как заявил мне пациент, при аллопатическом лечении приковал бы его к палате по крайней мере на шесть месяцев; это лечилось следующим образом:—

Укутать простыней до теплоты, затем принять теплую ванну, десять минут; затем четверть часа ходить по комнате; затем снова ванна на четверть часа, перерыв на несколько минут и ванна в третий раз.

Через два часа после описанной выше операции примите сидячую ванну с теплой температурой 62 ° в течение двадцати минут.

Во второй половине дня простыню и ванну, как раньше. Эту процедуру повторяли каждый день в течение шести дней, когда пациент снова выходил на улицу.

С этого времени пациент почувствовал себя настолько изменившимся человеком, что автор видел, как он плакал от радости. Он мог пользоваться своими конечностями так, как не пользовался уже много лет, и, чтобы доказать это, взбежал на холм с поразительной прытью. Трехдневного лечения было достаточно, чтобы уменьшить отек костяшек пальцев рук.

Этому пациенту при его первом поступлении мистер Присниц без какой-либо предварительной подготовки приказал лечь в теплую ванну, где его растирали более часа.

С--, сорока лет. Подагра обычно возвращалась летом.

Лечение. Утром и днем — укутывание простыней, теплая ванна; в полдень - душ, три минуты.

После шести недель лечения сильное покраснение и сильная боль в конъюнктиве; спринцевание не проводилось.

Сидячие ванны продолжительностью от часа до полутора; ванночки для ног; холодные влажные повязки на глаз, которые начали действовать.

Затем началось потоотделение с наложением влажных повязок на голову, что принесло облегчение.

Чередуйте прохладные ванны с холодной водой в течение четверти часа; сразу после укладки сделайте ванночку для ног и вылейте воду на голень. Глаза все еще красные; к ванночкам для ног прибегают три раза в день с последующим растиранием простыней вместо ванны и повязкой на глаза. Глаза могут переносить свет. Appetit пациента хороший, сон крепкий. Ночью его руки, голова и большая часть тела были забинтованы.

Через три недели все тело пациента покрылось сыпью; пришлось снова прибегать к перевязке простыней и теплой ванне два раза в день. С этого времени здоровье улучшалось с каждым днем.

Д., больной подагрой, сорока пяти лет. Присниц, вызванный посреди ночи, обнаружил, что барон страдает от приступа подагры в груди и животе, которая почти мешала ему дышать. Его немедленно завернули в бинт на пять-десять минут, а оттуда в тепловатую ванну, где двое мужчин растирали его в течение четверти часа; холодная вода постоянно лилась ему на голову и плечи; это эффективно положило конец приступу, и после этого пациент крепко спал до наступления времени его обычного лечения на следующее утро. Этот случай показывает, что опасения по поводу того, что это лечение приведет к развитию подагры в желудке, беспочвенны, и оно борется с опасным приступом, причем быстрее, чем это может быть сделано любыми другими средствами.

Наследственная подагра.—Е..., польский дворянин, пятидесяти четырех лет, две зимы страдал наследственной подагрой, которая существовала в его семье более сорока лет.

У него были поражены ноги и руки, из-за чего он был прикован к постели на несколько месяцев.

Лечение:—По утрам укутывание простыней и теплая ванна; в полдень растирание простыней с последующей сидячей ванной, пятнадцать минут; во второй половине дня растирание простыней.

Через восемнадцать дней у него появились фурункулы на ногах и руках, из которых вещество продолжало выделяться в течение трех или четырех недель; по истечении которых Присниц сказал: “Теперь мы увеличим лечение, чтобы посмотреть, не осталось ли еще каких-нибудь вредных веществ в организме”.

К потоотделению и холодным ваннам теперь прибегали три или четыре раза в неделю; к укладке в простыню и холодным ваннам в другие дни; и к обливанию каждый день в течение трех минут. Это лечение продолжалось в течение нескольких недель, в течение которых не было произведено никаких изменений какого-либо рода, подтверждающих произведенное излечение.

Уезжая из Гревенберга, Присниц посоветовал ему вернуться на следующий год, чтобы посмотреть, насколько радикально лечение.

В 1845 году граф вернулся, когда его подвергали самому энергичному лечению, такому как потоотделение, обливание и т.д., в течение месяца, без какого-либо возобновления подагры.

Покидая Гревенберг, он заверил меня, что не только излечился от подагры, но и что его пищеварительная система, которая в течение лет была нарушена, в полном порядке и что его общее здоровье полностью восстановлено.

За шестнадцать лет до того, как граф отправился в Грэфенберг, он получил пулевое ранение локтя на дуэли, что иногда причиняло ему сильную боль. Чтобы вылечить это, он в то время втирал желтую мазь. Удивительно, но по прошествии шестнадцати лет, во время кризиса, эта мазь снова появилась на локте и предплечье, такая густая, что ее можно было снять пальцем. Действие этой мази продолжалось около восьми дней. С тех пор как он вылечился от подагры, рука стала гибкой, а локоть перестал болеть.

Подагра в голове и ногах.—Ф., немецкий профессор, шестидесяти лет; маленький хрупкий мужчина с подагрой в обеих руках и обеих ногах: все были поражены, он годами страдал от подагры, когда на следующее утро у него случился приступ подагры.

Было применено следующее лечение. Утром укутать простыней до полного прогревания; затем принять теплую ванну с температурой 64 ° в течение двух часов, в течение которых на голову и плечи вылили 200 банок холодной воды.

Сначала было брошено двадцать пять банок; затем некоторое время продолжалось сильное трение; затем еще двадцать пять банок, за которыми последовало трение; и так повторялось до тех пор, пока на него не было брошено двести банок.

На все пораженные части тела накладывали согревающие повязки и держали там день и ночь.

К вышеуказанному лечению снова прибегли во второй половине дня.

Один пароксизм, свидетелем которого я был, длился три недели. Было удивительно видеть мужество, проявленное этим пациентом.

Каждая операция приносила облегчение на какое-то время; но враг крепко держался за систему и был с трудом вытеснен.

В течение всего времени пациент имел хороший аппетит и крепко спал по ночам.

Он все еще находился на лечении, когда я уезжал из Гревенберга. Присниц сказал, что для достижения эффекта от этого лечения потребуется по меньшей мере четырехлетнее лечение, которое, по словам пациента, он предпочел бы возобновлению страданий, которые он уже перенес, до приезда в Гревенберг.

Известковый налет на коленях и сильное воспаление.—Последний случай показывает, как человеческое тело может подвергаться воздействию воды при трении в течение любого промежутка времени. В данном случае речь идет об английском джентльмене, хорошо известном всем посетителям Гревенберга.

Г., возраст от 50 до 60 лет, последние двадцать лет страдал подагрой, со скручиванием конечностей, в суставах образовались меловые камни. Этот пациент приехал из Италии в Гревенберг в летнюю жару, и по прибытии у него случился очень болезненный приступ подагры в нижних конечностях.

Присниц без малейшей подготовки поместил его в тепловатую ванну, и трое мужчин растирали его почти три часа, время от времени опрокидывая ведра с холодной водой ему на голову и плечи. Это настолько уменьшило воспаление, что ближе к концу этого периода пораженную часть тела можно было также растирать влажной рукой.

Затем на эти части тела и поясницу накладывали согревающие повязки.

Во время и после операции обильно пили воду.

Впоследствии пациент смог выходить на улицу с помощью палок и хорошо спал ночью.

На следующее утро он приступил к обычному лечению, которое заключалось в следующем:—

Обертывание простыней до теплоты; затем ванна, как и раньше, примерно на два часа; в полдень растирание простыней и сидячая ванна, пятнадцать минут; во второй половине дня утренняя процедура возобновляется.

Мистер Присниц сказал этому пациенту, что с помощью следующих средств он всегда может предотвратить сильный приступ подагры:

При малейшем ощущении подагры его следует немедленно поместить в теплую ванну, 62 ° C, доливать холодную воду и втирать в нее в течение пары часов.

Общее состояние здоровья этого джентльмена безупречно: приступы у него случаются очень редко, и они незначительны; но известковый налет на его коленях до настоящего времени не поддается никаким попыткам удаления.

Острый приступ подагры.—Пациента, страдающего подагрой, поместили в теплую ванну температурой 68 градусов по шее и растирали им самим и двумя мужчинами. Согласно особым предписаниям, процедуру нельзя было прекращать до тех пор, пока не утихнет вся боль. Первоначальная температура ванны поддерживалась подачей свежих порций холодной воды. Через семь часов пациенту стало полностью легче. Его последующее лечение было:-

Утром - укутывание простыней и глубокая ванна, повязка вокруг талии и на пораженную часть тела; в полдень - обливание, а затем растирание простыней; после обеда - растирание простыней; самая простая пища. При повторении острого приступа пациенту было приказано снова провести процедуру купания; но, поскольку он не проявлял настойчивости в течение оставшихся семи часов пребывания в ванне, приступ не был преодолен: затем пациенту назначали холодные ванны каждое утро перед завтраком (температура всегда поддерживалась как можно более низкой) на срок от пятнадцати до двадцати минут, что привело к излечению. Этому пациенту дали немного некрепкого шоколада и велели обильно пить воду.

У А. был сильнейший приступ в Грэфенберге, из-за чего его погрузили по шею в теплую ванну с температурой 64 °, и там двое мужчин растирали его в течение семи часов. Присниц дал особые указания, чтобы пациент не выходил из ванны, пока боль полностью не утихнет. Часто добавляли холодную воду, чтобы поддерживать ее первоначальную температуру в ванне. Этими средствами приступ был полностью подавлен. Ежедневное лечение:—

Утром - укутывание простыней и глубокая холодная ванна; на пораженные части тела накладывается повязка; в полдень - душ и сидячая ванна, пятнадцать минут; после обеда - как утром.

Инструкции: —Ешьте простую пищу; и в случае возвращения подагры точно выполните первую операцию.

Подагра в стопе и лодыжке.—Женщина проснулась утром с болью в ступне и лодыжке, которые были опухшими.

Лечение.—Укутывание простыней на час, затем растирание простыней; после чего ванночка для ног до подъема в течение четверти часа; и все это время ступню и голень до колена тщательно растирают.

Затем были наложены повязки от пальцев ног до колена.

В полдень и после полудня снова делали ванночку для ног и меняли повязки.

Это простое лечение положило конец приступу через два дня. Если бы этого не произошло, его следовало бы повторить.

XXXV.—Ревматизм и т.д.

Подагра, ревматизм, ишиас, люмбаго, нервный тик и невралгия, сопровождающиеся воспалением, настолько близки друг другу, что то же лечение, что и при подагре, с небольшими вариациями, может быть применено к любому из них или ко всем сразу.

Ревматизм.—При легком приступе ревматизма протирайте пораженную часть влажными руками три раза в день, каждый раз от четверти часа до часа; затем наложите повязку, которую меняйте, когда высохнет, и носите ее до тех пор, пока боль не прекратится.

Разотрите все тело влажным полотенцем, затем сухим; подождите пять минут, затем повторите ту же операцию четыре раза подряд: это оживит кровообращение. Затем наложите повязку, как при подагре. Это средство следует применять несколько раз в день. Пациенты с ревматизмом

никогда не должны быть одеты поверх одежды, носить фланель или отказываться от питьевой воды.

Когда приступ становится более сильным, сделайте три растирания подряд, делая перерыв между каждым из них от трех до пяти минут. После каждого растирания тело необходимо вытирать насухо; это усиливает эффект следующего растирания. Часто протирайте пораженные участки мокрыми руками и накладывайте повязки. Эту процедуру можно повторять три или четыре раза в день. При сильном нарушении кровообращения пациент может лежать в постели до тех пор, пока не согреется, между наложениями каждого растирающего листа.

Невралгические боли.—Какой бы ни была природа этих болей (при условии, что пациент не слишком ослаблен), обычно обнаруживается, что потоотделение облегчает их. Для достижения этого:—

Утром, ложась в постель, положите несколько одеял, а на них перину: оставайтесь там до обильного потоотделения; затем охладите тело либо простынями, либо холодной ванной, либо возьмите ванну для умывания, встаньте в нее и вылейте несколько кувшинов воды на голову и плечи. Это очень часто сразу же улаживает дело.

У пациента были поражены все суставы, так что он не мог передвигаться в постели без сильной боли.

Укладывать на противни до тех пор, пока они не прогреются, на что требуется около получаса, десять раз в день, делая перерыв между ними. После каждого упаковочного листа проводилось протирание влажными руками.

Это лечение в течение одного дня позволило пациенту встать; затем четыре раза в день использовались упаковочные простыни, за которыми следовали растирающие простыни. Пораженные части тела и поясница всегда были забинтованы. Пациент выпивал от шестнадцати до двадцати стаканов воды в день. На третий день он был на улице, а затем продолжил более энергичное лечение, такое как потоотделение, спринцевание и т.д.

У А., был тяжелый ревматический приступ в обоих коленях; он думал, что раскачивание ног взад—вперед облегчит его состояние; вместо этого это привело к увеличению суставов и воспалению: находясь в Гревенберге, я спросил Присница, что он должен был сделать.-

Ответ— В первую очередь ему следовало хорошо и часто растирать колени мокрыми руками и носить повязку. Если этого было недостаточно, то опустить ступни выше колен в холодную воду минимум на полчаса, постоянно растирая их, и наложить повязку от икры ноги до середины бедра.

Хронический ревматизм.—А -, заболел ревматизмом в 1837 году, который начался как ишиас. Конституция сильно ослаблена. Советы врача, морские ванны, горячие ванночки и другие средства бесполезны.

Пациент поступил в Грэфенберг в августе 1843 года и уехал оттуда в мае следующего.

Лечение.—Укутывание простыней, затем холодные ванны два раза в день; в полдень - сидячая ванна и ванночка для ног, по пятнадцать минут каждая; ноги все время растираются до колен. Принимайте душ три минуты в день.

В ноябре случился один из его обычных приступов, когда он прибежал к шестнадцати растираниям простынями в день. Четыре из них давались последовательно четыре раза в день; между каждым растиранием простыней пациент, чувствуя слабость, ложился в постель, пока, как обычно, не накладывались теплые повязки.

Этот приступ прошел на второй день, когда пациент возобновил прежнее лечение.

Б., путешествовавший по Северной Америке и подвергшийся воздействию сильных дождей без возможности сменить одежду, пострадал от последствий, которые часто влекут за собой подобные обстоятельства. Почти непереносимый ревматизм вынудил его отправиться в Гревенберг.

Во время первого допроса Присниц сначала погрузил его в теплую ванну температурой 64 °, из которой он погрузился в холодную ванну, где простоял около минуты, а затем снова вернулся в теплую, когда на его поясницу и пораженные части тела наложили повязки.

Лечение. Утром - укутывание простыней до принятия теплой, затем холодной ванны; в полдень - растирание простыней; во второй половине дня - укутывание простыней, двадцать минут, затем снова растирание простыней.

Выписался из Грэфенберга через месяц, в течение которого пациент пользовался простыней для растирания утром и вечером; обнажал свое тело (после этого утром) совершенно обнаженным в своей комнате от четверти до получаса.

По возвращении в Грэфенберг в полдень простыню для растираний заменили обливанием. После продолжения лечения в течение некоторого времени ревматизм вернулся, и ему было предписано делать три растирания по пять минут каждое два раза в день; между каждым из них - воздушная ванна продолжительностью пять минут.

Последовал приступ фурункулов, и после того, как они зажили, пациент был совершенно здоров. Пациент пишет другу— “Теперь я покидаю Гревенберг с чистым телом и искренним пожеланием скорейшего выздоровления вам и всем приятным знакомым, которых я оставляю позади, под надежной опекой нашего добродетельного и проникательного друга В. Присница”.

Хронический ревматизм, хроническая головная боль, запор, геморрой и т.д.—Джентльмена, примерно 45 лет, лечили следующим образом:—

Утром - процедура потоотделения и холодная ванна, три минуты; в полдень - душ, три минуты; через час - сидячая ванна, пятнадцать минут; ванна для ног, пятнадцать минут; ванна для головы, десять минут; одно следует немедленно за другим; днем — снова полуденная процедура; всю ночь - поясница, ступни, голени и бедра до развилки были обмотаны бинтами.

Через несколько месяцев ревматизм, геморрой и запор были излечены, но головная боль периодически возвращалась.

Ревматический приступ в спине, плечах и шее.—Процесс потоотделения, за которым следуют три растирания-простыни, не сильно отжатые, прикладываемые без перерыва по пять минут каждая, сразу положили конец приступу. Если такое количество салфеток не охладило тело, должно было быть использовано больше.

Если бы ревматизм продолжался, к растираниям пришлось бы прибегнуть снова во второй половине дня, и потливость возобновилась бы на следующий день.

Ревматическая лихорадка.—При легком приступе ревматической лихорадки было признано достаточным делать три растирания три раза в день.

Ревматическая подагра.—Джентльмен по имени Хейманн, примерно 34 лет, во время пожара в Гамбурге несколько дней и ночей подвергался воздействию влаги из двигателей. Результатом стал сильный приступ ревматической подагры; сначала в коленях и ступнях, затем в шее и руках; затем в бедре и обеих грудях, который приковал его к постели на целый год, с апреля 1843 по апрель 1844 года. В течение этого времени он принимал большое количество лекарств и принимал паровые и серные ванны: около семидесяти первых и около сотни вторых. Также грязевые и серные ванны, которые позволили ему ходить около месяца, после чего он снова был прикован к постели. Поскольку подагра поразила грудь, оба его лечащих врача заявили, что больше ничего не могут сделать. 1 мая 1844 года его перевезли в Гревенберг, настолько искалеченного, что он не мог самостоятельно одеться. Он начал лечение следующим образом:—

Утром - укутывание простыней и теплая ванна; в полдень - три растирания простынями с интервалом в пять минут при открытых окнах; во второй половине дня - укутывание простыней на один час и теплая ванна; на ночь повязать тело от лодыжек до колен.

Боль усиливалась, пораженные части тела растирали влажными руками днем и ночью, пока они не становились горячими. На ночь тело полностью перевязывали. Повязку меняли три или четыре раза, так как из-за высыхания бинтов возникала боль.

По истечении трех месяцев пациенту позволили выйти на улицу. Лечение изменилось.

Утром обертывание простыней и теплая ванна; в полдень одно растирание простыней, затем сидячая ванна в течение четверти часа; обливание до и после завтрака в течение трех минут; затем утреннее и вечернее обертывание простыней и ванна; теплая в течение двух минут; затем холодная одна минута и снова теплая ванна в течение двух минут, вместо полной теплой ванны.

Продолжение этого лечения в течение двух месяцев вызвало сыпь по всему телу и на икрах ног; также сильная лихорадка, продолжавшаяся девять дней, за которой последовали фурункулы.

Затем применялись три упаковочных листа в день и прохладные, холодные и еще тепловатые ванны, постоянно меняя одно на другое в течение полутора часов. Спринцевание и растирание простыней прекратили во время повышения температуры.

Сыпь продолжалась три месяца, выделяя беловато-коричневое вещество. Все это время продолжалось последнее лечение.

Сыпь и фурункулы принесли большое облегчение. Когда боль уменьшилась и сыпь прекратилась, повязку с тела сняли, сохранив повязки на талии и икрах, и после перевязки простыней приняли холодную ванну на одну минуту.

1 апреля 1845 года. Спринцевание продолжительностью от трех до пяти минут заменяет растирание простыней.

16 мая 1845 г. — Пациент был объявлен совершенно здоровым. Он провел всю зиму без чулок, шейного платка и жилета, одетый только в полотняный сюртук и брюки, и спал с широко открытыми окнами. Когда я увидел его в мае в Гревенберге, я подумал, что никогда в жизни не видел человека с таким крепким здоровьем.

Этот случай произвел большую сенсацию в Гамбурге, поскольку партия хорошо известна на бирже этого города.

Ишиас.—Солдат в возрасте 35 лет, пролежавший три месяца в госпитале с ишиасом без облегчения, был вылечен за пять дней следующим методом лечения: —

Утром процедура потоотделения и холодная ванна; в полдень - два растирания простынями; после обеда то же самое; в другое время сильно растирайте влажными руками. К этой части были приложены бинты, и выпито много воды.

Этот случай рассматривался автором в Лимерике; и был принят следующий процесс:—

Ишиас и люмбаго. Пациенту предписано: —Утром четыре простыни для растирания; в полдень то же самое; после обеда то же самое, и при необходимости повторить перед отходом ко сну. Необходимо соблюдать обычный интервал времени между простынями, а пораженные участки покрывать бинтами. Лечение повторили бы на следующий день, если бы первое не сняло боли.

Во всех случаях подобного рода очень полезно растирание мокрыми руками, а иногда следует прибегать к клизмам с холодной водой. Если вы упрямитесь, необходимо использовать процесс потоотделения. Я знал очень тяжелый острый случай ишиаса и люмбаго, который прошел за два дня после применения четырех растирающих пластырей с четырьмя интервалами в течение дня, а вечером были наложены повязки и обильно выпита вода.

Люмбаго или перелом в спине.—Молодой человек проснулся ранним утром с невыносимой болью в пояснице. Он не мог определить, был ли это простой прострел или рана в спине, вызванная игрой в кегли или рубкой дров накануне.

Присниц перевернул его на живот, в течение часа растирал спину мокрыми руками, а затем наложил повязку.

Растирание следовало повторять каждые четыре часа, а повязку менять каждые два часа.

Пациент должен был оставаться лежащим на животе весь день и ночь, если его не вылечат. Причина этого должна быть очевидна для тех, кто размышляет об этом. Вылечился в тот же день.

Сильный приступ люмбаго, предположительно вызванный использованием гантелей; участник не привык к их использованию.

Пациента растирали мокрыми руками и носили повязку в течение двух дней, пока он с трудом поднимался со стула; затем он приступил к следующему лечению:—

Суббота.—Утром - укутывание простыней на час, затем три растирания простыней; в полдень - две растирания простыней и клизма; вечером - растирание простыней. Процедура не возобновлялась ночью, так как конечности пациента были холодными и мешали ему спать.

Воскресенье.— Четыре растирания; после этой операции улучшение было почти чудесным. Пациент долго ходил пешком.

Понедельник.—Лечение, как и вчера; смог поворачиваться в постели с меньшими трудностями.

Вторник.—Укутывание простыней на сорок минут, перед этим шестнадцать минут принимать теплую ванну с сильным растиранием; в полдень - четыре растирания простынями; вечером - растирание поясницы мокрыми руками в течение получаса.

Среда.—Хорошо выспался и мог легко поворачиваться в постели; три раза растирался простынями и трижды в течение дня растирался мокрыми руками.

Выпивал четырнадцать стаканов воды в день и носил повязку днем и ночью.

Четверг.—Совершенно здоров. С помощью описанных здесь средств кишечник пациента поддерживался в порядке; его язык всегда был чистым. Если бы лечение не помогло, пришлось бы прибегнуть к процессу потоотделения.

XXXVI.—Тик-Долуре.

Это еще одна из тех жалоб, которые ставят в тупик медицинское мастерство и по поводу причины которых медики расходятся во мнениях; одни утверждают, что это расстройство нервной системы, другие думают, что это в соках организма, которые содержат едкие вещества, раздражающие нервы.

Результатом моего наблюдения является то, что если при водном лечении она не вылечится в течение трех месяцев, крайне сомнительно, что она поддастся такому лечению. Доктор Манде сомневался, что чисто нервный тик можно вылечить каким-либо способом; но более позитивно отзывается о том, что возникает из-за едкого юмора. Он говорит: “Я говорю с совершенным знанием этой болезни, поскольку страдал ею в течение трех лет и наблюдал за несколькими другими людьми, которые серьезно страдали от этой болезни. Восьмимесячное лечение вылечило меня после тщетных попыток использовать все другие средства”.

Я знал пациента, который четырнадцать или пятнадцать лет страдал от нервного тика в голове и полностью излечился за три месяца. Его лечили так же, как и при ревматизме.

Другая пациентка наложила повязку на лицо ночью, находясь в приступе тика; это усилило боль, причиной которой было то, что она предварительно не подготовила систему. На следующий день она прошла процедуру потоотделения и после этого могла носить повязку с большим преимуществом.

Один мой знакомый человек, страдавший тиком в ногах, не добился никакого прогресса из-за неразумного использования Спринцовки. От душа отказались, и с большой пользой заменили его простыней и теплой ванной два раза в день.

Я заметил еще один *случай тяжелого тика*, который не поддавался никакому лечению. Пароксизм удалось унять только очень длительными теплыми ваннами с температурой 62 ° и сильным растиранием.

Хронический тик в бедре.—Этот случай приведен для того, чтобы показать, как Присниц сталкивается с чрезвычайными обстоятельствами.

Х. из Берлина, 54 года, у него постоянно болело одно из бедер; семь лет назад он лечился от этого в Грэфенберге. Через несколько месяцев он решил, что выздоровел. В течение семи лет он не испытывал никаких неудобств и жил так, как жил раньше. По истечении этого срока боль вернулась; не желая посвящать лечению столько времени, сколько, как он знал, потребуется в Гревенберге, он отправился в Карлсбад, где боль стала невыносимой. В этом состоянии он снова обратился к Присницу. Он находится там уже четыре месяца, подвергаясь энергичному лечению с помощью упаковочных простыней, ванн, растираний простынями и сидячих ванн, разнообразным по бесконечному количеству способов, без особой пользы; его сон, который нарушался последние восемнадцать месяцев, все еще продолжается.

Почти весь сон, который он получает, приходится на упаковочную простыню. В этом положении он лежит от подмышек до бедер с 9 до 11 часов вечера и снова с 2 до 4 часов утра. В 6 часов он начинает свое обычное лечение. За последние две недели до моего отъезда из Грэфенберга боли прекратились, но его сон был таким же беспокойным, как обычно.

XXXVII.—Поражение горла и боль в груди.

Хрупкая дама, двадцати пяти лет: утро, укутывание простыней до принятия теплой ванны; полдень, растирание простыней и сидячая ванна; послеобеденное время, растирание простыней.

После нескольких дней лечения возникла катамения, несмотря на которую, поскольку пациент не испытывал никаких неудобств, лечение было продолжено в прежнем режиме. Через два дня почувствовалась боль в животе и бедрах. Теперь все предыдущее лечение было прекращено, и были назначены три растирания в день, пока боль не прекратилась, после чего она снова возобновилась.

Горло и боль в груди были излечены за шесть недель, и пациент прибавил в весе восемь фунтов.

Эта дама думала, что у нее сердечное заболевание. Присниц спросил, чувствует ли она там боль: она ответила "нет". "Значит, - сказал он, - сердце в порядке". Три года назад катамения длилась всего пять дней, но позже она расширилась до семи. Присниц сказал, что с ней это должно продлиться всего три-четыре дня. Это было сделано. Ее муж, у которого время от времени случались приступы желчи, набрал девять фунтов за шесть недель. Я присутствовал на взвешивании этих партий и могу поручиться за этот факт.

XXXVIII.—Лихорадка.

Двести лет назад доктор Вандерхейден из Гента написал работу, в которой объявил, что все лихорадки излечимы холодной водой. Доктор сэр Джон Флойер пятьдесят лет спустя написал свою работу, а затем пришли доктора Дж. Хан, Смит и другие, и, наконец, доктор Карри из

Ливерпуля, который своими работами поддержал ту же теорию. Это правда, что хотя там, где медицина спасла сотни людей, их практика спасла тысячи, *Modus Operandi* был несколько умозрительным. Это было отложено до нашего времени, чтобы стать свидетелем того, как применение воды превратилось в науку. Присниц своим описанием выдвинул великую идею, которая делает его лечение всемогущим при всех лихорадочных расстройствах; и если бы он не обнаружил ничего другого, это передало бы его имя последнему потомству.

Часто спрашивают, какие лихорадки излечиваются с помощью водолечебных процедур. На это можно ответить, что за исключением случаев, когда в силу возраста или болезни пациенты не находятся на последней стадии существования, все излечимы. Находясь в Грэфенберге, я постоянно наводил справки — был свидетелем лечения бесчисленных случаев лихорадки, среди прочих тифа и мозговой горячки, и я не мог обнаружить, чтобы Присниц за свою долгую практику когда-либо терял пациента.

Я сам часто лечил случаи лихорадки и воспаления с самым искренним удовлетворением; как и в каждом случае, при наложении простыни или ванночки пациенту становилось легче точно так же, как растение, умирающее из-за нехватки воды, оживает, когда его поят.

После того, как по этому вопросу опубликовано множество работ, все из которых протестуют против безопасности этого метода лечения и полного отсутствия опасности, можно с полным основанием предположить, что процесс упаковочных листов вскоре займет лидирующее положение в медицинской практике.

Поскольку почти все жалобы возникают из-за лихорадки или воспаления, если их можно устранить при первых симптомах, можно избежать множества бед для человечества.

Не требуется особой проницательности, чтобы понять, что, когда тело перегревается, если его завернуть во влажную простыню, простыня сразу же становится горячей; уберите ее, и вы заберете с собой определенное количество тепла. Чем чаще это повторяется, тем больше уменьшается калорийность, и для разогрева каждого листа требуется больше времени; продолжайте менять лист, и организм вернется в нормальное состояние. Как только жар проходит, пациент излечивается от лихорадки.

Следующие способы лечения и случаи позволят практикующему врачу судить о том, как ему следует относиться к своему пациенту в зависимости от обстоятельств.

В качестве общих правил:—

При холодной укладке используйте хорошо отжатые протирачные салфетки с небольшим перерывом между ними до получения горячей стадии. На горячей стадии упаковочные листы следует менять так часто, как это необходимо. Я знаю, что при сыпном тифе их меняли сорок или пятьдесят раз в день. К ванне, которая сначала должна быть немного тепловатой, а затем постепенно охлаждаться, следует прибегать с интервалами два или три раза в день, от четверти часа до часа. Если воздействие тепла становится преждевременно сильным или может закончиться воспалением, прибегните к сидячей ванне с ванночкой для ног или без нее, вместо теплой ванны, особенно там, где задействованы мозг, органы чувств или те, что находятся в грудной клетке.

Растирания простынями в определенных случаях, когда жизненная энергия слаба или вялая, будет достаточно для подавления лихорадочного пароксизма. Их возобновление и время применения должны полностью зависеть от возраста, силы и особенностей конкретного случая: воду следует пить в небольших количествах и часто.

Там, где поражен мозг, необходимо постоянно прикладывать к этому месту воду, чтобы не допустить повышения температуры.

Если у пациента нет недостатка физических сил, то самый быстрый и верный метод немедленного прекращения лихорадки заключается в следующем. Погрузите его по плечи в ванну, для начала тепловатую на 63° или 64°, которую нужно постоянно обновлять, поливая плечи холодной водой; два человека все время растирают пациента.

Когда он совсем устанет, выведите его на улицу, высушите тело и откройте окно, чтобы проветрить; когда немного оправится, возобновите операцию, и так далее в третий раз, если необходимо. Затем одевайтесь и выходите на прогулку. Пейте много воды.

Если после выхода из ванны вам будет очень холодно, ходите без повязки для тела, но по возвращении домой наденьте большую толстую повязку от бедер до подмышек. Дайте пациенту отдохнуть два-три часа; и если лихорадка вернется, повторите описанное выше лечение.

Некий мистер Б., который был сильно ослаблен, принимал от лихорадки теплую ванну в течение получаса-полтора; также было много растираний; в одном случае до двадцати девяти раз в день. Если лихорадка не поддается описанному выше лечению, тогда воспользуйтесь упаковочным листом.

Доктор Л., при лихорадке, прописал пять или шесть растираний подряд. Ванночка для головы на четверть часа. Повязка от бедер до подмышек, которую нужно часто менять, даже ночью; много бывать на открытом воздухе.

При сыпном тифе врачи не делают различия между застойными явлениями в венозной и артериальной системах. Они воображают, что существует воспалительное действие, тогда как при сыпном тифе наблюдается венозный застой: следовательно, применение пиявок и суровых истощающих мер решительно неверно; они усиливают существующее зло, понижают и истощают жизненные силы, а при упорном выполнении приводят к смерти или длительному состоянию выздоровления. Напротив, водолечение воздействует на диаметрально противоположную систему: за счет поглощения воды, содержащей избыток кислорода, поддерживаются жизненные силы, обезуглероживается кровь, улучшается аппетит, нормализуется работа кишечника и т.д. и т.п.

Лихорадка. Английский офицер, подхвативший лихорадку двадцать лет назад в Вест-Индии, написал Присницу, что все его жизненные перспективы были разрушены и что существование стало почти невыносимым. Он приехал в Грэфенберг, и с ним обошлись следующим образом:

Ранним утром укладывался в простыню и принимал ванну; всегда носил согревающую повязку. Позавтракали в восемь часов, когда с девяти часов до пяти часов вечера ему было приказано менять поясную повязку каждые десять минут. В пять часов упаковка-простыня и ванна.

Если появлялась лихорадка, что иногда случалось, то натирающие простыни, хорошо отжатые, накладывались с большим трением до окончания припадка.

Этот пациент был полностью вылечен за три месяца.

Нервозность, вялотекущая лихорадка и склонность к упадку сил.—Женщину лечили следующим образом:—

Утром - пять упаковочных простыней и ванна при температуре 62°; в полдень - душ и сидячая ванна; после обеда - растирание простыней и две сидячие ванны.

Сначала ей было приказано принимать холодную ванну, приготовленную у постели на ночь, а при повышении температуры и потливости идти в ванну и при необходимости повторять ее. В то время у нее был сильный кашель; ее друзья думали, что такая процедура приведет к ее смерти; пациентка, однако, оправилась от лихорадки и кашля и значительно улучшила свое самочувствие.

Проснувшись утром с отвлекающей головной болью, пересохшим языком и всеми сопутствующими лихорадочными симптомами, женщину уложили в упаковочную простыню; через двенадцать минут головная боль прекратилась. После того, как она оставалась обернутой час или два, были наложены растирающие салфетки, за которыми последовала двадцатиминутная сидячая ванна: она обильно пила воду. Одно это применение привело к излечению.

У одной молодой леди сильно распухли ступня и лодыжка из-за ревматической подагры. На второй день она встала с головной болью и во всех конечностях, а к вечеру у нее поднялась легкая температура. Для этого ее поместили в тепловатую ванну с температурой 62 ° и растирали в течение сорока минут, когда подмышки стали казаться не теплее, чем другие части тела, ей разрешили выйти из ванны. Этого заявления было достаточно.

Сыпной тиф требует такого же лечения, как и другие лихорадки. Упаковочный лист приходится менять каждые десять-пятнадцать минут: я знаю, что он менялся до пятидесяти раз в день. Когда пациент устанет лежать в упаковочной простыне, его следует опустить в теплую ванну и некоторое время хорошо растирать; а затем полежать спокойно, накрывшись упаковочной простыней, сложенной несколько раз от бедер до подмышек. Затем следует снова воспользоваться простынями. При поражении головы сделайте ванночку для головы, лежа в простыне. Пейте много воды.

Укутывание простынями, теплые и холодные ванны (первые часто повторяются) также являются методом лечения мозговой лихорадки. Когда пациентка была в состоянии бреда, Присниц приказал ей принять холодную ванну на час.

Лихорадка при прорезывании зубов.—Теплая ванночка для головы-вода постепенно становится холоднее—нанесите на затылок на полчаса.

Если это не возымело желаемого эффекта, его следовало повторить через короткий промежуток времени. Согревающие повязки должны были быть наложены от бедер до подмышечных впадин.

Желудочная лихорадка.—Молодого человека, заболевшего желудочной лихорадкой, лечили следующим образом:—

Две укутывающие простыни, одну за другой, до согревания, за которыми следует теплая ванна, в которой его растирают пятнадцать минут, затем помещают в холодную ванну на одну минуту, а затем снова в теплую ванну на пятнадцать минут; затем пациента вытирают, ждут несколько минут, а затем дважды повторяют купание, как описано выше.

Все лечение, *то есть* укутывание простыней и ванночки, повторяли три раза в течение дня; между ними назначали получасовую сидячую ванну.

Пациент вылез из за два дня, а затем заявил, что стал сильнее и лучше, чем был до приступа.

С джентльменом тридцати четырех лет обращались следующим образом:-

Обертывать простынями дважды в день до получения теплого состояния, после чего принимать теплую ванну.

Две сидячие ванны в день по двадцать минут каждая. Спину, плечи, живот и грудную клетку пациента следует растирать все время принятия сидячих ванн.

У пациента пропал аппетит, и Присниц порекомендовал ему обильно есть обычные незрелые сливы: от них у него ухудшился желудок, от чего он был немедленно излечен; и впоследствии его аппетит улучшился.

Ночью моего слугу охватили сильные боли в животе, а утром - головная боль и лихорадка. Доктор Фарр из Ниццы, который наблюдал этого пациента, сказал, что требуется истощение и что мужчина может поправиться через четыре-пять дней. Я заявил, что, возможно, его заставят прислуживать за столом в тот же день. Его уложили на полтора часа в упаковочную простыню, затем приняли ванну; через час - сидячую ванну; он носил запретную повязку и больше не нуждался в лечении. Доктор Ф. до следующего утра не мог поверить, что лихорадка спала.

Капитан . Д- прописал утром два укутывания простынями до согревания, все время держа голову в тазу с холодной водой; затем теплая ванна, возобновляемая холодной; в полдень холодная сидячая ванна на один час; во второй половине дня повторяется утренняя процедура.

Желчная лихорадка.— У женщины была желчная лихорадка, опухшее лицо и сильная зубная боль. Пациент в первом случае предпочел обратиться к врачу, который назначил сильное слабительное; приказал поддерживать ноги в горячей ванне в течение часа и сказал, что лихорадка наверняка продлится семь дней, если не дольше.

Я приложил упаковочный лист и сменил его через двадцать минут; затем два протирочных листа. Ванночка для головы с температурой 62 ° в течение четверти часа: припарка с горячей водой для лица. Эта процедура полностью снизила температуру на второй день.

У пациента поднялась желчная лихорадка, опухло лицо и сильно разболелись зубы.

Накладывая простыню на двадцать и еще одну на тридцать минут; затем два раза в день протирать простынями; ванна для головы 62 ° и сидячая ванна 62 °; повязка с горячей водой на лицо.

Повторите то же самое весной следующего года: утром - укутывание простыней и растирание простыней; в полдень - сидячая ванна 62 °; после обеда - сидячая ванна и ванночка для ног 62 °; опухшую часть лица опускайте в холодную воду на пятнадцать минут, два раза в день. Это обращение дало превосходный результат.

Нервная лихорадка.— Начало болезни пациента сопровождалось сильной головной болью и чрезмерной слабостью, особенно в ногах — он не мог стоять. Прописал четыре не отжатых обтирочных листа четыре раза в день; ванны для головы три или четыре раза в день; лихорадка, несмотря на это, усилилась, и пациент был не в состоянии выносить обтирочный лист; после чего лечение было заменено четырьмя обертывающими листами, которые менялись каждые четверть часа, за которыми следовала теплая ванна на десять минут. Этот процесс повторялся три раза в течение дня.

Голова стала лихорадочной. Для этого он принимал ванну для головы по пять минут за раз. Через две недели лихорадка полностью покинула его; когда было назначено всего три упаковочных листа в день и холодная ванна после каждого. Через три недели пациент вышел на улицу.

На второй неделе лечения у пациента, помимо нескольких небольших высыпаний, было пять крупных фурункулов, которые вскрылись на первой неделе и обильно отделялись в течение двух недель, после чего его самочувствие улучшалось с каждым днем; и к истечению шестой недели он был совершенно здоров.

Остатки лихорадки, сильно напоминающей подагру.—Художник подхватил лихорадку в Египте. В Риме у него увеличились пальцы на руках и ступнях, по внешнему виду напоминающие подагру, когда он лечился от этой жалобы. Присниц сразу же заявил, что это ошибка и что это были остатки лихорадки.

Через три или четыре дня после начала лечения у пациента поднялась температура, а через десять дней еще один сильный приступ: его ступни сильно воспалились, сопровождались головной болью и сильной слабостью.

От его прежнего лечения теперь отказались по следующим причинам:

Три укутывающих листа, один за другим, пока они не станут теплыми; затем в теплую ванну на пятнадцать минут; затем в холодную ванну на две минуты и снова в теплую на пятнадцать-двадцать минут. Это должно было быть повторено во второй половине дня. Когда лихорадка спала, пациент возобновил прежнее лечение и был полностью излечен через три месяца. Я видел его в Риме на следующий год, когда он был совершенно здоров; и в знак благодарности мистеру Присницу он распорядился написать картину с изображением “вечного города”, чтобы отправить ее ему на утверждение.

Перемежающаяся лихорадка.—Генерал Р. заболел перемежающейся лихорадкой при осаде Мантуи в 1798 году. Его жалоба не поддавалась никаким средствам правовой защиты: его печень затвердела и увеличилась, обнаружив опухоль шириной в три пальца над пупком. Пришел в Грэфенберг худой, как скелет, с почти мертвенно-бледным цветом лица, неспособный ходить без помощи двух человек. Стойкое несварение желудка и запор; отсутствие движения в течение пятнадцати лет без посторонней помощи; прилив крови к голове и угроза апоплексии; невыносимая чувствительность к холоду. Прибыл в Гревенберг в 1839 году; сейчас здоров:

печень восстановлена до нормальных размеров, лишь небольшая припухлость в эпигастральной области.

Его лечение заключалось в следующем: — утренние частичные ванны (прохладные), продолжительностью двадцать минут, с сильным растиранием; когда пациент впервые вошел в ванну, воды в ней не было, ее выливали ему на голову и плечи.

После месяца такой процедуры: потоотделение в течение получаса, затем частичная ванна в течение пяти минут; в полдень - теплая сидячая ванна (70 градусов) в течение получаса; повторяется во второй половине дня.

Через два месяца пациент мог самостоятельно ходить. В течение третьего месяца потение в течение часа и частичная холодная ванна в течение пяти минут; и сидячие ванны теперь были холодными; ежедневно выпивалось восемнадцать стаканов воды; четвертый месяц: — после потоотделения, большой глубокой ванны и растирания двумя мужчинами; от двадцати до двадцати четырех стаканов воды ежедневно. Пятый месяц: —аппетит хороший; началось восхождение в горы. Оказалось, что душ слишком сильно возбуждает: поэтому от него отказались.

Август 1840 г.: Покинул Гревенберг: его печень стала мягче, хотя и не уменьшилась ощутимо. Рекомендуются, находясь дома, всегда носить согревающие повязки и использовать холодные обливания, но не делать этого, если не возникает боль в печени.

В январе 1841 года на коже появились высыпания и множество язв.

Август 1841 года вернулся в Грэфенберг и приступил к тому же лечению, что и раньше: потоотделение в течение часа; глубокая ванна и две частичные ванны в день; спринцевание в течение пяти минут через день.

В ноябре у него была лихорадка в течение двадцати пяти дней и боли в руках, с открытыми язвами на пальцах в течение девяти месяцев; ногти отваливались и заменялись новыми; пальцы всегда были обмотаны согревающими бинтами. От лихорадки меняли шесть простыней каждые четверть часа, кроме последней: в ней пациент оставался дольше, готовясь к теплой ванне.

Это повторялось дважды в день.

Двадцать четыре стакана воды в день.

Март 1842 г. — Левый Грифенберг: печень уменьшена вдвое по сравнению с прежним размером.

Август 1842 г. —Снова вернулся к Грэфенбергу, когда его лечение заключалось в следующем: — каждое утро в течение часа прикладывать простыню, затем две простыни для растирания; в полдень и после обеда - две простыни для растирания.

Октябрь 1842 г. — Был замечен в своей резиденции здоровым; боли от многих старых ран больше не ощущались.

Пациент сорока пяти лет. Десять лет назад; простудился, перешедший в перемежающуюся лихорадку, которая не поддавалась обычным средствам; вылечился в Грэffenберге следующим образом: утром — укутывание простыней и глубокая ванна; в полдень - растирание простыней и сидячая ванна; после обеда - как утром.

Лихорадка и приступ лихорадки возвращались каждый четвертый день, когда меняли лечение. Укутывание простыней и теплая ванна 62 °, десять минут; затем в холодную ванну на две минуты и снова в теплую, с сильным растиранием; в полдень - пять растираний простынями; днем, как и утром. Пароксизм прошел, возобновили прежнее лечение до полного излечения.

Лихорадка и лихорадочный синдром. -У— была лихорадка, сопровождавшаяся лихорадкой; принял девять упаковок и шесть растираний и три прохладные ванны; за двумя из прохладных ванн последовали холодные обливания. Вылечился в тот же день.

Женщина, страдающая легкой лихорадкой и ознобом, вылечена пятью растираниями.

Внезапная лихорадка.— Маленький мальчик миссис Х. проснулся с температурой; она держала его в теплой ванне, добавляя холод, пока он не задрожал от холода; затем уложила его в постель, где он немедленно заснул и проснулся совершенно здоровым. Присниц сказал, что мать поступила бы так же, если бы долго принимала сидячую ванну.

Катар и лихорадка.— Ребенок не спит всю ночь. Принимайте теплую ванну (почти холодную) в течение четверти часа; откиньтесь назад в ванне, чтобы сопровождающий мог растереть грудь и горло. Во второй половине дня: растирание простыней и теплая ванна на четверть часа.

После каждой ванны принимайте ванну для головы в течение двенадцати минут, поочередно погружая каждую сторону головы в воду. Если это не поможет, опустите затылок в воду и хорошенько разотрите лоб мокрыми руками. Трижды в день протирайте горло мокрыми руками. Не ешьте мяса и много бывайте на свежем воздухе. Ребенок после первого дня лечения сильно простудился; но головная боль прошла, и кашель уменьшился.

На второй день у него появились боли в ногах и слабость, что, по словам Присница, было результатом лихорадки. Когда кашель утих, лечение было смягчено. Ванна должна быть теплой. В середине дня следует растереть горло и грудь. Вечером - восьмиминутная теплая ванна; как и раньше, обмыть голову; это было сделано из-за его лихорадочного состояния ночью. Если бы тело продолжало лихорадить, а ступни и голени по ночам были холодными, то согревающие повязки на ступни и голени, вплоть до развилки, накладывались бы на всю ночь.

Лихорадка и понос.—Моего собственного слугу, которого ночью много раз беспокоили из-за поноса и лихорадки, а также из-за сильной боли в голове и животе, уложили на один час с четвертью в упаковочную простыню; затем наложили простыню для растирания, затем повязали поясицу; в полдень - сидячая ванна на один час с четвертью. Эта простая процедура привела к излечению за несколько часов.

Запор и лихорадка.— Пациент принимал теплую ванну, его растирали трое мужчин в течение полутора часов, после выхода из ванны вытирался насухо и ходил по комнате каждые полчаса в течение десяти минут; затем проводилось другое лечение.

На второй день описанное выше повторилось дважды, с добавлением упаковочных листов и протирающих прокладок на промежуточный период.

Общая слабость кишечника в течение нескольких дней, нарушение покоя в течение двух или трех ночей; прошлой ночью не мог успокоиться, диарея и лихорадка, сильный пульс (110).

Утром, два упаковочных листа, по пятнадцать минут каждый. При первом приеме пациент почувствовал (по его словам), что находится в кипящей воде; при применении второго он почувствовал себя прохладнее, через двадцать пять минут его поместили в холодную ванну и оставляли там до тех пор, пока тепло не покинуло подмышечные впадины, что заняло семнадцать минут. Затем большое полотенце сложили вчетверо и обернули вокруг его чресел, он выпил шесть стаканов воды и лег спать.

В двенадцать часов лихорадка прошла — чтобы положить конец поносу, я заказал две простыни для протирания по три минуты каждая, за которыми следовало принимать теплую сидячую ванну на пятнадцать минут, намочить бинты и пить воду, как раньше.

В пять часов сидячая ванна длится двадцать минут.

Пациент провел спокойную ночь и на следующий день почувствовал себя хорошо.

P.S. Я сам лечил этот случай в Неаполе.

Дрожь от холода днем и Лихорадочный жар ночью в постели.—Молодой человек—заказал три простыни для растирания утром, когда встает совсем теплым с постели; то же самое в полдень, а после обеда обильно пейте воду.

Симптомы продолжают — Перед отходом ко сну были использованы еще три простыни для растирания, а когда ночью началась жара, сменили повязку на теле, которую носили с самого начала, и выпили воды. Если вы вспотели ранним утром, примите теплую ванну. Эта процедура оказала желаемый эффект.

XXXIX.—Заложенность легких.

Когда легкие нездоровы, сидячие ванны могут вызывать боль в этой области, вероятно, из-за застойных явлений в них. Я знал случай такого рода и рассказал о нем Присницу, который сказал, что для облегчения этого состояния пациента следовало поместить в очень неглубокую ванну с теплой водой глубиной в два дюйма и там растирать двумя мужчинами, пока боль не пройдет.

В случае подагры, которую лечил неопытный человек, когда были опасения, что образовалась гиперемия, и прибегли к касторовому маслу, он посоветовал принимать ту же ванну и растирать, *пока она не исчезнет*.

В третьем случае, когда после некоторого лечения практикующий врач был смущен тем, что у его пациента были постоянные боли в кишечнике, по словам Присница, ванна, применяемая энергично в течение значительного времени, наверняка сняла бы их.

Если пациент когда-либо теряется в этих случаях, то только из-за недостатка знаний и робости практикующего врача.

XL.—Воспаления.

Воспаление легких.—Эта жалоба возникает из-за какой-либо непроходимости и вызвана попыткой природы устранить ее. При кровотечении симптомы уменьшаются, но причина остается, и, следовательно, часто случается, что при водолечебном лечении воспаление возвращается, которое затем, вызывая раздражение на поверхности, устраняется.

Замужняя дочь г-на Присница в этом году вернулась со своим мужем в Гревенберг, чтобы вылечиться от эпидемии, бушевавшей в Венгрии. Муж был вылечен. Женщина с сыпью уехала на два дня за город; по возвращении сыпь почти утихла; она перешла на легкие, и возникло воспаление. Ее принимали теплые и холодные ванны тридцать или сорок раз в течение дня. Эти положительные средства положили конец воспалению за один день, и на следующий день она была почти как обычно, совсем здорова.

Это, по-видимому, опасное заболевание без какой-либо видимой причины, если оно возникло совсем недавно, обычно излечивается следующими простыми средствами.

Положите холодную упаковочную простыню, несколько раз сложенную вдвое, на плечи, грудь и спину пациента, пока он принимает холодную сидячую ванну, на срок от получаса до часа, в течение этого времени сильно растирайте ступни и голени руками, смоченными в воде. Все медицинские рассуждения сводятся к тому, что это лечение должно вызывать застойные явления в легких; но ежедневная практика в Грэфенберге доказывает обратное.

В промежутках между нанесением вышеуказанной процедуры используйте протирочную салфетку.

Если поражена голова, дайте пациенту спокойно лежать в постели, опуская голову в таз один или два раза в день на срок от пятнадцати до тридцати минут или, при необходимости, намного дольше каждый раз.

Если температура повышена, примите теплую ванну, пока не исчезнет жар в подмышечных впадинах; это может потребовать длительного времени, но его следует выполнять настойчиво.

Воду в ванне необходимо постоянно подливать, иначе она станет слишком теплой.

Я знал, что сидячие ванны, применяемые два или три раза в день, полностью излечивают приступ такого рода.

Женщину сорока лет, страдавшую воспалением легких, поместили в ванну с температурой 62 ° и держали там три часа и десять минут, постоянно поливая плечи холодной водой, чтобы сбить температуру. Присниц часто ощупывал грудь и подмышечные впадины; и в ответ на просьбу пациентки прекратить, он сказал, что если она будет делать это до тех пор, пока все части тела не остынут одинаково, то расплатится за это жизнью.

После этого она дважды в день принимала холодную ванну и носила согревающую повязку. Через два месяца она полностью выздоровела. Следует отметить, что в течение большей части этого времени она чувствовала боль и твердость в боку, но все это утихало.

Кровохарканье и воспаление.—У молодого человека в Вене было воспаление легких, которое закончилось сильной слабостью и кровохарканьем. Вскоре после поездки в Грэffenберг у него случился очередной приступ воспаления легких.

Процедура.—Теплая ванна 62 °, пять минут, затем холодная десять минут и снова теплая десять минут. Этот переход от одной ванны к другой повторялся почти три часа и закончился около девяти утра; в одиннадцать часов - сидячая ванна на пятнадцать минут; после обеда - укутывание простыней и холодная ванна на пять минут. На следующий день приступ прошел довольно успешно; он продолжал укладывать простыню и принимать холодные ванны утром и днем, а в полдень - сидячую ванну; еще больше согревающих повязок на грудь. За десять недель полностью вылечился.

Воспаление в дыхательной трубе. Женская Грудь, горло и область между лопатками растирают в течение пяти минут руками и часто окунают в холодную воду. В течение этого времени воду держали во рту и меняли, когда она становилась теплой.

Повязки были наложены на горло, плечи и талию.

Гулял в тот же день недолго.

Воспаление головного мозга.—Растирания простынями, ванночки для головы и повязки на затылок, затылочную часть головы и некоторое расстояние вниз по спине, слегка прикрывая остальные части тела. В случае упрямства необходимо прибегнуть к теплой ванне с температурой 64 ° C в течение длительного времени.

Во всех случаях, при лихорадке или без нее, при поражении головы можно накладывать большие влажные повязки и менять их каждые пять минут. Однако в обычной практике не следует накладывать повязки на всю голову. Голова должна быть свободной, а лицо часто мытым.

Воспаление десен.—Ребенок страдает от неопишуемой боли, не спит ни днем, ни ночью.

Один или два растирающих листа два или три раза в день. Согревающие повязки следует накладывать на голову, как тюрбан, так, чтобы было видно только лицо, и менять каждые пять-десять минут. То же самое вокруг талии, от бедер до подмышек, и меняется, когда становится тепло.

Если организм ограничен, сделайте клизму с холодной водой; если одной недостаточно, через полчаса следует сделать вторую; пейте много воды. Ребенок играет третий день.

XLI. —Колики, Понос, англоязычная холера или Cholera Morbus.

Все они носят более или менее одинаковый характер; для описания симптомов, природы и медицинского лечения этих жалоб было написано больше томов, чем дней в году.

Моя цель - не выяснять, как возникают такие жалобы, а показать, как их можно вылечить наиболее простыми и безопасными средствами.

Холестерин. Эта жалоба неизменно уступает место сидячим ваннам, клизмам, перевязкам и обильному питью холодной воды.

Пациенту, страдавшему от болей в кишечнике в течение нескольких дней, были назначены инъекции три раза в день, несмотря на то, что кишечник был совершенно свободен.

У., страдавший от тошноты и колющих болей, ничего не мог удержать в желудке, предположив, что это произошло из-за употребления незрелых фруктов. Сначала была применена инъекция холодной воды; поскольку одной инъекции было недостаточно, была сделана вторая через полчаса, а в течение дня - еще десять. Затем две простыни для растирания, затем теплая ванна с сильным растиранием и плотная повязка, через три часа сидячая ванна, теплая, пятнадцать минут.

Снова, по прошествии трех часов, прежний процесс. Это положило конец жалобам в тот же день.

Австрийский офицер, на него напали с сильной болью в животе, которая распространилась на спину. Сильный жар и боль в голове, с холодными ногами.

Присниц смочил все тело холодной водой, особенно ноги, и, не вытирая смоченных таким образом частей, приказал пациенту сидеть совершенно голым у открытого окна в течение часа в сидячей ванне, при этом его слуга все это время растирал его. Затем пациента хорошо укрыли в постели, чтобы вызвать ответные действия, боли, которые в течение короткого времени были сильнее холестериновых. Этой заявкой был положен конец атаке, или она должна была быть возобновлена утром.

Особенность этой процедуры заключалась в том, что тело, таким образом, подвергалось воздействию суровой сибирской зимы, мокрое и обнаженное, в течение одного часа. Когда его спросили, почему он принял такое положительное лечение, Присниц сказал, что у него была большая склонность к воспалению кишечника. На следующий день пациент выписался и чувствовал себя хорошо.

Дизентерия и диарея.—К сведению широкого круга читателей, может быть полезно сообщить, что дизентерия вызывается сыростью, холодом или незрелыми фруктами и сопровождается выделением кровавых выделений, сильной болью в желудке, жжением в руках и спазмами мочевого пузыря, постоянным желанием опорожниться, не имея возможности вызвать ничего, кроме выделений. Диарея сопровождается многими из этих симптомов, но при эвакуации крови нет. Далее будет показано, как следует лечить обе эти жалобы.

Холодные клизмы, растирания простынями, сидячие ванны и повязки являются основными средствами для лечения этих жалоб. При наличии воспаления принимайте три-четыре сидячие ванны в день и меняйте повязки на теле каждые десять минут.

При диарее или дизентерии пациенту следует выполнять лишь небольшие физические упражнения.

При недавнем поносе достаточно обильно пить воду, носить повязку на запястье, есть мало, в том числе мучного.

Диарея часто является результатом работы природы по переносу вредных привычек, которые не следует предотвращать. В то же время нельзя допускать, чтобы это продолжалось слишком долго, не прибегая к мерам по его проверке. К Грэфенбергу пришел пациент, который шесть недель страдал от этой жалобы, превратившей его почти в скелет. Он был вылечен за несколько дней.

Там, где обильные выделения из легких чередуются с запорами, инъекции холода приносят большое облегчение. Если больные холерой, диареей, желчнокаменной болезнью или дизентерией не могут заснуть, сделайте очень холодную ванночку для ног с водой глубиной всего в полдюйма в течение пятнадцати минут. Пусть ступни, голени и бедра все время растираются влажными руками, затем пациент должен ходить по палате босиком в течение десяти минут.

Дизентерия.—Начните с одного или двух растираний, затем делайте холодные инъекции каждые четверть часа в течение двух-трех часов.

Затем теплая сидячая ванна, несколько теплее, чем обычно, на полчаса, после чего накладывается большая согревающая повязка, сложенная вдвое в три-четыре раза, от бедер до подмышечных впадин, оставляя руки свободными. Меняйте это каждые десять-пятнадцать минут. Покрывало на кровати должно быть легким, но ноги должны оставаться в тепле. Пейте большое количество холодной воды.

После смены повязки три или четыре раза, если пациенту лучше, дайте ему посидеть спокойно; в противном случае повторите процедуру.

Мисс Б., заболевшая дизентерией, сопровождавшейся сильными болями; назначила четыре сидячие ванны в день, по часу каждая с большим бинтом от бедер до подмышек; часто меняла.

На это ушло два дня и один раз ночью. Она сильно замерзла, что, по словам Присница, было так и должно быть.

Диарея.—Хрупкой даме предписано в течение нескольких дней не пить молока, а запивать шестнадцатью-двадцатью стаканами воды; делать небольшие физические упражнения; в полдень умыться холодной водой; в одиннадцать часов - холодная сидячая ванна, двадцать минут, затем несколько раз пройтись по комнате, накрыв лицо только сухой простыней; затем снова сидячая ванна в течение двадцати минут; повторите это в третий раз, чтобы завершить час.

У Ф. два дня был понос, когда Присниц сказал: “Если у вас не болит, ничего не делайте; если наоборот, делайте утренние обтирания и сидячие ванны три четверти часа; в полдень то же самое; после обеда сидячие ванны три четверти часа; смените повязки и меньше ходите; пейте побольше воды”.

У А. во время путешествия случился понос, поскольку он не мог принять сидячую ванну, он лежал в постели, менял повязки каждые полчаса и обильно пил воду. Этого лечения оказалось достаточно.

Хроническая диарея.—Утром обертывание простыней от бедер до подмышек до принятия теплой, затем холодной ванны; в полдень два растирания простыней и сидячая ванна в течение получаса; вечером сидячая ванна в течение получаса; или утром сидячая ванна в течение получаса, затем прогулка, возвращение и принятие холодной ванны; пейте много воды и надевайте большие повязки.

Боль в кишечнике.—Теплая сидячая ванна 62 ° С в течение трех четвертей часа; все время растирать живот; в простом случае это сразу прекращает боль.

Сильная боль в кишечнике.— Теплая сидячая ванна, от получаса до часа; интенсивное растирание влажными руками спины, живота во время принятия ванны; никакого напряжения ума или тела; ешьте только что-нибудь одно; пейте много воды. При запорах или болях в кишечнике продлевайте период сидячих ванн. Выздоровление пациента совершенно чудесное.

Можно прибегать к сидячей ванне два или три раза в день, а также к растиранию простыней, если случай окажется упорным.

Боли в кишечнике и диарея.—Назначьте сидячую ванну на пятнадцать минут, осторожно походите по комнате пять минут, затем повторите сидячую ванну на пятнадцать минут, и снова походите пять минут, а после третьего раза примите сидячую ванну. Наложите большую, хорошо отжатую повязку и меняйте ее каждые четверть часа. Если через три-четыре часа повязка не затвердеет, повторите описанную выше процедуру. При упрямстве используйте холодные инъекции.

Расслабленный кишечник.— Три растирания простыней и сидячая ванна при вставании с постели в течение десяти минут утром; одно растирание простыней и сидячая ванна в течение двадцати минут в полдень; то же самое повторяется днем. Если не станет лучше, сделайте клизму холодной водой, ложась спать; наложите повязку и пейте воду, как обычно.

Молодая леди, у которой несколько дней были проблемы с опорожнением кишечника —

Утром - три простыни для растирания и сразу после - теплая ванна на пятнадцать минут; плотная повязка; в два часа - две простыни для растирания.

Эти простые средства привели к излечению; если бы они не помогли, пришлось бы снова прибегнуть к сидячей ванне.

Английская холера.—Русский генерал, заболевший английской холерой, подвергался жестоким пыткам, когда пришел Присниц. Он назначил три растирания простынями с интервалом в пять минут между каждым; затем пациента уложили в постель на полчаса и хорошо укрыли, чтобы усилить жар; за этим последовала холодная сидячая ванна продолжительностью 30-40 минут; обильно выпили воды и наложили большую согревающую повязку.

Одно это применение привело к полному излечению; в противном случае врач должен был повторить процедуру во второй половине дня.

XLII.—Потребление.

Г-н Присниц считает, что в подавляющем большинстве случаев чахотка излечима до четырнадцати-пятнадцати лет, когда жалоба обычно приобретает более серьезный характер.

Молодых людей часто считают чахоточными, хотя на самом деле это не так. Одна моя знакомая молодая леди, у которой были все симптомы, была отправлена в Италию, где, несмотря на климат, болезнь, казалось, усилилась. Она обратилась к Грэфенбергу, и мистер Присниц сразу же заявил, что это не чахотка, а просто сокращение грудной клетки. Двухмесячное лечение привело к расширению грудной клетки и вернуло пациенту крепкое здоровье. Доктор Джонсон говорит: “Я убежден в одном: истинный принцип лечения чахотки заключается в максимальном поддержании сил пациента”; и следует помнить, что великая цель и основной эффект лечения водой заключается в *укреплении системы*, тем самым предоставляя врожденной целебной силе наилучшую возможность выполнять свою собственную работу.

Однако следует отметить, что, когда потребление уже достаточно началось, ни вода, ни лекарства не остановят его прогрессирование. Один мой друг весьма разумно пишет мне по этому поводу: “Я полностью убежден, - говорит он, - что если бы все девушки *тщательно мылись каждый день*, то более трех четвертей тех, у кого сейчас начинается чахотка, были бы спасены”.

XLIII.—Судороги.

Растирание-простыни и сильное растирание влажными руками в течение длительного времени, особенно ступней, являются эффективными средствами лечения; после каждого применения дайте пациенту покой. Если руки или ноги стали холодными, снова нанесите на них и на пораженные участки трение.

Мистер Браун, обнаружив, что пациент почти умер от судорог, немедленно поставил клизму, затем растирание простыней с сильным трением, за которым последовала теплая ванна в течение почти часа, клизма подействовала, в то время как под действием трения растирание простынями и ванны были повторены три раза до середины дня с хорошим эффектом.

Во второй половине дня использовались растирающие салфетки и растирание мокрыми руками.

Судорожный кашель.— Я знал случай подобного рода, который наиболее успешно лечили в Грэфенберге.

Утром - два-три укутывания простынями, затем - теплая ванна; в полдень - теплая сидячая ванна, четверть часа; во второй половине дня - повторная утренняя процедура.

Кризис сопровождался воспалением и язвами горла.

Теплые ванны принимались дважды в день в течение десяти-пятнадцати минут, поочередно меняя температуру с горячей на холодную и обратно на горячую. Чтобы унять лихорадку, которая была очень сильной ночью, пациент перед отходом ко сну пару раз окунулся в холодную ванну.

Повязка на грудь на ночь, в дополнение к повязке вокруг поясицы.

Спазмы в желудке.— Жалоба пациента заключалась в спазмах в желудке, слабом пищеварении, повышенной нервной чувствительности. Укутывание простыней на один час и теплая ванна утром на четыре минуты с сильным растиранием; затем три последовательных погружения в теплую, холодную и тепловатую ванну, чтобы оставаться в последних четырех минутах; в

полдень растирание простыней на пять минут, затем сидячая ванна на десять минут; после обеда повторите утреннюю процедуру, носите повязку днем и вечером и выпивайте двенадцать стаканов воды в день.

Через короткое время теплая ванна была заменена холодной; и спринцевание использовалось в течение двух минут, поскольку было обнаружено, что более длительный период пациенту не подходит. Диарею лечили добавлением сидячих ванн; в это время обливание не продолжалось.

XLIV.—Астма.

Я был поражен чудесным эффектом лечения водой при астме. Однажды ночью Присница вызвали к пациенту, находящемуся на излечении, который чуть не задохнулся.

Тепловатая сидячая ванна в течение тридцати минут с сильным растиранием живота полностью принесла ему облегчение. Этот пациент полностью излечился за три месяца.

Пациент тридцати пяти лет страдал от жалоб на грудную клетку, астмы, заторможенного кровообращения и стриктуры. Некоторое время ему прописывали только три обтирания в день, затем прохладную сидячую ванну; а когда он доказал излечение Астмы, с легкостью поднявшись на самые высокие горы, прибегли к общему лечению.

Через три месяца стриктура полностью прошла. Покинул Гревенберг на четвертый месяц.

Следующий интересный случай привлек мое особое внимание.

Г-н М., 26 лет, в течение трех лет страдал астмой, перепробовал все ванны в Германии, а затем решил отправиться в Гревенберг: *по пути* его на восемь дней заперли в отеле. Когда он прибыл, а это было 4 января 1846 года, он с трудом мог пройти четверть мили.

Несмотря на суровую погоду, Присниц сразу же приказал ему принять теплую ванну и снял с него всю фланель; на следующий день он начал следующую процедуру, пока не согрелся.

Утро, укутывание простыней, теплая ванна; полдень, растирание простыней и теплая сидячая ванна; после обеда то же самое. Через короткое время тепловатую воду заменили на холодную.

Примерно через три недели появились и прорвались два больших фурункула, когда ему стало настолько лучше, что он смог подняться на самые высокие горы, его здоровье улучшалось так быстро, что утром его видели по пояс в снегу, всегда без шляпы, шейного платка или пальто.

Он вылечился примерно через четыре месяца.

XLV.—Хирургические операции, несчастные случаи и т.д.

Ампутация.—Профессия хирурга была бы очень плохой, если бы водолечение было общепринятым.

Если палец, кисть или ступня почти отделены от тела, их следует придать им наилучшую возможную форму, перевязать и поместить между двумя кусками дерева; поверх этого наложите большой бинт: первый можно часто смачивать, не снимая.

Мой друг в Италии имел несчастье, занимаясь ботаникой, упасть со скалы на другую, где он повис на ноге. Это привело к сложному перелому и потере стопы. Я спросил мистера Присница, что следовало бы сделать, — он сказал, что его пастух был бы не так глуп, прежде чем отрезать ногу; окоченевшая нога предпочтительнее, чем вообще никакой. Стопа должна была зажать, как описано выше, с наложением большой повязки от пальцев ног до верхней части бедер, которую постоянно смачивали; это сохраняло бы конечность холодной. Поскольку лихорадка или воспаление должны исходить от пораженной части тела, очевидно, что если оттуда отводится тепло, то ни того, ни другого возникнуть не может. Осколки отошли бы сами по себе, и пациент, возможно, был бы избавлен от потери ноги и нескольких месяцев тяжелых страданий и потери здоровья.

Раздавленный палец.—У фермера из Грэфенберга палец был раздроблен большим камнем, прокатившимся по нему, так что он повис на коже. Его собрали, перевязали и таким образом закрепили между двумя кусками дерева; поверх этого наложили бинт большего размера, причем нижняя часть постоянно оставалась влажной. Когда появлялась боль, локоть опускали в холодную воду на двадцать минут. Палец, хотя и более жесткий, чем другие, был сохранен.

Обморок.—Откройте окно, чтобы впустить свежий воздух; расстегните платье. Побрызгайте водой на лицо и опустите ступни в кастрюлю для ног, с водой только до подъема, и позвольте помощнику растереть ступни и голени до колен.

Последствия падений. Молодой человек, который однажды заболел нервной лихорадкой, страдая от сильного сердцебиения, которому он был подвержен, упал и так ушиб затылок, что был без сознания в течение получаса. Присниц, за которым послали, приказал вымыть ноги и растереть мокрыми руками до колен. Расстегнул жилет, растер грудь и плеснул холодной водой в лицо. Растирание и ванночка для ног продолжались в течение часа, после чего пациенту была назначена сидячая ванна на тридцать минут. Повязки на поясницу и голову.

Другой участник упал и поранил большой палец ноги о камень. Прописал три холодные ванночки для ног в день, по пятнадцать минут каждую, и бинт, который должен быть постоянно влажным.

Граф К. упал с лестницы и впоследствии почувствовал боль в боку. Перевязал место. На следующий день - теплая ванна на один час. Поскольку граф был немолод, в этом не было упорства. Были заменены сидячие ванны.

А. упал с лошади и повредил локоть и кисть руки.

Руку и локоть поместить в теплую ванну на час.

Повторять три раза в день. Рука перевязана днем и ночью.

Ушиб голени.— Три сидячие ванны в день при температуре 60 ° C; перевязывайте ногу от лодыжки до колена и держите ее приподнятой. Ополаскивайте ступни теплой водой несколько раз в день.

К ваннам для ног можно прибегнуть, если пациент уже проходит водолечебницу; в противном случае нельзя, поскольку они затягивают вредные вещества вниз и могут помешать заживлению раны.

Б. наступил на гвоздь, который вошел ему в ногу. Его ногу дважды или трижды в день опускали на час в тепловатую воду, и он носил повязку на этой части.

Во всех подобных случаях, будь то при порезе острыми инструментами или иным способом, опустите поврежденную часть тела в теплую воду, пока она не перестанет кровоточить, затем перевяжите ее, а затем несколько раз в день принимайте холодные ванны.

Бинты должны выходить в обе стороны за пределы раны, чтобы снять воспаление с этой части. А именно:—Если ранена икра ноги, повязку следует начинать с лодыжки и продолжать до колена. Во всех случаях принимайте одну или две сидячие ванны с теплой водой в день. Они предотвращают поражение головы.

Ленточные черви.—Растирания простынями один или два раза в день, бинт всегда вокруг талии, холодные инъекции утром и вечером и обильное питье воды.

При лечении других глистов необходимо прибегать к общему лечению.

Морская болезнь.—Наденьте большую толстую повязку на грудь и живот; и если это не предотвратит, то смягчит морскую болезнь.

Апоплексия и паралич.—Немедленно опустите пациента в ванну с теплой водой глубиной около двух дюймов, ополосните голову и плечи холодной водой и очень долго растирайте влажными руками. О чудесном случае излечения от апоплексического удара читайте [в письме](#), написанном Грэфенбергом в "Нью-Йорк Трибюн".

Зафиксируйте челюсть.—То же, что и при апоплексии.

За два месяца до приезда в Грэфенберг у бельгийского врача случился паралитический инсульт. Через две недели у него был еще один, когда он не мог ни говорить, ни есть и был слишком слаб, чтобы принимать ванну.

Шестнадцать растираний в день, по четыре за раз, восстановили его способности за два дня.

Вязальная игла была случайно воткнута в бок молодой леди; хирург проткнул рану и извлек ее, тогда как Присниц просто приказал наложить на рану повязку, которую меняли каждые четверть часа, пока не спадет воспаление, а затем - так часто, как только рана станет сухой. После первого дня никаких неудобств не ощущалось. Из раны выделялось зеленое вещество, что, по словам П., было не более чем обычным явлением в подобных обстоятельствах.

Ошпаривает.—Опустите пораженную часть тела в холодную воду или прикладывайте холодную настойку на час два или три раза в день. Постоянно носите влажную повязку; когда воспаление утихнет, наложите сухую повязку поверх влажной.

Ожоги.—Если ожог сильный, и пациент не может переносить обливания водой, в этом случае используйте паклю или ворсинку; но, если возможно, хорошо отожмите бинт, приложите его к ожогу и наложите поверх него сухой. Часто меняйте повязку, но если это слишком болезненно, оставьте ее и почаще смачивайте. Холодная ванна, применяемая в качестве производного,

принесет большое облегчение; *т. е.* если обожжена нога, примите ванночку для ног; если обожжена рука, опустите локоть в холодную воду и т.д.

Разрыв Ахиллова сухожилия. Мой друг, перебегаая дорогу, услышал щелчок кнута; и сначала подумал, что кто—то ударил его кнутом по ноге, но вскоре обнаружил, что не может поставить ногу на землю, что с ним произошел несчастный случай, называемый *coup de fouet*, или разрыв ахиллова сухожилия в икре ноги. Единственным методом лечения, который приводил к немедленному излечению, было очень туго перевязать рану хирургическим бинтом и держать ее влажной днем и ночью.

Несчастный случай с головой.— Мужчина, коловший дрова, нанес ребенку удар сзади по лбу; рану на некоторое время смочили теплой водой, а затем наложили повязку.

В течение дня были приняты две прохладные сидячие ванны.

Другой ребенок семи лет от роду ударился о камень и раскроил лоб.

Повязку накладывают и время от времени смачивают, не снимая; поверх нее оставляют сухую.

Еще одна повязка на задней части шеи, которую часто меняют.

Теплая сидячая ванна на пятнадцать минут, три раза в день. Ночью появились симптомы лихорадки; сидячая ванна возобновилась.

Принц Русполи, лорд Энсон и еще один человек скакали галопом по дороге в вечерних сумерках, не заметив водостока, в который упали две их лошади. Двое из группы были доставлены в бессознательном состоянии. Когда их доставили во Фрейвальден, их немедленно поместили в тепловатые ванны с температурой 65 °.

Принц, упавший на висок, был сильно оглушен; четверо мужчин растирали его в ванне, через пять минут он пришел в сознание и помогал растирать себя; через десять минут ему стало холодно. После двадцатипятиминутного пребывания в ванне его вынули, хорошо высушили и уложили в постель, слегка прикрыв бинтами голову и затылок. После часового отдыха в течение часа принималась теплая сидячая ванна. Ночью пациент испытывал сильную головную боль. На следующий день его не было дома, но в течение дня он принял три сидячие ванны; утром в течение часа; остальные - по полчаса каждый раз. Бинты всегда накладываются на поврежденную часть тела. Через несколько дней он совсем поправился.

Другу принца угрожали застойные явления в голове и сильные боли в желудке; фекалии были почти черными. Он принимал множество инъекций; три сидячие ванны ежедневно, по полтора часа каждая, и одну на ночь. Это лечение привело к его излечению.

Порезы и раны.—Для получения чистого пореза часто бывает достаточно сразу закрыть рану и накрыть ее сухой повязкой, чтобы исключить попадание воздуха.

Ушиб или рваный порез следует перевязать и покрыть влажной повязкой; а когда воспаление спадет, наложить сухую. Нижнюю повязку не снимайте, но время от времени поливайте ее водой и снова накрывайте сухой. Пусть бинт выходит в обе стороны за пределы раны, чтобы отводить от нее тепло.

Оторвана икра ноги.— Доктор Сконтеттон, хирург вооруженных сил в Страсбурге, утверждает: “Солдат, пытавшийся ночью спуститься со стен казармы, упал и оторвал плоть с икры ноги. Врач соединил разорванную плоть так хорошо, как только мог, и перевязал ногу и бедро бинтом; затем в наклонном положении было сделано углубление, в которое он поместил ногу. Над головой мужчины он закрепил бочку с водой с трубкой, из которой мужчина должен был постоянно смачивать повязку.⁶ Только благодаря этому лечению излечение было достигнуто за две недели, в течение которых мужчина не испытывал боли и даже не был лишен аппетита”.

Растяжение связок плеча.— Пациент упал с айсберга и сильно ушиб плечо, так что не мог поднять руку. Ушиб немедленно пропитывали холодной водой на час и надолго накладывали холодные влажные салфетки. Когда воспаление спадало, накладывали согревающую повязку, а когда она высыхала, ее обновляли. Ванночки для локтей два раза в день по пятнадцать минут каждое.

Эту процедуру повторяли два или три раза в день.

Несчастный случай с глазом.—Ребенок пяти лет вонзил нож в глазное яблоко. Холодные влажные повязки помогли излечиться. Синевя глаз потекла, но мальчик, которому сейчас пятнадцать лет, видит прекрасно.

Набухание вены — Варикозное расширение вен. Молодая женщина страдала от вздутия вены прямо над большими пальцами обеих ног; опухоль на одной ноге вскоре исчезла, другая стала более выраженной, воспалились ступня и голень.

Я написал Приснитцу, который посоветовал: “принимайте холодную ванночку для ног три раза в день по двадцать минут; воду до лодыжек и не менять. После ванны разотрите ступню (исключая пораженную часть) и голень, особенно спереди, до колена, пока не восстановится тепло; затем наложите повязку (хорошо отжатую) на ступню и голень до колена, всегда меняя до высыхания. Если на стопе появилась сыпь или отек, принимайте сидячую ванну в течение получаса, два раза в день, и устраняйте потоотделение, после чего принимайте холодные ванны через день. Не потейте более часа. Стопу следует держать немного приподнятой.”

Пациентке не становилось лучше, и медики, признав случай, по их мнению, неизлечимым, она отправилась в Грэфенберг. Там проводится следующее лечение: —Укутывание в простыни на пятнадцать минут; смена еще на двадцать минут; и холодные глубокие ванны утром и вечером; между ними спринцевание два раза в день и сидячая ванна; всегда носить повязку на ступнях и поясице.

Присниц, ознакомившись с пациентом, заявил, что жалоба не была местной, что “это было общее расстройство нервной системы”, и так оно и оказалось, поскольку вены на руках, бедрах и в других местах увеличились и уменьшились в результате лечения. Обе ступни распухли и воспалились до колена, так что пациенту пришлось передвигаться на костылях. Курс лечения увеличился. Продолжительность холодной ванны и обливания увеличилась до пяти минут каждая. Чтобы предотвратить боль, которая, должно быть, сопровождала конечности в таком воспаленном состоянии при контакте с водой, бинты оставались на этих частях тела во время принятия этих ванн. Этот кризис продолжался два месяца, когда он начал отступать, затем пришел снова в более умеренной форме; отступил и снова проявился в третий и последний раз.

Катамения стала регулярной, аппетит хорошим, и пациент мог ходить без посторонней помощи. Излечение было достигнуто через десять месяцев. Прошло уже более двух лет с тех пор, как группа покинула Грэffenберг, и она совершенно здорова.

Из этого будет видно, что то, что производится в результате лечения, должно быть сделано так, чтобы оно отступило под действием лечения. Если бы Присниц отказался от какой-либо его части в самый трудный момент, лечение не было бы произведено.

Говоря с ним о варикозном расширении вен, он сказал: “Как правило, они излечимы. У меня был пациент с увеличенной веной на ноге, когда на земле вена наполнилась почти на два дюйма; это было вылечено за восемнадцать месяцев”.

Растяжения связок.—Во всех случаях растяжения связок растирайте эту часть тела руками, смоченными в воде, в течение длительного времени; чем чаще, тем лучше, и наложите влажную повязку, которую, когда жар спадет, замените согревающей повязкой.

Если растяжение серьезное, приложите к этому месту холодную ванну или холодную мазь на полчаса, затем влажную, а затем согревающую повязку, которые часто меняйте.

Ванночку следует повторять трижды в день, и все время использовать растирание.

Если необходимо общее лечение, то следует использовать упаковочные простыни. Следует прибегнуть к теплым ваннам и сидячим ваннам.

Растяжение связок лодыжки.—Немедленно опустите ступню в холодную воду и в течение часа растирайте ступню, лодыжку и голень до колена, особенно поврежденную часть. Вода из ванны после первого приема доходит только до подъема стопы, но повторяется три или четыре раза в день. Забинтуйте ступню, лодыжку и голень до колена; сначала достаточно влажными бинтами, а когда воспаление несколько утихнет, затем согревающим бинтом. Нельзя допускать, чтобы ступня оставалась неподвижной. Если пациент не в состоянии передвигаться, ему следует подложить под ногу скалку и поддерживать ее в движении. С помощью этих средств вывихнутая лодыжка излечивается за несколько дней, но без этого может продолжаться месяц или дольше.

Ранение в живот. Мальчик, опиравшийся на кусок дерева, повредил живот; его растирали холодной водой в течение полчаса, затем принимали сидячие ванны по полчаса два раза в день.

Кровотечение из носа.—Сбрызните лицо водой, перевяжите заднюю часть шеи и поясницу; неглубокая ванночка для ног, при упрямстве. Перевязывайте гениталии и часто меняйте повязку.

Доктор Гиббс утверждает, что во время пребывания в Грэffenберге его сильно беспокоило кровотечение из носа. Он попробовал наложить бинты на затылок и сделать ванночку для ног, но безрезультатно. Затем Присниц заказал ему две укутывающие простыни подряд, первые пятнадцать минут, остальные двадцать пять минут, затем холодную ванну. Эта процедура возымела желаемый эффект.

Я знал случай, когда у человека сильно пошла кровь из носа. Он опустил ноги до икр в холодную воду, и кровотечение остановилось через десять минут.

Ребенку ударили в нос, из-за чего он часто кровоточил.

Повязка, которую носили на лбу в течение недели или двух, и ванночки для ног завершали лечение.

Сплевывание крови, тошнота и т.д.— Иногда это бывает вызвано геморроем. Можно принимать сидячие ванны (теплая температура 62 °); повязки всегда носить на талии, а на ночь - на груди. Следует избегать любых раздражений и соблюдать покой тела и разума. Воду следует пить в изобилии. Кровотечение из легких, являющееся следствием легочной чахотки, неизлечимо. Чтобы различить разницу между случаями, требуется опыт такого гения, как Присниц.

XLVI.—Оспа, корь, Коклюш, круп, Скарлатина, простуда, Озноб и т.д.

Все эти жалобы составляют самую легкую и надежную часть практики Присница. Ни один ребенок или взрослый никогда не умирал в Грэфенберге ни от одной из них. Этот факт, подтверждаемый всеми авторами по водолечению, заставляет с удивлением и тревогой смотреть на неуверенность медицинской практики в лечении заболеваний, сопутствующих детям.

Присниц считает эти жалобы полезными, поскольку они являются средством, выбранным Природой для облегчения работы организма.

Судя по их внешнему виду, его главная цель - укрепить пациента и вывести болезнетворные вещества через поры кожи. Часто задают вопрос: “Но разве водолечебный процесс не приводит к проникновению вируса в организм?” Нет, напротив, упаковочный лист действует как припарка на все тело; и это, за которым следует теплая ванна, вызывает внешнее воздействие, и система охлаждается и освобождается через километры дренажа (поры), истинную среду, с помощью которой можно с уверенностью добиться облегчения.

Молодому человеку, больному корью, в Грэфенберге наложили целых 400 упаковочных листов примерно за четырнадцать дней.

Оспа. -Оспу, из всех болезней, следует лечить водолечебницей; потому что при ее действии болезнетворные вещества выводятся через поры кожи, на которой она редко оставляет какие—либо из тех шрамов, которые так вредны для красоты лица.

При лечении водой, при разумном лечении, оспа ни при каких обстоятельствах не сопряжена с опасностью, и силы пациента не снижаются, как при любом другом лечении. “Оспу, - говорит Присниц, - вместо того, чтобы подавлять, следует поощрять, поскольку она освобождает систему кровообращения, которая должна быть выведена из нее, и является здоровым процессом”. В какой-то период профессиональные врачи были так же виноваты в лечении оспы, как сейчас они виноваты в лечении холеры. Не было испытано ни одного средства, но они потерпели неудачу в борьбе с ее разрушительными последствиями. Открытие Дженнера было расценено как вмешательство Провидения, и он получил два гранта в парламенте. Если Присниц прав, это открытие можно расценивать скорее как проклятие, чем как благословение.

Он утверждает, что введение ядовитого вещества в кровь здорового человека приводит к ядовитым последствиям, противоречит нашим чувствам и противоречит законам природы.

При оспе, когда на лице много высыпаний, в качестве повязки можно использовать смоченный муслиновый платок.

Если голова сильно поражена, необходимо прибегнуть к ванночкам для головы и влажным повязкам.

Перевяжите спину и бедра, если они в этом нуждаются. При этих жалобах, как и при всех других, если требуется вскрытие кишечника, используйте инъекции. Пейте много воды.

Я лечил молодую леди, больную оспой, следующим образом:-

Пациент первого дня был прикован к дивану с головной болью и общей вялостью; на следующее утро поднялась температура и появилось несколько гнойничков: две упаковочные простыни, первые двадцать минут, остальные двадцать пять минут; и теплая ванна 70 ° C в течение восьми минут. Днем — поскольку простыня нагревалась не так быстро, как утром, ее не меняли, но пациент оставался в ней час с четвертью — теплая ванна длилась восемь минут - выпил шестнадцать стаканов воды, окна всегда были открыты. На второй день высыпания на теле и лице значительно усилились; лечение по-прежнему. На третий и четвертый день высыпания усилились; лечение продолжалось так же. На пятый день лечение только утром. Шестой день, сыпь уменьшается. Восьмой день, катамения, все лечение приостановлено; следует отметить, что этого не было бы, если бы лихорадка сохранялась. Десятый день, пациент вышел на прогулку, сыпь почти прошла. Двенадцатый и тринадцатый день, одна простыня для растирания при вставании с постели. Следует отметить, что влажную повязку *носили постоянно* во время лечения.

Пациент чувствует себя так же хорошо и полон сил, как и до приступа. Цвет лица значительно прояснился.

Самое необычное, что можно было наблюдать, — это то, что пациентка не была прикована к постели в течение часа и не чувствовала желания почесаться. Язык на третий день был совершенно чистым, а ее покой после первой ночи - нетронутым.

Лихорадку сняли в первый же день, и с тех пор она не испытывала ни малейших неудобств. Эта молодая леди была дважды вакцинирована.

На второй и третий день после того, как пациента сняли с простыни и купали, в комнате оставался запах, совершенно невыносимый; это показывает, что вирус был выведен, и объясняет, почему высыпание было таким мягким.

Другой мой друг, 46 лет, заразился оспой, хотя ему дважды делали прививку. С ним обращались примерно так же, и на двенадцатый день он был на улице в полном порядке, ни разу не пролежав в постели и часа. Окна открыты днем и ночью.

При всех сыпных жалобах упаковочные листы уменьшают температуру. Для достижения этого при сильной лихорадке их следует менять один или два раза или даже чаще. При сильном высыпании температуру ванны, которая следует за влажной простыней, в исключительных случаях необходимо увеличить даже до 80 градусов.

Процедуру укладки простыней и теплую ванну следует использовать дважды в день; пациент должен пить много воды; окна в комнате должны быть всегда открыты; при запорах - клизмы; во всех случаях - повязки на пояс.

Если продолжать это лечение, оно должно излечить все эруптивные и другие лихорадки. Не нужно опасаться, что извержение будет вызвано этими средствами — весь опыт показывает, что это способ вывести его на поверхность.

Доктор Фарр объявляет себя сторонником лечения водой в случаях сыпи и других лихорадочных состояний и оказал мне услугу, написав следующее письмо:

“Мисс ... в течение двух дней у нее было ощущение вялости, сонливости и боли в голове и пояснице, сопровождавшиеся тошнотой и лихорадкой. На третий день на лице появились маленькие красные пятна, причем последовательно на нижних частях, вплоть до пятого дня! они превратились в прыщи, а затем заполнились бесформенным веществом; образовались сухие твердые чешуйки, и при их отваливании на некоторых из них остались ямки или отметины. Когда я впервые увидел ее, было начато лечение холодной водой, которое уменьшило лихорадку и изменило характер высыпаний; но как только начали образовываться пустулы, природа болезни больше не вызвала сомнений; пустулы были так хорошо развиты и претерпевали свои регулярные изменения так же хорошо и безупречно, как если бы не применялось никакого применения холода. Это был первый случай оспы, который я наблюдал этой зимой в Ницце, но вскоре после этого произошло еще несколько случаев, и некоторые из них были сочетанными. Должен признаться, я был удивлен полным успехом лечения холодной водой в этом случае.

“W. Фарр”.

“Ницца, 13 апреля 1848 года”.[“]

Скарлатина и корь.—Эти две жалобы лечатся одинаково:—

Утром, оберните простыней на двадцать пять минут, затем смените ее на другую на двадцать пять минут, после чего примите теплую ванну с температурой 64 ° в течение десяти минут. Бинты. Если высыпание обширное, температуру ванны необходимо увеличить.

Повторите процедуру во второй половине дня. Если между часами лечения жар сильный, используйте столько растирающих салфеток одну за другой, сколько необходимо, чтобы уменьшить его. Следует пить много воды.

Скарлатина.—Эта жалоба, при ее первых признаках, часто подавляется следующими простыми средствами: —

Две или три упаковочные простыни. Большой бинт вокруг талии. Выпейте воды и выйдите. Через несколько часов повторите то же самое.

При упрямстве - две или три упаковочные простыни, сменить, когда нагреется, с последующей теплой ванной 64 °.

Если при скарлатине или кори поражено горло, пейте часто и небольшими порциями. Часто меняйте упаковку. Когда лихорадка спадет, слегка пропотейте в упаковочной простыне в

течение получаса; затем двадцать минут принимайте теплую ванну с растиранием. Хлебно-молочная диета.

У ребенка одиннадцати лет появились симптомы скарлатины. Сухость и жар по всему телу. Шов от груди до спины. Его поместили в теплую ванну с температурой 64 ° и растирали в течение часа, постоянно поливая холодной водой на плечи; ребенок сильно замерз; вышел. Та же операция, проведенная снова во второй половине дня и дважды на следующий день, положила конец атаке.

Опоясывающий кашель.— Хорошенько разотрите ребенка по всему телу, особенно грудь и заднюю часть шеи, руками, постоянно смоченными в холодной воде; или используйте простыню для растирания. Забинтуйте грудь и поясницу. Если достаточно сильно, дайте ребенку полежать в постели, пока он не нагреется, затем примите теплую ванну с температурой 64 ° и сильно растирайте, пока он не остынет. При наличии лихорадки перед принятием теплой ванны следует обернуть ее простыней, а затем наложить повязку на талию.

Коклюш также можно лечить таким образом:—

Теплая ванна с сильным растиранием в течение десяти минут утром; две простыни для растирания в середине дня; то же самое днем: ванна для головы перед отходом ко сну; грудь и тело перевязывать и часто менять; пить много воды.

Свинка.—Начните с растирания простынями; затем укутывание простынями и теплая ванна.

Наложите повязку на горло, поясницу и пораженную сторону головы.

Часто меняйте повязки, держите рот полным воды и меняйте ее, когда она теплая.

Круп с болью в горле и кашлем.—У ребенка, проснувшегося утром, было очень красное лицо и он испытывал большие трудности с дыханием. Лечение:—

Укол холодной водой, затем две простыни для растирания и повязка по всему телу от горла до бедер.

Клизма не подействовала, но, по-видимому, охладила тело; она оставалась в организме восемь минут. После выписки наложили еще одну простыню и влажную повязку. Дыхание стало свободным, и ребенок проспал до утра. Затем хорошо растирался в ванночке с температурой 62° в течение десяти минут.

Ел мало на завтрак. Поужинал рисовым пудингом.

День. Покрасневший и лихорадочный.

Присниц, который теперь осматривал пациента, одобрил то, что было сделано, и сказал, что, если круп продолжался, следовало бы сделать восемь или десять растираний с интервалом от десяти до двадцати минут между каждым, в зависимости от силы приступа и состояния пациента.

Вечер. У пациента был жар, когда ему было назначено следующее:—

Тело, *но не* ступни, завернуть в упаковочную простыню и держать там до тех пор, пока ступни не согреются: затем теплая ванна 64 ° на десять минут. Если ноги замерзли в ванне, потрите их влажными руками до тех пор, пока не улучшится кровообращение.

Ночью лихорадка спала, и ребенок крепко спал.

На следующий день крупы почти прошла, а аппетит хороший.

Другого ребенка с крупой лечили таким же образом в первый день. В девять часов вечера грудь, трахею и промежность между лопатками некоторое время растирали мокрыми руками; затем перевязали поясницу, горло и грудную клетку.

Спал хорошо, но утром был покрасневшим и лихорадочным; жаловался на боль в горле. Укладывать на противень до готовности, а затем в тепловатую ванну при температуре 64°.

Все еще лихорадит.

В полдень растирание простыней, не отжатой. Если нет температуры и аппетита, выйти на улицу.

Повторите растирание простыней во второй половине дня.

Если лихорадка продолжится, наложите упаковочную простыню, а затем простыни для протирания. В этом не было необходимости.

Второй день. Теплая ванна утром и растирание простынями в двенадцать и пять часов. Оба ребенка выздоровели за три дня.

Семилетнему ребенку, всю свою жизнь страдавшему от тяжелых приступов крупы, после того как у него случился один из них в Гревенберге, было проведено следующее лечение:—

Втирайте влажными руками между плечами и на груди в течение нескольких минут; затем поднимите с постели и тщательно втирайте все, особенно ноги, в очень влажную простыню в течение пяти-восьми минут.

Затем на влажный носовой платок надевали шаль и повязывали вокруг талии; пациенту разрешали вернуться в постель на десять минут; после чего повторяли ту же процедуру. Это вызвало сон, и он проснулся без каких-либо признаков крупы.

В двенадцать часов произошел рецидив, когда растирание возобновили и наложили повязку на поясницу.

В пять часов дня была сделана теплая ванна температурой 64° в течение нескольких минут, и пациентка проспала всю ночь в бинтах и мокрой шали.

Лечение было возобновлено на второй день.

Ребенку трех лет, также подверженному приступам крупы, когда однажды вечером около девяти часов на него напали, немедленно растерли грудную клетку, трахею и между лопатками с

последующим общим растиранием простыней в течение пяти минут; затем наложили повязки на горло, грудь и вокруг талии.

Это, по-видимому, принесло большое облегчение, но утром он проснулся покрасневшим и с лихорадкой, жалуясь на горло. Была применена простыня для растирания, за которой последовала теплая ванна на несколько минут; а в двенадцать часов последовала еще одна простыня для растирания. Когда лихорадка спала, ему разрешили выйти.

В пять часов растирание было повторено. Он носил повязку от горла до груди день и ночь, меняя ее, когда она высыхала. Если бы лихорадка продолжалась, он должен был лежать в упаковочной простыне в пять часов, пока не согреется, вместо простыни для растираний. С этого времени оба ребенка были совершенно здоровы. *Август 1845 года.*

Офтальмия.—Воспаление глаз, как правило, катаральное или ревматическое, и требует такого же лечения, как ревматизм и подагра. Я никогда не видел его острым, но всегда хроническим.

К лечению ревматизма Присниц добавляет глазные ванночки и спринцевание. Последнее должно приниматься соединенными руками; от которых вода, падающая с высоты, будет отскакивать на высоту глаз. Ванны для головы столь же незаменимы для этих органов, как и возбуждающие средства. Хроническая офтальмия, даже в Гревенберге, является наиболее упрямой и требует длительного курса лечения.

Подвергшийся такому нападению капитан после нескольких ванн для головы, которые он продолжал в течение трех четвертей часа, почувствовал острую боль в голове, сопровождавшуюся отеком ушей. В одном из этих органов ожидался абсцесс, когда боль уступила место вирулентному налету, образовавшемуся в толстой части щеки; после этого глаза были восстановлены.

К Грэфенбергу обратился еще один пациент с расслаиванием в уголке глаза. Ко всему этому лечению Присниц добавил глазные ванночки, после каждой из которых больной должен был пристально смотреть на свет и немедленно снова погружать глаза в холодную воду. Этот человек, который был совершенно слеп, когда приехал сюда, покидая Гревенберг, мог читать в очках.

У третьего пациента был очень примечательный случай слепоты в результате простуды, подхваченной во время охоты, в результате которой он потерял зрение. Он ослеп на девять месяцев, когда прибыл в Грэфенберг; после каждой процедуры потоотделения, которой он подвергался дважды в день, ванны и обмывания головы, из глаз вытекало вещество, смешанное с кровью. Можно было бы сказать, что в течение трех недель из глаз вытекло несколько килограммов. Я не видел окончания этого лечения перед отъездом из Гревенберга; но я могу утверждать, что, когда я в последний раз разговаривал с больным, он мог различать цвета, а также предметы на определенном расстоянии.

Зуд и стригущий лишай.—Эти заболевания легче вылечиваются холодной водой, чем любыми другими средствами. Процесс потоотделения на мокрой простыне приводит к успеху; но стригущий лишай часто вылечить труднее, чем зуд. Для этого требуется больше времени и более энергичное использование холодной воды.—Спринцевание также незаменимо при стригущем лишае, чтобы вывести болезнетворные вещества на кожу. Труднее всего поддаются лечению стригущие лишай, вызванные неправильным лечением. Это заболевание

действительно равно подагре по упорству, поскольку оно вновь появляется на коже после длительного применения спринцевания. После процесса потоотделения, а также принятия холодных ванн, это снова проявляется в формах, гораздо более серьезных по своему виду, чем вначале.

Простуда, кашель с воспалением.—Женщине было приказано...

Накройте пленкой, настаивайте полчаса или три четверти часа, затем принимайте ванну с температурой 64 ° в течение часа дважды в день. После первого дня значительно лучше. На третий день вылечивается. Если пациент устал от долгого пребывания в ванне, дайте ему выйти и походить по комнате в течение нескольких минут, затем снова войдите в ванну.

Майор ..., сильный мужчина, продолжил следующее лечение и был вылечен на третий день.

Утро — Упаковочная простыня, два с половиной часа и теплая ванна 64 °, десять минут. Совершил долгую прогулку.

В полдень —Укутывание простыней на один час и купание в ванне на десять минут.

Вторая половина дня —то же самое.

Днем и ночью бинтовал горло и грудь.

Хроническая боль в горле.—Ребенок двух с половиной лет. Утром — Укутывание простыней на один час, затем холодная ванна; в полдень - теплая сидячая ванна, пятнадцать минут. Накладывайте повязку на горло на ночь, но не днем; часто трите горло мокрыми руками.

Боль в горле, боль в конечностях и упадок сил.—Молодой леди, подвергшейся такому нападению, было приказано в тот день не ужинать; бегать вверх-вниз по лестнице и по комнате, пока не согреется.

Затем одеяло, нагретое у огня, и пациент, завернутый в него, укрытый многими другими, пациент должен находиться в движении в одеяле первые четверть часа, чтобы способствовать потоотделению (процессу потоотделения). перевяжите горло, грудь и поясницу. Подержите воду во рту и часто трите горло мокрыми руками (обязательные условия во всех случаях, когда затрагивается горло). Пациенту, находящемуся на общем лечении в обычное время, использовали упаковочную простыню, теплую ванну и т.д.

Излечение наступило на второй день.

Простуда и кашель.—Ребенок шести лет. Теплая ванна 64 ° два раза в день, по пятнадцать минут каждый раз, и повязка на пояс. Вылечился на второй день.

Для взрослого человека вышеуказанное также является хорошим лечением, с добавлением постоянного удержания воды во рту при ходьбе и ношения бинтов на груди и ногах до развилки на ночь; утром - два растирающих листа; то же самое в середине дня и после обеда. Две ванночки для ног в течение дня по десять минут каждая; ступни нужно все время тщательно растирать. Бинты, как в предыдущем случае.

Простуда и боль в горле.—Перевязывайте горло на ночь, обнажайте его днем, даже зимой.

Боль в кишечнике.—Укладывать на простыню до нагревания, затем принимать ванну с температурой 66 ° утром и днем; в середине дня принимать сидячую ванну с температурой 64 ° двадцать минут. Было поистине удивительно наблюдать результат одного дня лечения.

В случае сильного отека горла на него всегда накладывали бинты, которые меняли каждые двадцать минут. К этому добавлялись растирания простынями три раза в день и сидячая ванна при температуре 64 ° С в течение двадцати минут.

Холодно.—При сильном морозе утром снимите упаковочную простыню и замените ее протирачной простыней; в полдень оберните простыней на час, затем примите ванну с температурой 64 °.

Если не очень быстро, потоотделяйтесь в течение полутора часов, затем примите теплую ванну с температурой 64 °.

При обычной простуде Присниц, ложась спать, заказал три сильно натирающих простыни. Он считает, что для детей достаточно принимать теплую ванну по десять минут два раза в день; есть мучное и выходить на улицу, как обычно.

Простуда с головной болью.—Две простыни для растирания и теплая сидячая ванна в течение двадцати минут перед ужином, и то же самое после обеда. После каждой операции принимайте холодную ванну для головы на десять минут.

Простуда, боль в горле и увеличенные миндалины.—Укутывание простынями и теплая ванна два раза в день. Обычно заказывают теплую сидячую ванну и бинты.

Холод поселился в колене.— Однажды, встав с колен, пациентка 50 лет почувствовала сильную боль в колене, которое распухло так, что не позволяло ей выходить. Несмотря на медицинское мастерство, рана увеличилась в размерах, и нога потеряла всякую чувствительность; это произошло за двенадцать месяцев до обращения в Грэфенберг.

Пациентка в течение первых семи или восьми недель была полностью заперта в своей палате. Утром - упаковочная простыня и теплая ванна; в полдень - полчаса постоять на ноге до верхней части бедра в холодной воде; днем - повторить то же самое; ежедневно выпивать десять стаканов воды; и постоянно держать ногу и ступню забинтованными. Наконец она начала ходить с двумя палками; затем по утрам принимала холодную ванну, а через десять недель - душ дважды в день, по десять минут каждый раз. Пищеварение хорошее.

Кость восстановила свое положение, и опухоль начала уменьшаться; когда нога пришла в норму, она могла ходить с палкой без посторонней помощи. Эта дама была прекрасным примером пользы лечения водой.

Кашель, боль в горле и в груди.— Согревающую повязку прикладывайте к горлу на ночь; днем снимайте ее.

Утром укладывайте на простыню, пока она не станет совсем горячей; затем принимайте ванну с температурой 64 ° в течение пятнадцати минут два раза в день.

В середине дня примите теплую сидячую ванну, двадцать минут. Было удивительно наблюдать перемену к лучшему уже после первого дня лечения.

Простуда и кашель.—Младенец в возрасте шести лет. Принимать теплые ванны с температурой 64° дважды в день по пятнадцать минут каждый раз.

Согревающая повязка вокруг талии. Заживет за два дня.

Сильный отек горла. Джентльмену, проживающему в моем доме, было заказано три растирания три раза в день и бинты, которые менялись каждые двадцать минут.

Моего друга постоянно беспокоили расслабленность и боль в горле без какой-либо видимой причины. В конце концов выяснилось, что он спал с открытым ртом. Индейская резинка для подвязывания под подбородком и через голову, чтобы держать рот закрытым, использовалась по ночам, и с тех пор его больше не раздражали эти жалобы.

Метеоризм.—Инъекционные и сидячие ванны.

Сонливость.—Примите ванну для ног и разотрите голову влажными руками. Если этих средств недостаточно, используйте упаковочную пленку с последующим растиранием в теплой ванне в течение часа.

Пациенту, обратившемуся к Приснитцу с жалобой на тяжесть в голове после обеда, было приказано вылить ему на голову бутылку воды и время от времени принимать ванны для головы.

Истерия.—Растирание простынями каждые пять минут, пока не исчезнут все признаки истерии. Пациент должен лежать в постели между каждой упаковочной простыней, чтобы согреться.

Лихорадка.—Теплая ванна 62 ° с сильным трением, пока температура не спадет; затем упаковка-простыни, которые меняют, когда становится тепло; затем теплая ванна, повязка, питьевая вода и т.д. Стадию потоотделения значительно облегчают упаковочные простыни.

Дрожь.—При приступах озноба пациенту было предписано использовать пять растирающих салфеток с интервалом в пять минут между ними - в течение этого времени пациент должен был ходить по комнате: первое применение привело к излечению.

Молодой леди, сильной и крепко сбитой, постоянно мерзнущей, сонной и не желающей выходить из дома, было приказано пользоваться упаковочной простыней до тех пор, пока она не согреется; затем принимать теплую ванну в течение часа и выше, три раза в день. Через три дня она была совершенно здорова.

Слабость в груди и одышка.—Хрупкой даме были заказаны две упаковочные простыни от подмышек до колен и теплая ванна 64°с. Поскольку ноги были холодными, ее четверть часа растирали в неглубокой ванночке для ног, затем высушили, и она четверть часа ходила по своей комнате, прежде чем лечь спать.

Зуд в пальцах, похожий на приближение обморожения.—Мойте руки теплой водой при температуре 64° С три раза в день в течение пяти минут; надевайте согревающую повязку от запястья до локтя.

XLVII.—Боль во рту —Воспаленные десны.

При этой жалобе на потливость дважды в день были назначены длительные теплые ванны, обмывания головы и сидячие ванны. Тепловатую воду температурой 68° следует подержать во рту.

XLVIII.—Зубная боль, сохранение зубов и т.д.

Если зуб поврежден, его необходимо остановить или удалить. Иногда, когда зуб закупорен, давление на нерв делает его невыносимым. В Женеве умный дантист избежал этого болезненного результата, сначала почистив зуб, а затем поместив в зуб маленькую металлическую пластинку, очень плоскую и тонкую, как своего рода полка, так, чтобы под ней оставалось углубление. Таким образом, он избежал давления на нерв, и остановка не ощущалась. Это чуждо нашей цели; но я вставляю это как полезный намек. В обычных случаях зубной боли или воспаления десен наполните рот теплой водой; затем часто опускайте руку в холодную воду и растирайте щеки до тех пор, пока не станет невыносимо; затем разотрите десны до кровоточивости и перевяжите лицо: если ночью боль вернется, повторите растирание. Полезны также длительные и часто повторяющиеся теплые ванночки для ног.

Пациент в Грэфенберге пишет следующее: “Присниц приказал мне при зубной боли и болях в деснах часто и подолгу растирать затылок и шею. Первое применение принесло мне облегчение. После десяти-пятнадцати минут растирания боль уходила на несколько часов, а затем возвращалась. Вскоре между приступами был более длительный интервал: наконец, боль прекратилась совсем”. Теория этого способа лечения такого недуга основана на истинных философских принципах. Кто не знает, что нервы зубов сосредоточены в задней части головы? Таким образом, очевидно, что при трении об эту часть воспаление будет вытягиваться из десен.

Мой друг, сильно страдавший от боли в деснах, почувствовал облегчение после тридцатиминутной сидячей ванны с теплой водой. В качестве консерванта для зубов нет ничего лучше воды. В небольшой полезной брошюре, озаглавленной “Факты, доказывающие, что вода является единственным напитком, способным придать здоровье и силу человеку”, рассказывается, что генерал Нортон, вождь племени могавков, который был в этой стране несколько лет назад, сказал, что когда индейцы находятся в своих поселениях, питаются продуктами охоты и пьют воду, их зубы всегда выглядят чистыми и белыми; но когда они приезжают в Соединенные Штаты и пьют спиртные напитки, их зубы выглядят грязными и желтыми, и тогда они часто страдают от зубной боли и вынуждены чистить зубы. нарисованные зубы. Для чистки зубов и их сохранения нет ничего лучше холодной воды; теплая или тепловатая вода приводит к простуде десен, в то время как те, кто постоянно пользуется холодной водой, редко испытывают подобные проблемы.

XLIX.—Слезящиеся или воспаленные глаза.

При слезящихся глазах ванночки для глаз три раза в день в течение пяти минут притокают крови к глазам и укрепят их. При воспаленных глазах закапывайте в них воду рукой три раза в день по пять минут каждый раз, а на ночь надевайте повязку на лоб.

Воспаленные глаза.—Опускайте затылок в холодную воду три раза в день по десять минут каждый раз; затем дважды в день принимайте ванночки для глаз на пять минут: для этой цели следует приобрести очки по форме глаз. После того, как глаза будут закрыты в воде примерно на минуту, их следует открыть еще на четыре минуты. На ночь следует накладывать повязку на заднюю часть шеи: это и ванночка для головы приводят к тому, что воспаление распространяется спереди. В большинстве случаев полезны ванночки для ног два раза в день. При сильном воспалении время от времени на глаза можно накладывать очень влажную повязку на час. В качестве средства для защиты глаз открывайте их утром в тазу для мытья рук на две минуты или время от времени поливайте их водой, по две-три минуты за раз.

Л.—Глухота.

Растирание-листом три раза в день, на ночь надевайте повязку на уши и пейте много воды; теплые сидячие ванны. Это лечение часто облегчает глухоту: там, где оно неэффективно, необходимо прибегать к общему лечению.

ЛИ.—Боль в ухе.

В ухо следует закладывать смоченное белье; каждый раз по четверти часа часто растирать все вокруг уха мокрыми руками и повязывать на голову; также принимать теплую ванночку для ног в течение получаса.

В упорных случаях необходимо прибегать к потогонным и теплым ваннам, сидячим ваннам и ваннам для ног. При упорной боли в ухе у сильного мужчины были прописаны две укутывающие простыни и теплая ванна на два часа; на следующий день - потение в течение пяти или шести часов и холодная ванна.

ЛИИ.—Стригущий лишай, Зуд и т.д.

С этими заболеваниями легче справиться с помощью водолечения, чем с помощью любых других средств. Труднее всего поддаются лечению стригущие лишай, вызванные плохим лечением. По упрямству это заболевание приравнивается к подагре. Здесь мы предупредим страдальца о том, что необходимо строго соблюдать предписанную диету. Доктор Мунде утверждает, что “трое мужчин, пораженных этим заболеванием, прибыли в Грэфенберг одновременно с ним; первый, после двухмесячного лечения энергией, вернулся домой с твердым намерением продолжить лечение в течение зимы, а затем вернуться в Грэфенберг, чтобы завершить лечение, которое на момент его отъезда было выполнено более чем наполовину. Двое других оставались в Грэфенберге, один на восемь месяцев, другой на шесть; оба ушли радикально излеченными. Лечение одного из таких случаев сопровождалось повышением кислотности в горле и рвотой веществом, содержащим меловые вещества. Кислотность в горле была такой, что вызвала изъязвление языка.”]

LIII.—Псориаз.

Следующий экстраординарный случай описан самим пациентом, английским джентльменом. Сыпь появилась у него на голове в возрасте двадцати трех лет; причина неизвестна. Лечился шесть лет и перепробовал все средства, которые могли предложить пять врачей. Трижды пускал

слюну, перепробовал всевозможные мази, некоторые были настолько сильными, что обжигали плоть. Посетил Харроугейт в третий раз, когда извержение распространилось по всему телу. Желудок и кишечник - постоянный источник раздражения. Прибыл в Грэфенберг 27 июля 1843 г.; на следующее утро перешел в теплую ванну, из нее в холодную и обратно в теплую ванну; а затем продолжил следующее лечение:—

Утром - две укладки простынями, первая на четверть часа, вторая на час, затем полминуты в теплой ванне, затем холодная и снова в теплой ванне; в полдень - укладка простыней на один час и растирание простыней; во второй половине дня - укладка простыней на один час и растирание простыней. По истечении первой ванны работа кишечника стала регулярной. Утренняя и дневная процедуры те же; в полдень - трехминутный душ, а сидячая ванна - полчаса.

5 сентября — Ощущается сильная боль в бедрах и голених; после спринцевания предписано пройтись несколько минут, выставив ноги на воздух.

Сентябрь. 20.—Диарея. Для этого пациентку завернули в сложенную вдвое простыню от подмышек до бедер, пока она не согреется; процедуру повторяли семь раз каждые четверть часа. Пациент не испытывал боли, но был слаб. Судороги вернулись вечером, когда была назначена теплая сидячая ванна, если это не помогло, следовало назначить клизму.

Сидячая ванна сняла боль. Примерно в это же время боль в боку, которую пациент испытывал с юности, оставила его и больше не возвращалась. Пациент заметил, что запах от упаковочных листов после того, как он лежал в них, был отвратительным. В это время высыпание, очевидно, усилилось. Третий месяц: укутывание простыней и холодная ванна вместо теплой, а после обеда холодная ванна вместо растирания простыней.

Реакция после каждой операции улучшалась. Высыпания были настолько сильными, что кожа потрескалась в разных местах и выделялось желтое клейкое вещество.

Четвертый месяц. — Из-за сыпи голова сильно болела; носил повязку на голове и менял ее четыре раза в день.

Пятый месяц.— Ревматические боли в плече, которые ощущались с перерывами в течение многих лет. Хорошо растереть после холодной ванны; боль прекратилась через восемь или десять дней. Через некоторое время боль снова вернулась в обоих плечах; ее купировали растираниями следующим образом: —три раза в ту же ночь, когда ложились спать; на следующий день в полдень, в четыре часа дня - упаковочная простыня, затем три раза - растирания простынями и, когда ложились спать, еще пять раз. С тех пор никогда не испытывал ревматической боли. Сыпь усилилась, покрывая всю поверхность головы и ушей, и пятна на теле, как и раньше.

8 Января — Прекратилось потоотделение из-за слабости; внешний вид сыпи улучшился.

Седьмой месяц. — Снова началось потоотделение; сыпь улучшилась.

Восьмой месяц. —Сыпь все еще проходит, кожа остается воспаленной и стянутой; пятно на левой ноге исчезло, а шишки на шее уменьшились в размерах.

Девятый месяц.—Состояние головы и ушей улучшилось, перестал подвергать их воздействию воздуха; часто промывал их холодной водой; при растирании нарыв начал отслаиваться. К

концу месяца тело полностью освобождается от всяких высыпаний. Пациент заканчивает словами: “Я постепенно прекратил различные операции, подготовительные к моему отъезду, и рад сообщить, что теперь каждая частица и признак извержения исчезли”.

17 Июня 1844 г. — В письме, написанном некоторое время спустя другу, он сообщил, что полностью излечился от этой болезни.

Фистула.— Пациент тремя годами ранее был излечен от стриктуры, к лечению которой он относит свою нынешнюю жалобу. Утром - укутывание простыней до принятия теплой и холодной ванны; в полдень - растирание простыней и теплая сидячая ванна на десять минут; во второй половине дня - укутывание простыней и холодная ванна. Повязки на вилку и руки, а также всегда вокруг талии.

Через три месяца принимайте душ в течение трех-четырех минут. Сидячая ванна должна быть холодной, а не теплой, и чередуйте дни ванночки для ног и полуванны с теплой водой, без растирания простыней. Вылечивается через пять месяцев.

Через три месяца принимайте душ в течение трех или четырех месяцев; сидячая ванна должна быть холодной, а не теплой; чередуйте дни ванночки для ног и полуванны с теплой водой, без растирания простыней. Вылечился за пять месяцев.

Другой пациент заявил, что он страдал от геморроя; из-за него ему давали наркотики и ставили пиявки в задний проход; лечение, которое, без сомнения, было причиной свища.

Обмороженный нос.—Смажьте его теплой водой с температурой 62 ° и постоянно носите повязку.

Проказа.—Пациент заказал три укутывающих простыни и тепловатые ванны ежедневно, влажные бельеовые панталоны и жилет, а на ночь накрывать их сухими. Другой пациент носил днем две пары мокрых трусов по поводу того же заболевания.

В другом случае пациенту были предписаны упаковочные простыни и длительные холодные ванны, и он спал в мокрой одежде, которая подходила ему по размеру, а поверх нее - в сухой; все тело было укрыто толстым одеялом. Пациент описал, что его платье очень скоро стало сухим, в то время как одеяло было мокрым, и ему было холодно. Чтобы избежать этого, Присниц велел ему надеть второе одеяло, а через два часа снять его.

ЛИВ.—Фистула.

Если состояние здоровья участников в остальном сносное, эта жалоба всегда излечима примерно через восемь-девять месяцев. Когда состояние здоровья установлено, наступает способность к сокращению. В тех случаях, когда пациенты длительное время находились на лечении, лечение свища требует большого терпения и настойчивости.

Утро, укладка простыней и ванна; полдень, растирание простыней, душ; после обеда, в четыре часа, душ; в пять часов, укладка простыней и ванна.

Повязка на талию и пораженную часть тела. Последняя сделана из старого льна.

При этой жалобе холодная пища полезнее горячей. Никаких сидячих ванн.

LV.—Кровотечение, нерегулярные менструации, боли в матке и т.д.

Со всеми этими заболеваниями успешно борется водолечение.

Вдали от Присница чрезмерная менструация требует осторожного лечения. Лица, страдающие таким недугом, могут, однако, воспользоваться следующими средствами облегчения.

В этот период носите большую повязку на талии, утром, вставая, обмывайте тело холодной водой.

Пейте много холодной воды.

Когда выделения прекратятся, принимайте сидячую ванну в течение пятнадцати минут один или два раза в день.

Если пациентка очень больна, она должна оставаться в постели слегка прикрытой, с очень широкой повязкой, которую необходимо менять каждые пять минут или, самое большее, каждые десять минут, до улучшения состояния.

В случаях наводнения используйте такую же широкую повязку, очень влажную и часто меняемую; также забинтуйте икры ног и меняйте ее каждые пять-десять минут.

В случае сильной слабости необходимо прибегнуть к теплой ванне температурой 64 ° в течение восьми-десяти минут с сильным трением, постоянно добавляя свежую воду и впуская в комнату свежий воздух.

В период приближения менструации, при сильной боли, хорошо растирайте живот, ступни и голени в течение длительного времени руками, часто смоченными в холодной воде.

Слишком частые менструации.— Это часто возникает из-за слабости; в этом случае требуется общее лечение для укрепления системы.

Три раза в день делать обтирания, обильно пить холодную воду, есть все холодное.

Утром, встав с постели, тщательно вымойте внутренние части губкой. Если этого недостаточно, добавьте укутывание простыней и холодную ванну по утрам, а в течение недели принимайте две прохладные сидячие ванны по пятнадцать минут при температуре 62 °, постоянно растирая живот. Почаще меняйте поясной бандаж.

Нерегулярные менструации.—В 1840 году в Гревенберг приехала женщина, по-видимому, в добром здравии. Она сильно страдала от головных болей, вызванных нерегулярными менструациями; когда она приехала, хотя катамения была сильной, ей назначили сидячую ванну, когда она прекратилась и возобновилась через четырнадцать дней. За время пребывания пациента он возвращался трижды, несмотря на это, лечение было продолжено.

Потение утром и вечером в течение двух часов, затем сначала теплая, а затем холодная ванна.

В течение дня принимайте две прохладные сидячие ванны, за которыми немедленно следуют прохладные ванны для ног, по пятнадцать минут каждая.

Принимайте душ три минуты. Ванночка для головы, по пять минут с каждой стороны, итого пятнадцать минут.

Десять-двенадцать стаканов воды, бинты на талии и много физических упражнений. *Вылечился за шесть недель.*

Подавленная менструация.—При развитии катамении, за исключением чрезвычайных случаев, все операции по лечению водой приостанавливаются, но когда у пациентов наступает кризис или лихорадка, они продолжаются. Когда менструация по какой-либо причине подавляется, назначается следующее лечение.

Три-четыре раза в день, три-четыре протирочных листа, не сильно отжатых, с большим трением. Каждый раз за ними следуют теплые ванночки для ног продолжительностью по пятнадцать минут каждая.

Женщина из Грэфенберга в связи с этой жалобой принимала упаковочную простыню и теплую ванну утром, четыре растирания простынями в полдень, четыре днем и четыре вечером; между каждым растиранием простыней она ходила или бегала обнаженной по комнате с открытыми окнами, хотя стояла глубокая силезская зима. Это лечение привело к катемении на третий день. Повязка не использовалась. Если кровь прилила к голове, то следовало применять ножные ванны и все время растирать ступни руками, смоченными в воде. Если эти средства не помогали, то к лечению следовало добавить сидячую ванну и душ. После каждой операции пациент должен выходить на улицу, много заниматься физическими упражнениями и выпивать не менее двенадцати стаканов воды в день. В некоторых случаях холодные ванны для ног более эффективны, чем теплые; и при упорных жалобах такого рода процесс потоотделения полезен.

Боли в матке.—Теплая сидячая ванна продолжительностью от сорока минут до часа, во время пребывания в ванне хорошо растирайте живот влажными руками. Потоотделение в холодную погоду полезно; в жаркую погоду наоборот. Для эффективного лечения необходимо поддерживать общее состояние здоровья.

Кровотечение, нерегулярные менструации и т.д.— Пациентка 42 лет была излечена от кровотечения за шесть минут.

Сначала были применены упаковочные листы, а затем протирочные листы. Через три недели возникла необходимость увеличить количество упаковочных листов до пятидесяти в день. Их накладывали от подмышечных впадин вниз к бедрам. Пациент находился в идеальном состоянии покоя.

Через пять дней это лечение остановило кровотечение; затем применялись повязки и холодные ванны дважды в день, пока пациент не выздоровел. Никаких сидячих ванн. Большая повязка, которую часто меняли, всегда повязывалась вокруг талии.

Титулованная английская леди, почти истощенная сильным кровотечением, прибыла в Гревенберг в октябре. Ей было приказано в течение двух месяцев не спускать ноги с земли, спать с открытым окном и накрываться только одной простыней. После того, как ее упаковали в простыни, ее отнесли в холодную ванну и снова уложили в постель. Она чувствовала себя как в ледяном доме. Через два месяца наступило значительное улучшение: затем, хотя была зима и земля была покрыта снегом, ей было приказано выходить на улицу без шляпки или зонтика и как

можно более легко одетой; и принимать душ два раза в день по десять минут. Делается все, чтобы вызвать схватки. В мае было объявлено, что она полностью выздоровела. Муж, придя к ней, был в восторге от ее здорового вида и не мог подобрать слов, чтобы выразить свою благодарность Присниц.

Головная боль, боли в конечностях и сильное беспокойство.—Ребенку, доставленному ночью с вышеуказанными симптомами, сопровождавшимися повышением температуры, было предписано немедленно—

Растирание простыней, сидячая ванна и ванночка для головы; в полдень растирание простыней и сидячая ванна; после обеда укутывание простыней на двадцать минут и теплая ванна.

Если упаковочный лист быстро нагрелся, его следует заменить в течение двадцати минут.

Если симптомы продолжаются, возобновите растирания простынями, сидячие ванны и ванночки для головы на ночь.

Во второй половине дня пациент чувствует себя хорошо.

Боль в груди.—У одной женщины через два дня после родов молоко затвердело в груди, так что она не могла вынести попытки младенца взять его. Она наложила повязку, накрытую сухой; она сразу же подействовала успокаивающе, и меньше чем через час начало течь молоко.

Белые.—Они находят определенное лекарство в водолечении. Очень часто сидячие ванны, начинающиеся с теплой воды, а затем с использованием холода и инъекций, достигают цели. Когда они не помогают, прибегают к растиранию простыней и обливанию.

Один известный мне случай был вылечен следующим методом лечения:

Три сидячие ванны с температурой 60° C в день; утром - две укутывающие простыни; одна пятнадцатиминутная, другая двадцатипятиминутная, затем холодная ванна с опрыскиванием тела холодной водой; днем простыни повторялись, и либо растирание простыней, либо холодная ванна. Когда пациент плохо себя чувствовал, использовалась теплая ванна. Повязку на тело носили всегда.

LVІ.—Изменение образа жизни у женщин.

Здоровье будет восстановлено после нескольких месяцев лечения, такого как растирания простынями и спринцевания; питье воды и ношение повязки. Тем, кто не может *уделить время* посещению Gräfenberg, следует каждое утро делать обтирание, надевать поясную повязку и выпивать семь-восемь стаканов воды в день.

LVІІ.—Обращение с дамами.

Боль в груди, сухой кашель, Слабое пищеварение, боль и давление в области затылка, холодные ноги, сильное истощение и подавление катемении в течение трех месяцев, Кожа сухая и жесткая, ходить невозможно.—Женщина 38 лет с вышеуказанными симптомами была пролечена следующим образом:—

Утром - укутывание простыней и теплая ванна; в полдень- растирание простыней; после обеда, как утром.

Повязки на грудь и живот днем и ночью.

Выпивать десять стаканов воды в день.

Через десять дней смог немного ходить, кашель ослаб, настроение улучшилось.

Через месяц кожа стала мягче; и вскоре после этого была назначена холодная глубокая ванна вместо теплой.

Снаряжение.—Опыт показал полезность холодных омовений, сидячих ванн, простой диеты и физических упражнений на воздухе для беременных женщин; все стимуляторы следует заменять водой. Мадам Присниц своим легким и быстрым уходом обязана холодной воде и сидячим ваннам, которые она принимала ежедневно в течение шести недель до этого.

Следующее письменное заявление, сделанное мне американским джентльменом, показывает, какое значение дамы должны придавать водолечению.

“С 1837 по 1844 год включительно миссис ... была, судя по всему, очень здорова, но каждый год, иногда дважды в год, у нее случался аборт. После второго несчастного случая такого рода она воспользовалась советом; в одном случае она была истощена; в другом - ей посоветовали проводить время полностью в лежачем положении; у нее был лучший совет, который можно было получить в Бостоне, Флоренции и Ливерпуле. Эти неудачи вызвали у нее множество огорчительных и тревожных симптомов. Теперь она отправилась на несколько недель в водолечебницу и получила большую пользу от лечения; это подтолкнуло ее к поездке в Гревенберг, когда Присниц заверил ее, что при заключении там, без сомнения, можно рассчитывать на благоприятный результат или на жизнь младенца. В апреле 1845 года она прибыла в Гревенберг; через шесть недель ей стало плохо, и так продолжалось некоторое время; однако она продолжала полное лечение до апреля 1846 года, когда родила ребенка мужского пола весом двенадцать фунтов шесть унций.

“Ее лечение состояло в укутывании простыней и холодной ванне по утрам, растирании простынями, обливании душем и сидячих ваннах в конце дня, всю зиму. Последнее она приняла в то самое утро, когда поступала на работу.

“Во время схваток повязки на талии были совсем мокрыми и менялись каждые десять минут. Ей также было приказано ходить и как можно больше пользоваться руками.

“После родов ее дважды в день обмывали теплой водой 15°с влажными полотенцами.

“Ребенка, сразу же после появления на свет, опускали в воду, бившую из фонтана; затем с ним смешивали теплую воду до тех пор, пока температура не достигала 15°. Впоследствии температура ванн для ребенка была 15 °, а затем постепенно снизилась до 12 °. Через два месяца он принимал по две такие ванны в день.

“При болях в кишечнике накладывались повязки; если немедленного облегчения не наступало, проводилась холодная клизма. Сейчас ему три года, он силен и жизнерадостен; у его матери нет всех этих симптомов, которые до сих пор были такими упрямыми, загадочными и, по-видимому, фатальными. Я покидаю Гревенберг с глубочайшим чувством благодарности к замечательному человеку, чей интуитивный гений оказался таким благословением для тысяч людей. Я в тысячу раз больше считаю водолечение наукой о жизни, чем средством лечения. Я

увидел достаточно, чтобы убедиться, что тот, кто живет по ее предписаниям, *должен*, за исключением несчастных случаев и эпидемий, дожить до глубокой старости; она научит всех приводить свои страсти в соответствие с их организацией, и тогда она станет не только лекарством, но и религией ”.

Если во время сна возникает лихорадка любого рода, прибегают к влажным простыням и теплым ваннам.

Беременность. Хрупкая дама, сопровождавшая своего мужа в Гревенберг, вошла в семейную жизнь; она долгое время страдала расстройством желудка, которое теперь стало намного хуже: она исхудала и стала слабой.

Заказал два средства для растирания в день, одно утром, другое днем. Время от времени принимаю сидячую ванну.

Повязка вокруг талии, всегда обильное питье воды.

При таком лечении она располнела. Она ходила до дня, предшествовавшего ее амуниции. Когда она почувствовала приближение схваток, Присниц заставил ее сидеть до последнего момента с повязкой на животе, которую во время схваток меняли каждые шесть минут. Доставка была быстрой и легкой.

Опыт показывает полезность холодных омовений и физических упражнений на свежем воздухе для женщин, ведущих семейный образ жизни. К этому добавьте простую диету и обильное питье холодной воды. Следует избегать всех стимуляторов. Время от времени принимайте сидячую ванну и накладывайте повязку при появлении болевых ощущений.

Стерильность.— Я мог бы перечислить бесчисленные случаи, когда стороны (которые часто сожалели об отсутствии детей) заводили семьи после прохождения очищающего и укрепляющего процесса лечения Водой.

Джентльмен, ныне член парламента, и его супруга путешествовали по Италии, чтобы поправить здоровье. Мой друг в Венеции посоветовал им поехать в Гревенберг. Они так и сделали, и через пять месяцев дама стала заключенной. Впоследствии она писала, что была замужем одиннадцать лет и у нее не было детей; что со времени ее поездки в Гревенберг у нее родилось трое. Она сказала, что рассматривает свою встречу с этим джентльменом в Венеции как акт божественного Провидения.

Затрудненное мочеиспускание.— Часто мойте части тела холодной водой; тело дважды в день; перевязывайте части тела; пейте много воды и ешьте виноград.

LVIII.—Головокружение, Одышка и т.д.

Повязка (влажная) на голову; лежите в постели и часто меняйте повязку на теле. Сидячая ванна с теплой температурой 62 ° в течение сорока минут. Если по прошествии нескольких часов пациенту не становится лучше, используйте укутывание простыней и теплую ванну; или три-четыре растирания простынями дважды или трижды в день, за которыми следуют тепловатые ванночки для ног.

ЛИКС.—Головные боли.

Когда они пройдут от нервозности, растирайте голову простыней в течение трех-четырех минут, сначала хорошо смачивая голову, затем принимайте сидячую ванну в течение пятнадцати минут. Если это не помогает, воспользуйтесь упаковочной простыней и теплой ванной. Повяжите голову.

Часто бывает, что при хорошем мытье головы, длительном растирании висков мокрыми руками и ношении влажной повязки в качестве тюрбана головная боль проходит.

Головная боль и покраснение от беспокойства.—Парню приказали:

Ванночка для ног - двадцать минут; за это время ступни очень сильно натерты. Тело перевязано и бинты часто меняют.

Сидячая ванна с теплой температурой 62 ° С в течение четверти часа; ванна для головы в течение десяти минут, а затем повязка на голову очень часто сразу устраняет головную боль.

Когда головная боль не проходит, продолжительность сидячей ванны должна быть увеличена, и необходимо наложить постоянную повязку от лодыжки до колена. Это, хотя и может вызвать сыпь, может продолжаться месяцами. Повязывайте голову днем и ночью.

Головная боль.—При сильной головной боли Присниц приказал менять повязку на теле каждые десять минут. Это не дало ответа, когда пациенту стало легче от следующего лечения: растирание простыней в течение пяти минут и сидячая ванна в течение часа, голова все время была забинтована.

Даму прекрасного крепкого телосложения, страдавшую от сильной нервной головной боли, лечили следующим образом:-

Утром - укутывание простыней и ванна, затем - мытье головы, по три минуты на каждую сторону и столько же на спину, итого девять минут; в полдень - растирание простыней, сидячая ванна; днем - то же, что утром. Пациентка всегда ходила без чулок и чепца. Через три месяца самочувствие значительно улучшилось, головные боли стали реже.

Головная боль.—Некоторые головные боли облегчаются, если прикладывать ко лбу и вискам полотенца, смоченные горячей водой, в течение получаса, время от времени промывая и растирая эти участки холодной водой; если они не вылечиваются, процедуру следует повторить, после чего можно наложить повязку.

LX.—Острое воспаление в области головы, груди и живота.

Частые растирания простынями, укутывание простынями и сидячие ванны сокращают предвестниковую стадию заболевания. В случае усиления боли и повышения температуры следует использовать теплую ванну с температурой от 62 до 64 градусов. и держать пациента в ней до тех пор, пока подмышечные впадины не остынут. По истечении двадцати четырех, тридцати шести или сорока восьми часов, когда все воспалительные симптомы прекратятся, можно прибегнуть к помощи упаковочного листа. Если эти симптомы вернуться, необходимо повторить теплую ванну, а ее продолжительность регулировать в зависимости от обстоятельств.

LXI.—Обморожение.

Опускайте пораженную часть тела в тепловатую воду три раза в день на двадцать минут; если поражены пальцы рук, наложите повязку от запястья до локтя; если пальцы ног, от лодыжки до колена, и носите ее днем и ночью.

LXII.—Замерзшие ноги.

В холодном состоянии хорошо растирать мокрыми руками, но *никогда* не опускать в ванну. Чтобы вылечить холодные ноги, протирайте все тело простыней и растирайте ступни два-три раза в день; после этого ходите по комнате, коридору или по холодным влажным камням в течение десяти-пятнадцати минут или до тех пор, пока не вернется тепло. Люди, страдающие от холодных ног, ложась ночью спать, могут использовать повязку следующим образом: сначала согрейте ступни с помощью физических упражнений или растирания; затем опустите бинт в холодную воду, хорошо отожмите его, оберните им ступни и поверх этого наложите толстую сухую повязку.

LXIII.—Холодные руки И Уитлоу.

Разотрите руки снегом или холодной водой и дайте им высохнуть; если они поранены, держите снег или воду подальше от них. Чтобы отвести жар или вредные вещества от рук, наложите повязку от запястья до локтя и делайте ванночки для локтей, каждый раз по пятнадцать минут. В обычных случаях болезни уитлоу часто трите палец, кисть и запястье влажной рукой и бинтуйте палец на ночь. При упрямстве прибегните к тому же лечению, что и при простуде рук.

LXIV.—Кролик и увеличенные железы стопы и подъема.

Женщине в возрасте 45 лет было предписано— утром - укутывание простыней на двадцать минут и теплая ванна 62 °; в полдень - сидячая ванна на пятнадцать минут; после обеда - растирание простыней. Накладывайте повязку на ступни и голени до колен на ночь, а от лодыжек до колен только днем. Если ступни травмированы тесной обувью, принимайте ножные ванны два раза в день и надевайте повязку на ступни на ночь.

LXV. —Упадок духа, Головная боль и т.д.

Пациент получил немедленное облегчение от следующего лечения: утром - укутывание простыней на полчаса, затем теплая ванна на две минуты, холодная на три или четыре минуты и снова теплая; в полдень - растирание простыней, сидячая ванна на пятнадцать минут и ванна для головы на десять минут; во второй половине дня утренняя процедура повторяется. Когда становилось лучше, после обеда оставляли упаковочный лист для принятия сидячей ванны на десять минут. В унылые дождливые дни приходилось снова прибегать к упаковочному листу. После сидячей ванны ноги нужно было опустить в воду на две-три минуты и хорошенько растереть.

LXVI.—Глухота.

Лицам, находящимся вдали от Грэфенберга, рекомендуется дважды в день пользоваться растирающим листом, принимать десятиминутную ванночку для ног и надевать повязку на уши на ночь.

Молодой человек из Хамбро, страдавший глухотой, проходил общее лечение в течение трех или четырех месяцев, когда у него на животе появился фурункул, увеличившийся до размеров яйца; он лопнул, когда пациент принимал душ: с тех пор он слышал так же хорошо, как и прежде.

LXVII.—Грыжа и запор.

Обе эти жалобы, которые совершенно недоступны лекарствам, всегда излечиваются с помощью водолечения.

Дон ..., бывший посланник иностранного двора в Англии, в моем переводе спросил Присница, сколько ему потребуется времени, прежде чем он излечится от запора? Двенадцать месяцев. Сколько у меня грыжа? Четыре месяца. Его лечение было следующим:—

Утром - укутывание простыней и теплая ванна, затем заменяемая холодной; в полдень - растирание простыней и сидячая ванна; после обеда, как и утром; повязка на грыжу и всегда вокруг талии.

Примерно через четыре месяца грыжа была полностью излечена, и пациент заявил, что, поскольку он хорошо ест, спит и ходит, он считает себя здоровым и, следовательно, покинул Гревенберг. Впоследствии я получил от него весточку в Риме, когда он продолжал оставаться совершенно удовлетворенным.

Грыжа.— Немецкий барон, тридцати пяти лет, заверил меня, что за девять месяцев до того, как я познакомился с ним, он приезжал в Грифенберг по поводу грыжи: что последние два месяца он вылечился, но ждет, когда его в этом заверят.

Его заставили приехать капитана из его полка, который два года назад вылечился от двойного разрыва.

Случаи *можно приводить*, чтобы показать достоверность эффекта водного отверждения при лечении такого рода.,,

LXVIII. — Жалобы на печень, скопление крови в голове, расширенная вена на ноге.

Английский доктор медицины, 70 лет, в тропиках заболел желтой лихорадкой, которая поразила его печень, что привело к несварению желудка и диспепсии.

В Риме, когда его охватили боли в сердце и прилив крови к голове, ему пустили кровь: не обнаружив, что ему лучше, он отправился за лучшим советом в Париж, где ему снова рекомендовали истощение. Это побудило его отправиться в Гревенберг.

Врач сказал мне, что Присниц наиболее точно оценил свой случай: он начал с укладки простынями и принятия теплых ванн утром и вечером; в полдень - растирания простынями, сидячие и ножные ванны.

Лечение вызвало у него разнообразные ощущения, но в целом - склонность к здоровым действиям. Однажды он почувствовал необычную боль в области сердца и застойные явления в голове. Обнаружив в своем организме склонность к подагре, он встревожился и послал за Присницем, который наложил ему на плечи и на область сердца большую влажную повязку, сложенную вдвое в виде шали, а затем попросил его опустить ноги по колено в холодную воду на полчаса.

Врач заявил мне, что, если бы ему задали вопрос об опасности такой процедуры, он должен был бы сказать, что, по его мнению, смерть наступила бы немедленно, и что, если бы не уверенность, которую вызвал успех Присница, свидетелем которого он был сам, никакая сила на земле не смогла бы побудить его при такой жалобе следовать данным приказам. Однако, как бы то ни было, он сразу же погрузил ноги в воду в присутствии Присница, который все это время стоял рядом с ним. Постепенно симптомы уменьшились; через час после операции ему стало совсем легче, и в ту ночь он спал на удивление хорошо.

При легком приступе лихорадки врач прописал ему пять или шесть растираний и ванну для головы, прогулки на свежем воздухе и смену повязки на ночь. В другой раз, из-за прилива крови к голове и сильной нервозности, он промыл голову после обеда, перевязал шею и обошелся без шейного платка.

Когда доктор впервые приехал в Грэфенберг, его прогулки ограничивались площадью перед его комнатами; постепенно они увеличивались, пока даже в суровую зиму и из-за того, что повсюду лежал глубокий снег, он трижды в день совершал прогулки в лес, и утром его всегда первым видели на улице. Примерно через девять месяцев джентльмен полностью излечился от всех своих недугов.

LXIX.—Деформация.

Ремесленник долгое время не вставал с постели, предполагается, что его болезнь возникла из-за простуды. Он почти согнулся пополам. В таком состоянии он отправился в Карлсбад, где воды сделали его настолько слабым, что передвигался он с большим трудом. В таком состоянии он прибыл в Гревенберг.

Утро, укладывание простыней на один час, ванна на три минуты; в полдень, два растирания простыней и сидячая ванна; вторая половина дня как утро.

Наложил плотную повязку на поясницу, выпил двадцать стаканов воды перед завтраком; и еще двадцать в течение дня.

Примерно через три месяца этот пациент смог подниматься на самые высокие холмы, затем ему было приказано нести охапку дров на голове и постоянно перекладывать палку через руки за спиной, чтобы помочь ему выпрямиться. Он пролежал всю зиму: весной его здоровье было идеальным, и он почти стоял на ногах, когда я оставил его в Гревенберге.

LXX.—Жалобы на позвоночник.

Присниц говорит, что трудно назначать лекарства при таких жалобах на расстоянии; и что, за исключением случаев у молодых людей или там, где болезнь находится в зачаточном

состоянии, излечение достигается редко. Однако всегда безопасно применять следующее лечение, которое освежит и укрепит пациента.

Три раза втирать с интервалом в течение дня.

Одна или две ванны для ног, но НИКАКИХ сидячих ванн без рекомендаций.

Если ноги отекают, продолжайте лечение, все так же растирайте влажными руками, и перевяжите ноги, от лодыжки до колена, это уменьшит отек.

Жалобы на позвоночник и общую слабость.—Дама.

Утром обертывайтесь простыней до согревания, затем принимайте ванну с погружением в течение одной минуты; в полдень обливайтесь три минуты, возвращайтесь домой и затем принимайте обтирание простыней и сидячую ванну, двадцать минут; днем, как утром.

Протирать влажными руками спину и затылок дважды в день.

Пациентка пролежала всю зиму; в течение этого времени с симптомами боролись по мере их возникновения, она набиралась сил и плоти.

Поражение позвоночника.—Молодая женщина, после трех или четырех лет всевозможного медицинского лечения, приехала в Гревенберг. Она была одета во фланель, сильно страдала от несварения желудка, запоров и замедленного кровообращения, ноги всегда мерзли, ходьба на короткие расстояния вызывала боль в спине.

На второй день после ее приезда Присниц приказал:

“Отложите в сторону всю фланель, одевайтесь как можно легче, днем и ночью держите окно в спальне открытым и спите только с одной простыней в качестве одеяла, снимите чулки и бегайте босиком по мокрой траве возле дома или по холодным камням коридора в течение получаса утром перед завтраком.

“Ешьте черный хлеб и пейте кислое молоко, ложитесь на живот и несколько раз в день растирайте позвоночник мокрыми руками”.

Первые четыре дня у пациента были холодные ноги во время и после обертывания простыней, затем последовала теплая, затем холодная и снова теплая ванна, ноги хорошо растирали перед обертыванием простыней и в последнюю очередь вечером; благодаря этому лечению головная боль уменьшилась, а ступням стало теплее.

Через десять дней начались спринцевания в течение одной минуты; пищеварение улучшилось; больше не было запоров. Бинты всегда накладываются вокруг тела, а на ночь - на ступни и голени.

Пациент находился в Грэфенберге девять месяцев, в течение которых лечение часто менялось в зависимости от обстоятельств. Однажды подавленная катамения была устранена за два дня шестнадцатью растираниями в день. У другого пациента произошел несчастный случай с ногой; Присниц, чтобы сохранить это в тайне, приказал пить больше воды. Этот пациент покинул Грэфенберг в отличном состоянии здоровья, хотя и не полностью излечился от поражения позвоночника, поскольку тот находился не в перпендикулярном положении.

Боль в плече и груди.—Женщина, проходившая курс лечения, пожаловалась на боль в плече и левой части груди, а также сбоку.

Предписано, когда принимаешь сидячую ванну, хорошо растирать верхнюю часть тела.

Повязка для тела должна быть более отжатой, чем обычно, и дополнительно прикрывать ее.

Боль в боку, Хронический насморк в голове.—Немецкий офицер в возрасте 50 лет, страдают, как и выше, и с дальнейшим прекращением в нос, и часто голова болит, сказал его врач, что у него нет шансов на выздоровление, был полностью освобожден по Gräfenberg, в три или четыре месяца.

Укутывание простынями и теплые ванны дважды в день. На короткое время прибегали к растираниям простынями и сидячим ваннам, прохладную ванну заменили холодной, и к этому лечению добавился душ.

Слабость в груди и глисты.—Ребенок трех лет. Умывайтесь теплой водой при температуре 12° с один раз, а через некоторое время дважды в день.

Всегда носите повязку на теле и пейте воду.

Боль в груди.—У джентльмена была боль в груди, похожая на рану от удара, размером с монету в кроне.

Заказал шестнадцать протирающих листов в день, по четыре на каждый прием.

LXXI.—Запор.

Эта жалоба всегда проходит, и, если уделять лечению достаточно времени, в конечном итоге устраняется с помощью водолечения; место запрещает мне вдаваться в подробности, иначе в доказательство этого утверждения можно было бы привести многочисленные случаи. Однако внимание читателя может быть привлечено к [письму](#), адресованному в газету и подписанному более чем сотней пациентов, в котором рассказывается о случае сына принца Лейхтенштейна, который за несколько дней был излечен от запора, продолжавшегося двадцать восемь дней вопреки всякой медицинской помощи. Чтобы добиться стойкого излечения, лечение должно продолжаться в течение длительного времени, очень часто в течение двенадцати месяцев.

В недавнем случае. Растирание простынями до тех пор, пока не прекратится лихорадочный жар: иногда достаточно четырех или трех; в других случаях количество должно быть увеличено до шестнадцати или двадцати, за которыми немедленно следует клизма. Затем прогуляйтесь, а по возвращении примите сидячую ванну на пятнадцать-двадцать минут, все это время живот нужно хорошо растирать.

Повязку на тело следует носить всегда и часто менять. К этой процедуре следует прибегать дважды в день. Отличные физические упражнения и легкая холодная пища, которую можно употреблять.

Хрупкая дама, страдавшая этим недугом более двадцати лет, получила облегчение через две недели и больше не получала его во время своего пребывания в Гревенберге. Ее основным лечением было:—

Обертывание простыней и ванны дважды в день. Растирание простыней и сидячая ванна в полдень.

Вторым случаем, который попал под мое наблюдение, был случай с русским, которому в течение многих лет помогали только лекарства или клизмы. Он провел шесть месяцев в московском учреждении, где получил большую пользу, хотя по-прежнему пользовался клизмами. В Грэфенберге он отказался от последнего, его кишечник расслабился, и с тех пор это продолжается.

LXXII.—Indigestion.

Сквернословие и боль под ложечкой; даме, перепробовавшей все другие средства, было назначено следующее, которое дало превосходный результат.

Принимайте три холодные сидячие ванны в день, каждый раз по часу, все время растирая живот, не ешьте ничего, кроме черного хлеба, и пейте кислое молоко в течение трех дней.

Потеря аппетита, сквернословие и т.д.— У пациента были сквернословие и потеря аппетита.

Утро.— Потливость и теплая ванна, в ванне хорошо растереть живот. Сидячая ванна тридцать минут после обеда.

Очень важно обильно пить воду и заниматься физическими упражнениями.

Ребенок пяти лет. Бледный, с неприятным запахом изо рта, потерей аппетита, жаждой и пробуждением с криками. Омовение утром и три прохладные сидячие ванны ежедневно по четыре минуты каждая; грудь, спину и живот все время хорошо растирать; повязка на пояс днем и ночью. Пейте как можно больше воды. Вылечивается через три месяца.

LXXIII.—Жалобы на желудок.

Расстройство желудка пациента, пища сама возвращается в рот: трудно поддается лечению. Его второй визит в Грэфенберг, выздоровление за девять месяцев. Простыни для укладки и растирания. В полдень - душ, растирание простыней и сидячая ванна; во второй половине дня - укладка простыней и ванна.

LXXIV. —Выбрасывание пищи из желудка.

Утром растирание простыней и сидячая ванна на пятнадцать минут. В полдень повторяется то же самое. После обеда сидячая ванна.

Один мой знакомый джентльмен три или четыре месяца лечился от этого недуга и покинул Гревенберг, так и не вылечившись.

LXXV.—Изжога.

Пейте большое количество воды натошак, протирайте место нанесения мокрыми руками и носите большую повязку, которую часто меняйте, вокруг талии. Если это не помогает, делайте пару растираний и принимайте теплую сидячую ванну два раза в день. Тошноту и недомогание следует лечить таким же образом; если, однако, последнее становится хроническим, то необходимо прибегнуть к укутыванию простынями, теплым ваннам и сидячим ваннам. Диета должна состоять только из черного хлеба и молока. Молоко следует кипятить, если пациент не согласен с другим.

LXXVI.—Морская болезнь.

Чтобы избежать морской болезни или облегчить ее. Путешественник должен лечь на спину и положить на живот большое влажное полотенце, меняя его, когда оно высохнет. После морского путешествия примите несколько растираний и сидячих ванн. Наденьте поясную повязку, а при запорах сделайте клизму холодной водой.

LXXVII.—Учащенное сердцебиение.

Много растирающих салфеток; растирайте всю область, сбоку, долго и часто. Большой бинт. Две сидячие ванны в день, по пятнадцать минут каждая; все время растирайте пораженную сторону. Дама, страдавшая подобным заболеванием, получила облегчение через десять минут от растираний простынями и тщательного омовения ног холодной водой.

LXXVIII.—Хочется спать.

Перед отходом ко сну примите неглубокую ванночку для ног (только для того, чтобы покрыть ступни) на семь-десять минут, все время растирая ступни выше лодыжек, затем пройдитесь по комнате босиком, пока ступни не станут достаточно теплыми.

Одна женщина, проходившая курс лечения, пожаловалась на бессонницу.

После обеда две простыни, первую меняют, как только станет жарко, затем принимают теплую ванну.

Две ванночки для ног по часу каждая, вода должна покрывать только подошвы ног. Ступни необходимо все время тщательно растирать. Когда слуга устанет растирать, пациенту следует несколько минут походить по комнате босиком, а затем возобновить ванночку для ног.

LXXIX.—Вялое обращение.

Я присутствовал при многих случаях подобного рода вместе с мистером Присницем, когда замедленное кровообращение возникало из-за того, что голова использовалась больше, чем тело. Как правило, он начинал с растирания простынями утром и днем в течение нескольких дней, а затем утром обертывал простыней до принятия теплой ванны, холодной ванны и снова принимал теплой ванну. В полдень - растирание простыней и теплая сидячая ванна на пятнадцать минут; во второй половине дня - укутывание простыней и теплые ванны, как утром; или растирание простыней. Всегда с повязкой.

LXXX.—Кольцевой червяк.

У мальчика семи лет был стригущий лишай над глазом и под коленями. Вылечился за шесть недель. Два раза в день накладывал простыни и принимал теплые ванны. Повязку на колени. Ребенок не выдержал обливания.

LXXXI.—Руки обморожены или страдают от фурункула.

Хорошо растирайте руки теплой водой, особенно запястья. Опускайте локти в холодную воду на двадцать минут три раза в день. Забинтуйте всю руку от подмышечных впадин до запястья.

LXXXII.—Слабые глаза и сыпь на голове.

У ребенка двух лет были слабые глаза, из которых постоянно выделялись выделения и сыпь на лице и голове; лечение проводилось следующим образом:—

Наложите повязку на час, а иногда и дольше, затем примите теплую ванну. Наложите широкую повязку от бедер до подмышечных впадин на ночь и на день. Часто ополаскивал лицо холодной водой и бинтовал голову на ночь. Через три недели глаза совсем зажили, и сыпь уменьшилась.

LXXXIII.—Слабые лодыжки.

Если это младенец, совершайте омовение каждое утро и перевязывайте лодыжки на ночь и день. Если человек постарше, совершайте омовение и ванночки для ног на двадцать минут. Утром и днем всегда накладывайте повязку.

LXXXIV.—Лечение младенцев.

Сразу после рождения искупайте ребенка в теплой воде с температурой 82 °, наложите влажную повязку на пупок, затем перевяжите сухой, меняйте ее *только* утром и вечером. Продолжайте делать это до заживления пупка. Температуру ванночки следует снижать на два градуса каждые две недели, до 68 °, и использовать ее до тех пор, пока ребенок не сможет самостоятельно бегать. В трехмесячном возрасте его можно мыть холодной водой.

Если Младенец испытывает беспокойство и плачет.—Наложите повязку на тело; если этого недостаточно, примите дополнительную теплую ванну.

Ребенок венгерского комиссара родился слабым и болезненным, с большим затруднением дыхания. Врачи лечили мать, чтобы улучшить выработку молока, когда ребенок отказался от груди. С трехдневного возраста его кормили с ложечки. На пятый или шестой день отец укладывал ребенка в упаковочную простыню, пока она не согрелась, затем менял ее, а затем принимал тепловатую ванну.

После четырехдневного лечения на груди появилась шишка, которая увеличивалась до тех пор, пока не стала размером с мужской кулак. На восьмой день она сломалась, и из нее вытекло полстакана вещества. С этого момента ребенку постепенно становилось лучше, и сейчас он самый здоровый из своих детей.

Прорезывание зубов у ребенка, головная боль и диарея. -Теплая ванна примерно по пять минут три раза в день.

Две ванны для головы по десять-пятнадцать минут каждая и одна клизма.

Повязку на тело и почаще меняйте.

LXXXV.—Эпилепсия.

Эту жалобу, как правило, нельзя вылечить с помощью водолечения; но Присниц считает, что люди, подверженные ей, должны использовать холодные ванны и холодную воду в качестве напитка. Я знаю молодого человека, который провел шесть месяцев в Грэфенберге, с тех пор прошло уже двенадцать месяцев, и, поскольку у него не было приступа, он считает себя выздоровевшим.

LXXXVI.—Ипохондрия и истерия.

Расстройство системы и бездействие брюшной полости вызывают сильное беспокойство и неудовлетворенность. Это заболевание, являющееся как моральным, так и физическим, требует чистого воздуха, пейзажа, общества и полного изменения образа жизни. Что так эффективно борется с этим заболеванием, как водолечение?

Пациент впал в ипохондрию вследствие хронического расстройства кишечника, у него был прилив крови к голове, лицо стало пунцовым, он потерял речь и сознание, у него были судороги и спазматические движения рук.

Первая операция заключалась в том, чтобы поместить его в холодную ванну и использовать сильное растирание в течение часа. Его завернули в упаковочный лист, в котором он впал в бред; затем четверо мужчин растирали его в теплой ванне с температурой 64 °с. Он все еще был без сознания и все же поморщился, когда его ущипнули; вода, выплеснутая ему на голову, вызвала легкий вскрик; сильный жар на голове. Когда холод прекратился, начал прощупываться пульс, хотя и угнетенный, глаза неподвижны, конъюнктивита воспалена.

Трение продолжалось два часа, затем прекратилось на полтора часа и началось снова: через час спазмы прекратились, глаза начали двигаться, ничего не видя. Пациент явно истощен, пульс набрал силу, хотя все еще часто прерывистый, верхняя часть тела горячая, нижние конечности не могли согреваться всю ночь, сознание не вернулось утром, пульс улучшился, но сон прерван, — пациент стонет. Всю ночь на голову накладывали влажную повязку. В 6 часов следующего утра начался процесс потоотделения, потоотделение предшествовало потере сознания, до этого момента пациент был нечувствителен ко всему, что происходило. После получасового потоотделения его хорошенько растерли в теплой ванне с температурой 66° и уложили в постель, когда он заснул. Проснувшись, он поел хлеба с молоком.

В 2 часа дня проснулся весь в поту, и с этого времени до следующего утра спал с перерывами, пульс ровный, разговаривал спокойно и рационально, кишечник в нормальном состоянии.

Утром - упаковочная простыня; позже - процедура потоотделения; за обоими следует теплая ванна 64 ° — температура тела все еще высокая. После хорошего ночного отдыха аппетит

вернулся, и ему стало настолько лучше, что пришлось возобновить лечение, чтобы добиться излечения от того, что привело его в Гревенберг.

LXXXVII.—Зловонное потоотделение ног.

Это облегчается ваннами для ног и ношением повязки на ногах на ночь; но это невозможно вылечить без процесса потоотделения.

LXXXVIII.—Стриктура.

При этой жалобе обычно прибегают к потоотделению, теплым ваннам и холодным сидячим ваннам. Если холодная вода оказывается слишком сильной, на некоторое время используется теплая; на пораженные участки всегда накладывается повязка.

Чтобы остановить отток воды, используйте три-шесть растирающих салфеток; если это не помогает, продолжайте пропаривание до поступления воды, затем теплую ванну или растирающую простыню.

Врачи для достижения этой цели сначала помещают пациента в теплую ванну, а затем пускают ему кровь до тех пор, пока он не потеряет сознание: таким образом, предстательная железа расслабляется, и вытекает вода; или вода пропускается с помощью катетеров, без которых в Грэфенберге всегда обходятся.

LXXXIX.—Воспаление почек и мочеиспускательного канала.

Лечение должно регулироваться обстоятельствами: иногда потоотделение, в другое время упаковочная простыня, теплая ванна и повязка.

XC.—Гидроцефалия.

У полуторагодовалого ребенка были скопления воды в мозгу и большая выпуклость в середине лба. Предписал принимать теплую ванну утром и вечером; растирание простыней после часового сна в полдень и повторное перед отходом ко сну вечером. Воду пил только во время еды, и то понемногу. Повязка от подмышек до колен; много времени проводил на свежем воздухе. Через двенадцать месяцев выпуклость уменьшилась, оставив в центре гребень, похожий на грудку голубя; форма головы полностью изменилась, и мальчик был совершенно здоров.

XCI.—Сифилис.

Эта жалоба всегда поддается лечению; и произведенное с ее помощью излечение не оставляет ни одного из тех прискорбных последствий, которые сопровождают выставку лекарств. С помощью водолечебных средств вирус полностью выводится из организма через поры, в то время как введение ртути сопровождается вторичными симптомами, которые более фатальны, чем сама болезнь. Если принять своевременные меры, вторичные симптомы также излечиваются в Грэфенберге. Часто случается, что пациенты, обращавшиеся за другой жалобой, обнаруживают возвращение сифилиса, хотя они считали, что излечились от него много лет назад. Недавние случаи сифилиса у здоровых в остальном людей обычно

излечиваются менее чем за два месяца; но устранение вторичных симптомов требует времени. Есть много людей, страдающих этим подтачивающим недугом, которые провели в Грэфенберге один, два и даже три года. Здоровье их значительно улучшилось, но болезнь слишком глубоко укоренилась, чтобы ее можно было искоренить. Одному джентльмену, когда я был там, было отказано в приеме; он умер через несколько дней, когда было обнаружено, что ртуть разъела часть его дыхательной трубки — результат, который никогда не мог быть вызван водой. Ниже приводится еще один прискорбный случай, результат плохого лечения: —Пациент в возрасте тридцати пяти лет, высокий, худой и сгибается при ходьбе; поддерживает голову, упираясь руками по обе стороны от нее; часть черепа разрушена. Мозг покрыт кожей; теменные кости разрушены, между кожей и костью выделяется густой гной с ужасным запахом. Внутри левого глаза имеется изъязвление с приподнятыми границами, из-за чего видна часть дуги орбиты, окруженная гноем; пульс слабый и нерегулярный; постоянная боль. Лечился от вторичных симптомов ртутью в 1841 году; поступил в Грэфенберг с тремя язвами размером с шиллинг на лбу, сопровождавшимися жгучими болями. Укутывание простынями и теплые ванны утром и вечером с другими промежуточными процедурами. Этот случай представлен для того, чтобы показать, за какие дела возьмется мистер Присниц: конечно, лечение потребует значительного времени.

XCII.—Твердый шанкр.

Случай с очень сильным молодым человеком:—

В течение пяти дней — потоотделение (после появления пота) утром, один час; днем, полчаса; затем теплая ванна, затем холодная ванна и снова теплая. Через пять дней — от повышенного потоотделения принимала обливания холодной водой; еще через неделю принимала спринцевания от двух до пяти минут в одиннадцать часов; бинтовала тело и язвы, которые часто обмывали и на которые лили воду; носила подвесные бинты; ела умеренно; никакого мяса или масла и почти не занималась физическими упражнениями. Полностью вылечился за шесть недель.

XCIII.—Гонорея и твердые шанкры.

Обильное потоотделение, за которым утром ванна; в одиннадцать - душ; в двенадцать - растирание простыней и сидячая ванна; после обеда - простыня и ванна; шанкры увеличились до размеров шестипенсовика и через два дня зарубцевались. Пациент вылечился за двадцать пять дней.

Гонорея и т.д.— В качестве средств использовались простыня, теплая ванна и сидячие ванны. Жалоба продолжалась, Присниц предположил, что она возникла из-за неисправности деталей, и приказал: —

Шесть десятиминутных сидячих ванн с интервалом в пять минут между каждой, два раза в день; простыни следует менять, как только они станут теплыми, за ними следует холодная ванна.

Молодой человек, сразу же обнаруживший эту жалобу, который принимал сидячие ванны, как описано выше, вводил холодную воду в мочеиспускательный канал, перевязывал участки, обильно пил холодную воду и жил скудно; вылечился за два дня.

Другой человек был подвержен произвольным выбросам, из-за которых его силы иссякали. Через месяц после того, как он начал лечение, он обнаружил возвращение старой гонореи (которая, очевидно, была загнана в организм и стала причиной его болезни); теперь он лечился от этого и восстановил свое совершенное здоровье.

Российский офицер, объявленный излечившимся от шанкра тремя годами ранее, обнаружил, что жалоба вернулась, когда его снова лечили ртутью. Его продолжало беспокоить горло, голос был хриплым, и начали появляться гематомы. После непродолжительного лечения водой, как описано в предыдущем случае, у него случился кризис в ноге и диарея в течение двух недель, когда у него выделилось значительное количество крови. После этого геморрой полностью исчез, а его голос стал звучным и чистым. Следует отметить, что он потел только по утрам; в остальные дни - укладывая простыни и принимая ванну.

Молодому мужчине 23 лет, у которого появились вторичные симптомы: боль в горле и т.д., было предписано три укладки простынями и холодные ванны в день; растирание простынями и сидячие ванны.

Я знал другого сильного молодого человека, страдавшего вторичными симптомами, так что он едва мог ходить, опираясь на палку; он отправился в Гревенберг, пробыл там два месяца и вернулся в Англию в полном здравии.

Поскольку в Грэфенберге всегда есть большое количество людей, страдающих от этих жалоб, случаи излечения можно приводить *до бесконечности*: достаточно сказать, что водолечение в их лечении всемогуще. Бубоны и твердые шанкры, если принимать их в младенческом возрасте, выводятся из организма за несколько недель, иногда дней, без изнурительных последствий, сопутствующих другим обманчивым средствам.

XCIV.—Золотуха и вакцинация.

Присниц, когда его спросили, что, по его мнению, является причиной такого роста золотухи, который, как говорят, произошел в последние годы, сказал, что он приписывает это вакцинации, сифилису и наркотикам.

Когда вакцинация проводится без достижения желаемого эффекта, вирус остается в организме, и когда она протекает благоприятно, возникает вопрос, будет ли он когда-либо полностью выведен.

Каждый практикующий врач знает, как трудно найти детей, у которых можно взять материал, в крови которых нет примесей. Ребенок, подвергнутый вакцинации, подвергается воздействию грехов не только своих собственных предков, но и чужих.

Последствия, сопутствующие сифилису, и пагубные последствия минеральных ядов таковы, что заставляют нас поверить, что мнение Присница не лишено оснований. Я сомневаюсь, что золотуху когда-либо излечивают,⁷ хотя, находясь в Гревенберге, я видел облегчение у многих упрямых пациентов. Дети, прибывшие туда совершенными калеками, получили возможность пользоваться своими конечностями, как другие люди. Я думаю, что могу с большой долей правды сказать, что во всех случаях враг получал чек, и общее состояние здоровья пациента улучшалось.

Пациент утверждает, что до прививки его семья была здорова; но после этой операции они стали золотушными. Он приехал в Гревенберг несколько лет назад из Дартреса, когда Присниц посоветовал ему вернуться домой, отказаться от всех напитков, кроме воды, ежедневно принимать холодные ванны, и он будет здоров; несмотря на недоверие, он последовал совету и через два года полностью выздоровел.

При золотухе необходимо продолжать лечение в течение длительного времени.

ХСV.—Сваи.

Геморрой возникает из-за скопления крови в сосудах, которые впадают в толстый кишечник; у здоровых людей они либо выделяют кровь, либо ограничиваются набуханием вен. Водолечение приводит к радикальному излечению от этой жалобы, в то время как медицинские средства действуют лишь временно и часто приводят к серьезным последствиям.

Лечение.—Утром - три растирания простынями и сидячая ванна, двадцать минут; в полдень - то же самое; после обеда - то же самое и дополнительная сидячая ванна, в течение дня - четыре сидячие ванны. На ночь обтирайтесь простыней, но не принимайте сидячую ванну, так как ходить после нее уже слишком поздно. Повязка на тело; пить много воды; по возможности принимать душ от четырех до восьми минут в середине дня.

Помимо общего лечения, лица, страдающие геморроем, могут принимать сидячие ванны и носить повязку на пораженной части тела.

Пациенту с геморроем и больными глазами не посоветовали принимать ни сидячие ванны, ни глазные ванночки. Когда Присница спросили о причине, он ответил: “Потому что в вашем организме слишком много вредной материи, которую я боюсь привлечь в эти части”.

При обычном приступе геморроя облегчение приносят две-три сидячие ванны в день по пятнадцать минут каждая и ношение повязки на ночь.

Лицам, подверженным геморрою, следует особенно избегать всех согревающих и стимулирующих напитков.

ХСVІ.—Разрыв.

Я знал о случае двойного разрыва у 34-летнего офицера, который был полностью вылечен в Грэфенберге за три года. Еще один случай единичного разрыва был вылечен за девять месяцев, а недавний - за четыре месяца.

Не может быть никаких сомнений в полном всемогуществе водолечения над этим недугом; его излечение - лишь вопрос времени. Трудно назначить какое-либо лечение, поскольку главной целью практикующего врача должно быть восстановление здоровья своего пациента. Любое органическое действие - это сокращение; вся сила зависит от способности различных частей тела сокращаться, и ничто так не поможет выполнению операции, как различные приспособления, использованные здесь. Как правило, я заметил, что при выделении разрыва следует прибегнуть к процессу потоотделения; когда выступил пот, осторожно потрите деталь рукой до тех пор, пока разрыв снова не исчезнет. Бинты носят постоянно.

ХСVII.—Обморожение.

Три раза в день протирайте пораженные ступни или кисти в течение четверти часа в теплой воде и перевязывайте ногу от лодыжки до колена, если в ступнях. Если в руке, то руку от запястья до локтя.

ХСVIII.—Замерзшие ноги.

Перед тем как лечь спать, примите неглубокую холодную ванночку для ног глубиной в один дюйм в течение пятнадцати минут; все это время хорошо растирайте ступни, затем полчаса ходите по комнате босиком, чтобы подействовало, иначе они станут еще холоднее, чем раньше.

ХСIX.—Сыпь, струпья и язвы на руках.

Ребенок перепробовал серные бинты и все другие мыслимые средства:—

Утром, в полдень и после обеда - укутывание простыней и теплая ванна; последнюю через несколько дней меняют на холодную ванну; бинты на ночь и день; излечение наступает через несколько недель.

С.—Чихотка.

До пятнадцати-шестнадцати лет Присниц считает, что это заболевание всегда излечимо. Очень часто, когда предполагается, что вечеринки ведут к чихотке, это не так. Во время моего пребывания в Гревенберге приехала молодая леди. Я подумал, что она слишком долго откладывала визит; у нее была последняя стадия чихотки. Однако Присниц взялся за дело — и, главным образом, с помощью втираний, назначаемых три раза в день, добился необычайного излечения за два месяца. Позже я встретился с этой дамой во Флоренции и был весьма удивлен, увидев, какой замечательной женщиной она стала.

Там также была молодая леди, страдавшая следующими симптомами: сильная слабость, очень худая, слабые глаза, слабый аппетит или его полное отсутствие и короткий кашель, который будил ее около четырех часов утра и беспокоил весь день. Врачи сочли ее больной чихоткой. Присниц придерживался другого взгляда на этот случай, и, поскольку она вылечилась за два месяца, он был прав. С ней обращались следующим образом:—

Утром - укутывание простыней и глубокая ванна, причем теплая ванна использовалась лишь короткое время; в десять часов - душ; в одиннадцать - растирание простыней и промывка глаз; в пять - укутывание простыней и промывка; грудь, поясница и лоб перевязываются каждый вечер; поясница перевязывается всегда.

Истощение нервов.—Джентльмен в возрасте 30 лет прибыл в Гревенберг в самом плачевном состоянии, поддерживаемый с одной стороны своей женой, с другой - слугой. На вторую ночь ему стало тревожно плохо, с лихорадкой и остановкой кишечника. Он был слишком слаб для обертывания простыней или принятия теплой ванны, поэтому в течение трех часов было применено двенадцать растираний и две ванны для головы в промежуточные периоды. Когда произошли изменения к лучшему, были применены клизмы, и наступило облегчение. На следующий день пациента не было дома. Примерно в это же время я покинул Гревенберг, поэтому не знаю, выздоровел ли он.

Сплеывание крови.—Молодая женщина страдала от сплевывания крови, боли в груди и общей слабости. Присниц усомнился, поражены ли легкие, и попробовал укутывание простыней и теплую ванну, которую пациент оказался слишком слабым, чтобы выдержать. Затем протирание простынями дважды в день; пациент все еще был слишком слаб. Затем растирание простыней и теплая сидячая ванна на десять минут. Наступило лихорадочное возбуждение и потеря аппетита. Затылок опустите в холодную воду на четверть часа; повторять несколько раз в день. Постоянно накладывайте повязку посередине груди и вокруг талии. Когда появлялось кровохарканье, прибегали к холодным ванночкам для ног. Пациент пробовал это лечение в течение месяца, но оно не принесло существенного улучшения.

Перед отъездом Присниц посоветовал ей провести зиму в Италии, не есть ничего, кроме хлеба и винограда, и совершать холодные омовения.

КИ.—Безумие.

Эта болезнь, по словам Присница, излечима, когда она возникает в результате телесных страданий или болезни; но когда она вызвана душевными страданиями или несчастьем, она, как правило, неизлечима. Я был свидетелем лечения случая психического расстройства в Грэфенберге; пациента поместили в теплую ванну, поддержали там и растирали в течение девяти с половиной часов; затем его уложили в постель, и на следующее утро он проснулся совершенно спокойным.

Гидрофобия.—Доктор Шорт в 1656 году опубликовал работу, в которой заявил, что с помощью холодной воды он вылечил укусы бешеных собак и водянку. Присниц говорит, что он никогда не лечил человека от этой жалобы, но что он вылечил собаку, связав ее и вылив на нее большое количество ведер с водой. Сначала это заставило его сильно дрожать, доказывая отсутствие лихорадки в какой-либо степени. Когда высохло, растирание повторили; дрожь уменьшалась с каждым последующим растиранием, пока полностью не прошла. Если вы бросаете собаке, обработанной таким образом, хлеб, и она его съедает, это признак того, что она вылечена. Доктор Салли из Уивелскома в работе, опубликованной несколько лет назад, утверждает, что он постоянно капал водой на раненое место и что это неизменно действовало профилактически. У меня сложилось впечатление, что водолечение приспособлено для лечения этой жалобы.

СII.—Холера.

Спазматическая или чумная холера впервые появилась в Англии в 1831 году, а во Франции в 1832 году; существуют большие различия во мнениях относительно ее причины, и вряд ли два практикующих врача согласятся относительно наилучшего способа добиться излечения. Некоторые люди думают, что без медицинской помощи выздоровели бы столько же, сколько с ней; и это предположение подтверждается тем, что произошло во время ее посещения в Дублине. Число подвергшихся нападению было так велико, что для бедняков были разбиты большие палатки за пределами города, а медики были так измучены своими связями внутри него, что бедняки были в значительной степени предоставлены судьбе. При сравнении имевших место данных о смертности было обнаружено, что количество смертей тех, кто получил медицинскую помощь, и тех, кто был лишен ее, было примерно одинаковым. Можно было бы потратить целые страницы на перечисление связанных с этим случаев, когда холеру

излечивали холодной водой, хотя и вводили ее без ссылки на какие-либо водолечебные правила. В 1832 году холера произвела большие разрушения в Силезии, жертвами которой стали многие жители Фрейвальдау и окрестностей. Пациенты Присница не спаслись, хотя и избежали ее фатальных последствий. Мой друг, который в то время находился в Гревенберге, уверяет меня, что при холере Присниц не проиграл ни одного случая, хотя семнадцать его пациентов и многие люди по соседству прошли у него лечение. Мой домовладелец во Фрайвальдау подтвердил последнее из этих заявлений и сказал, что жертвой стала его дочь, которая, по его убеждению, выздоровела бы, если бы ее лечили водой, а не лекарствами.

Чтобы предотвратить эту болезнь и привести организм, в случае нападения, в наилучшее состояние для противодействия ей, мы спрашиваем беспристрастного читателя: разве водолечебные правила не соответствуют разуму и здравому смыслу?

Холера протекает в трех различных стадиях; первая - это обычная диарея, сопровождающаяся стеснением в груди, беспокойством и осунувшимся лицом; если ею пренебречь, она принимает более серьезную форму, пульс становится слабым, а дыхание затрудненным.

Вторая стадия сопровождается головокружением, сильным угнетением пульса и жизненной энергии, спазмами, сопровождающимися позывами к мочеиспусканию и рвотой.

На третьей стадии пациент внезапно лежит ниц, серозная жидкость в больших количествах выделяется из кишечника и желудка с судорогами и спазмами, почти нет пульса и затрудненное дыхание. При обычном лечении это часто приводит к смерти в течение нескольких часов.

Тем, кто был свидетелем замечательных результатов лечения водой при холере, диарее и т.д., должно быть очевидно, что на начальных стадиях этого заболевания лечение, к которому прибегают при этих жалобах, было бы совершенно эффективным; и что с холерой в ее наихудшей и наиболее страшной форме успешно бороться можно только водолечебницей.

Если после посещения заразного пациента мистер Присниц чувствует себя некомфортно, он принимает упаковочную простыню и теплую ванну.

Азиатская холера.— При первом появлении симптомов холеры, которые обычно проявляются вялостью и ознобе, не ждите их развития, а самым энергичным образом прикладывайте к телу растирающий лист; затем высушите тело и сделайте клизму холодной водой. Через две-три минуты повторите растирание-простыню и клизму, подождите пять минут и повторите то же самое в третий раз. Затем холодная сидячая ванна, при которой два санитара все время растирают пациента руками, смоченными в воде, особенно живот; воду следует пить во время сидячей ванны, пока пациента не вырвет; когда спазмы в желудке и рвота утихнут, наложите натело большую повязку и уложите его в постель, хорошо укрыв. После сна нанесите теплую ванночку с растиранием на некоторое время. Если не затвердеет, повторите всю операцию.

Если после сидячей ванны холера появляется на коже, согрейте одеяло и укутайте пациента, как при потоотделении; если он остается в таком состоянии несколько часов, а симптомы не уменьшаются, возобновите всю процедуру и снова попытайтесь вызвать потоотделение; когда это удастся, продолжайте в течение двух-трех часов. После этого сделайте теплую ванну 62 ° с растиранием. Успех лечения во многом зависит от обильного питья воды. Количество

используемых повязок должно быть удвоено или утроено и их следует часто менять. Если пациент не может стоять или сидеть прямо, уложите его на кровать и позвольте нескольким санитарам растереть его по всему телу влажными руками.

Выдержка из письма доктора Гиббса редактору "Water-cure Journal".

“Вы, наверное, забыли ужас, охвативший нашу профессию, когда эта страшная болезнь поразила нас в 1832 году. Вы также не можете не знать, что профессорско-преподавательский состав, как правило, сейчас так же плохо подготовлен к борьбе с этим, как и в прежние годы; но для сведения тех, кто, возможно, не так хорошо знаком с подобными вопросами, как вы, я позволю себе привести выдержку из протокола заседания Западной медико-хирургической ассоциации, о чем сообщается в журнале "Ланцет" от 19 сентября 1846 года. В ходе дискуссии о лечении холеры доктор Кэхилл сказал, что у него "положительно мурашки побежали по коже при упоминании о тех чудовищах, которые практикующие врачи творили со своими пациентами. Когда он слушал рассказы практикующих, которые описывали экстравагантные случаи употребления ртути и опиума, которые они принимали, он не мог удержаться от мысли, что он был свидетелем оргий стольких индийских дикарей, пересчитывающих скальпы своих жертв. Он подумал, что жаль, что изобретение такой системы пыток не постигнет участь изобретателя "медного быка" и не проиллюстрирует на собственном опыте эффективность его адской изобретательности. Он считал, что у большинства людей, умерших от азиатской холеры, смерть была следствием лечения, а не самой болезни. Он наблюдал более тысячи случаев азиатской холеры, и ни в одном случае он не видел никакой пользы от какого-либо метода лечения. Напротив, он видел людей, умирающих от наркомании, которые выжили бы, если бы их предоставили *vis medicatrix naturæ*. Он видел, как другие умирали от всасывания воздуха через вены при выбросе физиологического раствора; и он знал многих, кому необычайно повезло избежать как врача, так и болезни, но они были несчастны на всю оставшуюся жизнь из-за воздействия огромных доз ртути, которые им вводили во время пароксизмов холеры. На самом деле, было печально размышлять о страданиях, которые вызвала опрометчивая и эмпирическая практика этой профессии в борьбе с этой эпидемией. Ученый джентльмен также сказал: "Что касается холеры, то, поскольку ничего не было известно о ее природе, и никакое лечение не оказывало на нее никакого влияния, лучшим планом было делать как можно меньше: давать каррару, содовую или откачиваемую воду с небольшим количеством настойки опия, возможно, в стадии диареи, и пациент не был бы лишен шанса, данного ему природой".

“Следует предположить, что врач не видел, как эту болезнь лечили с помощью водного лечения, при действии которого, если я правильно информирован, и в чем я могу легко поверить, были получены результаты, сильно отличающиеся от тех, свидетелями которых он был. Утверждается, что более двадцати случаев были успешно вылечены в Приснице и от тридцати до сорока в Бреслау священником, имя которого, к сожалению, я забыл; и добавляется, что ни один практикующий врач не потерял пациента из-за смерти. Лечение, применявшееся каждым из них, было почти одинаковым; принципиальное различие между ними заключалось в том, что один использовал сидячую ванну, а другой - неглубокую теплую ванну.

[“] Если при появлении предупреждающих симптомов будет незамедлительно принято разумное лечение, то не кажется невероятным, что заболевание может быть прервано. Эти симптомы могут представлять собой любое сочетание следующих симптомов: дрожь,

головокружение, звон в ушах, небольшой учащенный пульс, учащенное дыхание, вялость, внутреннее беспокойство, холодный белый язык, тошнота, рвота, сильные колики и водянистый понос. Если это не остановить, болезнь быстро переходит во вторую, или хроническую стадию; кровообращение становится слабым, кровь теряет свою текучесть, мышцы сокращаются и сводит судорогой, язык становится холоднее и бледнее, жажда становится жгучей, губы багровеют; черты лица сужаются, конечности сморщиваются, а кожа становится холодной, липкой и обесцвеченной.

“Мало что известно о природе этой болезни; но, по-видимому, наиболее рациональным является мнение, что своим происхождением она обязана яду, проникающему в кровь; нарушающему баланс между артериальным и венозным кровообращением, ослабляющему нервную энергию и препятствующему всем функциям различных органов, за исключением выделений из желудка и кишечника; сверхъестественное возбуждение, которое, по-видимому, указывает на попытку природы изгнать беспокоящие причины из системы. Это мнение приобретает дополнительную достоверность из часто наблюдаемого факта, что чем более обильным является понос, тем менее смертельным является заболевание.

“Холера может появиться внезапно, не проявляя никаких или, по крайней мере, с очень слабыми предупреждающими симптомами; особенно когда пациент страдает от какого-либо серьезного поражения головного мозга, легких или дыхательных путей, когда она иногда присоединяется к основному заболеванию и усугубляет все его самые разнообразные симптомы.

“При первом проявлении предупреждающих симптомов следует немедленно прибегнуть к повторному растиранию отжатой простыней, как на ранних стадиях лихорадки. Это, как правило, стимулирует нервную энергию и поддерживает или восстанавливает баланс кровообращения между артериальной и венозной системами; противодействует склонности к внутреннему застою, стимулируя кутикулярное кровообращение; помогает легким, освобождая кожные выделения, и ускоряет выведение вируса по тем же каналам.

“Но будет недостаточно просто пытаться противостоять вторжениям болезни; усилия природы по устранению ее причины также требуют помощи. С этой целью следует обильно пить холодную или тепловатую воду, чтобы облегчить рвоту, разбавить и ослабить действие яда, стимулировать работу почек и восполнить потери жидкости в крови. Доктор Ратти в своем кратком обзоре говорит: “Это [питье воды] также часто оказывалось эффективным для прекращения сильной рвоты и очищения, частично как разбавляющее средство, частично как укрепляющее волокна; при сильной, плачевной холере холодная вода рекомендовалась древними, и в настоящее время испанские врачи с большим успехом назначают ее теплой”.

“Клизмы из чистой воды, тепловатой или холодной, также следует вводить свободно; количество, вводимое младенцу за один прием, не должно превышать двух унций; четырех унций будет достаточно для ребенка шести лет; восьми унций для подростка пятнадцати лет и пятнадцати или шестнадцати унций для взрослого.

Но основной процесс - это *длительное и всестороннее растирание* либо в неглубокой теплой ванне, либо в сидячей ванне. Последнее, по-видимому, заслуживает предпочтения, поскольку оно более непосредственно и мощно поможет природе в ее усилиях; его основное действие - действие слабительного, в то время как будет достаточно меньшего количества воды, чем

можно было бы использовать для достижения той же цели в сосуде формы и размера половинной ванны; но, если используется сидячая ванна, то растирание конечностей следует проводить влажными руками. Для сидячей ванны можно использовать холодную воду при условии, что в предыдущем состоянии пациента нет ничего, что могло бы противопоказывать ее использование; в этом случае необходимо использовать тепловатую воду. Тепловатая вода, около 70 ° по Фаренгейту, также может использоваться для неглубокой ванны, поскольку количество воды в ней должно быть больше, чем в сидячей ванне; но применение теплой воды никогда не рекомендуется. Были предприняты попытки восстановить циркуляцию на поверхности с помощью паровых ванн, но безрезультатно. По этому поводу доктор Даун в своих "Медицинских отчетах о холере" говорит: "О'Брайен пролежал на паровой кушетке три часа, прежде чем скончался, в такой жаре, которая, я убежден, подняла бы безжизненное тело до температуры, близкой, если не равной, температуре здорового человека; но его тело до последнего сохраняло ледяной холод". В данном случае, по-видимому, указывается трение на отжатых простынях или в неглубокой ванне, или, возможно, воздействие холодного душа.

“С судорогами в конечностях следует бороться быстрым трением, прикладывая влажные руки к пораженным частям. Часто бывает необходимо откачать мочу с помощью катетера. До того, как наступит стадия расслабления, согревающая повязка на теле может быть очень полезной; но во время стадии расслабления ее следует не накладывать.

“Третья стадия, или стадия реакции, отмечается, среди прочих симптомов, следующими: пульс становится более частым и твердым, кожа становится теплой, и ее багровый оттенок исчезает; язык становится красным и теплым, спазмы прекращаются, диарея уменьшается и прекращается, и начинают действовать почки. В этом случае полезно поощрять умеренное потоотделение под сухим одеялом.

“Предрасполагающими причинами к холере являются любое переедание или питье, обычное употребление алкогольных напитков, нездоровая пища, сидение с мокрыми ногами, запущенная простуда, нечистоплотность, нечистый воздух, недостаток света или вентиляции и насильственное потакание страстям”.

СIII.—Простуда, боль в горле и т.д.

Грипп.— Это заболевание, которое приводит к таким разрушительным последствиям, всегда легко поддается лечению.

Когда человек чувствует тяжесть в голове, боль в горле, боли в кишечнике и вялость, его следует немедленно поместить в упаковочную простыню, пока она не станет совсем горячей, затем принять теплую ванну на пять или шесть минут и все время хорошенько растирать. Эту процедуру следует повторять в течение дня. Пейте много воды, надевайте повязку на талию и горло; если вам холодно, возьмите два или три растирающих листа. Чтобы снять тяжесть в голове, примите ванночку для ног с температурой 62 ° C в течение пятнадцати минут. Грипп обычно проходит после такого лечения через два-три дня.

Боль в горле или квинке.— При малейших симптомах боли в горле хорошо растирайте его в течение пяти минут мокрыми руками два или три раза в день; постоянно держите во рту холодную воду, полощите ею горло и надевайте повязку, это обычно предотвращает дальнейшее распространение жалобы; если этого не происходит, необходимо применять более

энергичные меры, такие как те, которые указаны при простуде. При Квинке также следует использовать процедуру потоотделения и теплую ванну два раза в день или два обтирания простынями в промежуточный период, несколько раз сложенную и часто меняемую повязку накладывать на горло и поясницу, пить много воды, полоскать горло и держать во рту.

Тяжесть после ужина.— Вылейте бутылку воды на голову и время от времени принимайте ванны для головы.

Бронхит.—При всех старых заболеваниях горла излечение сомнительно, требуется проницательность Присница, чтобы определить, кому поможет лечение Водой, а кому нет.

Я должен сказать, что в большинстве случаев бронхит неизлечим. В то же время нельзя отрицать, что очень необычные заболевания горла излечиваются, особенно когда они возникают из-за вторичных симптомов.

Учащенное сердцебиение, колющие боли в боку и т.д. Молодая леди почувствовала сильное сердцебиение и онемение всей стороны тела. Простыни для трех растираний и ванночка для ног с растиранием уменьшили сердцебиение, затем был применен *умшлаг* для тела. На следующую ночь те же симптомы вернулись, и с ними боролись аналогичным образом, после чего пациентку лечили с помощью укутывающих простыней, теплой ванны, ванночки для ног и душа. Всякий раз, когда возникают какие-либо препятствия подобного рода, всегда безопасно прибегать к протиранию простынями два или три раза в день.

Рожистое воспаление. Это заболевание является попыткой природы облегчить свое состояние с помощью кожи; в этом случае прибегают к процедуре укладки в простыню, за которой следует растирание простыней или теплая ванна: когда голова перегружена, иногда тело помещают в укутывающую простыню (предварительно помещенную в теплую воду вместо холодной) от подмышек до колен, а затем принимают теплую ванну или ванну с очень небольшим количеством воды. Следует выпить много воды и наложить повязки на пораженные части тела.

Освежать и взбадривать. Джентльмену, не имевшему явных жалоб, но в целом ощущавшему некоторую вялость и недостаток нервной энергии, было предписано обтирание простыней утром и днем и сидячая ванна в середине дня с последующими интенсивными физическими упражнениями.

Другой участник чувствовал себя несколько ниже своего обычного уровня здоровья и активности. В течение многих лет у него в носу скапливалось вещество, из которого время от времени происходили обильные выделения. Присниц сказал, что это своего рода предохранительный клапан, и его лучше не останавливать: пациент получил большую пользу от проведения следующего лечения в течение шести недель:—

Утром - укутывание простыней на двадцать минут, затем смена другой на пятнадцать минут; за этим следуют сначала теплая, а затем холодная ванна; в полдень - растирание простыней и сидячая ванна на пятнадцать минут; ванна для головы по три минуты с каждой стороны, всего девять минут; днем - растирание простыней, сидячая ванна и ванна для головы.

ГРАЖДАНСКИЙ рак и т.д.

При приеме в начале эта болезнь, как правило, излечима; позже излечение вызывает сомнения.

Принцесса Эстерхази, которая так долго пробыла в Англии, консультировалась со всеми ведущими врачами Вены по поводу рака молочной железы: они не могли оказать ей никакой помощи. Она отправилась в Грэфенберг и полностью выздоровела за семь месяцев. Шесть лет спустя один из членов семьи сообщил мне, что она по-прежнему была совершенно здорова.

У соседа Присница обнаружили рак бедра; он посоветовал ему не допускать операции, так как опухоль может вырасти снова. Мужчина пренебрег этим советом, она снова выросла, и он поплатился за это жизнью. При этой жалобе требуется общее лечение.

Наше мнение о том, что вода, даже без ценных способов ее применения, предложенных Присницей, является лучшим средством, подтверждается доктором Абернети, который в своей книге, озаглавленной “Хирургические наблюдения”, упоминает случай с женщиной (стр. 200), которая поехала в город для удаления больной груди, и ее вылечили без ампутации, единственным местным применением было смоченное водой белье. Доктор Абернети также применял водяные припарки при опухолях желез, которые снимали опухоль без нагноения — см. страницы 189 и 192. Я знаю француженку, которая вылечила себя от сильной опухоли на груди: каждое утро она принимала растирающую салфетку, в полдень принимала сидячую ванну, ежедневно выпивала десять стаканов воды и постоянно накладывала на грудь влажную повязку, а поверх нее сухую, пока не исчезла жесткость.

Случай белой опухоли. Письмо доктора Гиббса редактору журнала Water-cure.

“Мой дорогой сэр“, 17 марта 1848 г..

“Я слышал, что даже друзья водного лечения выражают сомнения в его эффективности при лечении белых отеков. В интересах таких неверующих я подробно излагаю случай из письма, которое я получил от матери юной пациентки.

Враги системы часто утверждают, что она излечивает только воображаемые болезни; как многие обрадовались бы, если бы можно было доказать, что белые отеки должным образом подпадают под эту категорию!

Из подробностей этого случая следует, что по совету Присница операция была проведена покойным очень выдающимся хирургом Диффенбахом; и это дает повод заметить, что Диффенбах несколько раз отмечал, что пациенты, направляемые к нему из водолечебниц, были в более здоровом для ножа состоянии, чем другие, и быстрее оправлялись от последствий операции.

“До четырехлетнего возраста моя дочь была совершенно здорова, когда в начале зимы на нее напали кашель и хрипы в груди, что наводило на мысль о поражении ее легких. Были поставлены пиявки и назначены лекарства с небольшим эффектом. Она продолжала выглядеть очень больной и стала чрезвычайно раздражительной и малоподвижной. Весной ее внезапно охватила боль в левом колене, из-за которой она сильно хромала. Жалоба была выражена в виде белой опухоли. Один из наших первых хирургов заверил меня, что приступ был самого острого характера, коленный сустав был значительно увеличен, а страдания очень велики. С

помощью паровых ванн и пиявок воспаление было в некоторой степени подавлено, и ртуть использовалась различными способами, как внутренне, так и наружно. Через неделю или десять дней сильная боль утихла, но она не могла вынести ни малейшего движения конечностью. В таком состоянии ребенок оставался в течение восемнадцати месяцев, в течение которых у нее было три острых приступа, похожих на первый, которые были купированы таким же образом, после каждого приступа конечность все больше сокращалась, и организм явно ухудшался, хотя вино, портер, свежее мясо и т.д. и т.п. Разрешались, чтобы поддержать ее силы, но они не увенчались успехом. Она была на берегу моря ради купания, которое, по-видимому, укрепило ее больше, чем что-либо другое, когда я кое-что узнал о системе водоснабжения из книги капитана Клариджа, а впоследствии и от него самого. Сначала, должен признаться, я был несколько поражен мыслью о проведении подобного эксперимента на моем ребенке, но, поскольку все остальное провалилось, я решил отправиться в Гревенберг и передать ее в руки мистера Присница. В начале сентября он начал заниматься с ней, сделав сначала два укутывания и теплую ванну, а также одну ванночку для колена в течение дня и компрессы на колено и тело. Он хотел, чтобы у нее были костыли, и она старалась передвигаться как можно больше, не причиняя себе вреда. Она продолжала то же лечение в течение последующей зимы, в течение которой у нее постоянно появлялась сыпь на всей ноге, а затем несколько образований на колене и вокруг него, но ни на какой другой части тела. Весной, после того как она собрала вещи, она начала принимать холодную ванну и душ. Ее силы быстро увеличились, внешность стала вполне здоровой, а аппетит превосходным. Внешний вид колена сильно менялся до конца лета, когда оно значительно уменьшилось в размерах, и она могла переносить его перемещение без каких-либо неприятностей; но ближе к Рождеству оно внезапно стало почти таким же плохим, как и всегда. Затем все лечение было прекращено, за исключением одного укутывания и теплой ванны, а компрессы на колени менялись каждые четверть часа. Воспаление и боль вскоре прошли, но она продолжала понемногу выздоравливать до весны, когда начала укладывать вещи и принимать холодные ванны дважды в день — дважды обливания и дважды ванночки для коленей, с растиранием влажной рукой и сменой компрессов после каждой операции. В течение этого лета ей стало значительно лучше, и конечность окрепла настолько, что она могла переносить, когда ее тянули, чтобы таскать за собой. мистер Присниц сказал, что, по его мнению, теперь ребенок совершенно свободен от *всех болезней*, и что мне, возможно, сделают операцию по выпрямлению конечности, и несколько английских врачей вполне согласились с ним. Затем я отвез ее в Берлин, где она пробыла два года в Грэфенберге; доктор Диффенбах полностью выпрямил ножку, и с тех пор ребенок пользуется прекрасным здоровьем, у него довольно крепкие конечности, хотя он все еще немного хромот. Она продолжает принимать холодные ванны и обливаться каждый день. Обычно считается, что хромота пройдет. Я забыл упомянуть, что с того момента, как пострадало колено, грудная клетка и кашель полностью восстановились”.

Глотаю стекло.—Исцеление, произведенное в доме принцессы Софии ее священником, преподобным мистером Клозе:

1 июня 1843 года.

Замужняя женщина, 26 лет, во время еды проглотила осколок стекла, который застрял у нее в горле; после многих безуспешных попыток либо поднять, либо опустить его, она послала за хирургом, который дал ей рвотное средство, которое также оказалось бесполезным; затем он попытался извлечь его с помощью инструментов и приложил к горлу несколько

пиявок, *безрезультатно*. На второй день хирург заявил, что больше ничего не может сделать, и на нее напала воспалительная лихорадка. В качестве *более дермативного средства* *мастер* Клозе решил попробовать водолечение.

Ее завернули во влажную простыню и держали с повязками на горле днем и ночью, которые меняли, как только становилось тепло.

В начале этого лечения больной не мог проглотить ни капли воды, с трудом дышал, а изо рта исходил отвратительный запах. Ее лечащий врач сказал, что наступило умерщвление чувств, и, по его мнению, она не сможет пережить следующий день.

На третий и четвертый дни было продолжено то же лечение с добавлением трех клизм, которые действовали незначительно. Упаковочный лист, вместо того чтобы менять, смачивали губкой: движение тела вызывало боль. Ее вырвало большим количеством мокроты и каких-то веществ, которые так ужасно воняли, что ни один человек не мог оставаться рядом с ее кроватью.

Пятый день. — Усилилась рвота, также появился жар во всем теле; усиление жара привело к необходимости (несмотря на боль, которую она испытывала при перемещении) принять ванну с температурой 18 °. Во время купания ее голову, горло и грудь часто смачивали холодной водой, а живот и ступни хорошо растирали. Эта ванна принесла ей огромное облегчение, и, находясь в ней, она легко и без кашля извергла много жидкости. Она оставалась в ванне тридцать пять минут, при этом температура воды поддерживалась на протяжении всего времени. По истечении этого времени тело было значительно охлаждено, но пульс все еще был очень высоким; по этой причине снова пришлось прибегнуть к упаковочному листу, который обеспечивал регулярность пульса. Теперь она смогла проглотить первую каплю воды.

Шестой день. — Умеренность, по-видимому, прошла, но поскольку она не могла принимать ничего из пищи, ей сделали четыре инъекции молока, а когда температура вернулась, были сделаны инъекции воды вместо молока.

Седьмой день. — Помимо предыдущего лечения, была назначена теплая ванна с тем же эффектом, что и на пятый день, а именно. сильная рвота и уменьшение кашля.

Восьмой день. Пациентке стало намного лучше, в результате лечение изменилось, на грудь, горло и шею были наложены только большие повязки, а днем она смогла проглотить немного холодного жидкого супа.

Девятый день. — Вернулись жар и лихорадка, рвота большим количеством жидкости и воспаление трахеи. Лечение снова сменилось на упаковочную простыню, бинт и одну теплую ванну.

Десятый, одиннадцатый и двенадцатый дни - то же лечение.

Тринадцатый день. Лихорадка спала, рвота уменьшилась, и пациент может проглотить немного молока и воды.

Четырнадцатый и пятнадцатый дни. — Значительное улучшение, можно есть немного яблочного соуса.

Шестнадцатый день.—Небольшая температура, но она смогла проглотить несколько ложек молока без кашля.

Семнадцатый день.—После относительно спокойной ночи в кровати был найден осколок стекла, который, должно быть, был выброшен при кашле.

Восемнадцатый, девятнадцатый, двадцатый и Двадцать первый дни.— Значительное улучшение и уменьшение рвоты, а также неприятного запаха. Она выпила и съела немного легкой пищи очень медленно, но без кашля.

С двадцать второго дня по 8 июля.—Ежедневное улучшение, восстановление сил и небольшие прогулки по саду.

9 июля.—Ходил в церковь.

10—го.-Возобновила свои занятия, вполне здорова, за исключением того, что во время работы она испытывала небольшую боль, которая проходила, когда она отдыхала.

Случай мистера Райта.— (Выдержка из письма) — “Больные легкие, органы дыхания в целом ослаблены, грудная клетка, ранее полная и выпуклая, ввалилась, затрудненное дыхание, нарушенный сон, сухой кашель, иногда болезненный, более года; короткая прогулка вызывала потливость, 46 лет, ранее крепкий, здоровый и сильный.

“Холодная вода - мой единственный напиток за пятнадцать лет, никаких спиртных напитков.

“Три года назад появились фланелевые модели с меховыми муфтами вокруг шеи. Соблюдайте все возможные меры предосторожности, чтобы не допускать попадания свежего воздуха в горло, грудь, тело и легкие.

“Привыкшему к холодным омовениям, мне никогда не приходило в голову, что если тело выдержит эти омовения, то свободный доступ воздуха к нему не повлечет за собой никаких вредных последствий.

“Начал водолечебницу в Грэфенберге 10 января 1843 года, термометр показывал ноль. Сразу же отказался от фланели и лишнего покрывала. Льняные рубашки заменены хлопчатобумажными.

“Лечение: —два укутывания простынями с последующей теплой ванной в день; в одиннадцать часов - сидячая ванна. Поясные повязки всегда. Выпил десять стаканов воды перед завтраком. Град, дождь или снег - я всегда ходил перед завтраком; вскоре начались обливания и два растирания после обеда вместо упаковочных простыней.

“С самого начала я обнаружил, что лечение, физические упражнения и чистый воздух чрезвычайно стимулируют.

“Шея, горло и грудная клетка открыты в любую погоду. Через три месяца появилась сыпь; аппетит стал ненасытным, дыхание улучшилось, кашель прекратился.

“Примерно 1 апреля суставы, особенно колени, начали затекать, болеть и проявлять слабость — боль при ходьбе и трудности с выпрямлением коленей после сидения. Подавленный, мрачный в

настроении и совершенно обескураженный; окружающие говорили, что это хороший знак; лечение подействовало, и я действительно обнаружил, что оно воздействует на тело и душу.

“Все тело стало очень чувствительным к прикосновению холодной воды; казалось, что нервы обнажены; на самом деле, испытывал настоящий ужас от лечения, которое становилось все более невыносимым по мере приближения сезона и становления сырости. Влажная погода апреля хуже, чем холод января и февраля. Теперь меня стали мучить пульсирующие боли в зубах, челюстях и лице, сопровождавшиеся тошнотой, от которой я часто протирали затылок, шею и лицо холодной водой, а также колени.

“Это, ” говорит мистер Райт, “ был кризис моего несчастья. Самый восторженный водолечебница не смог бы пожелать мне большего несчастья, чем я был. Мне кажется, единственный путь в рай с холодной водой лежит через чистилище с холодной водой. Меня часто поздравляли с моими страданиями, как человека, достигшего быстрого и радикального излечения.

“В конце апреля фурункулы появились на руках, кистях, пальцах и других частях тела. Все они достигли кульминации и зажили в течение мая, и за ними последовали другие.

“Я энергично продолжал лечение, максимально подвергая себя воздействию атмосферных изменений. Теперь я чувствую, что *все заболевания моих легких устранены. Моя грудь снова стала естественной, кашель полностью* прошел, а голос стал таким же сильным и глубоким, как и прежде. В целом, моя физическая природа претерпела значительные изменения. Теперь я могу пройти шесть-восемь миль до завтрака без усталости. С тех пор, как я в Грэфенберге, я прохожу в среднем около десяти миль в день. Тем, что касается жизни, полезности, здоровья и комфорта, которые остались у меня в этом мире, я обязан Водолечению, дарованному мне Провидением, и добрым друзьям, которые, во многом против моей воли, вынудили меня приехать в Гревенберг. Ничто так не удивляло меня, как совершенная безопасность, с которой я снял свою теплую удобную фланель, шарфы, шейный платок, шляпу и так далее. Воспаление легких и усиление кашля были наименьшим из того, чего я ожидал; но я был приятно разочарован, потому что, хотя я часто промокал насквозь, а моя шея, грудь и волосы на голове (поскольку я всегда ходил с непокрытой головой) постоянно покрывались снегом, мои легкие всегда спасались, и у меня не было простуды, которую не снимала бы упаковочная простыня или повязка на одну ночь. Я часто, приходя в свою комнату, промокнувший под дождем и усталый, брал простыню для растирания, которая предотвращала все дурные последствия и придавала мне сил.

“Судя по тому, что я испытал и видел у других, я больше никогда не смогу бояться простуды, гриппа или лихорадки любого рода, поскольку я чувствую достаточную уверенность, чтобы лечить себя самостоятельно. Наиболее злокачественные острые заболевания здесь быстро и легко подавляются, и это с помощью лекарств, которые не оставляют после себя жала, в то время как лекарства часто оставляют в организме врага, которого труднее изгнать, чем *того*, которого они должны были изгнать.

“Удивительно, с каким доверием все относятся к лекарству и его практикующим. У нас только что был случай оспы, самой злокачественной формы. Люди проходили по коридору, в который выходила комната пациента в течение всего дня. Тот же самый банщик, который ухаживал за

ним, ухаживал за другими пациентами. Последний постоянно заходил в его комнату, чтобы повидаться с ним. Его жена ухаживала за ним, и все же никто не думал заболеть; а если и думал, то боялся этого, зная из того, чему мы были свидетелями ранее, что болезнь полностью контролировалась этим лечением.

“Пациент был прикован к своей палате четырнадцать дней, болезнь распространилась с головы до ног.

“Через четырнадцать дней он вышел из больницы среди других пациентов, и удивительно, что почти все следы болезни исчезли с его лица.

“Лечение.— Единственными средствами были укутывание простынями, теплая ванна, растирания простынями и свежий воздух”.

“20 июня.

“Прежде чем закончить, я хотел бы добавить, что я сильно страдал от зубной боли и более в челюстях. Присниц приказал мне растирать затылок и шею *часто и долго*. После первого применения я почувствовала облегчение после четырнадцати-пятнадцати минут растирания. Боль уходила на часы, а затем возвращалась; вскоре боль возвращалась с более длительными интервалами, пока не прекратилась совсем.

“Теория этого способа лечения зубной боли основана на истинных философских принципах. Кто не знает, что все нервы зубов сосредоточены в задней части головы? Тогда очевидно, что при растирании там боль будет отведена от зубов.

“Я уже три месяца не лечусь, продолжаю только принимать ванны и обтираться простыней; ни от чего из этого я никогда не откажусь, поскольку считаю их роскошью и средством профилактики болезней. Я бы предпочел быть лишенным одного из моих ежедневных приемов пищи, чем любого из них. Сейчас я здоров и собираюсь вернуться к своим трудам.

“Тот, кто болен и не выздоровел, может, я полагаю, обрести здоровье благодаря лечению, проводимому Присницем, при условии, что он готов трудиться ради этого, но если кто-то ожидает обрести его, завернувшись во фланель, развалившись в мягких креслах или на диванах, в тесных комнатах или без большого самоотречения, личной активности и напряжения, он, безусловно, будет разочарован.

“Генри К. Райт,
“Филадельфия, США
“21 июня 1844 года.”

“Джону Гиббсу, эсквайру”

Дело графини Дженнисон. Графиня, которая была замужем всего семь недель, отправилась навестить принцессу Тур и Тасеис, где вместе с ними каталась на коньках, танцевала и играла в различные игры. По возвращении домой ее охватила сильная головная боль, когда ей на затылок наложили волдырь. Боль продолжалась, на грудь, а затем и на другие части тела был

наложен волдырь, но все безрезультатно. Была проконсультирована с несколькими врачами, чьи меры ослабили ее нервы. Последовала тяжелая нервная лихорадка, которая полностью лишила ее возможности передвигаться. После семи месяцев невыносимых страданий и спекулятивных операций различных врачей случай был признан безнадежным.

Она составила завещание, приняла причастие и временами совершенно не осознавала того, что происходило вокруг. О ее слабости можно судить по тому факту, что она не могла ни пошевелить ни суставом, ни конечностью, ни даже закрыть рот или глаза. От нее остались только кожа да кости, а костяшки пальцев почернели.

Ее муж, как *любител дернье*, отправился в Гревенберг, чтобы проконсультироваться с Присницем, в результате чего миссис Браун, банщица, отправилась в Брюнн, чтобы привезти графиню в Гревенберг, а Присниц настаивал на том, чтобы ее привезли через администрацию. Когда миссис Браун сообщила о своем намерении присутствующим докторам медицины, ничто не могло превзойти их изумления. Первое, что сделала эта банщица, готовясь к путешествию, это вымыла тело тепловатой водой, и у меня разрывается сердце, когда я слышу ее рассказ о том, каким образом пакле позволили закрепиться на бедрах, локтях и других частях тела, подвергшихся давлению; однако мало-помалу ей удалось очистить тело от всех этих медицинских средств. Затем она приказала обойщику изготовить мягкий узкий матрас, к которому было прикреплено несколько лент, и граф устроил коляску так, чтобы в ней можно было вытянуть тело.

На следующее утро, когда все было готово, миссис Браун перевязала руки, ноги и все тело несколькими мокрыми бинтами, наложив поверх них сухие, благодаря чему весь каркас стал более эластичным, чем если бы он был завернут в одну простыню, и было намного легче менять разные бинты, когда они высыхали *пути*.

Теперь графиню закрепили на матраснике с помощью лент, а затем поместили в карету: таким образом, она двигалась день и ночь, время от времени останавливаясь, чтобы сменить повязки. Если бы эти бинты подсохли, они были бы невыносимы. Таким образом, пациент прибыл в Гигейский храм.

Было бы невозможно дать подробный отчет о лечении графини в то время, когда она приближалась к выздоровлению. В общих чертах можно сказать, что, когда ее впервые привезли в Гревенберг, ее постоянно держали в упаковочной простыне от подмышек и ниже. Ее ноги держали в воде, с небольшими перерывами, днем и ночью в течение нескольких месяцев; даже когда ей немного полегчало и она смогла выезжать на улицу в экипаже, ее ноги оставались в холодной воде. Присниц не желала этого, но ее ноги так ужасно горели, когда она выходила из воды, что другого выхода не было. В течение первых четырех месяцев лечения назначались клизмы, поскольку природа была слишком слаба, чтобы помочь самой себе. Когда она немного окрепла, ее руки были положены на стол и отодвинуты на несколько дюймов ее помощником, и то же самое было с ногами. Она не могла пошевелить ими сама. Через четыре месяца она достаточно окрепла для обливания и холодной ванны.

Упаковочные листы меняли, когда они высыхали - иногда при лихорадке они нагревались за десять минут, в других случаях было достаточно двух упаковочных листов в день.

По истечении сорока девяти недель она ушла сильной и здоровая, могла ходить без палок и была на третьем месяце беременности.

1845.

Через четыре года после этого я снова встретил графиню в Гревенберге и был поражен, увидев ее такой красивой, полной, здоровой женщиной. С тех пор как она вылечилась, у нее родилось трое детей, один умер почти сразу после рождения, второй - прекрасный ребенок, и для того, чтобы позаботиться о третьем, она переехала на попечение Присница. Она справилась на удивление хорошо и покинула Грэфенберг в полном здравии.

Я считаю это одним из самых замечательных методов лечения, произведенных Присницем. Те, кто видел полную *анатомию жизни*, которой она была, заявили, что ничто, кроме чуда, не могло спасти ее от преждевременной смерти.

ВОДОЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.

Невероятная полезность лошади для человека во всех условиях жизни, цивилизованных и нецивилизованных, естественно, побудила ученых и профессионалов уделять много внимания физиологии животного и определению средств излечения болезней, “наследниками которых является конина”. Бюффон поместил лошадь рядом с человеком в порядке сотворения мира; и, конечно, если рассматривать только анатомическое строение вида лошадей, появляется аргумент в пользу посвящения мысли и интеллекта созданию лечебных средств от ее расстройств. Но услуга, которую благородное животное оказывало во все века и страны, где известна эта порода, — его послушание, инстинкт, терпение и смелость - дали ему право на преимущества человеческого интеллекта на высоком основании благодарности; и, соответственно, в течение многих прошедших лет ветеринарному искусству следовали с замечательным рвением и серьезностью; самые возвышенные умы не считали его изучение и практику ниже своего внимания. Если, однако, достижение совершенства в способности излечивать телесные недуги человека является результатом запоздалого прогресса, то насколько медленнее должно быть продвижение науки о последующем введении? Только в прошлом столетии было открыто кровообращение и введена вакцинация; только в последние шесть или семь лет стали по достоинству оценивать огромную полезность водолечения. Однако сейчас существует меньше оправданий для замедления совершенствования ветеринарной практики, чем тогда, когда облегчение человеческих страданий находилось в зачаточном состоянии. Поскольку физиология и патология четвероногих понятны, ценность немедленного применения средств, применимых к человеку, сразу же можно определить по анатомической аналогии. Следовательно, внедрение новых систем лечения происходило почти одновременно, и в очень многих случаях результаты были соответственно удачными. Водолечение - очень примечательный пример, и на следующих страницах будет проиллюстрирована его ценность.

Рекомендации Присница рекомендуются как ветеринару, так и практикующему врачу; успех его лечения больного животного, возможно, даже более легок и несомненен, чем успех лечения человека.

Чтобы понять это, достаточно сравнить привычки и образ жизни каждого из них. Дальнейшее исследование даст представление об общем состоянии здоровья диких животных и множестве болезней, возникающих в результате цивилизации. С одной стороны, все является природой, с другой - все искусственно.

Поскольку обращение с лошадью или коровой в Грэфенберге встречается не очень часто, Присниц не установил никаких позитивных правил для манипуляций; следовательно, это должно зависеть от изобретательности, наблюдательности и опыта практикующего.

Если, например, у лошади или коровы наблюдается лихорадка, холестаз и т.д., следует указать на лечение человека, страдающего такими жалобами. Все, что было сказано о лекарствах, ланцете, холодных омовениях и важности кожи, в равной степени относится ко всем животным.

Как мы можем ожидать лечения лошадей ядами?

Как привести их в норму, лишив крови?

Джентльмен, занимающий высокое положение в обществе и хорошо известный в мире спорта, несколько лет назад извлекая большую пользу из лечения водой, решил испытать его действие на животных, став собственным ветеринарным врачом; в результате за пять или шесть лет он не потратил ни шиллинга ни на какие лекарства. Когда к нему обратились за мнением относительно воздействия лечения на лошадей, он направил автору письмо, выдержкой из которого является следующее:

“Что касается обращения с лошадьми, мой грум не может предоставить никакой информации, за исключением того, что он может убедиться в хорошем эффекте лечения, на котором настаиваю я; и таковы его предубеждения (точно такие же, как у медиков), что он, я уверен, вернулся бы к своим прежним методам, если бы осмелился. Но я могу с полной уверенностью утверждать, что эффект от гидротерапевтического лечения лошадей самый замечательный. У меня есть, с каретными лошадьми и наемными работниками, скажем, сорок лошадей. Я никогда не допускаю никаких кровотечений или лекарств. Когда охотников готовят к сезону, два или три раза в день обмывают холодной водой, льняную тряпку длиной пятнадцать или шестнадцать ярдов обмакивают в холодную воду и хорошо отжимают, затем обмывают их с головы до хвоста, покрывают ковриками и плотно обвязывают веревками: так они остаются около часа, затем их снова обмывают холодной водой, затем растирают сухой тканью или совершенно сухими тряпками, а затем отправляют тренироваться на двадцать пять минут или полчаса. Эту процедуру продолжают дважды или трижды в неделю, по крайней мере, с полдюжины раз; и я осмелюсь сказать, что ни у кого лошади не могут выглядеть или идти лучше; и они никогда не болеют. Я просто приведу один факт. Я купил лошадь для миссис ... семь или восемь лет назад, превосходнейшую дамскую лошадь, но три или четыре года назад он так сильно (всегда) кашлял, что мы подумали, что ей придется от него отказаться, с ним обращались так, как описано выше, в течение двух лет; Несколько дней назад я проехал на нем галопом, когда у него не было никаких симптомов кашля. Многие дилеры побывали в моей конюшне: Смарт, Элмор и т.д. и т.п., и все они приняли мой план перевязки ног своих лошадей, что я делаю в течение двух дней после рабочего дня; и, как сказал Элмор прошлой весной, они выглядели "так, как будто собирались начать сезон, а не заканчивать его", настолько чистыми были их ноги.

“Если новая лошадь (что часто бывает) приезжает по железной дороге, у нее обычно болит горло и она простужается, мне нет нужды говорить вам, что от этого скоро избавляются, как описано выше”. —4 мая 1848 г.

Нижеследующий отрывок взят из письма автору, написанного джентльменом, чье здоровье было восстановлено благодаря водолечению; который в течение последних сорока лет был владельцем сотен лошадей и, как говорят, является одним из лучших знатоков лошадей в Англии.

“Я не стану откладывать ответ на ваше интересное письмо, хотя и не знаю, смогу ли написать что-нибудь, что могло бы быть вам особенно полезно. Манера, с которой я обращаюсь со своими лошадьми в течение последних тридцати лет, заключается в следующем: —Если это в моих силах, я всегда привожу лошадь в прохладном состоянии, мой грум сначала надевает обычную уздечку для полива, снимает одну подпругу и ослабляет другую, причина, по которой я не снимаю седло немедленно, заключается в том, что спина становится нежной; затем лошадь спускают в пруд, мальчик поднимает свои ноги, чем выше вода поднимается к спине, тем лучше; то есть пусть животное заходит в воду как можно глубже, а не плывет; для этого требуется время. две или три минуты, затем двое мужчин берут скребки и отжимают ими капающую воду, после этого соломенными тряпками животное моют около десяти минут, затем его укрывают двумя одеялами, а ноги перевязывают; уши теперь хорошо натирают и вытягивают до высыхания: это все, что я делаю с лошадью. Ночью он не покрывается холодным потом, а на следующее утро совершенно чист. Засунув руки под одеяло, когда он уложится спать, вы почувствуете, как приятное тепло разливается по всему телу. Чистокровные лошади, какими бы усталыми они ни были, обычно очень чувствительны к щетке и шепоту, следовательно, чистка утомляет их еще больше, из-за чего они почти всегда покрываются холодным потом. Вентиляция, которая должна быть в верхней части конюшни, должна быть хорошей, в противном случае система работает плохо. Из-за необычно крепкого здоровья, которое у меня было в конюшне, я был вынужден самым серьезным образом подумать о применении воды аналогичным образом к человеку, так что после прочтения вашей книги я сразу стал убежденным водолечителем. Многие люди скажут, что моя система была такой же, как в конюшнях почтовой конюшни; но факт заключается в обратном. Почтовую лошадь вымыли, плотно подрезали ей пятки и оставили сохнуть без трения, испарение было сильным, жир и другие болезни поразили животное. Я знаю тренера-мастера, который сэконобил 400 фунтов стерлингов в год, отказавшись от стирки по этой старой схеме. Теперь вы получили результат моего опыта. У меня было меньше ревунгов, чем у большинства мужчин, по количеству лошадей, имевшихся в моем распоряжении, на самом деле, всего две, одна из них так и осталась лежать, когда была взята напрокат и вывезена из моей конюшни. Потери ценных лошадей из-за рева огромны. Я думаю, что мой друг потерял 700 фунтов стерлингов за один сезон от roarers, и я уверен, что если бы он воспользовался системой Водоснабжения, все его лошади были бы спасены. Будьте уверены, вода применима как к животному, так и к человеку — лихорадка является таким же бедствием для одного, как и для другого, а вода - противоядие. Почему ломовые лошади намного здоровее лошадей более высокого откорма? просто потому, что первые гораздо больше следят за природой, чем другие. Ломовая лошадь идет к пруду и пьет то, что ей нравится, не так с кровной лошадью, у нее должно быть только определенное количество воды, и это в установленные сроки; я считаю это неправильным и, как следствие, в течение последних шести лет всегда держал ведра с водой в стойлах для лошадей, чтобы они могли пить, когда им заблагорассудится. Мои друзья часто спрашивали: ‘Но вы же не позволяете им

так пить, отправляясь на охоту?» ‘Конечно’, - был мой ответ: если у животного всегда есть доступ к воде, у него никогда не раздувается живот, а при постоянном прихлебывании снижается температура. Мы делаем все возможное, чтобы вызвать лихорадку, а затем прибегаем к сильнодействующим средствам и кровотечениям! Постоянная вода охлаждает животное, а легкий пот, выделяемый одеялами, действует как предохранительный клапан. ”5 января 1848 года.

Когда я был в Ирландии, посещая широко известную молочную ферму мистера Джеффриса в окрестностях Корка, судебный пристав сообщил мне, что из каждых семи коров, пораженных эпидемией, которая свирепствовала в то время, в среднем умирало пять, и что потери в этом поместье составили не менее 2000 фунтов. На мое предложение о водолечебном лечении бейлиф сказал, что некоторое время назад путешественник с помощью этого средства вылечил его от ревматизма; это побудило его испытать это средство на коровах: успех увенчал его усилия; вместо того, чтобы потерять пять из семи, он спас семь из девяти; однако это лечение, одновременно такое новое и такое хлопотное, оказалось чрезвычайно трудным для судебного преследования, слуг нельзя было заставить применять необходимое трение или переносить тяжелый труд, который сопряжен с большим количеством больных животных: это, вместе с разочарованием и насмешками, брошенными на его действия ветеринарным врачом, заставило его воздержаться. Ниже приводится письмо, которое я впоследствии зачитал от судебного пристава —

“Уважаемый сэр, мне очень хочется сообщить вам об эффективности лечения холодной водой при применении к крупному рогатому скоту, пораженному последней эпидемией.

“Около шести месяцев назад я опробовал это на девяти головах крупного рогатого скота; семь из девяти выздоровели и сейчас чувствуют себя хорошо. Я совершенно уверен, что, если лекарство будет общеизвестно и правильно применяться, можно будет многое сделать для выздоровления заболевшего скота.

“Я, дорогой сэр, ваш покорный слуга,
[“]Томас Б. Мартин.

[“]14 июля 1843 года.[”]

Возможно, что отсутствие каких-либо ссылок на смертность при прежнем лечении, о чем мне было заявлено устно, могло быть вызвано соображениями деликатности по отношению к тем, кто рекомендовал продолжать это лечение.

Было бы легко умножить примеры эффекта от применения лечения холодной водой, но поскольку пределы, которыми автор намеревается себя ограничить, в настоящее время препятствуют их накоплению, он должен довольствоваться уже приведенными доказательствами его эффективности и перейти к темелечения.

Многие неопытные люди придерживаются мнения, что болезнь лошади - это бессрочная дисквалификация; что физическое зло неизлечимо, оно лишает животное права на будущую гарантию и делает его пригодным только для загона или живодерни. Такие представления являются столь же большим оскорблением полезности ветеринарии, сколь и противоречат

всему накопленному опыту. Покойный сэр Этли Купер, один из самых выдающихся хирургов, которые когда-либо прославляли свою профессию своими талантами, как говорили, получал особое удовольствие от покупки лошадей, которых их владельцы забраковали, и занимался лечением тех болезней, которыми они могли быть поражены, затем приводил их в состояние и продавал. За много лет до своей кончины он никогда не отдавал за лошадь больше семи фунтов и, как известно, впоследствии продавал их за значительные суммы. Когда лошадь хорошо воспитана и ее дыхание не нарушено, какой бы ослабленной она ни была и страдает от увеличенных суставов и болезненных ступней, она все равно поддается лечению; и никакая система не способствует этому так хорошо, как водолечение. Действительно, автор этих страниц вполне удовлетворен тем, что Учреждение, полностью посвященное приданию сил измученным животным и полному излечению больных, продемонстрировало бы полезность водолечения и оказалось бы весьма прибыльным предприятием.

Без дальнейших предисловий переходим к деталям.

Вентиляция.—Приток свежего воздуха в конюшни днем и ночью имеет первостепенное значение. Конюшни должны быть высокими и проветриваться сверху.

Много лет назад мистер Хорн, владелец кареты на Чаринг-Кросс, потерял почти половину своих лошадей из-за сапа. Он вызвал нового ветеринарного врача, который немедленно разбил большинство окон в тесном зловонном стойле. “Если, - сказал он, “ в конюшне холодно, укройте лошадей лучше, но дайте им подышать свежим воздухом”. Таким образом, конюшня стала здоровой, и лошади, которых впоследствии поместили в нее, остались здоровыми. Всем лошадям было бы лучше время от времени стоять в воде. Во всех охотничьих хозяйствах должен быть ящик с глиняным полом, в который можно было бы наливать воду, чтобы лошадь могла каждый день купать ноги, особенно когда ноги жесткие и сухие.

Питание и физические упражнения. Аргументы, приводимые против высокопитательной пищи, а также необходимость пребывания на холоде и физических упражнений для человека, с равной убедительностью применимы и к животным.

У мистера Ньюмена, почтмейстера с Риджент-стрит, в конюшне нет стойл, но его лошади в установленные сроки едят мякину и овес вперемешку: он не дает им сена. Этот метод кормления лошадей считается экономичным и полезным для здоровья. Мой друг кормит всех своих лошадей на ферме так же, как своих быков и свиней, индийской кукурузой, жмыхом, мякиной и толчеными бобами, сваренными вместе. Он никогда не дает им овса, и ни одна лошадь в королевстве не выглядит в лучшем состоянии.

Потогонный процесс. Это относится как к лошадям, так и к людям; и часто этого достаточно для излечения, поскольку большая часть болезней лошадей возникает из-за подавленного потоотделения. Как правило, упаковочные простыни и последующие омовения делают все, что может потребоваться для излечения лошади или коровы от острого приступа, но могут иметь место случаи, как у человека, когда желательно потоотделение.

Для вызывания потоотделения у лошади существуют те же возражения против использования ванн с горячим воздухом или паром, что и при лечении человека; но поскольку кожа и нервная система животного менее возбудимы, это не применимо в той же степени.

Заставлять лошадь потеть, то есть выводить из ее организма определенное количество калорий. Вылейте на него много ведер воды, пусть его тело протирают влажными салфетками в течение пяти-двадцати минут, а затем вытрите насухо. Затем укутайте его с головы до ног одеялами, а поверх них накиньте чехол от Macintosh. Его можно надеть без особых хлопот. После того как лошадь вспотеет, в течение часа или двух она должна принять холодную ванну или подвергнуться процессу обливания ее водой, промокания, обтирания и высушивания, как раньше. И все это следует обновить второй раз в течение дня. Или изменить в соответствии с упаковочным листом.

Наружное применение холодной воды. Растирание грубой влажной тканью или веником, упаковочные простыни, потоотделение, ванны для всего тела, для бедер, для ног, спринцевания и бинты составляют все наружные процедуры, необходимые для лошади. Растирание тела животного в течение нескольких часов грубой тканью и пучками смоченной соломы является операцией, очень эффективной для выведения застойных жидкостей, оживления полупарализованных конечностей и укрепления суставов. Спринцевание там, где другого быть не может, применяется с помощью пожарной машины. Ванны обладают свойством придавать тонус коже и нервам. Бинты для лошади такие же, как и для человека; они бывают двух видов: согревающие и охлаждающие.

Внутреннее употребление холодной воды. Существует два способа применения холодной воды внутрь, а именно: питье и инъекции в полости рта; но наиболее важной частью лечения являются длительные и часто повторяющиеся омовения.

Удушье.—Это заболевание излечивается с помощью укладки влажной простыней или потогонного процесса, бинтов для холодного омовения и физических упражнений.

С помощью любого из этих процессов гораздо лучше привлечь влагу к коже, что они, несомненно, и сделают, чем забросить ее в легкие, откуда она выходит через ноздри - средство эвакуации, выбранное природой. Поскольку естественное течение затруднено, откройте поры кожных органов, и кровотечение из ноздрей прекратится.

Падеш лошадей.—Трение, мокрые простыни или потогонные процедуры, обливания и ножные ванны здесь входят в обязательное использование.

Шатается.—Кровотечение приносит временное облегчение, но не устраняет причину этой жалобы, которая возникает из-за прекращения потоотделения и, как следствие, инертности кожи. Жидкости, которые должны выводиться с потом, смешиваются с кровью и сгущают ее; это вызывает общий застой, который часто поражает мозг. Предполагается, что это должно быть решением этой болезни, потому что вначале одно-единственное сильное растирание приносит немедленное облегчение.

В тяжелых случаях животное следует подвергнуть процессу потоотделения и холодному омовению. Голову животного следует смачивать каждый час холодной водой, а в качестве диетического питания назначать зеленый корм. Спринцевание в этих случаях наиболее полезно.

Слабость конечностей и растяжения связок.—Эти заболевания обычно успешно лечатся постоянным растиранием холодной водой. Это растирание снижает температуру; повязки

следует носить постоянно. При таком лечении слабость в бедрах и пояснице вскоре исчезает; в этих случаях очень полезен душ.

Сломанные колени.—Дайте пораженной части тела тщательно промыться, затем наложите бинты *выше* и *под*, а также *на* пораженную часть и держите постоянно влажной, пока продолжается воспаление. После чего используйте влажные бинты, накрытые сухими, пока рана не заживет.

Внешние воспаления и раны.—После тщательной очистки раны ее следует покрыть согревающей повязкой; и если воспаление сильное, а жар сильный, повязку следует часто менять. Животное следует принять ванну, но без смачивания раны.

Внешнее воспаление возникает по двум причинам: во-первых, из-за тесноты седла, которое травмирует плоть; во-вторых, из-за ударов, которые получает лошадь. Как только вы заметите, что лошадь поранилась седлом, снимите его и, хорошенько вытерев ее насухо, наложите на рану согревающую повязку, крепко завязав, и пусть ее часто меняют; но всегда перед тем, как снова накладывать повязку, промойте пораженную часть тела холодной водой; участки вблизи раны следует обрабатывать таким же образом. Эта повязка и растирание полезны при закупорке горла; повязку необходимо менять так часто, как она становится горячей. Прежде чем рана полностью высохнет, ее следует обновить, каждый раз тщательно натирая пораженные участки, что делает их менее чувствительными при воздействии. Это придает эластичность ране.

Нежные ноги.—Все лошади должны стоять на глине, кирпичах или камнях, но не на соломе, так как она слишком сильно нагревает ноги. При натоптышах или болезненных ступнях прибегают к ванночкам для ног в течение часа или двух, два или три раза в день; и следует носить повязки от макушки до коленных суставов, чтобы отводить тепло от ступней. Друг автора, путешествовавший по Континенту, испытал это на кобыле, которая захромала: получилось превосходно.

Холестерин.—Сделайте одну или две клизмы холодной водой; смочите тело и хорошо растирайте животное в течение часа влажными движениями, а затем оберните тело смоченной и сложенной несколько раз простыней, накройте сухим одеялом. Если первой операции недостаточно, прибегните к процессу упаковки, а затем к растиранию. Эта система выдержала испытание, желчный пузырь обязательно поддается.

Сведите челюсти.—К средствам, к которым прибегают, относятся растирание, обливание и потоотделение. В промежутках между их применением следует накладывать холодные повязки.

Раздражение кожи противодействует сжатию челюстей. Эффективность холодной воды при этом заболевании известна в Англии уже много лет. Некоторое время назад в челмсфордской газете появилась статья, в которой говорилось, что владелец ценной лошади, которая была схвачена с помощью запирающих челюстей, после тщетных попыток всеми другими способами выплеснул с чердака на животное бочку или больше воды, а затем укрыл его одеялами. Это вызвало потоотделение, ирезультатом стало излечение. Знакомый автора по найму в Глостере, который подобным образом обращался с лошадью, добился такого же успеха.

Лихорадка и воспаление.—Для лечения всех лихорадок и воспалений читателю предлагается метод, предписанный людям в аналогичных случаях.

Для лошади с сильным воспалением Присниц предписал окунуть ее на пять минут в реку, затем вынуть, вытирать насухо в течение пяти минут, затем снова опустить в воду и снова вытирать, и этот процесс возобновлялся до тех пор, пока воспаление полностью не утихало. Иногда это достигается за короткое время; в других случаях требуется постоянное применение в течение семи-восьми часов. Упорство в этом лечении несомненно приведет к излечению.

В обычном случае лихорадки используйте повязку из влажной простыни; при необходимости часто меняйте простыню, затем принимайте холодные ванны или вливания; повторяйте операцию два раза в день.

Во всех случаях воспаления или повышения температуры, если организм ограничен, необходимо прибегать к клизме.

Нет аппетита.—Если трение пучками соломы о влажную поверхность, повторяющееся три раза в день, не вызывает аппетита, следует прибегнуть к укладке во влажную простыню с последующим умыванием и перевязкой.

Освежить и взбодрить лошадь.—Пусть его хорошенько растирают грубой влажной тканью или пучками сена в течение часа или двух два раза в день, затем выгуливают до полного высыхания: дважды в день по часу делайте ванночку для ног, а поясницу и ноги перевязывайте.

Если кожа животного сухая и стянутая, используйте упаковочную простыню два раза в день, после чего принимайте холодные ванны или вылейте на тело несколько ведер воды, растирайте до тех пор, пока кожа не станет сухой, затем забинтуйте тело.

Если лошадям разрешено выходить на траву, они, тем не менее, должны подвергнуться этим операциям. За некоторыми исключениями было бы лучше поддерживать лошадей в тонусе и отправлять их на тренировку в указанное время.

После каждой операции животных следует немного поводить.

Падеж крупного рогатого скота.—При первых симптомах заболевания, таких как появление шерсти, животное должно подвергаться лечению до появления дрожи и до тех пор, пока дрожь не прекратится или, по крайней мере, значительно не уменьшится.

Как правило, на это потребуется один, два или три часа. Животное должно находиться в холодной ванне, то есть в пруду или реке, и вода должна постоянно обливаться по всему телу.

В течение всей операции тело и ноги животного необходимо хорошо растирать руками, грубой тканью или тряпкой (то есть во время купания).

Чтобы сделать это должным образом, потребуются двое мужчин. Если вода слишком глубока для людей и достаточно глубока, чтобы покрыть спину, животное должно оставаться в воде пять минут, затем его вынимают и хорошо растирают в течение пяти минут, и так продолжается до появления дрожи, описанной выше.

Если дрожь *не* возникнет, случай безнадежен.

Выйдя из ванны, растирайте животное в течение пяти минут, затем дайте ему полчаса погулять, укрывшись теплым пледом.

Ванну следует повторять два раза в день. После тренировки на тело и грудь следует положить большой кусок грубой ткани, смоченный холодной водой, и накрыть это влажное белье сухим.

Как только эта повязка высохнет, ее необходимо повторно смочить, но перед тем, как заменить ее, хорошо растирайте животное не менее пяти минут.

Эту повязку следует продолжать накладывать днем и ночью и часто менять.

Делайте две клизмы в день, каждая из которых должна состоять из литра холодной воды.

Лучше всего использовать зеленые продукты, но если их невозможно достать, их следует заменить отрубями, смоченными холодной водой.

Чем больше выпито воды, тем лучше.

Эту процедуру следует продолжать до тех пор, пока шерсть не станет гладкой и здоровой, а аппетит не нормализуется.

Первая холодная ванна, если ее осторожно принимать в течение двух-трех часов, остановит течение болезни.

Пока эти страницы были в прессе, внимание привлекли два случая лечения. Один - у быка с поражением позвоночника и у лошади с большой опухолью под брюхом. Быка хорошенько растерли по всему телу влажными тряпками, после чего наложили влажные повязки, затем наложили сухие. Лошадь была просто забинтована, и эти повязки менялись, когда они высыхали. Он лег на второй день, чего не делал несколько дней до этого, и через три дня был здоров.

Подходит для собак.—Погрузите тело в холодную воду и дайте ему хорошенько растереться, пока собака не поправится.

Холодная вода, тепловатая вода и растирание, упаковочные простыни, процесс потоотделения, целые ванны, ванночки для бедер, ванночки для ног, спринцевание, клизмы и бинты - все это используется при лечении животных: поэтому следует обратиться к предыдущим страницам, “чтобы понять, когда может потребоваться одно или несколько”. Опыт показывает, что их действие на человека или животное одинаково.

Чтобы дать практикующему врачу представление о том, как он мог бы обращаться с лошадью, я привожу способ лечения, который я применил к трем лошадям, принадлежащим дворянину, пока эти страницы проходили через прессу.

Понедельник, 19 июня 1849 г. — Заболели три лошади, две с болью в горле и кашлем, а одна с плевритом. Ветеринарный врач в воскресенье пустил последнему кровь и наложил горчичные

припарки. В понедельник утром, в десять часов, лошади не лучше, случай сомнительный. Действовали следующим образом.

Вывел его из конюшни, облил все его тело большим количеством ведер холодной воды, затем несколько минут растирал влажными тряпками — еще водой и снова тряпками, и, наконец, вытер насухо. Затем влажные простыни, отжатые, были намотаны на шею и тело и накрыты сухими. Не прошло и двадцати минут, как он весь засиял — в таком состоянии он оставался полтора часа, когда вода и трение снова повторились. Когда он был почти вытерт досуха, сложили вдвое простыню, отжали в холодной воде и обернули вокруг его чресел, поверх нее положили сухую простыню и постелили коврики, чтобы произвести ответное действие. Перемена к лучшему была настолько очевидной, что конюх (который поначалу враждебно относился к рассматриваемому процессу) заявил о своей убежденности, что это вылечит лошадь. Весь процесс повторили вечером и на следующее утро, когда к лошади вернулся аппетит, и было объявлено, что ей лучше. В тот же вечер его завернули в простыню и омыли, надели повязку на чресла и вылечили. Поскольку лекарство, принятое накануне, подействовало на кишечник, я не стал прибегать к клизме, которую в противном случае следовало бы сделать.

В связи с болью в горле одну лошадь в первый день лечили точно так, как описано выше, но было сочтено ненужным прибегать к холодному омовению перед укладкой в упаковочный лист. Вокруг его талии и горла постоянно была повязана влажная повязка, поверх сухой.

Третьей лошади, у которой болело горло и слегка кашлял, наложили на горло только влажную повязку, поверх которой наложили сухую, и сменили, когда она высохла.

Таким образом, эти три лошади, без малейшего применения лекарств, были вылечены за три или четыре дня. Большие преимущества такого лечения заключаются в том, что холодная вода возбуждает аппетит, в то время как лекарства лишили бы животных этого аппетита. Это придавало им силу, укрепляло кожу и делало их менее восприимчивыми к атмосферным воздействиям, чем они были раньше, и производило эффекты, прямо противоположные эффектам лекарств.

Должно быть очевидно, что это лечение привело к выравниванию кровообращения.

Несколько лет назад я подобным образом, два раза в день, лечил лошадь от фарси, то есть я подвергал ее мытью, растиранию, укладыванию влажной простыни и бинтованию, как описано выше: через десять дней она была совершенно здорова. Один мой друг, увидев корову, принадлежащую его родственнику, на последней стадии, хорошенько намочил ее и растирал в течение часа, обернул вокруг ее талии мокрое одеяло и тепло укрыл; через несколько часов ей стало лучше. Процедура, повторяемая несколько раз два раза в день, привела к излечению.

Бинты.—Наиболее важно накладывать влажные повязки, поверх сухих, вокруг поясницы и на пораженные участки после каждого применения водного лечения.

Эти повязки необходимо носить днем и ночью; в течение дня их следует менять всякий раз, когда они подсыхают — ночью в этом нет необходимости, за исключением случаев сильного воспаления, чем чаще их менять, тем лучше.

Животным, находящимся на лечении от лихорадки, воспалений любого рода, следует разрешать пить столько *холодной воды*, сколько им нравится, и есть зеленый корм.

Делать лошади ванночку для бедер, которую мы называем сидячей, следует на усмотрение практикующего врача; это одинаково полезно при лечении лошадей, как и людей, особенно при приступах желчного воспаления и т.д.

Следующая выдержка из *Weekly Dispatch* от 23 июля 1847 г. подтверждает то, что выдвигается в пользу воды; и вызывает удивление, что это не привело ученых—медиков к более обширному исследованию:

“Действие синильной кислоты на кролика.—Вчера вечером доктор Робинсон из Лондона выступил перед профессорско-преподавательским составом в Мейдстонской больнице с третьей из серии диссертаций по ядам. Темой вечера был в основном едкий сублимат, о способе обнаружения которого ученый лектор дал несколько ценных советов. В заключении диссертации действие синильной кислоты было опробовано на кролике. Вводили три капли из стакана (на поверхность которого, скорее всего, попала половина количества), и у животного немедленно проявлялись обычные симптомы — повышенная активность легких, расширение зрачков и специфический пронзительный крик, который в таких случаях обычно указывает на немедленное приближение растворения. Однако для того, чтобы дать ему шанс на выздоровление, было введено несколько капель нашатырного спирта, но без видимой пользы. Затем на основание черепа и вдоль позвоночника лили постоянную струю холодной воды, когда у животного очень скоро проявлялись симптомы реанимации. Затем его заворачивали в теплую фланель. Через четверть часа он восстановился настолько, что мог ходить. Доктор Робинсон в предыдущей лекции упомянул, что этот способ лечения был открыт случайно. Кошка, которая досаждала ученикам химика, была отравлена ими синильной кислотой и выброшена как мертвая. Однако по чистой случайности он попал под струю воды, лившуюся из насоса, результатом чего стало его постепенное оживление. Воспользовавшись этим намеком, те же средства с тех пор были успешно применены более чем к одному человеку, принимавшему синильную кислоту. Однако доктору Робинсону не было известно ни одного случая, когда животное выздоравливало после симптомов, которые проявлял этот кролик; и необычность случая поразила сотрудников факультета как единственного, знание о котором было желательно обнародовать. Сейчас кролик полностью здоров и полон сил.”]

РАСХОДЫ В ГРЭФЕНБЕРГЕ.

Стоимость стола, а именно завтрака, обеда и ужина, в неделю

Квартира на неделю

Слуга "

Гонорары, выплачиваемые мистеру Присницу в неделю

Лица, не проживающие в заведении, могут питаться за общим столом за следующую плату:—

Завтрак или ужин, состоящий из хлеба, масла и молока, по усмотрению 0

Ужин 0

В небольшом городке Freiwaldau, рядом Gräfenberg, будучи в основном посвящена встреча и размещение гостей, дает желаемого места жительства, по удивительно низким ценам: одинокий мужчина может иметь квартиры-от 3сек. до 5сек. в неделю; в семье, от 10сек. до 20сек. в неделю.

Все продукты питания удивительно дешевы; например, говядина и баранина по 3порциииз фунт; телятина - по 2½порции; свинина - по 3½порции; хлеб и овощи пропорционально.

ROUTES TO GRÄFENBERG.

До Гревенберга, с момента открытия железных дорог, теперь можно добраться за четыре-пять дней, затратив от 8литровдо 10литров. Хотя эти расходы связаны с перевозкой, пациент вскоре сэкономит их на своих повседневных расходах, находясь там, помимо того, что получит преимущество от личного наблюдения Присница.

1-й маршрут.- Лондон, Остенде, Кельн, Прага и из Праги в Холленсдорф, который находится в двадцати милях от Гревенберга.

2-й Маршрут.Халл - в Гамбург; оттуда по железной дороге в Берлин, Бреслау и Ньепе; оттуда можно нанять экипаж до Гревенберга, расстояние всего двадцать миль.

СНОСКИ:

1 Письмо отца Мэтью мистеру Присницу.

“Корк, 25 сентября. 1845 г.

“Мой дорогой мистер Присниц, хотя я впервые имею честь писать вам, я смотрю на вас как на старого и очень уважаемого друга. Это чувство побудило меня обратиться к вам таким образом и попросить об одолжении. Вы доказали, что являетесь благодетелем человеческой семьи, и во многом способствовали святому делу полного воздержания. В качестве незначительного знака того высокого уважения, которое я к вам испытываю, я осмеливаюсь преподнести прилагаемую медаль за воздержание. Снизойдите до того, чтобы принять его и носить, и вы с глубоким уважением возложите глубокую обязанность на дорогого мистера Присница, Вашего преданного друга,

Теобальд Мэтью.

2 Следующее письмо, извлеченное из “Лета среди бокажей и виноградных лоз” мисс Костелло, описывает еще один печальный случай преследования:—

“Париж, февраль 1641 года.

“Мой дорогой Эффиат,

“Пока вы забываете обо мне в Нарбонне и предаетесь придворным удовольствиям и радости помешать господину кардиналу де Ришелье, я, согласно вашему желанию, оказываю почести Парижу вашему английскому лорду, маркизу Вустерскому; и я таскаю его, или, вернее, он таскает меня, от любопытства к любопытству, выбирая всегда самое серьезное, говоря очень мало, слушая с чрезвычайным вниманием и устремляя на тех, кого он допрашивает, два больших голубых глаза, которые, кажется, проникают в самую суть их мыслей. Он примечателен тем, что никогда не удовлетворяется никакими объяснениями, которые ему дают, и никогда не видит вещи в том свете, в котором они ему показаны, вы можете судить об этом по нашему совместному визиту в Бисетр, где он вообразил, что обнаружил гениальность в сумасшедшем. Если бы этот безумец на самом деле не бредил, я искренне верю, что ваш маркиз выпросил бы у него свободу и увез его в Лондон, чтобы слушать его экстравагантные излияния с утра до вечера в свое удовольствие. Мы пересекали двор сумасшедшего дома, и я, ни жив ни мертв от страха, держался поближе к моему спутнику, когда за огромной решеткой появилось страшное лицо и хриплый голос воскликнул: ‘Я не сумасшедший! Я не сумасшедший! Я сделал открытие, которое обогатило бы страну, принявшую его! ‘Что он открыл?’ - Спросил я нашего гида. ‘О,’ ответил он, пожимая плечами, ‘ кое-что довольно пустяковое; вы никогда не догадаетесь об этом; это использование пара от кипящей воды’. Я начал смеяться. ‘ Этого человека,’ продолжал наблюдатель, ‘ зовут Соломон де Каус; он приехал из Нормандии четыре года назад, чтобы представить королю отчет о чудесных эффектах, которые могут быть получены с помощью этого изобретения. Послушав его, можно было бы вообразить, что с помощью пара можно управлять кораблями, передвигать экипажи — на самом деле, нет конца чудесам, которые, как он настаивает, могли бы быть совершены. Кардинал отослал сумасшедшего прочь, не выслушав его. Соломон де Каус, отнюдь не павший духом, следовал за кардиналом, куда бы тот ни пошел, с самой решительной настойчивостью; который, устав постоянно встречать его на своем пути и смертельно раздраженный его безумием, приказал запереть его в Бисетре, где он находится вот уже три с половиной года и где, как вы слышали, он кричит каждому посетителю, что он не сумасшедший, но что он сделал ценное открытие. Он даже написал книгу на эту тему, которая у меня здесь есть.[’] Лорд Вустер, который выслушал этот рассказ с большим интересом, после некоторого раздумья попросил книгу, о которой, прочитав несколько страниц, сказал: ‘Этот человек не сумасшедший. В моей стране, вместо того чтобы заткнуть ему рот, он был бы

вознагражден. Отведите меня к нему, потому что я хотел бы задать ему несколько вопросов. ' Затем его отвели в его камеру, но через некоторое время он вернулся грустный и задумчивый. 'Теперь он действительно безумен,' сказал он, ' несчастье и плен лишили его рассудка, но именно вы должны ответить за его безумие: ибо, бросив его в эту камеру, вы заточили величайшего гения века'. После этого мы ушли; и с тех пор он только и делал, что говорил о Соломоне де Каусе.

“Прощай, мой дорогой друг и верный Генри.

“Поспешి вернуться и, пожалуйста, не будь так счастлив там, где ты сейчас, чтобы не сохранить немного любви ко мне.

“Мэрион Деламор”.

3 “И это, я полагаю, объясняет, почему он часто излечивает от укуса бешеной собаки, особенно если его повторять двадцать пять или тридцать дней подряд ”.

4 Двух унций воды достаточно для младенца; четырех унций для ребенка шести лет; восьми унций для подростка пятнадцати лет; и пятнадцати или шестнадцати унций для взрослого.

5 Доктор Шмидт из Берлина придерживается мнения, что пищеварительным агентом является слюна, а не желудочный сок; и в этом мнении его поддерживает доктор Бомонт из Америки. Доктор Ричерс рассказал мне, что он присутствовал на лекции лектора, который из-за какого-то дефекта мог проглотить только часть своей слюны; в результате в течение часовой лекции он выделял почти кварту слюны.

6 Он не пил ничего, кроме воды, и носил повязку на поясе.

7 Ребенок миссис Оутас был вылечен.